

<<做个有修养的学生>>

图书基本信息

书名：<<做个有修养的学生>>

13位ISBN编号：9787560171821

10位ISBN编号：7560171826

出版时间：2011-6

出版时间：吉林大学

作者：代安荣

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个有修养的学生>>

### 前言

成长,从树立自信开始,从设计人生开始,从统筹时间开始,从学会学习开始,从培养良好的行为习惯开始,从突破思维定势开始,从正确面对挫折开始……围绕这些中小学生在成长过程中急需解决的问题,诞生了《做个有修养的学生》。

? 古往今来,仁人志士面对艰难险阻之时,必有当仁不让、舍我其谁的自信。

因为只有自信,才能让我们在困难面前毫不畏惧;只有自信,才能让我们面对新环境奋勇前进。

因此,本书开篇即是自信篇,意在引导学生从小就能够在心中播撒自信的种。

? 若仅有自信心,而没有相应的行动跟进,则终成行动矮子、语言巨人。

因此必须认真设计自己的成功路线。

这种设计,是在头脑中对未来的一种预演和规划,是对精神支柱的一种构建。

正如古人所言,“凡事预则立,不预则废”,同样,在当代,“凡人设计则成功,不设计则失败”。

所以紧跟自信篇的是设计篇,意在引导中学生合理规划、科学设计自己的人生。

为了在有限的生命中最大限度地实现自己的价值,需要同学们争分夺秒地抓紧时间。

毕竟,学生时代就那么几年,白驹过隙,夸父难追,把握不好,稍纵即逝,浪费自己最珍贵的青春时光。

当代青少年应该取法前贤,在惜时篇中学会在时间长河中的航行秘诀。

如此,可谓善莫大焉。

? 有了自信、设计和时间的保证,还需要方法。

没有方法,功倍事半。

所以孔子才说,那种不能举一反三的人,不适合做他的学生。

因此继惜时篇后是方法篇。

这是全书的核心内容。

学生以学习为本,以读书为要,故方法的核心是围绕读书。

对于很多读者来说,抓住此部分,就能收到“书山小道真如铁,而今漫步从容越”的功效。

? 没有一个人不希望自己成功,也没有一个学生不希望自己是优秀的。

当优秀成为一种习惯,成功自然会如约而至。

就像有人说当你“不知道自己已经知道”,一定是距离成功不远的时候。

所以,习惯篇就有助于学生在学习中树立“习惯意识”,并持之以恒、不断进取。

? 然而与习惯相随的是惰性和守旧。

因此在拥有好习惯的同时,还要时刻警惕过时的思想和做法的干扰,否则在学习的道路上就很容易南辕北辙,渐行渐远。

古人就讲“删繁就简三秋树,标新立异二月花”,处在这个急剧变化的信息时代,若不力求创新,就只有平庸落后。

为此,有必要好好读读创新篇。

? 传统哲学多崇尚阳刚有为的儒家精神,但是儒家观念对于挫折的心理体验却缺乏有效改善方法,要么规劝人家“独善其身”,要么规劝“穷且益坚”。

新时代的学生,当然应该阳刚一点,但也要学会在逆境中奋起,在打击中成长。

因此,读读挫折篇是非常必要的,能更多地避免“鸡蛋壳”综合症,提高同学们的心理素质。

? 一则小故事蕴含着大道理,一段小经历浓缩着生命的真谛。

细细读来,令人有行于山阴道上,目不暇接之感。

从这个意义上来说,我没有理由不相信,这本著作将会得到广大学生朋友的欣赏与热爱;同学们通过这本书,能够变得更加成熟、更加快乐,不断成长、走向成功!

