

<<唤醒创造天才的10种方法>>

图书基本信息

书名：<<唤醒创造天才的10种方法>>

13位ISBN编号：9787560047799

10位ISBN编号：7560047793

出版时间：2005-4

出版时间：外语教研

作者：东尼·博赞

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<唤醒创造天才的10种方法>>

### 内容概要

《唤醒创造天才的10种方法》旨在引领你沿着创造的大道前行。在你旅途的不同阶段，它将向你介绍如何扩展和增强你的创造思维的力量。我在各章中列举了一些案例和个人的故事，以佐证本书所讨论的创造的特质。每一章还设有一个创造力训练。

你可以借此进行专门的训练。

它们会让你变得更聪明。

虽然每项练习只是针对创造智能的某一特定技能，但它同时还可以开发你其他方面的技能。

当然，这要归功于大脑是一个具有无限扩展能力和内在联系的联想机器。

本书各章还将向你介绍如何利用思维导图来开发创造智能。

同时，它还将向你介绍一些案例，它们是最终增强你的创造思维能力的工具。

我花费了毕生的心血和精力开发它们。

此外，各章还附有大量的其他图表和插图，它们利用创造力原理来帮助你开发自己的创造力。

下面，我简单介绍一下本书其他部分的内容。

**第一章：导言——开始你的创造之旅。**

本章思维导图的各主要分支介绍的是本书的主要概念和图像。

**第二章：开发你神奇的左右脑** 在本章，我将带你乘坐超音速飞机穿越过去50年里有关创造力奥秘的研究成果。

你将学到有关创造智能本质的新见解以及如何利用它们大幅度地开发你的创造性思维。

**第三章：无限的创造力——用思维导图描画你的思想** 本章将向你介绍“思维导图”这种最基本的创造思维工具。

我将告诉你如何熟练地使用这种“削灵大脑的瑞士军刀”。

**第四章：你是一个创造型艺术家** 谁说你不能画画？

你完全能够！

在本章，我将和你一起探讨为什么99%的人声称他们不会绘画，以及他们为什么会有这样的错误认识。

然后，我将向你介绍达·芬奇和米开朗琪罗这两位杰出的绘画大师。

他们每个人都发明了各自非常简单但又极其成功的创作方法。

你可以利用这样的方法，发现你自身的艺术家特质。

你将发现，迄今为止，你已经在自己的生活中创造了数百万件的艺术作品，只不过你对此视而不见罢了。

**第五章：你是一个创造型音乐家** 就像对待艺术一样，大多数人都假定他们不拥有音乐天赋。有95%以上的人相信，他们无法准确地唱完一首歌。

当然，这也是一种错误的认识。

在本章，我将向你解释，为什么会存在这些错误的看法，你怎么做才能克服它们的负面影响，你如何释放你自身所蕴藏的音乐天赋。

你会发现，在绝大多数情况下你都唱得很好，你甚至可以从鸟儿那里学到许多激动人心的经验。

**第六章：创造生产率——容量和速度的力量** 创造生产率是创造智能的主要要素。

它是指你在既定时间内产生思想的数量和速度。

在本章中，我将告诉您如何借助伟大的创造性天才们使用的方法，大大提高你的生产率。

**第七章：创造的灵活性和原创性** 人们在追求创造力的过程中受阻的一个关键原因是他们一直接受单一思维模式的教育。

他们无法摆脱这种思维黑洞的束缚，更无法自拔。

在这里，我会向你演示用新的眼光观察事物的诸多技巧。

这种“新眼光”可以帮助你从不同角度和视点去观察问题。

所有伟大的创造思维的天才正是利用它们产生了变革世界的思想。

## <<唤醒创造天才的10种方法>>

第八章：你的大脑是超级“联想机器”——发散性思维 你能够在许多不同的思想和观点之间建立起联系，这种能力是创造智能的基础。

一般人所建立起的联系远远少于他所能建立的。

在本章中，我将向你介绍一种有趣的联想游戏。

随着游戏的不断推进，你会逐步获取开发你自己的联想能力的新方法，而且，你还会发现你的大脑建立联系的神奇能力。

第九章：你和莎士比亚——一对大诗人 对许多人来说，诗歌像绘画与音乐一样，是一种“特殊的艺术”，只是个别具有天赋的人的宝贵特权。

这是一个不切实际的错误看法。

你本人就是一个诗人！

我将在本章引导你恢复你的诗人精神，告诉你如何利用迄今为止从本书中所学到的知识，创作你自己的诗歌。

第十章：唯有孩子 为什么儿童学得最好、最快？

为什么人们认为儿童比成年人更具有创造性？

为什么许多大艺术家(如毕加索)都会努力去“恢复”他们在儿童时代的创造力？

我将在本章回答所有这些问题。

另外，我还将向你介绍如何重新发现儿童以及你自己的创造天赋。

在阅读《唤醒创造天才的10种方法》这本书的过程中，你都拥有另一位特殊的导师达·芬奇。他可谓上一个千年中最伟大的创造天才。

## <<唤醒创造天才的10种方法>>

### 作者简介

东尼·博赞，1942年生于英国伦敦，英国大脑基金会总裁，世界著名心理学家、教育学家。他曾因帮助查尔斯王子提高记忆力而被誉为英国的“记忆力之父”。他发明的“思维导图”这一简单易学的思维工具正被全世界2.5亿人使用。

