

<<学生心理辅导咨询案例集>>

图书基本信息

书名：<<学生心理辅导咨询案例集>>

13位ISBN编号：9787553404158

10位ISBN编号：7553404152

出版时间：2012-10

出版时间：辽宁教育出版社

作者：徐光兴 编

页数：400

字数：396000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;学生心理辅导咨询案例集&gt;&gt;

## 前言

前言在心理咨询与治疗的技术与实践中,最有力的“武器”就是案例分析与研究。它在世界各国的临床心理学专业人员的教育和培训中,受到高度重视,具有不可估量的作用。今天,心理咨询的理念已在社会各阶层中被广泛地认知,它代表一种社会“进步”,已经成为人的精神进化以及提高个人生活幸福度的一个指标。

有人会说我们不需要心理咨询,但是随着社会与文明的进步,有越来越多的人感到内心日益烦恼和焦虑,压力也不断增大,或者正是由于人类付出这种精神压力的“代价”,社会才得以进步。

“你生活得好吗?

”或者“你幸福吗?”

”这是现代社会中人们经常要问自己或别人的两个重要的问题。

当然,对于人类目前内心的烦恼、紧张或障碍,我们也可以利用现代科学中的生物技术、医学和神经科学的方法去治疗,甚至在某些医疗方面还会获得很好的效果。

但是,如果这些技术仅是这样生物化地、简单地运用到现代人的身上,也会产生一个严重的问题,即人的存在意义和精神价值感的丧失,或者说是“人性的丧失”。

因此,应运而生的心理咨询与治疗的学科和行业,也就担负了这样一种社会责任,它认识到“心病还得心药医”,心理咨询的过程就是对自我“生存意义”和价值的再探索、再认识,它也是一种“自我人性”提升的过程。

而作为一种为社会所关注、有高度专业水准的职业——心理咨询师的培养、训练、成长,也成为社会各界极为关心的重要问题。

有许多人把心理学看作是一门神秘的学科,或者是由一大堆统计数据堆砌起来的、令人望而生畏的“象牙塔”。

也许会有人着迷于一连串数据和实验统计,研究着脱离社会实际的“学究式理论”,不再了解他自己和人类精神的真实需求。

但是,如果心理学脱离真实的人性,脱离了人类灵魂活生生的发展历程,它就成了无本之木、无源之水,最终它会麻痹而不是唤起人们对生活和心灵的感受力。

心理咨询与治疗不仅是一门科学,也是一门艺术,它不仅是“理论式”的,也是“体验式”的,是一种既复杂又极其简单的活动。

就好像透过窗户看另一个世界,观察可以是简单的,但世界却是复杂的。

心理咨询与治疗催生了一种丰富、迷人的文献资料——众多的案例,它强有力地理论与研究拓展了一片新天地。

对于心理咨询师来说,如何获得这种文献资料中的知识是至关重要的。

本套丛书就是根据上述社会需求和目的编写的案例集锦。

《西方精神分析经典案例集》编译和精选了从19世纪到20世纪西方心理学大师的心理分析案例,它们都是经过时间考验的经典之作。

这些案例将心理学、文学、社会学和人类行为学熔于一炉,给人以某个特定时代的特殊信息冲击;而《世界名著心理分析案例集》则选取古今中外经典文学名作中的精品故事作为案例进行分析,这些文学故事一旦产生,就以其顽强的生命力扎根于民众之中,并且在文学殿堂中占据了牢固席位。

即使在今天,作品中的人物形象和所展示的人性,依然活在我们眼前。

这两本书中的许多案例故事,内容精彩,文笔优美,令人反复品味,能激起读者强烈的阅读欲望。

《学生心理辅导咨询案例集》涉及的咨询领域相当广泛,从幼儿、青少年到大学生甚至留学生,它展示了学校心理咨询各个不同的“主战场”,尤其是关注现在社会中对儿童、青少年的精神创伤、暴力、自杀等心理危机进行干预的策略和方法。

《儿童游戏疗法心理案例集》则从另一个新颖的视角,说明游戏影响儿童的智力、想象力和情绪的健康发展,它介绍了儿童游戏疗法的理论、技术和实践操作,同时介绍了儿童玩具的选择及其心理测评工具。

