

<<一本书看透国学智慧>>

图书基本信息

书名：<<一本书看透国学智慧>>

13位ISBN编号：9787560280325

10位ISBN编号：7560280323

出版时间：2012-3

出版时间：东北师范大学出版社

作者：良石

页数：264

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本书看透国学智慧>>

### 前言

国学是祖先留给我们的最为宝贵的文化遗产，与我们的生活息息相关。

人类是精神动物，而精神需要传统文化来支撑，失去传统文化就会使我们丧失信仰、陷入迷茫、精神空虚，从而导致生活中的幸福感严重下降。

我们需要学国学，以此来丰富我们的精神世界，增强家庭的凝聚力，协调与邻里、同事、同学之间的关系，以及入与环境、自然的关系，促使我们将自己掌握的知识运用到改善人际关系的正道上来，运用到走向成功的正道上来，国学能给我们做人之根。

有了这个根，我们才能够社会上更好地立足，更好地发展。

试想一下：如果我们的的心灵中没有诗意，我们的记忆中没有历史，我们的思考中没有哲理，那么我们的生活将会是怎么样子？

人不能总生活在物欲的海洋中，总是要有点精神的。

然而，在现代社会中，许多人的内心中充满了欲望，精神空虚、自私自利、贪图享受、目空一切，在学校里不学无术，毕业后工作薪水低就不不断跳槽，创业又失败……蓦然回首，人生的失败一个接着一个。

什么原因呢？

就是源于对祖国传统文化知之甚少，一步错，步步错，错而不知其何错之有，毫无头绪地到处乱撞，他们的失败早就注定了。

这种人往往一听到国学中倡导的仁、义、礼、智、信等传统的优秀品质，就露出不屑的表情；看见国学中描述的温、良、恭、俭、让的君子德行，就嘲讽说这是落伍的思想。

可是这几个字，它们到底是什么意思，到底应该如何运用，他们又说不出所以然来。

还没有弄懂一件事情，就去反感和批判，往往把自己的无知暴露无遗。

这样的人不失败，谁失败？

这是一个充满竞争的时代，入的精神压力不断增大，时而觉得自己迷失了方向，找不到本来的生活定位，时而又会感到无尽的焦虑和烦恼……在这样的环境下，实在有必要沉静下来，认真思考一下，用国学涤荡我们的心灵，获得生活的智慧，如此可以使生活少一份烦恼，多一份快乐。

对于中老年人来说，从国学中了解一点养生智慧也是十分必要的。

本书将知识与趣味相结合，使读者能以愉悦的心情来学习祖辈的智慧，这是我们对国学学习方法的有益探索。

本书内容丰富，包括立志、修身、处世、学习、管理、生活等内容，将给读者全面的、有益的指导。

最终，希望读者都能从本书中找到快乐的、有益的启发。

<<一本书看透国学智慧>>

内容概要

以智治国，国之贼，不以智治国，国之福。

好勇疾贫，乱也。  
人而不仁，疾之已甚，乱也。

名不正，则言不顺，言不顺，则事不成；事不成，则礼乐不兴；礼乐不兴，则刑法不中；刑法不中，则民无所措手足。

子曰：朝闻道，夕死，可矣

<<一本书看透国学智慧>>

书籍目录

引子 国学究竟是什么?

第一章 博大精深的治国方略

贫穷可怕，那是谣传

民心民心，人民齐心

无为而治并非无所作为

一切伪智慧都是真老虎

就是一个字——“乱”

怎么扯到“好人”上去了

有这个必要吗?有这个必要

我是风儿你是草

第二章 顺逆从容的修身之法

我很丑，但是我很自爱

“禁欲”?这叫“养生”

我的，全都是我的

“圣人”牌杀虫剂

哪里来的“三座大山”

快速修身法，简称“洗脑”

郭靖郭大侠来头不小啊

再克制就克制到死神那里去了

由内到外透着那个美

悠哉快乐的小日子

克服四种毛病

我真是太欣赏你的志向了

第三章 如鱼得水的生存哲学

没有缺点你就死定了

最伤最痛是瞎过

心是安详的，你就幸福着

不要做大而无用之材

这境界，你hold住吗?

看山还是山，看水还是水

人生就是把白纸弄脏给你看

.....

