

<<向国学大师学淡定人生>>

图书基本信息

书名：<<向国学大师学淡定人生>>

13位ISBN编号：9787560270869

10位ISBN编号：7560270867

出版时间：2011-10

出版时间：东北师大

作者：许文娟

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<向国学大师学淡定人生>>

前言

<<向国学大师学淡定人生>>

内容概要

本书是一本教人摆脱心灵枷锁的书，使你在繁杂忙碌的生活中找到心灵休憩的港湾，使你在人生的这条长河中掌控自己的航舵，在烦恼的时候教你从容，在失意的时候使你振奋，在焦躁的时候使你获得平静，在失落的时候使你获得心灵的慰藉，在纠结的时候使你获得释怀，在迷茫的时候使你找到希望的灯火，使你远离生活中一切扰乱我们内心的繁杂和喧嚣，领悟到生命的真谛，体味到切实存在于我们周围的快乐和幸福，获得洒脱和惬意的人生。

<<向国学大师学淡定人生>>

作者简介

许文娟，女，曾任职于洛阳日报社新闻记者。

畅销书作者，自2007年至今，参与策划、编写图书100余本，内容涉及社科、经济、管理、心理、健康、中职中专教材等，独立策划编写图书达20余本，代表作有《有一种境界是孤独》《乞丐心态》《海盜王的管理哲学》《有一种心态叫放下》《有一种境界叫舍得》都已出版，曾连续在图书销量排行榜上排前50名，深受社会各行业读者群的好评。

<<向国学大师学淡定人生>>

书籍目录

钱穆——生命的价值高于物质

Part 洞彻人生，听从内心的声音

1. 生命意义与外在的物质无关

2. 心智才是生命的本态

3. 随性而为，才能求得安乐

.....

南怀瑾——淡然无极而众美从之

季羨林——淡定韵弦廖风声

翟江燊——和谐人生，以道相通

<<向国学大师学淡定人生>>

章节摘录

Part 1 洞彻人生，听从内心的声音 钱穆认为，心智是生命的本态，一个人的行为只有听从其内心，才能活出生命的真滋味来，才能收获更多的自由和快乐。

所以，在生活中，我们要勇于舍弃外界物欲的种种诱惑，多按照内心的想法去做，追求当下触手可得的幸福，如此才能使生命获得真实的意义。

1. 生命意义与外在的物质无关 钱穆在其《人生十论》中说：人生分为三个步骤，第一个步骤应为生活。

生活如衣食住行，它的意义和价值是用来维持与保养我们的生命存在的。

也可以说，生活是生命存在必须要有的的一种手段或条件。

譬如我们讲食和衣，所谓食前方丈，我可以吃一桌菜，前面放着见方一丈的很多食品，与颜渊的一簞食、一瓢饮，双方的意义和价值是同样的，没有很大的分别；又比如说穿衣，大布之衣，大帛之袍，与穿锦衣狐裘，双方的意义和价值还是差不多的。

饮食为御饥渴，衣着为御寒冷。

住可以有高楼大厦，但是像颜渊居陋巷，在贫民窟里，诸葛亮高卧草庐，在一个茅篷里，外表看来好像很不同，实际论其在生命的意义和价值上，还是差不多的，没有什么大不同。

依次讲到行，高车驷马，古人驾车是用四匹马。

孔子出游一车只有两马，老子出函谷关只骑一头青牛。

普通人就徒步跋涉了。

其实在人的生命之意义和价值上，仍是差不多的。

今天科学技术发达，物质文明日新月异，我们的衣食住行与古代历史上的绝不相同了，但实际照我们人的生命立场来说，衣还是衣，食还是食，住还是住，行还是行，在生活形式上古今虽有别，但在生命的意义和价值上，还只限于第一阶段。

纵然生活水平上有所进步，但还是只限于维持和保养之手段上，还是差不多的。

在这里，钱穆从衣食住行方面向我们阐述了这样一个道理：一个人拥有外在物质的多寡，与生命意义的丰富与否是无关的。

其实他是在告诫世人：不必去过多地追逐外在的物质享受，简单的生活同样也能赋予生命更多的意义。

关于此，有这样一则故事：有一位商人，他乘船到了海边的一个渔村。

在码头上看到了一位渔夫从海里划着一艘小船靠岸，船上装着好几尾大鱼。

外国商人对渔夫能抓到这么高档的鱼表示赞叹，然后问他：“您每天用多少时间就可以抓到这么多的大鱼？”