作为人类大脑潜能与学习法研究专家，博赞先后受

## <<唤醒创造天才的10种方法>>

### 书籍目录

思维导图内容概要(插图)致谢第一章 导言——开始你的创造之旅第二章 开发你神奇的左右脑第三章 无限的创造力——用思维导图画出你的思想第四章 你，一个创造型艺术家第五章 你，一个创造型音乐家第六章 创造的生产率——容量与速度的力量第七章 创造的灵活性与原创性第八章 你的大脑是超级“联想机器”——发散性思维第九章 你和莎士比亚——一对大诗人第十章 唯有儿童

## <<唤醒创造天才的10种方法>>

### 章节摘录

1.在笔记中使用色彩 任何时候都要牢记在笔记中使用色彩。

开始的时候,你可以用四色圆珠笔。

然后,你可以逐步使用其他不同的颜色。

彩笔可以使你的笔记更有趣味,推进你的创造思维过程,为你的生活增添更多的色彩。

2.记下梦境 白日梦和夜梦都能给你的“创造肌肉”增添力量。

用思维导图记录你在美梦中产生的任何想法和景象。

这样可以使你的思维导图笔记更加生动活泼,更加色彩斑斓。

3.发散性思维 每周捕捉一个引发你兴趣的词语或概念。

练习前面的“娱乐”游戏中所提到的基于思维导图的“发散性思维”。

经常这样练习,你就能逐渐掌握思维导图技能。

4.绘制思维导图 无论何时,只要你遇到期望探索的创造性问题,就要绘制思维导图。

你可以遵循下面的步骤:像你在“娱乐”游戏中所做的头脑风暴一样,迅速绘制一幅思维导图,尽可能多地添加色彩、图像和你想象的信息。

这项练习应快速进行。

让你的大脑有机会思考你绘制的思维导图,至少你应该留出一个小时的时间间隔。

回到你绘制的思维导图上,增添新的想法。

再次仔细检查你的思维导图,在每个分支的每个要素间寻找新的联系。

通过编码、色彩或箭头将这些要素连接起来。

确定你要思考的问题之间的重要的新联系。

再让你的大脑休息一会儿,准备再次思考思维导图。

重新审视你的思维导图,确认并标出你现在发现的新联系。

返回到思维导图,并确定你的解决方案。

5.思维导图笔记 爱迪生是另外一位用形象化的思维导图做笔记的创造巨星。

他之所以这样做,是由于他的偶像达·芬奇就曾经这样做过。

爱迪生在美国申请的专利一件接一件。

他的创造欲望非常强烈。

他决心向达·芬奇学习,循着他的足迹,发掘自己的创造天赋。

他以达·芬奇为榜样,激情勃发,用思维导图将他的每一步创造过程都认认真真记录下来,结果积累了3,500份笔记。

6.把思维导图当作创造性交流工具 如果你做演讲或任何其他类型的讲话,可以使用创造思维导图帮助你构思演讲,以确保你的讲演成功。

不管是宴会或庆典上的简短祝词,还是比较正式的业务报告,一幅创造性思维导图比起标准而规范的笔记或报告材料来说更有用。

那种预先准备好的报告通常是平铺直叙的,而且单调、令人厌烦、缺乏幽默感、乏善可陈。

正因为如此,人们害怕在公共场合讲演,听众也对此避犹不及。

通过思维导图,你可以解放你的大脑,任其自由灵活地迅速组织你的思想,使它们按照合适的顺序排列起来,这包括你所有的关键思想和图像。

在你开始讲话的时候,它将大大激发你的想象力,帮你放松;你的发言会显得自然而不造作,每一个听众也会因此轻松愉快。

.....

<<唤醒创造天才的10种方法>>

媒体关注与评论

<<唤醒创造天才的10种方法>>

编辑推荐



## <<唤醒创造天才的10种方法>>

### 名人推荐

思维导图确实是一种加强逻辑思维与记忆的很好工具，大家都应该掌握这种方法。

<<唤醒创造天才的10种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>