

<<社交礼仪大全>>

图书基本信息

书名：<<社交礼仪大全>>

13位ISBN编号：9787560167879

10位ISBN编号：756016787X

出版时间：2011-1

出版时间：吉林大学

作者：丁畅

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社交礼仪大全>>

### 内容概要

中国是礼仪之邦，自古以来就很重视礼仪在社会政治文化生活中的作用和地位。

古语“不学礼。

无以立”就诠释了礼仪的重要性。

它告诉人们，一个不懂“礼”、没有“礼”的人，很难在社会中立身，尤其是在竞争激烈的当今社会，礼仪的重要性不言而喻。

随着社会的飞速发展和文明程度的不断提高，以及与世界交流的日益频繁，如何提升自己的现代礼仪水平成为大家共同关注的一个主题。

我们要在生活的细节中讲究礼仪，要在礼仪中展示自己的素质。

丁畅编著的《社交礼仪大全》包括了当前最热门、最实用的7大类社交礼仪知识，公务礼仪、商务礼仪、社交礼仪、家庭礼仪、涉外礼仪、婚恋礼仪、宗教礼仪等，《社交礼仪大全》是一本礼仪的大全集，是你提升个人素质的精神补充剂。

## &lt;&lt;社交礼仪大全&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 社交礼仪 举止规范什么是社交礼仪社交礼仪的基本原则为什么学习社交礼仪如何创造完美的交际礼仪与成功的关系西方礼仪的特点第二章 优雅得体 彰显素养恰当使用礼貌用语日常生活的口头禅做最真的自己自尊、坦诚相待少说负面的话优化自己的形象给世界一个会心的微笑做个紧跟时代主题的淑女培养自己的风度和气质提升自己的艺术修养让自己更有女人味培养自己的绅士风度第三章 衣着仪容 风度翩翩塑造优美仪表着装的原则职业装穿着禁忌礼服的穿着技巧男士着装礼仪女士着装礼仪配饰礼仪面容修饰头发修饰细节修饰清洁护理化妆技巧第四章 言行举止 提升魅力握手的礼仪鞠躬的礼仪致意问候坐姿礼仪走姿礼仪美姿培养手势礼仪眼神礼仪体态礼仪介绍礼仪寒暄与招呼的礼仪第五章 人情练达 巧妙处世通晓人情世故巧处世乐于助人学会赞美他人有效沟通的礼仪记得感谢他人的帮助笑对嘲笑与误解轻松面对别人的揭短巧妙化解尴尬处处宽容待人给足别人面子学会“自我表扬”保护别人的隐私第六章 应酬交际 彬彬有礼永葆友谊的交际人际交往四不要把握交往的度学会巧妙地应酬合理规劝与批评应对令人讨厌的交谈如何打圆场得体地拒绝他人表达歉意的礼仪找准成功交际的切入点走老人孩子路线与陌生人交往的技巧与比自己身份高的人交往不要以己之心度人心第七章 求职应聘 职场礼仪求职礼仪面试礼仪报到礼仪职场称呼礼仪处理好与同事的关系如何应对办公室纷争如何化解办公室尴尬上下级关系的处理劝谏上司的礼仪办公室举止礼仪办公设备使用礼仪公文包使用礼仪为出差做好功课优秀管理人员的必备礼仪把握加薪的尺度女性职场礼仪准则及禁忌第八章 驰骋商海 礼仪为先商务见面礼仪商务接待礼仪公文函件礼仪名片礼仪电子邮件往来礼仪公务电话的礼仪商务英文书信礼仪商务谈判礼仪异国商务礼仪涉外交易礼仪第九章 会晤宴请 庆典礼仪商务会议礼仪洽谈会的礼仪茶话会的礼仪发布会的礼仪国际会议礼仪商务交接的礼仪商务宴请的礼仪商务会餐礼仪商务庆典礼仪展览开幕仪式剪彩仪式礼仪开工、奠基仪式破土、竣工仪式下水仪式通车、通航仪式第十章 涉外事务 遵礼谨行常见的外交用语及其内涵民间国际交往的礼仪外交语言、文书礼仪外交会见会谈礼仪礼宾接待礼仪接待外宾参观礼仪公务员外事礼仪外事接待的服装礼仪外事服务礼仪国际交往的国旗礼仪涉外交往中的住宿礼仪留学寄宿礼仪中外手势的差异第十一章 餐饮礼仪 落落大方中餐入席礼仪宴席座次礼仪中餐点菜礼仪中餐上菜顺序与餐桌摆设礼仪中餐用餐礼仪中餐餐具使用礼仪餐巾布的使用礼仪西餐厅预约和结账礼仪西餐的酒、食搭配西餐点菜顺序西餐的正确吃法刀叉使用礼仪自助西餐礼仪西餐水果礼仪餐厅品酒礼仪第十二章 生活礼仪 处处留心送礼的学问收礼的学问还礼的学问拜访的礼仪探病的礼仪请柬礼仪舞会礼仪宴会、沙龙礼仪餐桌摆花礼仪手机使用礼仪借钱还钱礼仪旅游观光礼仪与残疾人交往的礼仪现代丧葬礼仪第十三章 体育娱乐 观赛礼仪体育场礼仪柔道观赛礼仪滑冰观赛礼仪乒乓球观赛礼仪打羽毛球的礼仪打高尔夫球的礼仪打保龄球礼仪沙滩游玩礼仪游泳池礼仪第十四章 公共场合 切莫失礼娱乐场所礼仪影剧院观影礼仪图书馆礼仪博物馆参观礼仪游乐园、公园礼仪乘飞机的礼仪乘坐公交车礼仪乘坐地铁礼仪乘坐出租车礼仪自驾车礼仪乘坐电梯礼仪路上行走礼仪宾馆酒店住宿礼仪公共场所吸烟礼仪商场购物礼仪第十五章 优质服务 职业礼仪服务礼仪基本原则宾馆服务语言礼仪宾馆岗位礼仪客房服务？  
仪餐厅、酒吧服务礼仪药店营业员的仪表及礼仪医生日常礼仪护士礼仪规范售后服务礼仪司乘人员礼仪公交车售票员礼仪航空服务礼仪第十六章 师生礼仪 温暖校园教师言行礼仪进校门的礼仪升旗仪式礼仪课堂礼仪学生进办公室时的礼仪与老师谈话、告别的礼仪尊重教师的礼仪同学间的礼仪学生宿舍礼仪大学生人际交往礼仪小学生着装的基本礼仪小学生居家礼仪小学生就寝礼仪老师家访礼仪第十七章 家庭礼仪 和谐氛围家庭日常接待礼仪家庭成员称呼礼仪家庭文书礼仪家庭祝贺、馈赠礼仪家庭生日晚会礼仪父母与子女？  
处的礼仪夫妻间相处的礼仪为孩子做表率兄弟姐妹之间的礼仪邻里相处的礼仪第十八章 浪漫相约 婚恋礼仪提前关注细节打造完美婚礼西式婚礼礼仪新娘应注意的细节搭配婚纱摄影的选择婚戒的选择婚礼蛋糕的选择婚礼司仪选择婚宴敬酒礼仪选择伴娘选择伴郎现代恋爱礼仪求爱的礼仪情书礼仪约会礼仪分手的礼仪到对方家里做客礼仪求婚的礼仪第十九章 各地民俗 节日礼仪春节礼仪习俗元宵节礼仪习俗清明节礼仪习俗端午节礼仪习俗中秋节礼仪习俗重阳节礼仪习俗冬至礼仪习俗腊八节礼仪习俗傣族泼水节彝族火把节侗族花炮节



