

<<成功必修十二堂课>>

图书基本信息

书名：<<成功必修十二堂课>>

13位ISBN编号：9787560156859

10位ISBN编号：7560156851

出版时间：2010-5

出版时间：吉林大学出版社

作者：刘方方 编

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成功必修十二堂课&gt;&gt;

## 前言

人生在世，每一个人都想拥有自己成功的人生。

有的人叱咤风云，啸傲于官场、职场、生意场……有的人则如古书所说“心比天高，命比纸薄”，一生感慨颇多，却是碌碌无为，对别人的辉煌成功只能观其项背，望洋兴叹……细论人生，其实上帝先天赋予每一个人的一切都是相同的，但在后天的个人奋斗历程中则各有不同。

当一个人确立一个远大理想之始，就要为之做出不懈努力，直至使理想成为现实，拥有自己的成功的人生。

但一个人要想真正实现自己的远大理想，取得非同凡响的成功人生，是需要多方面的因素相辅助的。本书经过长时间精心打造，对一个成功者必须具有的综合素质进行了系统的归纳和分析，用最新最具操作性的成功理念，以十二堂课的形式呈献给每一个渴望成功的有志之士。

相信你通过研读本书，一定会受益匪浅，从而微笑面对世界，坦然面对人生，对自身进行完美的修练，努力在发展中实现自身的价值，兢兢业业地去工作，轻轻松松地去生活，用积极的心态营造乐观的人生，那么你就会带着快乐的笑容走向完美丰富的成功人生。

熔铸性格，为成功筑基。

在成功之路上，人们会频繁地看见亮起禁止通行的红灯。

于是那些易动摇者，自然而然就选择了容易而又熟悉的倒退之路。

因为他们熟悉这种行动路线，折而回返的退路上没有红灯的束缚。

而自信者恰恰相反，在他们心中的每个路口亮着的全是绿灯，这绿灯是靠他们自信与坚韧不拔的意志与失败较量，闯关闯隘，失败被征服，而把禁止通行的红灯改变成放行的绿灯。

其实人生的红绿灯就在自己的心中，操纵者不是别人，而是自己的性格。

坚定自信的性格是实现成功人生的基础。

开发潜能，为成功提速。

一个人要真正地拥有自己美好的成功人生并非轻而易举之事，在当今社会激烈的竞争中，人人都面临着一定的压力，这就需要我们善于转化压力。

我们只有在一定的压力下，才能最大限度地开发我们自身的潜能。

压力是一种挑战，也是一种强大的推动力。

压力有利于我们的心理成长，增加信心。

只有最大程度上开发潜能，才能加速实现成功的人生，使迈向成功的脚步插上翅膀，全速飞向成功的峰巅。

完善自我，为成功充电。

在日新月异、高速发展的社会里，有效而快速地学习对于一个人的成功来说显得越来越重要。

学习本来就是一个漫长而有趣的过程，是我们取得成功必备的素质之一。

我们每一个人只有善于学习，才能开发利用潜能；只有善于学习，才能在成功之路上立于不败之地；

只有善于学习，才能在知识经济时代的竞争中无往而不胜。

我们每一个人，只有进行良好的修身，战胜自我，完善自我，超越自我，不断提高自身素质，才能具有人格魅力，才能快速地为成功充电，才能获得非凡的成功人生。

静生智慧，让理想展翅。

人们一旦意识到自己拥有那么强大的思想力量，他就会无比自信。

这时候，他丝毫不害怕让自己去追求一个更高的目标，因为他已经意识到，就从他最初产生这个想法开始，他就必定可以实现它的。

锤炼意志，为成功守望。

孟子曾说过：“人若无志，与禽兽何异？”

荀子说过：“锲而不舍，金石可镂。”

墨子说过：“志不强者智不达。”

