

<<超简单取穴不出错>>

图书基本信息

书名：<<超简单取穴不出错>>

13位ISBN编号：9787553700908

10位ISBN编号：7553700908

出版时间：2012-10

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：刘乃刚

页数：191

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超简单取穴不出错>>

内容概要

本书收录全身409个穴位，每个穴位都配有精准的骨骼定位图、简便快捷的真人取穴图，找起穴来非常方便。

附赠常见病对症取穴速查表，撕下来挂在墙上。

当你有个小病小痛的时候，随时都能查一查，选对穴位治好病。

<<超简单取穴不出错>>

作者简介

刘乃刚，卫生部中日友好医院中医针灸科主治医师，北京中医药大学针灸学博士。多年从事针灸腧穴研究、针刀基础和临床研究工作，对人体穴位定位、配穴祛病等居家保健疗法有很深入的研究，主编针灸穴位类著作20余部，如《最新国际标准针灸穴位挂图》、《准确找穴按摩速查》、《手耳头足脊柱定位+按摩》等，非常畅销且受读者欢迎。

在医学专业上，参加国家级和省部级科研课题2项，获得中华中医药学会学术著作一等奖、中国科协第八届博士生年会优秀论文、中华中医药学会全国优秀博士生论文评选优秀论文、北京中医药大学图书奖等各级各类奖项7项。

拥有国家专利1项。

<<超简单取穴不出错>>

书籍目录

第一章 常用取穴定位法

体表解剖标志定位法

骨度折量定位法

手指同身寸定位法

简便取穴法

第二章 手太阴肺经经穴

中府 LU1

云门 LU2

天府 LU3

侠白 LU4

尺泽 LU5

孔最 LU6

列缺 LU7

经渠 LU8

太渊 LU9

鱼际 LU10

少商 LU11

第三章 手阳明大肠经经穴

商阳 LI1

二间 LI2

三间 LI3

合谷 LI4

阳溪 LI5

偏历 LI6

温溜 LI7

下廉 LI8

上廉 LI9

手三里 LI10

曲池 LI11

肘髎 LI12

手五里 LI13

臂臑 LI14

肩髃 LI15

巨骨 LI16

天鼎 LI17

扶突 LI18

口禾髎 LI19

迎香 LI20

第四章 足阳明胃经经穴

承泣 ST1

四白 ST2

巨髎 ST3

地仓 ST4

大迎 ST5

颊车 ST6

<<超简单取穴不出错>>

下关ST7
头维ST8
人迎ST9
水突ST10
气舍ST11
缺盆ST12
气户ST13
库房ST14
屋翳ST15
膺窗ST16
乳中ST17
乳根ST18
不容ST19
承满ST20
梁门ST21
关门ST22
太乙ST23
滑肉门ST24
天枢ST25
外陵ST26
大巨ST27
水道ST28
归来ST29
气冲ST30
髀关ST31
伏兔ST32
阴市ST33
梁丘ST34
犊鼻ST35
足三里ST36
上巨虚ST37
条口ST38
下巨虚ST39
丰隆ST40
解溪ST41
冲阳ST42
陷谷ST43
内庭ST44
厉兑ST45
第五章 足太阴脾经经穴
隐白SP1
大都SP2
太白SP3
公孙SP4
商丘SP5
三阴交SP6
漏谷SP7

<<超简单取穴不出错>>

地机SP8

阴陵泉SP9

血海SP10

箕门SP11

冲门SP12

府舍SP13

腹结SP14

大横SP15

腹哀SP16

食窦SP17

天溪SP18

胸乡SP19

周荣SP20

大包SP21

第六章 手少阴心经经穴

极泉HT1

青灵HT2

少海HT3

灵道HT4

通里HT5

阴郄HT6

神门HT7

少府HT8

少冲HT9

第七章 手太阳小肠经经穴

少泽SI1

前谷SI2

后溪SI3

腕骨SI4

阳谷SI5

养老SI6

支正SI7

小海SI8

肩贞SI9

臑俞SI10

天宗SI11

秉风SI12

曲垣SI13

肩外俞SI14

肩中俞SI15

天窗SI16

天容SI17

颧髎SI18

听宫SI19

第八章 足太阳膀胱经经穴

睛明BL1

攒竹BL2

<<超简单取穴不出错>>

眉冲BL3
曲差BL4
五处BL5
承光BL6
通天BL7
络却BL8
玉枕BL9
天柱BL10
大杼BL11
风门BL12
肺俞BL13
厥阴俞BL14
心俞BL15
督俞BL16
膈俞BL17
肝俞BL18
胆俞BL19
脾俞BL20
胃俞BL21
三焦俞BL22
肾俞BL23
气海俞BL24
大肠俞BL25
关元俞BL26
小肠俞BL27
膀胱俞BL28
中膂俞BL29
白环俞BL30
上髎BL31
次髎BL32
中髎BL33
下髎BL34
会阳BL35
承扶BL36
殷门BL37
浮郤BL38
委阳BL39
委中BL40
附分BL41
魄户BL42
膏肓BL43
神堂BL44
膈关BL45
膈关BL46
魂门BL47
阳纲BL48
意舍BL49