这两本书可以作为从事学校心理健康教育和儿童、青少年心理治疗专业人员的培训工具书。

<<学生心理辅导咨询案例集>>

本套丛书可以作为临床心理学、心理咨询理论专业学生的自学教材，也可以作为心理咨询师、学校心理教育教师和社区工作者专业培训的研修资料，另外也可作为科普作品供广大心理学爱好者阅读。当然，有关心理咨询与治疗方面真正的知识，永远不可能仅仅通过看书来获得，更重要的是实践，而且需要真心和真情的投入。

心理咨询是一项令人惊奇的发明。

作为一种文化创造，心理咨询与治疗为改善成千上万人的生活质量作出了重要的贡献。

阅读、了解和学习这种文化，会有无数的辛苦和挑战，也会收获丰厚的回报。

愿读者开卷有益。

徐光兴2012年4月

## <<学生心理辅导咨询案例集>>

### 内容概要

本书将所有的案例分为与学生心理教育的现实紧密相关的三个专辑：1.对学生的精神创伤、暴力、自杀、噩梦等心理危机进行紧急干预的方法；2.学生身心发育过程中各个阶段的心路历程；3.对自闭症、情绪障碍以及学生的强迫症和抑郁症等进行矫治的心理学技术和策略。

<<学生心理辅导咨询案例集>>

作者简介

徐光兴，华东师范大学心理学教授、博士生导师，中国心理学会学校心理学专业委员会委员，教育部全国中小学心理健康教育委员。

1989年出国专攻临床心理学、精神分析、心理咨询和诊断，获心理学和教育学博士学位。

1998年作为海外高层次留学人才引进回国。

出版过多部心理学著作。

## &lt;&lt;学生心理辅导咨询案例集&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 / 1

第一部分

危机干预篇

走出悲伤的泥沼

——一例运用游戏绘画疗法治疗儿童创伤后应激障碍的案例 黎琳 译 / 3

失去控制的身体

——一例运用整合疗法矫治暴力行为的案例报告 朱华珍 译 / 22

“妈妈的情人是我的敌人”

——一例运用游戏疗法实施儿童自杀危机干预的个案 朱晓慧 译 / 35

爸爸妈妈在天堂

——两个丧失至爱亲人的儿童的游戏疗法 钟莹 译 / 50

出走的少女

——“青春期危机”问题心理援助案例报告 柳菁 / 68

目录

CONTENTS

· 2 ·

发现真情

——高中生自杀危机干预一例 吕建国 / 76

他经历了一次“道德危机”

——青春期道德价值观问题心理咨询纪实 沈雁 / 90

梦中，那个巨大的车头

——一例对梦魇患者的咨询案例 黄杰 / 100

沉沦异国的灵魂

——留学生异文化压力症候群心理咨询手记 徐光兴 / 111

第二部分

成长辅导篇

精灵之舞

——幼儿心理辅导案例报告 贺国稷 / 127

失宠的“小太阳”

——一例阿德勒儿童游戏疗法案例报告 赵漪蓉 译 / 133

阿琪

——一例情绪障碍儿童的诊断分析与治疗 安秋玲 余曼筠 / 145

接连发生的“抢劫案”

——儿童学校不适应神经症心理辅导 章本荣 / 156

“冷血少年”

——缺乏母爱少年的心理辅导案例 洪颖馨 / 165

· 3 ·

重新绽放的花朵

——一例运用身体动作疗法的案例报告 李涛 译 / 173

他真的无法走出早恋的误区吗

——中学生异性交往心理辅导案例报告 李成彦 / 185

迷茫的优等生

——高中生的“高考压力”心理咨询案例报告 林颖 / 193

年轻的心 沉重的情

——一个女生由爱而生的焦虑性神经症的心理咨询 林紫 / 202

<<学生心理辅导咨询案例集>>

失落的大学之梦

——大学新生不适应问题的心理援助历程 钟华 / 213

“木乃伊”归来

——一例青春期摄食障碍治疗案例报告 徐大真 译 / 223

第三部分

障碍矫治篇

开启自闭世界的窗口

——自闭症儿童的精神统合疗法案例 徐光兴 译 / 237

化解心中的“火山”

——一例儿童情绪障碍的家庭疗法案例报告 祝婧媛 译 / 255

缩在龟壳里的小乌龟

——对自闭症儿童的行为疗法探究 梅晓菁 译 / 268

. 4 .