可以说，意志是成人、成才、成学的必备条件。

磨练意志，首先必须激起自己完成任务的强烈愿望。

## <<成功必修十二堂课>>

只有树立远大目标，才能胜不骄败不馁，再接再厉。

成功在有志者心中具有一种奋发向前的伟大的推动力量，所以，有了正确的理想、信念和人生观，才能在通往成功之路上，不畏崎岖曲折，百折不挠，奋勇向前，直至摘取成功的桂冠。

拓展人脉，为成功搭桥。

小成功靠自己，大成功就要靠别人来促成。

所以懂得运用别人的力量成就自己，永远是最省力、最高明的策略。

古往今来，很多知名的领袖、政治家和企业家之所以功成名就，除了个人的才能、智慧和努力之外，还有一个共同的特征就是善于开拓人脉。

他们懂得接近人际关系良好的人，并将其纳入自己的人际网络之中，靠着这些关系人物不断地积极向外扩展。

人脉是你的人际关系网，是你最宝贵的资源。

今天的社会是个合作的社会，每个人都需要努力找到自己的合作伙伴、自己的搭档，只有拓展人脉，才能为成功搭桥，才能觅得捷径取得成功。

善于交际，为成功铺路。

一个人要想拥有成功的人生，那么他首先必须拥有社会交际上的成功。

一个人的力量是不足以撑起一片天空的，我们每个人在实现理想的道路上都需要有一群良师益友，需要有一张良好的人缘网络。

从一定意义上说，人际关系网对一个人事业的成败及工作的好坏具有极大的影响，与合适的人建立稳固关系对此至关重要。

在编织关系网的过程中，已经认识的人很重要，你目前的人际关系网络是扣·造你未来关系网的原料。

因为他们都有自己的熟人，而他们所熟识的人又有自己的关系网。

当双方建立了稳固关系后，彼此形成一种强大的凝聚力，他们会激发对方的创造力，并不断从对方身上得到灵感。

自我规划，为成功构图。

路线是个纲，纲举才能目张。

路线是否正确，直接决定是否能够取得理想中的成功。

我们只要规划正确的科学的行动路线，就会使我们沿着航标尽快到达成功的彼岸。

凡事要有计划，有了计划再行动，成功的机率会大幅度提升，只有行动，没有计划，是所有失败的开始。

积极心态是人类一切活动的原动力。

成功的欲望给我们植入“成功意识”，成功意识又反过来培养出越来越强的成功欲望。

只有时时自我规划，才能构筑出成功的宏伟蓝图。

注重细节，与成功对话。

要想实现与成功对话，就一定要从注重细节开始。

在极其平凡的职业中、极其低微一个人的位置上，往往藏着极大的机会。

只有把自己的工作做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注，调动自己全部的智慧，从旧事中找到新方法来，这样才能引起别人的注意，才能使自己有发挥本领的机会，从而满足心中的愿望。