<<超简单取穴不出错>>

胃仓BL50

肓门BL51

志室BL52

胞肓BL53

秩边BL54

合阳BL55

承筋BL56

承山BL57

飞扬BL58

跗阳BL59

昆仑BL60

仆参BL61

申脉BL62

金门BL63

京骨BL64

束骨BL65

足通谷BL66

至阴BL67

第九章 足少阴肾经经穴

涌泉KI1

然谷KI2

太溪KI3

大钟KI4

水泉KI5

照海KI6

复溜KI7

交信KI8

筑宾KI9

阴谷KI10

横骨KI11

大赫KI12

气穴KI13

四满KI14

中注KI15

肓俞KI16

商曲KI17

石关KI18

阴都KI19

腹通谷KI20

幽门KI21

步廊KI22

神封KI23

灵墟KI24

神藏KI25

彘中KI26

俞府KI27

第十章 手厥阴心包经经穴

<<超简单取穴不出错>>

天池PC1

天泉PC2

曲泽PC3

郄门PC4

间使PC5

内关PC6

大陵PC7

劳宫PC8

中冲PC9

第十一章 手少阳三焦经经穴

关冲TE1

液门TE2

中渚TE3

阳池TE4

外关TE5

支沟TE6

会宗TE7

三阳络TE8

四渎TE9

天井TE10

清冷渊TE11

消泅TE12

臑会TE13

肩髃TE14

天髃TE15

天牖TE16

翳风TE17

瘰脉TE18

颊息TE19

角孙TE20

耳门TE21

耳和髃TE22

丝竹空TE23

第十二章 足少阳胆经经穴

瞳子髃GB1

听会GB2

上关GB3

颞厌GB4

悬颅GB5

悬厘GB6

曲鬓GB7

率谷GB8

天冲GB9

浮白GB10

头窍阴GB11

完骨GB12

本神GB13

<<超简单取穴不出错>>

阳白GB14

头临泣GB15

目窗GB16

正营GB17

承灵GB18

脑空GB19

风池GB20

肩井GB21

渊腋GB22

辄筋GB23

日月GB24

京门GB25

带脉GB26

五枢GB27

维道GB28

居髎GB29

环跳GB30

风市GB31

中渎GB32

膝阳关GB33

阳陵泉GB34

阳交GB35

外丘GB36

光明GB37

阳辅GB38

悬钟GB39

丘墟GB40

足临泣GB41

地五会GB42

侠溪GB43

足窍阴GB44

第十三章 足厥阴肝经经穴

大敦LR1

行间LR2

太冲LR3

中封LR4

蠡沟LR5

中都LR6

膝关LR7

曲泉LR8

阴包LR9

足五里LR10

阴廉LR11

急脉LR12

章门LR13

期门LR14

第十四章 任脉穴

<<超简单取穴不出错>>

会阴CV1

曲骨CV2

中极CV3

关元CV4

石门CV5

气海CV6

阴交CV7

神阙CV8

水分CV9

下脘CV10

建里CV11

中脘CV12

上脘CV13

巨阙CV14

鸠尾CV15

中庭CV16

膻中CV17

玉堂CV18

紫宫CV19

华盖CV20

璇玑CV21

天突CV22

廉泉CV23

承浆CV24

第十五章 督脉穴

长强GV1

腰俞GV2

腰阳关GV3

命门GV4

悬枢GV5

脊中GV6

中枢GV7

筋缩GV8

至阳GV9

灵台GV10

神道GV11

身柱GV12

陶道GV13

大椎GV14

哑门GV15

风府GV16

脑户GV17

强间GV18

后顶GV19

百会GV20

前顶GV21

囟会GV22

<<超简单取穴不出错>>

上星GV23
神庭GV24
素髻GV25
水沟GV26
兑端GV27
龈交GV28
印堂GV29
第十六章 经外奇穴
头颈部奇穴
四神聪EX-HN1
当阳EX-HN2
鱼腰EX-HN4
太阳EX-HN5
耳尖EX-HN6
球后EX-HN7
上迎香EX-HN8
内迎香EX-HN9
聚泉EX-HN10
海泉EX-HN11
金津EX-HN12
翳明EX-HN14
颈百劳EX-HN15
玉液EX-HN13
胸腹部奇穴
子宫EX-CA1
背部奇穴
定喘EX-B1
夹脊EX-B2
胃脘下俞EX-B3
痞根EX-B4
下极俞EX-B5
腰宜EX-B6
腰眼EX-B7
十七椎EX-B8
腰奇EX-B9
上肢奇穴
肘尖EX-UE1
二白EX-UE2
中泉EX-UE3
中魁EX-UE4
大骨空EX-UE5
小骨空EX-UE6
腰痛点EX-UE7
外劳宫EX-UE8
八邪EX-UE9
四缝EX-UE10
十宣EX-UE11

<<超简单取穴不出错>>

下肢奇穴

髌骨EX-LE1

鹤顶EX-LE2

百虫窝EX-LE3

内膝眼EX-LE4

膝眼EX-LE5

胆囊EX-LE6

阑尾EX-LE7

内踝尖EX-LE8

外踝尖EX-LE9

八风EX-LE10

气端EX-LE12

独阴EX-LE11

附录；穴位笔画索引（8P，184～191）

<<超简单取穴不出错>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<超简单取穴不出错>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>