## &lt;&lt;社交礼仪大全&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：尊重习俗原则与风俗禁忌是指世界每个民族地区都可能自己独特的风俗禁忌，我们应当理解它、尊重它，不违反这些风俗禁忌。

中国统一数千年，没有统一的宗教信仰；中国56个民族，禁忌各不相同。

为什么学习社交礼仪学习礼仪、运用礼仪，简而言之，通常具有以下三大作用：第一，内强素质。

作为现代人，你跟别人打交道也好，你要做好本职工作也好，恰到好处地展示自己的素质都是非常重要的。

教养体现于细节，细节展示素质。

言谈、话语、举止行为，其实都是个人的素养问题。

荀子曾说“礼者，养也”，就是此意。

比如，有个别人，在国际交往中和正式场合往往不修边幅，那么有的时候就影响形象。

第二，外塑形象。

在国际交往中也好，在国内交往中也好，员工的个人形象，就是代表组织形象，就是代表产品和服务形象。

有鉴于此，我们一定要时刻维护好自身形象。

国内交往中与国际交往中，个人形象都是比较重要的。

第三，增进交往。

现代人都有这样的欲望：要多交朋友，广结善缘。

一个人不管你愿意不愿意，你必然要跟别人打交道。

古希腊哲学家亚里士多德曾说：“一个人若不和别人打交道，他不是一个人，就是一只兽。”