最好的工作，需要经过充分的准备，并付诸最大的努力。

如果养成了做事务求完美、善始善终的习惯，人的一辈子必会感到无穷的满足。

而这一点正是成功者和失败者的分水岭。

成功者无论做什么，都力求达到最佳境地，丝毫不会放松；成功者无论做什么职业，都不会轻率疏忽。

抓住机遇，向成功迈进。

从一定意义上来说，能否把握住机遇是区别成功者与失败者的一个重要标志。

在这个世界上，有形形色色的失意者，其中有很大一部分人的失意均与机遇问题有关。

今天的中国已不同以往，社会日新月异，机遇大大增加，因此，对于那些有志于成功的人士，在弄清

## <<成功必修十二堂课>>

了社会存在着哪些机遇以及自己最适合做什么之后，最主要的问题转变成了：你是否已为此做了精心的准备？

要想看到黎明的第一道曙光，我们必须在夜里就出发，而不能一直等候阳光已照遍所有人的眼睛。

理性投资，为成功护航。

在当今市场变化日益复杂、竞争日趋激烈的情况下，不了解市场情况，不认真分析研究，就轻率、盲目地作出决断的决策者，没有不摔跟头的。

尤其是有关企业经营力向和重大经营方针的战略决策，更应深思熟虑，绝不能头脑一热就拍板做出决定。

一个成功的决策不能仅研究发展，还要经常进行风险的预测与防范，先做好基础工作再考虑做大做强，制定相应的应急对策，以确保投资不会付之东流。

只有真正做到理性投资，才能在实战中，充满自信地按照自己的分析和判断进行交易，从而使财富像滚雪球一样增长，稳步达到理想中的目标。

立即行动，跟成功牵手。

机遇是一个美丽而性情古怪的天使，她来到你身边的时候总是悄然来临，以致你有时可能并未觉察到她的降临。

所以，你若稍不留心她就将翩然离去，不再复返。

一些人之所以不能成功，并非因为没有机遇，并不是幸运之神从不惠顾他们，而是他们太大意了，机遇一次次地从眼前溜走却浑然不觉。

那些之所以能够取得成功的人，并不是幸运之偏爱他们，幸运之神对谁都一视同仁，幸运之神不会偏爱任何一个人。

成功的人每每能抓住成功的机遇，完全是由于他们在生活中处处留心，具有一双捕捉机遇的慧眼，当机遇来临的时候，他们就能迅速做出反应，从而把机遇牢牢地抓在自己的手中，进而取得人生的成功。

。

## <<成功必修十二堂课>>

### 内容概要

细论人生，其实上帝先天赋予每一个人的一切都是相同的，但在后天的个人奋斗历程中则各有不同。当一个人确立一个远大理想之始，就要为之做出不懈努力，直至使理想成为现实，拥有自己的成功的人生。

但一个人要想真正实现自己的远大理想，取得非同凡响的成功人生，是需要多方面的因素相辅助的。

本书经过长时间精心打造，对一个成功者必须具有的综合素质进行了系统的归纳和分析，用最新最具操作性的成功理念，以十二堂课的形式呈献给每一个渴望成功的有志之士。

相信你通过研读本书，一定会受益匪浅，从而微笑面对世界，坦然面对人生，对自身进行完美的修练，努力在发展中实现自身的价值，兢兢业业地去工作，轻轻松松地去生活，用积极的心态营造乐观的人生，那么你就会带着快乐的笑容走向完美丰富的成功人生。

## &lt;&lt;成功必修十二堂课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一堂课 熔铸性格，为成功筑基 NO.1 闯关闯隘，将人生红灯变为绿灯 NO.2 充满自信，勇于战胜困难 NO.3 克服自卑，轻装无畏上阵 NO.4 蓄积动力，胆略与信心并存 NO.5 培养气质，确立坚定信心 NO.6 保持乐观，注重过程选择 NO.7 调控性格，适应职场博弈 NO.8 谦虚进取，完善美德修养 NO.9 砺练性格，方能赢得大势 NO.10 认识性格，改变人生目标 NO.11 强化综合素质，掌控习惯链条 NO.12 克服性格障碍，适应发展需要 NO.13 正确自我评估，圆融人际关系 NO.14 戒除自私贪婪，拥抱美好生活 NO.15 具备优良性格，是实现理想基础

第二堂课 开发潜能，为成功提速 NO.1 开发自身最大潜能 NO.2 把沉睡的潜能唤醒 NO.3 把潜能转变为成功能力 NO.4 把潜能调动出来 NO.5 始终保持积极心态 NO.6 成功欲望是原动力 NO.7 使自己变得更聪明 NO.8 提升记忆力 NO.9 让潜能完全发挥

第三堂课 完善自我，为成功充电 NO.1 快速而有效地学习 NO.2 选择成功的起点 NO.3 自己是最好的坐标 NO.4 心态淡定，合理设定自己的目标 NO.5 选择适合自己发展的道路 NO.6 掌握屈伸之道，谙熟方圆处世 NO.7 科学记忆提高效率