第四章 进退自好的处世智慧

第五章 终生受益的交友秘诀

第六章 如鱼得水的领导之道

第七章 刚柔相济的管理之道

第八章 职场竞争胜的秘诀

第九章 终生受用的为学要旨

第十章 经营婚恋的幸福密码

第十一章 祛病养颜长寿之妙法

## &lt;&lt;一本书看透国学智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

《论语·颜渊》中有这样的记载：子贡问政。

子曰：“足食，足兵，民信之矣。”

子贡曰：“必不得已而去，于斯三者何先？”

曰：“去兵。”

子贡曰：“必不得已而去，于斯二者何先？”

曰：“去食。”

自古皆有死，民无信不立。

这里的“政”意为政事，主要指治理国家。

“民信”指人民对国家的信任。

子贡向孔子询问为政之道。

孔子说：一是要让老百姓过上好日子；二是要有强大的军队；三是要建设上下一条心的和谐社会。

子贡又问，如果这三条非要去掉一条呢？

孔子说，军队。

为什么呢？

孔子未说其中的原因，但是朱熹给出了合理的解释：“言食足而信孚，则无兵而守固矣。”

意思是说，只要让老百姓过上好日子，而且上下一条心，就算国家没有一个士兵，老百姓也会自动组成新的军队，出钱出力，为保卫国家而战斗。

子贡又问：如果再去掉一条呢？

孔子说：“那就把好日子先丢掉吧，全国人民艰苦一下，节衣缩食，艰苦奋斗，只要人民信任政府，还是可以打败侵略者的。”

很明显，孔子认为管理国家要做好三件事情：让百姓过上好日子；建设强大的国防，保卫经济建设的果实；建设团结、互信的和谐社会。

当国家陷入内部危机，不得不调整三者的比重时，政府应该先降低国家军事开支的比例；其次应想方设法压缩人民消费的比重，增加社会积累。

“民信”是建设国家最为重要的一个方面。

当社会陷入互不信任、尔虞我诈的地步，这个国家可能就到了濒临崩溃的边缘。

所以原则上，孔子认为国家的军事建设不能影响人民生活的改善与社会的和谐，如果影响了，宁可放弃。

关于这一点，有人可能会问：要是侵略者来了怎么办？

侵略者来了，社会互信和人民团结也是最为重要的。

这时如果社会分崩离析，国防再强也是白搭，所以还是“信”最为重要。

而且在这个时候，只要政府不是太差劲，人民定会团结在政府的周围，为保卫国家而战斗。

然后，还是要搞经济建设，也就是“钱”的问题。

打仗，说一句实在的老话，兵马未动，粮草先行。

打仗就得打钱，要不然美国能这么牛？

战争需要有坚实的经济基础，一个国家再“尚武”如果没有钱也是白搭，所以还是经济建设积累的物质基础最为重要。

最后才是军队，人心齐了，钞票有了，还怕军队不强大？

而且在孔子的思想之中，军事建设也不是一蹴而就的，而是随着经济建设和社会和谐程度逐步调整比重的。

所以说，一个经济高度发达、内部人民空前团结的社会，如果再落实孔子的治国思想，军队也必然是强大的。

试想，一个国家有人、有钱、有枪了，谁会不怕？

所以，无论我们是搞国家建设还是搞企业发展，或者搞其他的什么事情，都应该向孔子好好学习一下！

P6-7

<<一本书看透国学智慧>>

媒体关注与评论

你把《道德经》背下来，老子跟你一辈子。  
你把《孙子兵法》背下来，武圣人跟你一辈子。  
你把《论语》背下来，孔子曾子跟你一辈子。  
——国学大师翟鸿燊

<<一本书看透国学智慧>>

编辑推荐

《一本书看透国学智慧(开心学国学)》由良石编著，在当今社会下，实在有必要沉静下来，认真思考一下，用国学涤荡我们的心灵，获得生活的智慧，如此可以使生活少一份烦恼，多一份快乐。

我们需要学国学，以此来丰富我们的精神世界，习增强家庭的凝聚力，协调与邻里、同事、同学之间的关系，以及人与环境、自然的关系，促使我们将自己掌握的知识运用到改善人际关系的正道上来，运用到走向成功的正道上来，这便是国学无用之大用——能给我们做人之根。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>