

<<特殊学生心理健康必读>>

图书基本信息

书名：<<特殊学生心理健康必读>>

13位ISBN编号：9787560275710

10位ISBN编号：7560275710

出版时间：2012-6

出版时间：东北师范大学出版社

作者：孔玲 等编著

页数：260

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<特殊学生心理健康必读>>

内容概要

本书立足于如何教会残疾学生自发主动调节自己的心理状态，健康快乐地学习和生活。系统地介绍了与残疾学生学习相关的能力自我测试和改进策略、学习的方法、良好学习习惯的养成、如何应对学习中的问题和困难；与残疾学生情绪相关的自我测试和改进策略、摆脱不良情绪的方法和如何应对压力和困境；与残疾学生人际交往相关的能力自我测试和改进策略、社交的方法及如何解决社交中的各种心理问题；与残疾学生励志相关的能力和品质自我测试和改进策略、残疾人克服自身残疾、自强不息、立志成才的故事。

<<特殊学生心理健康必读>>

书籍目录

前言

第一部分理论概述篇

- 一、特殊学生
- 二、听力障碍学生的心理特点
- 三、智力障碍学生的心理特点2
- 四、视力障碍学生的心理特点
- 五、何谓心理问题
- 六、特殊学生常见的心理问题有哪些
- 七、怎样判断心理异常
- 八、听力障碍学生的心理与行为问题
- 九、视力障碍学生的心理与行为问题
- 十、智力障碍学生的心理与行为问题
- 十一、特殊学生的就业心理问题
- 十二、什么情况下需要进行心理咨询
- 十三、心理健康的标准是什么

第二部分 学习篇

- 一、怎样解除写作业的烦恼
- 二、怎样养成良好的学习习惯
- 三、怎样提高学习效率
- 四、怎样养成良好的读书习惯
- 五、怎样才能写一手漂亮、流利的好字
- 六、怎样消除考试焦虑

第三部分 情绪管理篇

第四部分 交往篇

第五部分 励志篇

参考文献

<<特殊学生心理健康必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>