第四堂课 静生智慧，让理想展翅 NO.1 敏锐的观察力过目不忘 NO.2 记忆敏捷持久 NO.3 透过现象看本质 NO.4 客观的知己知彼 NO.5 创造性思维拒绝平庸 NO.6 展开想象的翅膀 NO.7 做情绪的主人 NO.8 要有高瞻远瞩的眼光 NO.9 寻找良药 NO.10 面对挑战 NO.11 能够积极的去看 NO.12 先要有成功的尝试 NO.13 追求长期目标 NO.14 凡事都要辩证 NO.15 站得高看得远

第五堂课 锤炼意志，为成功守望 NO.1 意志力强者事竟成 NO.2 培养良好的意志力 NO.3 塑造健康坚定的性格 NO.4 锤炼意志品质 NO.5 用心专注很重要 NO.6 反败为胜的力量 NO.7 强化你的忍耐力

第六堂课 拓展人脉，为成功搭桥 NO.1 借助风势好行船 NO.2 联手你的黄金搭档 NO.3 利用一切可用“资源” NO.4 先学会借钱 NO.5 选择离自己最近的路 NO.6 借树开花的“滑轮效应” NO.7 利益共享的“绑定效应” NO.8 找到你的“贵人” NO.9 感情投资回报最高 NO.10 打造牢固的人脉网络 NO.11 善识天时，培养敏锐灵感 NO.12 避免识人失误 NO.13 避免以貌取人 NO.14 识别可以做知己的人 NO.15 善交不如你的人 NO.16 伯乐相马的技巧 NO.17 识别小人 NO.18 发现才华出众的人

第七堂课 善于交际，为成功铺路 NO.1 打造坚不可摧的人际网 NO.2 善于交往成功交流 NO.3 使人感到被尊重 NO.4 用微笑打动他人 NO.5 倾听的艺术 NO.6 赞美拉近距离 NO.7 多个朋友多条路 NO.8 走出待人的“红灯区” NO.9 如何赢得别人的信任 NO.10 如何利用沟通争取成功 NO.11 怎样对人们的言语给予反馈 NO.12 夸奖他人的五种细节 NO.13 如何发表自己的意见 NO.14 如何避免沟通的矛盾冲突 NO.15 重要的是求同存异 NO.16 道歉要讲究细节 NO.17 怎样有效地解决冲突 NO.18 如何处理反对意见

第八堂课 自我规划，为成功构图 NO.1 现在规划行动路线 NO.2 制定行动计划 NO.3 选择你最佳的行动路线 NO.4 在实践中调整路线 NO.5 寻找有利的成功顺境 NO.6 突破你人生旅途的困境 NO.7 认准最近的路 NO.8 调整航向做个好舵手

第九堂课 注重细节，与成功对话 NO.1 成功应聘应注意细节 NO.2 忽视细节两次与工作失之交臂 NO.3 职场新人应该注意的细节 NO.4 珍惜今天，当日事当日毕 NO.5 不起眼的工作也要认真 NO.6 怎样提高你的工作效率 NO.7 给自己定位 NO.8 主动改掉推诿的毛病 NO.9 远离情绪的旋涡 NO.10 角度不同，结果就不同 NO.11 敷衍了事只能害自己

第十堂课 抓住机遇，向成功迈进 NO.1 每个“路口”都有机遇 NO.2 有放弃才有机遇 NO.3 有目标机遇才会降临 NO.4 一元钱叩开机遇的大门 NO.5 信心是抓住机遇的基础 NO.6 不要紧，也许下一次就行 NO.7 用执着敲开机遇之门 NO.8 有行动才有机遇 NO.9 最矮的NBA球员 NO.10 有创意才有机遇 NO.11 不给自己留退路