革命导师马克思则强调：“人是各种社会关系的总和。”

“一个人不论做任何事情，做农民也好，做工人也好，做企业家也好，做官员也好，做学者也好，做学生也好，你肯定都要和别人交往。”

既然要跟别人交往，你就要掌握交往的艺术，所以学习礼仪有助于我们的人际交往。

说话时你得会说，什么话能说，什么话不能说，它有游戏规则。

对此，我们要了解，更要遵守。

我们一直在强调要加强学习社交礼仪，是因为学习社交礼仪的重要性，具体体现在以下三个方面：有利于提高社会心理承受力没有谁能够与世隔绝，于是就有了交际。

人在社会化过程中，需要学习的东西很多，而社交礼仪教育是一个人在社会化过程中必不可少的重要内容。

因为，礼仪是整个人生旅途中的必修课。

任何一个生活在某一礼仪习俗和规范环境中的人，都自觉或不自觉地受到该礼仪的约束？

自觉地接受社会礼仪约束的人，就被人们认识为“成熟的人”，符合社会要求的人。

反之，一个人如果不能遵守社会生活中的礼仪要求，他就会被该社会中的人视为“惊世骇俗”的“异端”，就会受到人们的排斥，社会就会以道德和舆论的手段来对他加以约束。

一个具有良好心理承受力的人，在交际活动中遇到各种情况和困难时，都能始终保持沉着稳定的心理状态，根据所掌握的信息，迅速采取最合理的行为方式，化险为夷，争取主动。

相反，一些缺乏良好的心理承受力的人，在参加重大交际？

动前，常会出现惊慌恐惧，心神不定，坐卧不安的状况。

有的在交际活动开始后，甚至会出现心跳加快，四肢颤抖，说话声调不正常的现象。

学习社交礼仪教育，不仅满足你走向社会的需要；而且，还可以培养你适应社会生活的能力，提高你的社会心理承受力。

可以提高人文素质文化素质教育主要是指通过人文学科的教育去塑造和培养你的内在品格和修养，也就是塑造你具有高尚的精神境界和高品位的文化境界。

人文教育有明显的教化功能。

它作用于人的情感状态，影响和改变人的世界观、人生观、价值观等，最终目标是教会你学会与他人

## <<社交礼仪大全>>

相处，学会做文明人。

现在一般认为人文素质教育渗透在文学、艺术、历史文化、哲学、伦理学等学科中。

而社交礼仪教育涵盖了中华民族的文化教育和道德教育。

可见，社交礼仪教育更能直接地教会你如何与人相处，如何做文明人。

因此，《社交礼仪》课应完全可以纳入高校人文素质教育的课程之列，作为大学生的必修课，在高校中推广和普及，这有助于你的人文素质教育落到实处。

有利于强化文明行为，提高文明素质，促进社会主义精神文明建设社交礼仪教育是社会主义精神文明建设教育体系中最基础的内容。

因为讲文明、讲礼貌是人们精神文明程度的实际体现。

普及和应用礼仪知识，是加强社会主义精神文明建设的需要。

通过社交礼仪教育，让你明确言谈、举止、仪表和服饰能反映出一个人的思想修养、文明程度和精神面貌。

然而每个人的文明程度不仅关系到自己的形象，同时也影响到整个社会的精神文明。

通过社交礼仪教育进一步提高你的礼仪修养，培养你应对酬答的实际能力，养成良好的礼仪习惯，具备基本的文明教养，让文明之花？

地开放。

如果人人讲礼仪，我们的社会将充满和谐与温馨。

由此可见，社交礼仪的根本目标是要教育、引导全体公民自觉遵循社会主义礼貌道德规范以及相应的社交礼仪形式，提高人们的文明意识，养成人们文明行为的习惯，促使良好社会风尚形成，使人与人之间、人与社会之间达到高度和谐与有序。

## <<社交礼仪大全>>

### 编辑推荐

《社交礼仪大全》学习和进步是生活的主旋律，我们要时刻督促和鞭策自己成为一个优秀、卓越的人，那么，首先就应该从加强礼仪水平开始。

打开《社交礼仪大全》，你就能够了解到日常生活中细节处的礼仪，能够全面地提升自己的形象。

没有礼仪，就没有生活的幸福。

不讲礼仪，就会孤立无援，四处碰壁。

不懂礼仪，就会因小失大，难以成功！

全面、实用、科学、系统、翔实的社交礼仪权威读本。

一本在手，让你在各个领域左右逢源，游刃有余，成为最受欢迎的人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>