第一图书网, tushu007.com

<<心灵鸡汤-启迪心灵的100个哲理故事>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤-启迪心灵的100个哲理故事>>

13位ISBN编号：9787560167299

10位ISBN编号：7560167292

出版时间：2011-1

出版时间：吉林大学

作者：谷心靖

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界茁壮成长。
风雨的磨练，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们根深蒂固。
每一次成功，每一次失败，或高兴，或悲伤，无不牵动着我们的心。
天空很高很高，孩子的心会越长越高；土地很厚很厚，孩子的根会渐扎渐深……书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。
书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。
一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。
书不仅可以增长孩子的阅历、知识，更重要的是它能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。
本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而有营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。
本书精选了富有激励和价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。
同时设置完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，在提升孩子素质的同时，可以积累到最好的写作素材。
那么如何让孩子注重积累写作素材呢？
本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们的写作提供了大量素材。
针对有些孩子阅读时囫囵吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写作关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。
其中，“写作关键词”起着提纲挈领的作用，让孩子对文章大意一目了然，提高孩子对作文选题的敏锐度。
而“写作论点”则直指文章内核，在加深孩子总结归纳能力的基础上，充分锻炼其统筹作文、合理布文的技巧。
而每篇文章最后，我们又为孩子添加了精美的“饭后甜点”。
这些小知识、小笑话，不仅丰富了孩子的知识量，还能为孩子紧张的学习带来一丝乐趣。
而如能把这些小知识灵活运用在作文之中，不失为画龙点睛。
其中“学习指南针”介绍的学习方法，更是能帮助孩子们养成良好的学习习惯，掌握有效的学习技巧。
我们建议孩子们在阅读的时候，可以试图自己独自对文章进行思考，归纳论点。
然后与本书已提出的论点进行对照、补充，这样可更快提高自身的写作能力。
相信孩子在读过此书后，提高的不仅仅是写作水平，更重要的是养成积极的学习意识，这对孩子整体素质和成长都大有裨益的。
这是一本既能提高孩子写作水平，又能帮助孩子正确、积极生活学习的书。
可以让每位家长更全面地认识、教育自己的孩子，是家长的好帮手，更是孩子们的知心朋友。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

汇集学生最有阅读兴趣的精彩故事、时尚美文、趣味知识，并提供最新颖的写作视角、最实用的写作方法，帮助学生快速提高读写水平。
文学大师的人生智慧，草根人物的真实体验，将带你体验前所未有的心灵旅行，智慧点亮人生，最大限度激发你的潜能。
一个故事是一段不能复制的人生经历，我们用故事为你营造一个真、善、美的世界，让意味隽永的故事陪你度过单纯的时光，让充满哲理的话语为你塑造良好的品格。
最具教益的箴言妙语，最能启发思维的心灵感悟，必能培养你杰出的为人处世的能力。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1 接受并珍惜生活的赐予
2 体会耕耘与收获的幸福
3 找寻属于自己的幸福
4 珍惜身边简单的快乐
5 放弃有时是智慧选择
6 为自己寻找广阔的舞台

