

<<蚁族站起来>>

图书基本信息

书名：<<蚁族站起来>>

13位ISBN编号：9787560157962

10位ISBN编号：7560157963

出版时间：2010-7

出版时间：吉林大学出版社

作者：赵英

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蚁族站起来>>

### 前言

无意和蚁族兄弟们比谁惨，只是在知道了兄弟们的经历之后才发现，原来十年之后，依然有很多人在经历着我曾经经历过的梦想之旅。

我应该算是老北漂了，新千年快开始的时候，我来到了北京。

凌晨一下火车，北京的天空还是灰蒙蒙的，心里想，原来北京不是红色的，是灰色的啊！

现在想来，这可能就是灰色青春的起点吧。

当时北京三环边上还是蛙鸣鸟唱的稻田。

在稻田边上，我找到一个集体宿舍住下。

虽然现在叫公寓了，但听说公寓里的蚊子并不比十年前有爱心。

记得人生第一次拍死的北京蚊子是花褪的，室友告诉我说，这是舶来品，你开了洋荤了！

洋蚊子咬的疙瘩就是大，红了两三天都不变色！

这还只是一个起点，接下来的日子让我完全失去了天之骄子的感觉。

投出的简历多数石沉大海，面试官总是一脸冰茬，工作总是既累又苦，工资总是刚够吃饭，漂亮女人总是别人的，穷哥们才是自己的……天将降大任于斯人……我总是这样对自己说。

有一天，在复兴门换地铁，从2号线换1号线。

在白色的日光灯下，我顺着楼梯往上看，一个让很多外国人目瞪口呆的场景展现在面前。

弧形的穹顶下，满眼黑黝黝的头在攒动。

那些黑头，从站台开始，铺满了一百多米的滚梯，一直延伸到穹顶，宛如黑色的瀑布。

我突然想起了家乡山里的蚂蚁窝——隆起的土堆上，不计其数的蚂蚁似慢火煨着的翻滚的黑米粥，无数个黑点在蠕动，一个黑点挨着一个黑点，一个黑点挤着一个黑点。

如果在往常，我会起一身鸡皮疙瘩，但当时我却鼻子发酸——原来，我不过是这个城市里一只不起眼的小蚂蚁。

## <<蚁族站起来>>

### 内容概要

这是一本帮助职场新人规划职业生涯的快速读本。

本书以一个职场成功人士的口吻，按照入职后必须经过的阶段，顺序解读新员工在入职各阶段中容易犯错的百条问题，针对每个问题做出：“怎么做是错的”、“怎么做是对的”、“为什么要这么做”、“老板有什么期望”、“师兄寄语”等等解答。

围绕这些主题，本书还提供了一些具有针对性的“自我训练”内容。

本书按入职阶段的各步骤为章节顺序，每一入职阶段对应一章内容，介绍了从新手到经理的五大步骤中，该怎么去走、怎么去做。

其间，贯穿一些关于老板、关于做事、关于做人的细节、规律和经验，就像一个大哥哥在给刚上班的小妹妹小弟弟们谈心，旨在通过解读新员工注定会遇到的问题，为新员工指明努力的方向。

<<蚁族站起来>>

作者简介

赵英著 出版经理人，毕业于河北大学，北京市崇文区作家协会理事。

从事动漫策划、出版策划十年，先后参与运作《虹猫蓝兔》、《东方神娃》、《劲爆战士》、《三国演义》、《星星狐》等知名国产动画品牌。

2006年曾主持营销《虹猫蓝兔七侠传》图书，以1600万册销量刷新了中国童书销售纪录。

现任某传媒有限公司营销总监。

<<蚁族站起来>>

书籍目录

序：致作为“职场新兵”的师弟师妹们  
第一步：适应环境  
1. 实习 · 以入职的心态对待实习 · 从实习开始规划人生 · 主动找事儿干  
2. 入职 · 不盲目投入工作 · 不要这山望着那山高 · 疏于纪律危害大 · 正确把握同事恋  
3. 认识同事 · 融洽的环境创造生产力 · 团结不等于随大流 · 敢于当众发表自己的意见 · 知道向谁报告工作  
4. 适应工作 · 要“吃着碗里的，看着锅里的” · 从份外之事寻求发展 · 不做水煮的青蛙 · 今天一定是昨天的继续  
5. 掌握工作 · 坚持按流程做事 · 方法是技巧的老师 · 低调做人，用功做事 · 敏于行，善于言 · 不要追求所谓的公平原则  
自我训练：改变我们自己  
第二步 摸索前进  
第三步 积蓄力量  
第四步 实现提高  
第五步 获取成功

## <<蚁族站起来>>

### 章节摘录

插图：当你相信精神在生活中的神奇魔力并不断地实践和尝试这一真理，你便会不时地从你的生活中看到你只曾在头脑中闪现过的场景。

因为在此以前，你已将你心中的思想映射入了你的现实生活。

思想的确像一把利剑，可以在我们的生活中披荆斩棘，勾勒出一道绚丽的彩虹。

通过实践与学习而得的这种自我激发和创造的能力，可以伴随你度过愉快而成功的一生。

这种无处不在的思维法则让你获得自我的醒悟与提升，它带领你脱离物质的匮乏与自我思想的局限，也带你走出消极、悲伤、恐惧或忧郁的生活情形。

它不会因你曾经的个性与信仰而歧视你，更不会因你对此道理省悟得早晚而对你有所偏见。

无论怎样，它对于你都是一种随时随地的、无条件的接纳。

至此，我们已完全不必怀疑，宗教、哲学、科学领域内的人们所孜孜以求的千古绝密就在这一天被破解，此时它正捧在你的手中，等待着伴你步入那只曾在你梦境中才展现过的人间天堂。

## <<蚁族站起来>>

### 编辑推荐

《蚁族站起来:职场"白骨精"5步速成手册》：起来，为了青春梦想奋斗的人们，起来，不愿当蚂蚁的人们，满腔的热血已经沸腾，要为无处安处的青春而斗争！

蚁族不要熊样，要雄起！

看看，曾经也是蚁族的师兄，他已经蜕变为职场“白骨精”了！

蚁族就是能绊倒大象，无论你是否相信。

从蚁族到贵族，有一条确定的路可走，只要你去走，就一定能摆脱买个馒头也算计的日子，过上买个房子也不眨眼的生活，《蚁族站起来:职场"白骨精"5步速成手册》将告诉你这条路怎么走。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>