是为序。

聂树平于重庆工商大学 2010年4月15日

## <<做个有修养的学生>>

### 内容概要

曾几何时，我们缺少自信，看不到自身的优点，脱口“我是差生，你别管我”；曾几何时，我们没有目标和方向，茫然学习，导致学习效率不高；曾几何时，当困惑、挫折、麻烦等来临的时候，我们无所适从，更不知道如何解决……一则小故事蕴含着大道理，一段小经历浓缩着生命的真谛。

《做个有修养的学生》如《读者》般视野广阔，似《青年文摘》样见解深刻，使我们拥有自信、规划人生、学习方法……品读《做个有修养的学生》，放飞希望，造就人生良好开端！

《做个有修养的学生》是学生励志精品！

它不是一本简单的书，尽在告诉中小学生在成长中一些不简单的道理，使其学会成功规划和设计自己的人生。

## <<做个有修养的学生>>

### 作者简介

代安荣，重庆铜梁人，曾毕业于重庆教育学院史政系。十年笔耕不辍，先后在《中学政治教学参考》、《思想政治课教学》、《中国教育报》等杂志50多家报刊杂志发表教育类文章150多篇，多篇被人大复印资料全文转载

## &lt;&lt;做个有修养的学生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 人生当自强，扬帆靠自信——信心篇人生，要做自己的伯乐人生，学会放大自己的优点立志，任何时候都不会晚自信，撑起人生的高度妈妈，给我三年时间让我去闯人生，关键就只有那几步成功，千万不要掂量自己成功，就是把简单动作练到极致人生，需要用微笑面对人生，需要坚持人生，拔出心中的杂草

第二辑 当立长远志，学当设计师——设计篇人生，需要自己设计人生，需要有一种精神人生，需要自己打磨自己人生，要找准自己的方向人生，要摆正自己的心态人生，因目标灿烂辉煌人生，塑造自己的健康人格人生，需要学会调控情绪人生，千万不要叛逆

第三辑 盛年不再来，惜取少年时——惜时篇人生，要与时间赛跑人生，要把握好时间人生，要学会把握现在人生，趁着年轻多读书合理配置时间，提高学习效率中考前如何有效利用时间人生，不能松劲把重要的事情放在第一位守时是一种美德

第四辑 良工求善器，读书需得法——方法篇读书，要讲究时效性返璞归真，回归课堂 青少年应树立良好的读书观掌握有效的读书方法做读书笔记应因人而异快速阅读，“博学”有道总结+消化=记忆提高读书效率的方法掌握记忆方法，过目不忘勤奋是世界上最好的读书方法读书，也需要反刍读名人故事，学博学之法互相渗透，左右逢源平面书，可以立体读“二度创作”让你的作文文采飞扬优秀作文是改出来的

第五辑 习惯成自然，成功自然来——习惯篇别把自己当回事成功，在于改变自己的状态人生，要学会感恩培养良好的学习习惯重视过程，演绎成功学会尊重他人初一，做好全方位适应学习环境的准备成长，需要理智人生，一天都不能假在探索中寻找读书的快感智慧地诗意地读书在娱乐中学习

第六辑 破思维定势，走创新之路——创新篇人生，养成思考的习惯逆向思维打开创新之门让思维变成学生智慧的翅膀勇于创新才能出人头地人生没有永恒的劣势打破心里那道阻碍创新之墙思考致胜，发挥潜意识为自己插上想像的翅膀

第七辑 逆境彰勇气，绝处显恒心——挫折篇心理“残疾”更可怕人生，需要坦然面对人生，需要正确对待压力人生，要与压力共舞残缺也是一种美失败成功转化论逼出来的人生人生，需要正确认识自己人生，需要把自己铸造成钢玻璃杯人生始终有两种选择

## &lt;&lt;做个有修养的学生&gt;&gt;

## 章节摘录

人生，学会放大自己的优点 在我很小的时候，家里比较穷，无形中形成了一种自卑心理，让我做事情很不自信。

这种心理一直延续到高中，自卑都潜意识地存在，并在不同程度的影响自己。

后来，在读大学的时候，我爱上了读书，后来也爱上了写作，在大学期间和从教之后开始刊发一些文字，逐渐找到了自信，从自卑的阴影中走出来。

回首往事，自卑大可不必，以至于自己不自信失去了很多精彩的人生，失去了很多宝贵的时间。别人有别人的富裕生活，我也有自己的平凡人生。

关键在于每个人要找到自己的优点，放大自己的优点，用优点去战胜自卑，树立人生的自信。

一个穷困潦倒的青年流浪到巴黎，期望父亲的朋友能够为自己找一份谋生的差事。

父亲的朋友问青年：“你懂数学吗？”

