

<<养生汤滋补大全>>

图书基本信息

书名：<<养生汤滋补大全>>

13位ISBN编号：9787553709420

10位ISBN编号：7553709425

出版时间：2013-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：刘桂荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生汤滋补大全>>

内容概要

本书精选食材好买易做、最为常见、最为经典的汤品药膳，分别从全家人喝汤、四季、进补五脏六腑、亚健康保健、对症祛病、瘦身养颜等出发，全面讲述汤饮养生的方方面面。

<<养生汤滋补大全>>

作者简介

刘桂荣，国家高级公共营养师，中国食品工业协会营养指导工作委员会常务理事。

多年从事营养学相关工作，拥有深厚、系统的营养与食品安全专业知识。

致力于公共营养与大众膳食健康的研究，并积极从事营养知识普及和大众膳食指导工作。

现就职于中国食品工业协会营养指导工作委员会，并担任北京大学医学部公共营养师培训中心讲师

。被中国航天科工集团第四研究院第四总体设计部、北京华为有限公司、中加育辉健康科技有限公司、中视在线国际传媒集团有限公司等企事业单位聘为营养顾问，主要进行营养知识培训、个人营养咨询、营养膳食指导等工作。

多年来笔耕不辍，参与编著了《食品安全管理师》等营养专业读物。

<<养生汤滋补大全>>

书籍目录

第一章 全家人每顿饭要有好汤喝第二章 四季养生体质汤第三章 五脏六腑强身汤第四章 亚健康健身汤第五章 昂直草对症保健汤第六章 轻松瘦身养颜汤附录

<<养生汤滋补大全>>

编辑推荐

刘桂荣主编的《养生汤滋补大全》从全家人喝汤、四季养生、五脏六腑进补、亚健康保健、对症祛病、瘦身养颜等不同角度出发，全面讲述汤饮滋补养生的方式方法，每道汤饮都有滋补食材和适宜体质说明，每种病症都有详细的中医分型，能让你真正做到对症喝汤，达到调养体质、防病祛病的目的。

<<养生汤滋补大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>