

<<篮球教育>>

图书基本信息

书名：<<篮球教育>>

13位ISBN编号：9787560159997

10位ISBN编号：7560159990

出版时间：2010-11

出版时间：吉林大学出版社

作者：宋丽媛，王铁成，祝嘉一 主编

页数：463

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球教育>>

内容概要

篮球教育课程的编著是篮球学科近年来教育改革成果之一，是篮球课程在专业教育过程中积累的宝贵经验。

在教材编著过程中，不仅保留了许多优秀的教学内容和方法，还在“育人夺标”、发展受教育者智力方面有所创新，为适应新时期培养全面发展的人才奠定了理论和实践基础。

本教材针对体育教育专业和运动训练专业必修课学生设计，它以专项技术原理为基础，丰富了练习方法的趣味性、育智内容的创新性、育人教育的可操作性，为篮球专项教育打好基础。

<<篮球教育>>

书籍目录

第一章 篮球文化概述 第一节 篮球文化概念 第二节 世界篮球文化的起源与发展 第三节 中国篮球文化
第二章 篮球教育原理 第一节 篮球教育思想 第二节 篮球教育的科学原理 第三节 篮球教育的人文原理
第三章 篮球基本技术 第一节 篮球基本技术教学概述 第二节 篮球移动技术 第三节 篮球传接球技术
第四节 投篮技术 第五节 运球技术 第六节 持球突破技术 第七节 个人防守技术 第八节 抢球、打球、
断球、“盖帽”技术 第九节 抢篮板球技术 第十节 基本技术教学中的人文教育第四章 中锋技术 第一
节 中锋的位置和技术特点 第二节 中锋队员的技术特点 第三节 中锋技术教学中的人文教育第五章 篮
球战术基础配合 第一节 进攻战术基础配合 第二节 防守战术基础配合 第三节 基础配合教学中的人文
教育第六章 快攻与防守快攻 第一节 快攻 第二节 防守快攻 第三节 快攻战术教学中的人文教育第七章
全队战术 第一节 人盯人防守战术 第二节 进攻人盯人防守战术 第三节 区域联防与进攻区域联防 第四
节 区域紧逼防守与进攻区域紧逼防守 第五节 混合防守与进攻混合防守 第六节 全队战术中的人文教
育第八章 篮球运动员的身体训练 第一节 篮球专项力量素质训练 第二节 篮球专项速度素质训练 第三
节 篮球专项耐力素质训练 第四节 篮球专项弹跳素质训练 第五节 篮球专项灵敏素质训练 第六节 篮球
专项柔韧素质训练 第七节 身体训练教学中的人文教育第九章 篮球运动谋略 第一节 篮球运动谋略概
论 第二节 赛前谋略 第三节 临场指挥谋略第十章 篮球运动心理训练 第一节 篮球运动专项心理素质
第二节 篮球运动员的心理训练第十一章 篮球竞赛规则与裁判法 第一节 篮球竞赛基本规则 第二节 违
例 第三节 犯规 第四节 裁判员的工作方法和技巧 第五节 记录台工作 第六节 裁判员基本功的培养第
十二章 篮球常用外语词汇主要参考文献注：本书的图例说明 球 进攻队员 进攻队员持球 防守队员 教
练员 队员移动路线 队员运球路线 队员传球路线 队员投篮 掩护 夹击 急停 进攻队员转身 障碍物

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>