

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

13位ISBN编号：9787553405582

10位ISBN编号：7553405582

出版时间：2012-10

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：张丽婕 编著

页数：239

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

内容概要

张丽婕编著的《幸福其实很简单(超值典藏)》是心灵鸡汤系列之一，《幸福其实很简单(超值典藏)》讲述了：有人把人生当成一个个选择题，答对快乐，答错悲伤，从而错过了路途中很多美丽的风景；有人把人生当成一面镜子，固执地只看到了自己的不幸，而忽略了那些让别人羡慕的幸福；也有的人把人生当成了一种礼物，只忙着算计自己的得失，而错过了给快乐开门的时刻；甚至还有人把人生当成一种竞赛，卯着劲追求“辉煌”，而拒绝了与幸福交流的机会……其实，幸福没那么贵，真爱没那么累，人生也不是为了某种特定目的的历练，阅读《幸福其实很简单(超值典藏)》，捺下焦灼的心向外看一眼，就会发现，幸福一直都在我们身边，从未远离。

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

书籍目录

第一章 幸福如淡茶，只在一空杯

幸福就是求仁得仁
给你的脑子洗洗澡
做一只“尽力”的兔子
向“老顽童”学习
谁给你白眼，你还他青眼
真正的幸福是触手可及的
放下即是红莲
何必骑“神马”，追“浮云”
我们再也回不去了
“猪是的念着倒”
I+I>2的幸福不等式
眉间放一字：宽
心中有“恕”
打开双手，世界在你手中
上帝有两个住处
一念天堂，一念地狱
“今天最好”
人心足，处处福
人生是盘“咖喱餐”

第二章 勤扫灵魂垢，心向燃灯人

幸福是一场修行
修炼人格，做幸福的主角
哭着“生”，笑着“活”
谁是“浊世翩翩佳公子”
永远不会过时的“自尊”
多反省，才清醒
赶走“自卑”的心魔
自信是幸福的源泉
不活在别人的眼光里
别做植物人
把幸福“吸”过来
别敏感，要钝感
摘下面具透透气
用欣赏的眼光去生活
越简单，越快乐
开启你的所罗门宝藏
光脚的不怕穿鞋的

第三章 不做“无益”之事，何遣有涯之生

人人都爱“懒羊羊”
没乐找乐，乐趣多
爱好，高兴就好
悦己，偏要悦己
养心秘诀在于“暇”
人生只有三件事

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

享受孤独的滋味
走在乡间的小路上
幸福就是好滋味
奏响幸福小曲调
涂一笔幸福的颜色
走进神奇“梦工厂”
“微博控”的幸福
美好生活DIY出来
爬山看海去
慷慨地奖励自己
享受“慢生活”

第四章 爱恋如花，开至荼蘼

因为爱，相信爱
不做“情剩”做“情胜”
将爱情进行到底
青鸟在盲区
放手，出手
爱一个人，不必等到功成名就
要honey，还是要money
谁的脚踝比较粗
树洞情话
人生几何，恋爱三角
爱情无屏蔽
无价宝，有情郎
你是我的上上签
把你放心上
匿名满天星

第五章 协调物与欲，平衡即是福

财富与幸福的不等比关系
上班族的幸福在哪里
幸福的“三有法则”
挣钱这事，急不来
研习幸福相对论
安全感的价格
正视钱这个“王八蛋”
精神富裕的快乐
要相信，贫穷只是暂时的
虚荣是幸福的杀手
薪水，还是“辛”水
刀尖上的蜜糖并不甜
提高驾驭财富的能力
钱是挣出来的还是攒出来的
用脑子挣钱，让钱“生”钱
那首“购物狂想曲”
穷也要穷得有品质

第六章 嚶嚶鸣矣，求其友声

莫愁前路无知己

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

朋友只有“一个半”
午夜电话，铃响谁家
伤感情，还是伤钱
交友勿忘“加减法”
“够朋友”者“有朋友”
不功利，才有功利
零存整取的人情
友情堡垒需要呵护
关心，就是心心相关
存善念，结善缘
交友生态圈

“集思”方能“广益”

现代君子交友指南

沟通让关系增值

修建友情梯队

与有缘人做搭档，莫问输赢

第七章 看得清纷扰，拎得清轻重

要光芒，不要锋芒

地低成海，人低成王

八面玲珑不如痴

你就是欠“萌”