被“禁忌”桎梏的男孩

——一例儿童强迫性神经症治疗报告 陈政 / 278

害怕失去父母的小女孩

——一例应用心理动力疗法治疗分离焦虑障碍的案例 张信勇 译 / 285

走出感觉统合失调的世界

——学习障碍少年心理咨询案例报告 严文华 / 297

挣脱焦虑的牢笼

——一例认知行为疗法的案例报告 陈则敬 译 / 309

“人鱼”的康复

——一例受虐待的多动症儿童的治疗报告 单家银 译 / 319

青春期自闭症患者的治疗历程

——一例自闭症少年的游戏疗法 徐光兴 译 / 334

再见了，我的强迫思维

——强迫性学校恐怖症案例咨询 唐筱蓉 / 359

走出焦虑的低谷

——大学生催眠疗法案例报告 宋继文 / 371

忧伤的天鹅

——一例早期发作的中度抑郁症的精神分析治疗 张玲 译 / 378

## &lt;&lt;学生心理辅导咨询案例集&gt;&gt;

## 章节摘录

畸恋——一位歇斯底里症少女的精神分析开场白在1900年出版的《梦的解析》一书中，我曾说过“梦”通常是可以被解析的，而且解析后可被结构完美的思想代替，并在心灵的轨迹上占有显著的地位。在本案例中，对歇斯底里症少女德拉治疗经过的片断描述，是想说明梦的解析在分析工作上如何扮演它的角色。

德拉的父亲给我的报告，很笼统地描述了她的症状。

开始治疗时，尽管我要求德拉给我详尽地描述她的生活与症状，但我得到的资料总不足以让我窥其门径。

这种情形也许可比拟为一条不能航行的河流，它一会儿被岩石阻塞，一会儿被河滩与沼泽分割而迷失方向。

我不禁怀疑权威者如何去完成一部流利而正确的、有关歇斯底里症的案例报告。

事实上，病人不能给医师那么好的报告。

虽然他们能给医师充分的、不同生活时期的相关资料；但除此之外，他们的联想就干枯了，留下许多等待弥补的空隙与没有答案的谜题；然后，继之以另一个完全模糊而不可解的过程。