青年羞涩地摇头。

“历史、地理学得如何？”

青年又不好意思地摇摇头。

“那法律呢？”

青年窘迫地垂下头。

“会计怎么样？”

父亲的朋友接连发问，青年都只是摇头，几乎一无所长，连丝毫优点也找不出来。

父亲的朋友不好安排工作，但又碍于朋友情面，于是说：“那你先把自己的地址写下来吧，我总得帮你找点事做啊。”

青年羞涩地写下自己的地址，转身欲走。

父亲的朋友一把拉住他：“你的名字写得很漂亮嘛，这就是你的优点啊！”

“把名字写好也算优点？”

青年在对方的眼神中找到了答案，原来自己并不是一无是处，自己写的字就是自己最大的优点。

青年从中得到启发：能把自己的名字写得漂亮也能得到别人的称赞，既然自己能把字写得很好，那写文章应该没有问题，同样能把文章写得很好。

思绪在青年的大脑中诞生，梦想的种子在孩子的心中播种，激情在孩子的心里生根发芽，受到鼓励的青年一点一点地放大自己的优点，兴奋的他脚步立即轻松起来，因为，他找到了自信，找到了自己的人生方向。

数年后，青年果然通过自己的努力，写出了享誉世界的经典作品，他就是18世纪法国家喻户晓的著名大作家大仲马。

原来，大仲马在年轻的时候除了会写一手漂亮的字之外，居然也一无是处，但最后大仲马还是成功了。

大仲马的成功在于放大了自己的优点，找到了自己的自信，找到了前进的方向和动力，才获得了人生的成功。

如果你认为成功就是把自己的名字写好，那就大错特错，而是通过这个事情找到自己的优点，找到自己人生的自信。

生活中很多人都有自己的优点，但却找不到自己的优点，找不到自己的自信。

大仲马写好名字的背后是放大自己的优点，找到自己的自信，克服自己内心和外在的障碍，找到人生成功的力量源泉。

现实生活中，人们很多时候并不能领悟这个简单的道理，因此，常常被自己的自卑蒙蔽了眼睛，失去动力，也就失去了前进的方向。

李白曾说：“天生我才必有用，千金散尽还复来。”

“人才有用论，这是李白要告诉我们的基本道理，既然上天给了我生的机会，就会给我存在的道理。”

生而不存岂不是天要亡我，上帝不会这样无情的，上帝给任何人的机会都是一样多，关键在于你自己

## <<做个有修养的学生>>

能不能把握机会，能不能战胜自己。

人生，要学会放大自己的优点。

放大优点，才能找到自我，找到自信，才能开发自己的潜力和动力；一个善于放大自己优点的人，必定是一个很自信的人，是一个能够战胜自己的人。

有位著名的哲人说：“人生最大的敌人不是别人，而是你自己，谁能够战胜自己，就能获得巨大的成功。

”人生，在很多时候，不是被别人打败，也不是被敌人打败，而是自己被自己打败。

战胜自己，走向成功，最关键的是要一点一点地放大自己的优点，源源不断地给予自己信心和勇气，给自己一个成功的理由，给自己成功的支点，在这个支点的支撑下，我们将一步步走向成功。

人生，要像大仲马那样，找到自己的优点，并一点一点地放大自己的优点，才能找到人生的自信，找到人生前进的动力，就能帮助自己走向成功。

.....

## <<做个有修养的学生>>

### 编辑推荐

《做个有修养的学生》是一本针对学生励志书籍。不同于一般的励志书，这是专门从学生的角度写的，不是从大范围的角度写的。具有实用性，不仅学生可以看，班主任、教师，甚至家长都可以做一定的了解，知道该从哪些方面教育引导孩子。



<<做个有修养的学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>