

<<给心灵一个出口>>

图书基本信息

书名：<<给心灵一个出口>>

13位ISBN编号：9787560161495

10位ISBN编号：7560161499

出版时间：2010-7

出版时间：吉林大学出版社

作者：徐彩虹

页数：257

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;给心灵一个出口&gt;&gt;

## 前言

有人说，成长是疼痛的美丽。

像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。

它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。

然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。

我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。

在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。

两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。

所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。

尽管我们有时候拒绝成长，想象儿时那样无忧无虑无烦扰，可时间的湍流不容我们停滞不前。

我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。

内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。

一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？老师？父母？的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。

也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。

选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《或长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。

完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。

## <<给心灵一个出口>>

同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

## <<给心灵一个出口>>

### 内容概要

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是本书最大的成功。

<<给心灵一个出口>>

书籍目录

第一辑别辜负了一把牙刷

不要为爱的习惯难堪

天天想他

最需要的电话号码

“隐姓埋名”的父亲

总有一条短信让你泪流满面

樱桃的滋味

卖鞋的爸爸

光芒之爱

别辜负了一把牙刷

让我许个愿

从背阴处走进你的阳光

一毛钱，揉不碎的记忆

母亲的背心

母亲的三个拥抱

母亲的香椿树

第二辑青春拐角处的两个女孩

我也是你的小棉袄

白色的风信子

爱是最大的出息

天使永远懂得微笑

红色的保温饭煲

床底下的微笑

掌心里的宝贝

盛满爱心的午餐盒

瞬间长大的一棵树

大颖、小影

有那样一个下午

生活从来没有忘记你

奔跑的小狮子

青春拐角处的两个女孩

我的天使

第三辑谢谢你，曾经允许我不爱

翡翠丝巾

谢谢你的“生日”

请原谅她们

我们都愿意爱他

多么困难都能帮助别人

床铺的故事

最后的握手

谢谢你，曾经允许我不爱

盖楼的年轻人

咬出你的爱

一个人的最后温暖

爱心项链

<<给心灵一个出口>>

半份菜的午餐  
共同的眼睛，一样的未来  
根雕眼镜  
千层底  
山村交通岗  
走不出你的怀抱  
病房里的感动  
浓情长短句  
10公斤的体恤  
第四辑忽然天好蓝  
忽然天好蓝  
哈提雅的第28个馅饼  
爱心三明治  
当天使很忙的时候  
一个婴儿的拥抱  
一本珍贵的书  
富裕的心  
在尘埃里微笑  
上帝刚刚来过  
最大的奖励  
难忘的一课  
天使的100封来信  
四十五只信封  
没贴邮票的贺卡  
天使来信  
装在信封里的小太阳  
华菲大街136号  
第五辑心中的孔雀翎  
心中的孔雀翎  
跟陌生人说话  
亲情滋养的优雅  
布拉格的故事写在树叶上  
为他人开花  
把他的名字写10遍  
温暖的心  
加长的公园椅子  
从高墙到花园  
原来肥皂也能吃  
揣着硬币出门  
便条传递的爱  
掌心化雪  
生命常常是如此之美  
还原善意的本来模样  
高贵的秘密

## &lt;&lt;给心灵一个出口&gt;&gt;

## 章节摘录

他犹记得16岁那年的春天，他在学校里得了奖，几个同学嘻嘻哈哈地让他请客。他是个好面子的男生，经不住几句劝说，便点头答应下来。中午放了学，一行人刚刚走出校门，他便看到父亲汗流浹背地朝他走过来。他想躲，但一个同学眼尖，说，看，你爸来看你了！他只好硬着头皮迎上去，叫声“爸”，便低头盯着父亲破了一个小洞的布鞋，再也找不到话说。

