

<<中学生走向卓越新支点丛书>>

图书基本信息

书名：<<中学生走向卓越新支点丛书>>

13位ISBN编号：9787560144177

10位ISBN编号：7560144179

出版时间：2009-5

出版时间：吉林大学出版社

作者：郭m 主编

页数：174

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生走向卓越新支点丛书>>

内容概要

本教材面向学生，帮助中学生在全面分析和了解自我的基础上，从道德设计、自我评估、成长方案、实现办法等几个方面出发，制订出明确的学生生涯规划，提高中学生的综合竞争力，内容具有思想性、实际性、新颖性、互动性、实用性的特点。

书籍目录

第一章 我的未来我做主 全面认识你自己 唤醒你沉睡的潜能 正确分析成长环境 确认自己的价值观 张扬“自己的个性” 改变自己,超越自我 做有“理想”自我第二章 设计自己生涯的灯塔 成功从确定目标开始 构建职业生涯的基点——决定职业选择的要素 中学生亟须职业生涯规划 教你选择职业生涯目标 职业生涯规划选择误区第三章 绘制生涯导航图 明确规划内容 评价你的规划书 职业生涯规划误区第四章 学生阶段生涯设计的关键 播种成长的种子 掌握学习方法,做学习的主宰 课堂上主动参与 学会思考 学会阅读 学会有效记忆 注意学习生涯中的细节问题第五章 停止梦想,开始行动 任务具体化 大目标分成小阶段 组合不同目标 看准时机,及时行动第六章 扬起未来的风帆 做终身学习者 持续动力和兴趣 注重合作,提升自我 自我反思,不断进步 学会管理时间后记

章节摘录

第一章 我的未来我做主 全面认识你自己 全面认识你自己即全面解剖自己。

一个有效的生涯规划设计方案必须是在客观认识自身条件与相关环境的基础上对自己的性格、特长、兴趣、学识、技能、智商、情商、思维方式等进行全面的自我分析。

弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职业面前我会选择什么等问题。

学生期间是人生的黄金时间，各方面很难定型，因此要有意识地去探索。

在西方的神话寓言体系里面，有著名的斯芬克斯之谜。

狮身人面兽斯芬克斯每天都在问过往的行人一个问题：谁知道这种动物是什么，它在早晨的时候是四条腿，在中午的时候两条腿，在晚上的时候三条腿。

那么这个腿不断在变化的动物是什么呢？经过的人答不上来就会被狮身人面兽吃掉。

后来，年轻的俄狄浦斯在路过的时候，说出了最终的答案，他说这个动物就是人。

斯芬克斯大叫了一声，就跑到悬崖边跳了下去。

这个故事在说明什么呢？

说明离我们最近的往往是最难认知的。

我们在整个人成长的经验过程中，可以不断地认知天地万物，增长经验，但唯独难以认清我们自己。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>