

<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

图书基本信息

书名：<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

13位ISBN编号：9787560317915

10位ISBN编号：756031791X

出版时间：2002-1

出版时间：哈尔滨工业大学出版社

作者：李文彬 李宏 武高辉

页数：143

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

内容概要

创练于明末年间的形意拳是中国传统武术中的优秀拳种之一，后经开枝散叶形成了各具特色的形意拳系，与太极拳、八卦掌合称为中国武术内家拳。

本书介绍的是形意拳大师尚云祥的尚派传统形意拳械套路，由尚云祥嫡传弟子，当代“十大武术名师”李文彬传授，其子李宏（中国武术七段）和武高辉著。

本书通过传统形意拳械的演释，展现尚派形意拳别具特色的拳理拳法。

内容包括形意拳传统套路：六合拳、八式拳、十二洪锤拳、杂式锤拳；形意传统器械：五行（劈、钻、崩、炮、横）单趟的刀、枪、剑、棍的演练。

能使广大武术爱好者认识和练好形意拳是我们出版此书的主要目的，希望广大读者喜欢。

<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

书籍目录

行意传统套路拳 开意传统套路拳的意义和作用 形意六合拳 形意八式拳 形意十二洪钟 形意杂式锤形意传统刀术 五行刀之一——劈刀 五行刀之二——钻刀 五行刀之三——崩刀 五行刀之四——炮刀 五行刀之五——横刀形意传统枪术 五行枪之一——劈枪 五行枪之二——钻枪 五行枪之三——崩枪 五行枪之四——炮枪 五行枪之五——横枪形意传统剑术 五行剑之一——劈剑 五行剑之二——钻剑 五行剑之三——崩剑 五行剑之四——炮剑 五行剑之五——横剑形意传统棍术 五行棍之一——劈棍 五行棍之二——钻棍 五行棍之三——崩棍 五行棍之四——炮棍 五行棍之五——横棍

<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>