父亲却是开心得很，不断地问东问西，又很响亮地喊着他的小名“三娃”。他听见身后有人捂嘴笑起来，脸便红了，立刻将父亲的话头止住，说，一起去吃饭吧，同学都等急了。

他的话音刚落，父亲便讨好般地走到他的同学身边，说，你们想吃什么好菜，待会儿尽管说。周围的同学相视一笑，说，其实一碗面条就好。

他看得出众人并不喜欢父亲在场，尽管父亲在小吃铺旁像个有钱人一样，吆喝着让老板上六碗分量足的鸡蛋面，再另加几头金乡老蒜来。

但大家还是谈天说地，吵吵嚷嚷地，故意弄出一片热闹给他看。

他只勉强吃了一半，便在父亲震天响的咀嚼声里烦了。

一圈人都是学生，有几个还是偷偷暗恋着他的女孩子；他在余光里，瞥见有人在频频地朝这边看过来，每看一眼，便似乎针扎一样，他的脸红了，终于放下碗筷，说一句“吃饱了”，便扭过脸去假装看风景。

父亲就在这时，默默地将手伸过来，把他碗里的剩饭一粒不剩地全都扒到自己的碗里，甚至最后，还意犹未尽地舔了舔碗边。

他的愤怒，在父亲这个习惯性的动作里终于冲破闸门，爆发而出：你就那么爱吃别人的剩饭啊！

父亲半张的嘴，突然地就在他的这句话里定住了。

周围几个人，也都在他这突如其来的恼怒里吃了一惊；但随即就有人出来打圆场，说，叔叔没吃饱吧，要不再来一碗？大约有几分钟的沉默之后，他听见父亲艰难地将口中的饭咽下去，勉强笑道：习惯了，在家就是这样的，自家的孩子，不碍事的……但年少的他，却始终无法原谅父亲的这个习惯；而此后的父亲，竟也是对这个坚持了十几年的习惯，开始生出隔膜。

有几次，在家里，他听见母亲抱怨说，你爸在人前越来越爱干净了，连你的剩饭都不吃了。

他从来不去解释什么，父亲亦是。

这个秘密，像一丛丛的蒿草，芜杂地长在他与父亲中间。

是二十多年后一个夏日的傍晚，他骑车去接寄宿的儿子回家。

校门口拥挤了一大堆等待孩子放学的家长，有开了轿车、打着光鲜领带的，也有“突突”开了摩托的，或者像他这样轻松骑辆自行车的。

尽管穿着打扮各不相同，但表情都是一致的焦虑和渴盼；怕孩子看不清自己，都使尽了办法往最前面靠。

他当然也不例外，凭借着自己做邮递员时练下的在人群里鱼一样自如穿梭的本领，他每次都能很顺利地挤到第一排的正中央去，而后如一朵莲花，含笑看着儿子教室的方向。

看见儿子与一群孩子蜂拥着出来了，他便又会发挥自己做小贩的本事，扯开嗓子，朝儿子高喊：小海，爸爸在这边！

儿子果真能够第一眼便迅捷地看到他，且飞快地朝这边跑过来。

他早已经习惯了这样的一幕，且每每都会因为能够最先让儿子看到自己，心中充溢着一种温暖的柔情和喜悦。

他一直以为，儿子也定是喜欢他像个英勇的将军一样，站到最前面耐心等待着吧，否则，儿子怎会每次都箭一样冲过来，跨上他的车呢？但那一次，他却看见儿子在一群学生后面，慢腾腾地磨过来，而且，一到面前，便即刻催促他快些走。

他看出儿子眼中的躲闪和不快，就问原因。

儿子吞吞吐吐地，好半天才丢出一句：你以后，能不能别站最前面，也别那么招摇地朝我挥手喊叫啊

## <<给心灵一个出口>>

，你这样，别人一看就知道是个下岗卖菜的…… 他的记忆，就这样在儿子的抱怨里，飞快地回到许多年前的那个春天，他在校门口的小吃铺旁，当着同学的面，朝父亲不耐烦地发脾气，抱怨父亲那个吃剩饭的习惯，曾经怎样丢了他的颜面。

而今，岁月一个转身，这样的一幕，竟是再次重现。

只是，当年那个讪讪为自己辩解的父亲，换成了自己。

而在此前，他一直以为，这样的爱，在自己身上绝不会重现，所以他刻意告诫着自己，不让儿子在同学面前难堪，且满足儿子一切关于物质的欲望。



## <<给心灵一个出口>>

### 编辑推荐

《给心灵一个出口》偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

<<给心灵一个出口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>