“渔夫说：“根本不用费多大工夫啊，一会儿就可以抓到了。”

“商人又说：“你为何不再多抓一会儿，这样你就可以抓到更多的鱼了。”

“渔夫不以为然，说道：“这些鱼足够我们一家人生活了，我为什么要抓那么多，做无用功呢？”

“商人又问道：“你只是花一小会儿的时间去抓这些鱼，剩下的时间做什么呢？”

“渔夫说：“我每天要做的事情还真不少，我每天睡到自然醒，然后再出海抓几条鱼，回去和孩子们玩一玩，再睡个午觉。

黄昏的时候到村子里找几个朋友喝点酒，再弹会儿吉他。

这日子也过得极为充实。

“商人听罢就摇了摇头，并且帮他出主意：“我是美国著名大学商学院的博士，我给你出一个主意可以让你挣大钱。

你每天应该花更多的时间去抓鱼，然后再攒钱买条大些的船。

到时候你就可以抓更多的鱼，再买渔船，到时候你就可以拥有一个渔船队。

你直接把鱼卖给工厂，这样可以挣更多的钱。

然后你还可以开一家罐头厂。

这样你就可以离开渔村，到城市里去做有钱人。

<<向国学大师学淡定人生>>

” 渔夫问：“我要达到这个目标大概需要多长时间呢？”

” 商人说：“需要十五年到二十年吧。”

” “然后呢？”

” 渔夫又问。

商人说：“然后？”

然后你就会更加有钱，你可以得到几个亿的钱财呢！

” “再然后呢？”

” 渔夫睁大眼睛问。

商人说：“到那时候你就可以退休了，就可以搬到海边的小渔村里去住，享受清新的空气，每天睡到自然醒，回去和孩子们玩一玩，再睡个午觉。

黄昏的时候到村子里找几个朋友喝点酒，再弹会儿吉他，过一种惬意无比的悠闲生活。

” 渔夫听完，非常不解。

他说：“难道我现在的的生活不就是这个样子吗？”

为什么我还要花那么多的时间去折腾自己呢？”

” 商人最终无话可说。

终点又回到了起点，看似有些可笑滑稽，可是这也向我们阐述了这样一个道理，那就是生命的意义与外在物质的多寡是没有多大关系的，少些物欲同样也可以享受到更多的美丽色彩。

P3-5

<<向国学大师学淡定人生>>

媒体关注与评论

人生除了安与乐没有第三个要求了。

我们吃要吃得安，穿要穿得安，安是人生的第一个重要的字。

安了就能乐。

我们看社会上大富大贵的人，或许不安不乐，极贫极贱的，或许他反而安乐。

——钱穆刚柔者，立本者也；变通者，趣时者也。

——南怀瑾在人生道路上没有风平浪静，一帆风顺。

当我们处于绝望或困境之中时，要学会低下头看一看，就能发现别样的美丽。

——季羨林当一个人心态好的时候，他的思考是正面的，他的行为是精进的，他的表达是正面的。

.....而你如果带着憎恨的心情去淘米，做出的饭都是有毒素的。

——翟鸿燊

<<向国学大师学淡定人生>>

编辑推荐

《向国学大师学淡定人生》编辑推荐：大师说给普通百姓的修心秘语，品钱穆，看透世间繁华，感悟生命真谛；悟南怀瑾，品尝人间百态，收获生命智慧；读季羨林，洞悉人情冷暖，咂摸体味人生百味；阅翟鸿燊，聆听内心声音，拥抱希望阳光。

<<向国学大师学淡定人生>>

名人推荐

当下快节奏的生活使加入郁闷大军的人数越来越多，他们急需从烦躁、迷茫、紧张等不良情绪中摆脱出来，本书正是这一时代病症的解药；在中国，被称为国学大师的人不在少数，本书在挑选的时候特别注意那些与人们当下生活联系的紧密的，更加具有对症下药的实用性；本书阅读方便，深入浅出，把大师言论的经典性和阐述的趣味性相结合，让人们在解脱中获得智慧，在智慧中获得解脱，更符合人们的阅读口味。

<<向国学大师学淡定人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>