

<<教师必备的心理素养>>

图书基本信息

书名：<<教师必备的心理素养>>

13位ISBN编号：9787560264646

10位ISBN编号：7560264646

出版时间：2010-8

出版时间：东北师范大学出版社

作者：刘素梅 编

页数：248

字数：311000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教师必备的心理素养>>

### 内容概要

现代教育的发展要求教师“不仅仅是人类文化的传递者，也应当是学生心理的塑造者，是学生心理健康的维护者”。

作为教师，能否以科学而有效的方法把握学生的心理，因势利导地促进各种类型学生的健康成长。

对教师工作的成败有决定性的作用。

近年来，中小学生由于病态心理而导致心理与行为上的失误，甚至犯罪的现象时有发生，严重影响了学生的身心健康和发展。

甚至危害到了家庭和社会。

因此加强心理健康教育，提高学生心理素质。

应成为中小学素质教育的重要方面。

而这要求教师更应该加强自己的心理素养。

本书也是从此目的出发，希望可以为广大教师加强心理素养带来帮助。

## <<教师必备的心理素养>>

### 书籍目录

- 第一章 教师心理素养总论
  - 第一节 关于教师心理素养的概述
  - 第二节 关于教师心理素养的现状
- 第二章 强化教师心理健康的意识
  - 第一节 心理健康概述
  - 第二节 教师应关注的心理健康意识
- 第三章 提高教师情绪调控的效率
  - 第一节 爱学生的教师最快乐
  - 第二节 理性地看待一切
  - 第三节 体验教育中的乐趣
  - 第四节 克服自身的职业倦怠
- 第四章 提升教师人格塑造的能力
  - 第一节 训练自身的移情特质
  - 第二节 强化事业心，淡泊名利心
  - 第三节 了解气质，扬长补短
- 第五章 增强教师心理问题的自我调适能力
  - 第一节 常见的教师心理问题
  - 第二节 教师主要的心理问题与调适方法
  - 第三节 关于教师心理危机的干预
  - 第四节 教师的幸福之路——生涯规划与自身成长

## <<教师必备的心理素养>>

### 编辑推荐

教师是太阳底下最光荣的职业，是人类灵魂的工程师，引导教师全面地提高心理素养、富有成效地工作，是急需解决的重大课题。

一位具有良好心理素养的教师应必备的五个“心”爱心、耐心、诚心、细心、虚心。

<<教师必备的心理素养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>