德拉的家庭环境本案例的主角德拉，是位18岁的少女。

家里除她以外，还有父母和一位比她大1岁半的哥哥。

她父亲因其才智、性格和生活环境而成为家里的主要人物。

德拉孩提时代的生活环境是她的病症源头。

我开始治疗她的时候，她父亲将近40岁，是一个具有非凡才智的人，也是一个很顺利的大企业家。

她非常依顺父亲，父亲的举动和特质深深地损害了她的批判能力。

她6岁以后，父亲的几场大病使她对父亲的感情更加强烈。

当时她父亲得的是肺结核，为此全家迁到南部一个气候宜人的小城（下面称为B城）去住。

在B城，她父亲的肺病迅速好转，但出于医疗上的顾虑，全家继续留在那里约十年之久。

她父亲在健康状况良好时，会不时离家到他的工厂去巡视。

在炎热的夏季，全家常到山上的避暑胜地居住。

在她大约10岁的时候，她父亲因视网膜剥离症的影响而必须在光线幽暗的病房中接受治疗，这使她父亲的视力受到永久的损伤。

约在两年后，她父亲发作了一场最严重的病。

发病原因不明，其症状是麻痹和轻微的精神错乱。

在一位朋友（后面将要提到）的劝说下，她父亲和私人医师一起到维也纳来找我。

我犹豫了一段时间，不知该不该把它当做是脊髓炎症麻痹引起的病症，但最后我诊断为散在性血管毛病。

她父亲承认在结婚前曾遭受过一种特殊的感染，我于是给他大量的抗梅毒剂治疗，结果所有的毛病都消失了。

无疑地，由于这幸运的结果，四年后她父亲把她（那时德拉显然已得神经症）介绍到我这里。

再过两年，把她交给我做心理治疗。

当时，我也认识她父亲的一个在维也纳的姐姐即德拉的姑母，比她父亲大一点儿。

她这位姑母有明显的心理症状，但没有歇斯底里症。

在婚姻生活不美满的压力下，她姑母死于消瘦（一种营养不良症），该病进展很快，以致其症状在临床表现上不明显。

后来我偶然遇到她父亲的一个哥哥，一位患有不安神经症的单身汉。

德拉一直倾向于父方。

在她发病后，她把她姑母当做模范。

无疑地，从她父亲那边，她不仅得到了家族天生的禀赋与智力上的早熟，也得到了该病的倾向性体质。

在整个治疗过程中，我从未见过她母亲。



## &lt;&lt;学生心理辅导咨询案例集&gt;&gt;

从她和她父亲给我的资料中，我推想她母亲是一个缺乏教养的女人，并且可能是一个愚笨的女人：把所有的兴趣放在家务上，尤其在丈夫病倒被孤立之后更是如此。

事实上，她母亲有所谓的“家庭主妇精神病”的迹象，不能了解儿女们较活泼的兴趣，一天到晚为了保持家具的洁净而忙碌——干净得几乎到了使人不能使用或享受的地步。

这种情形，在正常的家庭主妇中也少见，使我不禁想起强迫性清洗行为及其他类型的强迫性洁癖。

但是这种妇女（德拉的母亲也是）对自己的病完全缺乏知觉，因此缺乏构成“强迫性障碍或症状”的一个条件。

德拉和她母亲的关系不睦已有多年，她鄙视她母亲，并且常常无情地批评她母亲。

因此，她母亲对她完全没有影响力。

德拉年幼的时候，她唯一的哥哥已变成她野心模仿的对象。

但年纪越大，她与哥哥的关系越疏远。

她哥哥很想跳出家庭的是非圈，可是一旦当他不得不卷入时，又会站在母亲那边。

因此，通常的恋父情结和恋母情结使父亲和女儿站在一边，母亲和儿子站在另一边。

心理治疗的起因：德拉的症状德拉8岁起已开始有神经症症状。

那时她有慢性呼吸困难，有时症状很严重。

第一次发作是在一个短程的登山旅行之后，但被解释为因疲劳过度引起。

经过六个月的休息和细心照料之后，她病况渐渐好转。

家庭医生毫不迟疑地认为，她的呼吸困难可能为神经性疲劳，而不是器质上的原因。

这位医生显然认为他的诊断很合疲劳过度的病因。

德拉经历过小时候一些常见的传染性疾病，但没有遗留下任何永久的缺陷。

她自己告诉我说——她的话有较深的含意——她的哥哥总是先得病，而且总是很轻微，接着是她而且要严重一些。

大约12岁的时候，她开始有偏头痛以及神经性咳嗽。

起初这两种症状同时发作，后来逐渐分开为不同的情况。

偏头痛渐渐减少，16岁时几乎不再发作。

神经性咳嗽却一直持续不断。

在她18岁让我治疗时，她又在咳嗽。

这种症状发作的次数无法确定，但发作时间持续约2周-5周，有一次长达数月之久。

在最近几年中发作的前半期，是症状最厉害的时候，常导致嗓子嘶哑。

神经性咳嗽早已被诊断，但各种不同的治疗法，包括水疗法和局部性电疗都没有效果。

在这种情况下，德拉渐渐长成具有独立判断能力的少女，常讥笑医生们的努力，最后则完全拒绝他们的帮助。

她一向反对请教医生，虽然她对自己的家庭医生没有什么反感，但任何请教新医生的建议都被她拒绝。

因此，她来我这里看病，完全是迫于她父亲的权威。

我第一次见到她是在初夏，那时她16岁。