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

小教堂的晨祷写作关键词 依靠自己、独立面对、苍白无力、自助写作论点 1. 坚强的人可以战胜一切痛苦。
2. 生活带给我们许多苦难，只有靠自己才能战胜它。
多年前，我曾经历了一场恶狗大战。
当时，我正推着婴儿车，短脚长耳的宠物犬一路小跑地跟在我身边。
毫无预兆地，3只狗——一只阿富汗猎犬、一只圣比纳救护犬和一只达尔马提亚狗突然向我的狗扑来，并拼命地撕咬它。
我大叫着请求帮忙，只见两个人停车看了看又开走了。
看到这些，我顿时愤怒不已，于是亲自上阵去阻止这场恶战。
我的戏剧训练从未有过这样的震撼力。
我怒声呵斥，动作惹眼，像驯兽师那样控制住混乱的局面，最终3只狗落荒而逃。
回想起来，我觉得自己的行为与其说是愤怒之举，不如说是一种由于意识到必须依靠自己的力量，而采取的自动行为。
生活看起来就像是一连串必须要面对的危机。
但在集中精力面对它们时，我曾自欺欺人地夸大了自我的重要性。
我觉得自己可以独立面对危机，却又隐约还能感觉到周围有其他人存在。
我努力奋斗着，并最终获得了“ 成功 ”。
我很小就懂得了演艺人士必须为观众服务的规矩。
无论台上台下，观众付了钱，就期待你献出最佳的表演。
于是，我加入了委员会，发表演讲，支持公益事业。
然而，不知何故，我总是感觉做的这些事情毫无意义。
患小儿麻痹症的女儿夭折时，所有人都向我伸出了援手。
然而，最初我简直无法接受这一切，甚至难以接受朋友的关爱，所有的支持都显得苍白无力。
玛丽尚在病中时，我常会早起到医院附近的小教堂祈祷。
一些干粗活的人也常会去那里静静地祈祷。
之前，我从未在意过自己的宗教信仰，甚至将上帝排除在我的生活之外。
因此，我没有勇气请求上帝保佑我的女儿康复，只是祈求他理解我，让我靠近他。
每天早晨，我都会去那里祈祷，渴望着能得到一个启示，然而什么都没有发生。
后来，过了很久，就在那个教堂里，我看到了转机。
我依然清晰动地记得那些在教堂里见到的人。
他们中有疲惫而严肃的劳工，也有双手粗糙的老妇。
他们饱尝生活的艰辛，但就在那短暂的一瞬间，他们的灵魂得到了升华，人也顿时显得精神百倍。
在祈祷的时候，他们成了上帝真正的子民，那饱经风霜的面容也立刻容光焕发起来。
这便是我得到的启示。
突然，我意识到自己也是他们中的一员。
当知道他们也需要慰藉时，彷徨中的我从中得到了力量，我觉得自己与他们相依相存。
我感到有一种同情在心中涌动，也顿时明白了“ 爱你的邻人…… ”的真正意义。
那如小教堂中男男女女的面容一样古朴而简单的真理照亮了我的心灵，让我豁然开朗。
如今，我常常阅读圣经，将耶稣、大卫与圣保罗的教诲当做是挚手对人生的忠告。
他们知道，生活错综复杂，常会给人类带来沉重的打击，他们正在为我指引一条最明智的人生之路。
是的，我必须自助，但我并不能够离群索居，只做自给自足的个体。
我意识到自己是上帝所创造的人世间所有生命中的一部分，这是我之前从未意识到的生存意义。
心灵感悟你不可能孤单地活在这个世界上，你会对别人给你的帮助有所依赖；但你要知道你是所独立生存的个体，你的痛苦与快乐，谁都无法代替。
所以，不要让依赖成为一种习惯，在想得到他人更大的帮助之前，不如先放弃那颗依赖的心，还是靠

自己吧，因为这个时候，他人或许也正在承受着和你一样的困苦。
成长好习惯天气寒冷，人体容易出现寒性肌肉酸痛、手脚冰凉以及寒性胃痛等各种不适，坚持用热水泡脚则可以促进气血运行，疏通经络，解表散寒，缓解手脚冰凉，扩张毛细血管，促进脑部供血。
可以在热水中加入生姜片、花椒等辅料，这样祛风散寒的效果较好。
一般来说，每日临睡前泡脚20分钟为佳，最好不要超过半个小时。
心灵格言：如果容许我再过一次人生，我愿意重复我的生活。
因为，我向来就不后悔过去，不惧怕将来。
——蒙田气度决定高度写作关键词 牺牲精神、忍耐、谦虚、德才兼备、充实写作论点：1. 我们要不断充实自我，做一个有气度、有修养的人。
有一个公司重要部门的经理离职了，董事长决定要找一位德才兼备的人来接替这个位置，但连续来应征的几个人都没有通过董事长的考试。
这天，一个三十多岁的留美博士前来应征，董事长却通知他第二天凌晨3点去他家考试。
于是这位青年就在凌晨3点去按董事长家的门铃，却未见人来开门。
一直到早上8点钟，董事长才让他进门。
考试的题目由董事长口述。
董事长问他：“ 你会写字吗？
”年轻人说：“ 会。
”董事长拿出一张白纸说：“ 请你写一个白天的‘ 白 ’字。
”他写完了，却等不到下一题。
他疑惑地问：“ 就这样吗？
”董事长静静地看着他，回答：“ 对！
考完了！
”

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《大悦读成长心灵鸡汤系列:成长心灵鸡汤(启迪心灵的100个哲理故事)》由吉林大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com
<<心灵鸡汤-启迪心灵的100个哲理故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com