第十一堂课 理性投资，为成功护航 NO.1 先做好，再做大 NO.2 走最近的那条路 NO.3 要有敢做的勇气和胆略 NO.4 把“不可能”转化为“可能” NO.5 保持清醒，理性思维 NO.6 保持“形象投资” NO.7 先机占尽抢做独家 NO.8 找准定位 NO.9 不要盲目相信专家意见

第十二堂课 立即行动，跟成功牵手 NO.1 哈默捕捉机遇成巨子 NO.2 看准了就不要怕冒险 NO.3 抓住信息马上行动 NO.4 机不可失，失不再来 NO.5 不拘一格的促销游戏 NO.6 把风险当成机遇 NO.7 面对机遇出手要快

## &lt;&lt;成功必修十二堂课&gt;&gt;

## 章节摘录

一个人要想成功，没有动力不行。

但仅有动力，没有胆略与信心也不能成功。

所以，胆略和信心，是影响成功的又一重大因素。

影响胆略与信心的因素有知识技能、自我评价、见识、他人评价和气质类型。

下面，我们就这些影响因素逐一进行分析，以便深入认识影响人成功的信心系统。

知识技能对信心的影响高素质的人具有较扎实的学科基础知识与基本技能。

因此，他们能够较顺利地从事相关的工作或掌握有关的新知识；他们具有较扎实的方法学知识，因而会思考、会学习、会社交、会做事、会生存。

这些都是高素质的人凡事均能充满信心的力量源泉。

俗话说“仓中有粮，心中不慌”“学好数理化、走遍天下都不怕”“艺高人胆大”，这些话强调的只是一个词：实力。

有了实力，人就会无畏，就会有信心；相反，没有知识，底气就不足，就缺乏信心，正所谓“蛇要站，腰软无力”，“空口袋难立”。

可见，知识技能是构建信心大厦的顶梁柱。

高素质的人有一定学科知识与方法学知识，所以信心十足。

有人将素质与知识相对立，这非常幼稚可笑。

知识素质是一个人总体素质的主要成分之一。

中国教育重知识轻能力不正确，但是倒过来重能力轻知识也是错误的。

这样一来，他那“能力”就成了无源之水，无本之木！

有人会说，科学大师爱因斯坦曾说过“想象力比知识更重要”。

但我们要告诉他，人家讲的是发明创造中的事。

发明创造中解决问题的过程大致分成发现问题、明确问题、提出假说、检验假说四大阶段。

在第一、三两个阶段，想象力的确比知识更重要。

但在第二、四两个阶段，即在明确问题与检验假说阶段，知识的重要性就彰显出来了。

爱因斯坦本人在发现与论证相对论的过程中，由于数学知识不足，他不得不请数学家帮助自己论证，而且自己还补习过高等数学呢！

此外，我们的教育目标也不是要全部培养科学家、发明家。

虽然人人需要有创新思维，但对于理发师，纺织工来讲，他们运用更多的还是再造思维（与创造思维相对应）。

因此，对于他们而言，爱因斯坦的话绝对是不灵验了。

这不怪爱因斯坦，因为人家讲话的对象就不是理发师与纺织工嘛！

对一般工农而言，知识比想象力更重要，而且简单重复的劳动技巧往往比知识还重要！

因此，对名人名言的运用一定不要断章取义。

否则，真理再往前走一小步，也就成了谬误！

此外，我们劝年幼、知识暂时贫乏或学习成绩不大好的在校生，你决不要气馁，因为虽然幼年时期失学，但经过勤奋努力成功的人，甚至是成名成家的人也大有人在。

下面几则材料相信会使你受益匪浅。

生物学家童第周出生在浙江的一个小山村。

他家境贫寒，没上过小学，只随父亲念过一点儿古书。

17岁那年，他靠顽强拼搏，经过一个暑假的努力，考上了浙江省的一所名牌中学，成了插班生。

但是，第一学期，他的总平均成绩只有45分，英语更是糟糕。

不少人猜测，这个山村的孩子要跟不上了，学校也动员他退学或者降级。