正苦于咳嗽及嗓子嘶哑。

当时我就建议她进行心理治疗，但未被采纳。

因为虽然发作时间特别长，但症状有时会自然消失。

次年冬天在她所爱的姑母去世后，她便留在维也纳与伯父和堂妹们住在一起。

在那里，她发烧，被诊断为盲肠炎。

隔年秋天，由于父亲的健康状况已好转，全家就搬离了B城。

他们起初搬到父亲工厂所在地，不到一年，便永久地住在维也纳。

德拉那时正处于她的黄金时代——一个聪明貌美的女孩子，但她是父母间争吵的来源。

情绪不好及个性上的变化，现在已成为主要问题。

她显然对自己和家庭都不满，对父亲态度不友善，跟母亲关系恶劣。

因为母亲想要她帮忙做家务。

## &lt;&lt;学生心理辅导咨询案例集&gt;&gt;

她避免参加社交活动——她埋怨自己的倦意及心不在焉的毛病——而只参加妇女讲座以及从事很吃力的研究工作。

有一天，她父母惊慌地发现她留在书桌上（或里面）的一封诀别信，她说，她不能再忍受她的生活了。

她父亲的确是一个颇具判断能力的人。

他猜测德拉并没有严重的自杀念头。

但有一天在他和德拉交谈几句后，德拉突然神志不清时，他惊慌失措起来。

过后，德拉丧失记忆，于是，不管德拉如何反对，他决定送德拉到我来治疗。

性创伤事件在德拉的案例中，由于她父亲的明智——这我早先已提过多次——使我用不着费力寻找德拉的生活环境和她发病之间的因果联系。

她父亲告诉我，当他和他的家庭住在B城的时候，曾和一对住在该城数年的夫妻（K女士和K先生）建立了很亲密的友谊。

K女士在他生病期间一直照顾着他。

因此，他说K女士是他的救命恩人。

K先生则一直对德拉很好，常和德拉一起散步，并给德拉一点儿小礼物；但没有人认为那会对德拉有害。

德拉非常照顾K家的两个小孩，几乎达到母爱的地步。

当德拉和她父亲在两年前的夏天来看我的时候，他们正要和K家一起去阿尔卑斯山的一个湖边度假。

德拉本来打算要在K家住几个星期，她父亲则打算几天后就回家。

那段时间内，K先生也要留在那里。

但当她父亲准备离开时，德拉突然不容分辩地说要跟他一起回去，并且事实上她已经付诸行动。

直到几天以后，她才对自己奇怪的行为有点解释。

那时，她告诉她母亲——怀着请母亲把话转告给父亲的意图——说，K先生和她一起散步的时候，曾大胆地向她求欢。

于是她父亲第二次见到K先生时，向K先生问起这件事，但K先生坚决否认他有那种企图，并怀疑德拉说，他从K女士那里听说德拉对性很感兴趣，在他们湖边的屋子里，德拉常看性爱的生理学及类似的书籍。

他又补充说，很可能德拉因阅读而兴奋，产生了一种“幻想”。

“我相信，”她父亲接着说，“这件事使德拉忧郁、精神不安且有自杀的念头。

她一直强迫我要和K先生，尤其是K女士——她曾经很敬爱过的人——断绝关系，但我不能够。

因为，首先我自己相信德拉对K先生不道德企图的说法，只是一种心里头的幻想，何况我和K女士又有可贵的友谊，我不愿使K女士痛苦。

那可怜的女人跟她丈夫在一起是最不幸的。

K先生，我渐渐地对他失去了好感，K女士已经受够了，我是她唯一的安慰者。

我的健康状况是如此地坏，用不着向你证明我们之间没有什么暧昧关系。

我们只是两个可怜人，同病相怜而已。

你已知道我从我太太那里得不到一点儿照料。

德拉又带有我倔强脾气的遗传因素，我不能免除她对K家的憎恨。

当德拉再次压迫我跟K家断绝关系时，德拉的病又发作了。

请你试试看使她恢复理智。

”德拉父亲的话并不总是前后一致的。

因为在其他场合，他把德拉的失常归咎于她母亲的怪癖。

她母亲的怪癖使家里每一个人都忍受不了。

但一开始我就决心避免对事实真相仓促作出判断，直到我听到另一面之词。

K先生的经验——他对德拉的求欢，以及对德拉自尊的侮辱——似乎是给德拉一个精神创伤，精神创伤是我和布洛伊尔先生很久以前就一致认为是导致歇斯底里症产生的不可或缺的条件。

但我们进一步考虑到，某些症状（如咳嗽与失声）在病人受到精神创伤的前几年即告发生，而且它们

<<学生心理辅导咨询案例集>>

最早出现的时候是在她的童年时代，它们最早发生在她8岁的时候。

因此，创伤理论如果不被放弃的话，我们必须回到她的童年时代，并寻找有没有类似创伤性的影响事件或印象。

何况，即使在研.....

<<学生心理辅导咨询案例集>>

编辑推荐

《心理学经典文库(套装全4册)》为心理咨询师职业资格考试辅导用书,包括:《西方精神分析经典案例集》、《世界名著心理分析案例集》、《儿童游戏疗法心理案例集》、《学生心理辅导咨询案例集》。

<<学生心理辅导咨询案例集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>