

<<高校心理健康专题>>

图书基本信息

书名：<<高校心理健康专题>>

13位ISBN编号：9787560320083

10位ISBN编号：7560320082

出版时间：2004-3

出版时间：哈尔滨工业大学

作者：马学东

页数：341

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高校心理健康专题>>

内容概要

做一个心理健康的人、心理学基础知识、心理卫生知识、高校青年学生急需解决的心理问题、人格的重组与完善等内容。

作者简介

马学东，1947年9月出生。

毕业于哈尔滨师范大学中文汉语言文学专业（本科）；北京师范大学心理学院首期心理健康、心理咨询研究生班学员。

现为中国社会心理学会会员，牡丹江大学中文系教授。

兼任中国现代写作学学会副会长，中国经济写作学研究会学术委员会副主任，《中国

<<高校心理健康专题>>

书籍目录

第一编 做一个心理健康的人 一、学习心理健康知识的必要性 二、做一个心理健康的人 三、学科体系及学方法第二编 心理学基础知识 一、心理实质 二、心理的生理机制 三、心理学的对象和任务 四、需要与动机的研究 五、情绪与情感的研究第三编 心理卫生知识 一、心理卫生知识 二、给自己的心理状况定位 三、青年学生常见的神经症及防治 四、高校部分青年学生的心理问题的调查 五、高校青年学生心理咨询与治疗第四编 高校青年学生急需解决的心理问题 一、学习问题 二、婚恋问题 三、交际问题 四、择业问题 附：职业性向量表第五编 人格的重组与完善 一、人格的含义 二、气质和性格是人格形成的基础 三、四种人格类型的优势与劣势 四、感觉寻求维度：冒险人格与规范人格 五、威特金“心理分化”——场独立特性与场依存性的人格理论 六、健康人格——自我高度的统合 七、怎样才能不断地更新与改造自我 八、社会意识为标准的人格模式 九、职业为标准的人格类型 十、个性的M、F、C、T 十一、阴阳五行说与神经类型说及气质类型说之比较第六编 素质教育 一、素质含义 二、素质教育 三、心理素质在综合素质中的位置 四、我国学术界对心理素质的探讨 五、素质教育与英才教育 六、孔子素质教育思想与实践第七编 能力训练兼谈基础能力训练第八编 心理学的流派分析第九编 走好人生路第十编 学思断想附录参考文献后记

<<高校心理健康专题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>