

<<人生宝典>>

图书基本信息

书名：<<人生宝典>>

13位ISBN编号：9787560162447

10位ISBN编号：7560162444

出版时间：2010-8

出版时间：吉林大学

作者：时效波

页数：809

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

学生时代奋斗过、辉煌过，也曾抑郁自卑过；踏入社会拼搏过、成功过，也曾困惑失落过。这期间，为了求得心理平衡，为了更好地学习、工作和生活，笔者一直都在苦苦寻觅、苦苦思索，参阅了大量的报刊书籍和网上信息，以求答疑解惑、指导人生。

至如今，虽然有所解脱和收获，但总觉得一路走来太辛苦。

路正长……满怀着激情把参阅过的资料和个人感受整编出来，以期人生路上与读者共勉。

编者的个人理论作品，收录本书的主要有涉及个体成长和个体精神领域的《成功定律》、《需求斗争奖赏与精神疾病》，涉及人类社会和人类精神领域的《人的利己本能与人类社会发展》、《环境与追求》等。

“达则兼济天下，穷则独善其身”，但愿本书能够帮助世人觉悟、解脱和成功，能够帮助世人发现自我、实现自我，成为真正意义上的“人生宝典”。

《人生宝典》的主题和核心是“成功定律”，作为论据或例证，本书收录摘编了不少的名言警句和相关篇章。

为此，在该书问世之际，谨向入编本书各篇文章的作者、译者表示衷心的感谢！

限于经验和水平，在编著过程中难免有各种不足和失误之处，敬请广大读者批评、指正。

## <<人生宝典>>

### 内容概要

作者参阅了大量的报刊书籍和网上信息，满怀着激情把参阅过的资料和个人感受整编出来，以期人生路上与读者共勉。

编者的个人理论作品，收录本书的主要有涉及个体成长和个体精神领域的《成功定律》、《需求斗争奖赏与精神疾病》，涉及人类社会和人类精神领域的《人的利己本能与人类社会发展》、《环境与追求》等。

## <<人生宝典>>

### 作者简介

#### 时效波

汉族，1971年9月出生于江苏省铜山县郑集镇，1993年7月毕业于中国矿业大学化学工程专业，1993年8月到沛县参加工作，酷爱政治经济学、社会学、心理学和哲学，曾在报刊上发表过多篇论文。

## &lt;&lt;人生宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

总论 成功定律上篇心理 第一章 理想与激情奋斗 巡游毛虫 生活与目标 走出沙漠  
 设定目标 给自己树一面旗帜 追随梦想 梦想 梦想皆有神助 梦想是你的宝贝 脚  
 比路长 接近目标 预期成功 心态的力量 心灵先到达那个地方 敢想 成功的关键  
 是什么 绝处求生 成功的期限 “心动”后更要行动 牛奶、面包及理想的实现 落水  
 者和负重者 追求者的副产品 远山 企图心决定你的人生 自我激励的作用 怎样激励  
 自己 热忱的力量 非凡的投入才会有非凡的成就 李时珍立志从医 自我管理 富兰克  
 林行为规范 周恩来的自我管理原则 盲鳗与鲨鱼 清点生活 德国警犬的价值 你一定  
 要拒绝冰淇淋的美味 紧追一只羊 野鸭与苍鹰 特长就是专心地做一件事情 集中力量攻  
 其一点 出路与退路 一生做好一件事 一根针的力量 学会“聚焦” 滴水穿石的启示  
 航行靠舵也靠桨 编写属于自己的程序 找到自己的坐标 调整目标 画虎 人生可  
 贵“退堂鼓” 让自己跌到谷底 小草和大树 应该坚持多久 逼出来的天才 另类陷阱  
 一辈子最怕什么 理想和现实 人生定位 从卑微开始 跳到人生的擂台上 梦想是  
 一件粗布衣 有梦想还要有信念 目标的作用 怎样建立梦想手册 适当选择成才之路  
 做好目标体系中的小事 制订实现目标的计划 分段实现大目标 上山看海的青蛙 你与目  
 标之间有多远 终于不矮 心需要落点 目标 把成功看做事业的开端 黑带的含义  
 下一个最好 一事无成 学会说“下一次” 突破时间 成功没有时间表 不让梦想“退  
 休” 莫泽斯老奶奶的作品 要想还能做些什么 名言警句 第二章 困难、挫折与积极心  
 态 沙漠中的花园 榆树上的铁链 生命磨难的奖赏 因为无知，所以埋怨 .....下篇  
 生活中篇 行为



## <<人生宝典>>

### 编辑推荐

《人生宝典》的主题和核心是“成功定律”，作为论据或例证，《人生宝典》收录摘编了不少的名言警句和相关篇章。

“达则兼济天下，穷则独善其身”，但愿《人生宝典》能够帮助世人觉悟、解脱和成功，能够帮助世人发现自我、实现自我，成为真正意义上的“人生宝典”。

<<人生宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>