童第周含着眼泪，向校长请求再跟班试读一学期。

他以惊人的毅力去攻克学习的难关，早起晚睡，严格要求自己，第二学期就赶上来了，洛科成绩平均70分，几何还考了100分。

## &lt;&lt;成功必修十二堂课&gt;&gt;

他后来成为著名的生物学家。

直到晚年，童第周对此仍记忆犹新，他说：“这使我知道，我并不比别人笨。

别人能办到的事，我经过努力也能办到。

世界上的天才，是用劳动换来的。

”我国著名数学家张广厚，小时候因家境贫寒，常到矿上去做小工，小学阶段的学习断断续续，以致在考初中时，因数学不及格，总分没上线而落榜。

这时，他多少有点儿灰心：我能读好书吗？

我是读书的材料吗？

父亲一方面为没能让儿子接受完整的小学教育而内疚，一方面为他鼓劲：“好好读，能读上去！能读出个名堂来的！”

”在补习班补习了一年，第二年再考，张广厚成绩优秀，数学考了100分！

他进了开滦二中。

这次成功成了张广厚学习历程中一个转折点。

从此，他坚信：别人能做到的，自己也定能做到！

他深深爱上了数学。

后来，他以优异的成绩考上了北京大学数学系，几年后，又成为中国科学院数学研究所的研究生。

正是由于具有了乐观、自信、遇到困难不气馁的健康心理，才为张广厚在数学领域里的成功发展打下了坚实的基础。

这是青少年在学习上自信的例证。

类似的事例举不胜举。

我国数学家华罗庚如此，俄国化学家罗蒙诺索夫也如此。

在学习上，由于这样那样的原因，暂时的落伍在所难免。

关键要看你此时有无自信心。

有，你就成功；无，你就失败！

自我评价与信心 自我评价即自己对自我价值高低的评价。

它对一个人的信心有直接影响，影响自我评价的因素有许多，从大方面来说，就有生理的（相貌、健康状况）、心理的（气质、性格、知识等等）、社会的（家庭地位、个人地位、人缘等等）；再从内容上讲，有谦虚、骄傲、自信、自卑等等。

本节就自我评价的三类结果对信心的影响进行讨论。

自我评价一般可分为自傲、自卑、自信三类。

一般而言，自傲之人自视甚高，自以为是，信心十足。

但此类人志大才疏，言过其实，往往事与愿违，成事不足，败事有余。

三国时的马谡就是此类人的典型代表。

这类人不少，再如纸上谈兵、夸夸其谈，但兵败如山倒，自己也死无葬身之地的赵括等等。

自卑是指自认为赶不上别人的人，这种人隔着门缝从镜子里照自己，把自己看扁了，这种人是信心不足的人。

因此，此类人最大的特点是遇事退缩。

在团队中，这种人一般需要勇敢者的带动才能发挥应有的力量。

当然，这种自卑往往有深刻的心理、生理及社会原因。

找到原因，对症下药，他们中的一部分人也会自信起来的。

著名的奥地利心理分析家阿德勒就有过这样的亲身体会：他的数学成绩很差，老师和同学们都说他笨，这让他认为自己是数学低能儿。

然而有一天他却做出了一道连老师也没有作出的数学题，他这才发现自己的信心和能力，从此改变了自己对自己的看法。

所以有些低能者，甚至有些心理缺陷的人，在别人的积极鼓励和帮助下，也能建立起自信，发挥出他的长处。



## <<成功必修十二堂课>>

### 编辑推荐

《成功必修12堂课》：人人都渴望成功，但是并非人人都能成功，区别就在于是否找到了成功的捷径，真正想成功的人，不会老是怨天尤人，埋怨运气不佳，他会检讨自己，并再接再厉。

《成功必修12堂课》通过“十二堂课”告诉所有梦想成功的人们，只要遵照书中的内容去做，成功就离你不远。

<<成功必修十二堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>