

<<超功能记忆入门>>

图书基本信息

书名：<<超功能记忆入门>>

13位ISBN编号：9787560112619

10位ISBN编号：7560112617

出版时间：2001-12

出版时间：余天柱 吉林大学出版社 (2001-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超功能记忆入门>>

内容概要

《超功能记忆入门》内容简介：1990年10月27日，吉林市联合大学成立了校记忆研究会，我被选为副会长，主持开展记忆科研活动。

第三天，青年女教师王立争主动向我学习背圆周率的主要方法后，在七个月的业余时间里，背n至111111位。

以有关领导、专家、群众当场认定，创记忆研究领域全国最新记录，进入世界先进行列。

《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《中国妇女报》、《吉林日报》等中央和地方的新闻宣传单位先后予以报道。

香港《明报》于1991年8月8日刊登5幅照片进行专题介绍。

《人民中国》（日文版）杂志于1991年11期也发专稿和图片向国外宣传。

<<超功能记忆入门>>

书籍目录

超功能记忆之前几点记忆基础理论知识一、记忆是人脑功能的反映二、记忆是智慧之母三、创造性思维需要创造性的记忆力四、记忆——一种心理现象五、记忆研究在真理与谬误的斗争中前进常用记忆方法简介一、逻辑记忆法二、形象记忆法三、情感记忆法四、运动记忆法五、机械记忆法六、按时间分类的记忆七、记忆方法的综合运用超功能记忆之潮东欧人的“震波美国人的机灵中国人的奋起超功能记忆之秘快速记忆法的作用与启迪拉扎诺夫等人的发现超功能记忆之道大脑细胞的生生息息全息记忆遗传记忆全身、心记忆左、右脑交圆信息记忆超功能记忆之法脑、身、心协调法一、放松法二、入静法三、呼吸法四、心态和谐法五、心理暗示法六、意念法左、右脑协调法一、开发右半脑的优势功能二、左、右脑同步自我调整法一、适度调整法二、节律调整法三、睡眠调整法四、饮食调整法五、习惯调整法综合运用法一、明理二、训练三、应用附录1 背诵圆周率的主要作用与方法附录2 圆周率小数点后5000位数值表主要参考书目

<<超功能记忆入门>>

章节摘录

版权页：人的心理活动表现很多，如知觉、感觉、记忆、想像、动作、语言、情感、态度、思想（思维）等。

其中，思维是关键，与之相对而言，记忆则是它的基础。

心理学教科书认为，记忆是人脑对经验中以往事物的反映，是人脑由记到忆的心理过程。

法国菲力普·博姆加特内则提出，记忆就是：“能够牢记现在和回忆过去。

”记忆知识研究的对象是人脑记忆发生、发展的一般规律。

主要研究内容有两个方面：一是理论研究，主要是记忆原理的研究，特别是记忆机制（即人脑是如何形成记忆）的理论研究；二是应用研究，主要是应用理论与具体的科学记忆方法的研究。

一般人学记忆知识，主要是学记忆方法，提高自己的记忆力，不太愿学记忆理论。

这种心情完全可以理解。

一般人由于时间、精力有限，学更多记忆理论有一定困难，也没太大必要。

但一点不学也欠妥。

俗话说得好：理论是行动的指南！

具体的记忆方法，不能离开一定的记忆理论的指导。

多少懂得一些记忆基础理论知识对掌握、运用记忆科学方法（当然包括超功能记忆法）是有益处的。

记忆与人的其他心理活动，都是大脑机能的反映。

研究记忆与人的其他心理活动都不能离开对人脑的研究。

但研究人脑科学的，不仅是心理学和记忆学，还有众多的学科，如：信息科学、生物学、神经科学、遗传学、电子科学等。

就脑科学而言，脑生理、脑神经、脑解剖、脑生物化学、脑电学、脑医学、脑激光学等都在研究记忆与其他心理现象。

就一定意义上说，由于这些学科的研究领域不同，采用的手段具有一定先进性，其研究成果对推动记忆知识和心理学知识的发展是很有益处的。

各国科学界十分重视人脑的研究，这一研究活动与宇宙（宏观）、原子（微观）研究并列为世界三大科研领域。

大脑与人体相连，与生命休戚相关。

<<超功能记忆入门>>

编辑推荐

《超功能记忆入门》是由吉林大学出版社出版的。

<<超功能记忆入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>