幽幽一笑很倾城

心中常持“戒盈杯”

忍一忍就过去了

为何“玉无价”

铸就你的“铜钱性格”

别喊“狼来了”

幸福需要欲取先予

其实你很“赞”的

把自己分内的事做好

亲和力是一种超能力

懂善待，得爱戴

举手之劳，何乐不为

第八章 棋枰胜负，奋力搏之

幸福属于有理想的人

找准幸福的方向

做更好的自己

人生迂回是主线

说出“从头再来”

那些年，我们一起追幸福

想要问问你敢不敢

眼的高度，手的长度

小习惯成就大事业

用小目标累积大幸福

多问“为什么”

注重效率和方法

成功从敬业开始

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

时刻准备着
更新脑存储
八小时之外的价值
提升自己的核心价值
独辟蹊径未可知
第九章 琴瑟在御，莫不静好
鸽子蛋，还是柴鸡蛋
婚了，就昏吧
洞房里几个人
幸福指数高的“奴”
父母之年，不可不知
爸妈的“乐事”
多说“咱爸咱妈”
Home，而非House
爱人的心与满足的胃
甜蜜的负担
男人味儿，女人味儿
搭一座桥，去对方心里瞧一瞧
别说你不懂浪漫
两大一小过家家

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

章节摘录

近几年就业形势越来越紧张，毕业生的身价越来越低，别说外地生源了，就是北京的应届毕业生想找份好工作都很难。

于纹硬是不信邪，要拿青春赌明天。

她拎着简单的行李，凭着一腔孤勇，真的到了北京。

为了节省房租，她和另外三个女孩合住一间9平方米大小的屋子，每天吃馒头、咸菜。

她从最简单最琐碎的行政专员做起，每天跟在前辈的后面诚惶诚恐地打杂跑龙套。

但是她从来不跟爸妈喊“累”，因为这条路是她自己选的。

她渴望到北京工作，虽然暂时没有太大成就，但她的自信心告诉她，自己不会一辈子过这么清苦的生活，她的日子定会越来越好。

像于纹这样的年轻人，在“北上广”这样的大城市一抓一大把。

老到世故的人会咂着嘴说他们“简单天真，努力不一定有回报”，却不懂得学习他们那种“求仁得仁”的幸福法则。

一个人尽心尽力地追求着自己想要的东西，一点一滴地积累着属于自己的财富，何尝不是一种幸福？开着名贵跑车玩漂移固然很high，但是，你也无法否定“地铁通勤族”心中的那份小满足。

所以，当你觉着不幸福，当你觉着太辛苦，当你抱怨生活太枯燥或是人生无希望的时候，不妨想一想，你最初想要的是什么，现在是否得着了。

对了，那位作家的原话是：“幸福就是求仁得仁，那是最私密的东西，只属于自己，不需要谁的打扰。

” 幸福便笺 动手做一个“幸福记账簿”，记下你“得到”的，无论是有形的钱财、物件，还是无形的经验、教训。

你可以时常把这个账本同你最初梦想作参照，看看哪些是你计划得到的，哪些是意外的惊喜。

幸福，就这样不知不觉翻了倍。

给你的脑子洗洗澡 从前有个叫商汤的人，发明了一种奇特的洗澡方法，叫做“外洗身，内洗心”，就是先洗去身上污垢，再除去内心的渣滓。

所以，每次洗完澡，他都觉得身心舒畅。

他甚至在洗澡盆外写了9个字：“苟日新，日日新，又日新。

” 我们大概很少有人做到商汤那样，多半是只洗外，不洗内。

身体洗得倍儿干净，脑子还是昏昏沉沉，精神还是混混沌沌。

不妨套借一句广告语：“快给你的脑子洗洗澡吧！”

”
.....

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

编辑推荐

是谁说时间残酷如刀，刀刀催老？
是谁说人生竞争残酷，处处陷阱？
是谁说生活乱麻如团，件件难题？
归来时，卸下疲惫的外衣，洗去拼搏的妆容，在温馨的灯光下，放下所有的戒备，在关切的问候声中让温情沉醉。
幸福就是这样简单，它是出发地，不是目的地，珍惜你所拥有的，活在当下，快乐如斯。

<<心灵鸡汤 幸福其实很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>