

图书基本信息

书名：<<一个瑜伽行者的自传（中英双语版）>>

13位ISBN编号：9787552700152

10位ISBN编号：7552700157

出版时间：2012-7

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：帕拉宏撒·尤迦南达

页数：446

译者：王嘉达

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

尤迦南达的自传是一本极具价值的书，本书极为罕见的不是由新闻记者或是外国人，而是印度自己培养出来的人用英文写作有关印度智者的书——简言之，一本由瑜伽大师描写有关瑜伽大师的书。作为亲眼目睹印度现代圣人非凡的能力和生平的描述，本书有着切时和超越时代的重要性。希望每位读者都能赏识与感激这位我有幸在印度和美国都被熟知的杰出作者。

他这份不寻常的生活文献无疑是曾经在西方出版过有关印度心灵及精神财富中最具深度的书本之一。

我有幸见过书中所描述的圣人生活故事，是关于他们当中的一位——圣尤地斯瓦尔吉利（Sri Yukteswar Giri）的。

这位可敬圣人的画像出现在我编写的《西藏瑜伽与奥秘的教义》书前的插图。

我是在布利（Puri）的孟加拉湾遇见圣尤地斯瓦尔的。

他那时在那里是靠近海边一间安静的修道院的院长，主要从事于训练一群年轻的徒弟。

他对美国、全美洲及英国人民的福祉表达了深切的关注，并问我有关他1920年将挚爱的徒弟帕拉宏撒尤迦南达送到西方去，作为他的使者在加州地区的活动状况。

圣尤地斯瓦尔有着温和的态度和声音，令人喜爱的风度，以及值得追随者自然而生的尊严。

不论是否属于他的团体，每个认识他的人都非常地敬重他。

我鲜明地记得他有一副高大、挺拔的身材，那天他穿着舍弃世俗追求的桔黄色僧袍，站在修道院的入口处迎接我。

他的头发长而微卷，脸上留着胡须。

他的身体有着结实的肌肉，身材修长且匀称，有着精力充沛的步伐。

他选择了神圣的城市布利作为他在尘世的住处，那里每天都有成群代表印度每个省份的虔诚的印度教徒在著名的“世界之主”札格纳斯（Jagannath）神庙朝圣。

圣尤地斯瓦尔1936年在布利合上了他用来审视这短暂存在尘世的肉眼，过世了。

他知道自己的化身已经达到圆满的完结。

事实上我很高兴能撰文证实圣尤地斯瓦尔神圣高贵的特质。

安于远离群众，他平静而毫无保留地奉献自己的理想生活，正是他的徒弟尤迦南达此刻为这个世代所描述的。

伊文斯·温兹

内容概要

1920年8月，年轻的瑜伽行者尤迦南达踏上了斯巴特城号，开始了长达30余年的西方之旅，自此，来自东方的古老智慧、探索人类生命奥秘的克利亚瑜伽将照亮整个西方，解救无数迷茫的心灵。

尤迦南达大师以饱含深情的笔触，绘声绘色地描述了他与上师圣尤地斯瓦尔之间感人至深的深切情感，与甘地、泰戈尔等圣人之间倾心相与的坦诚交流，以及他运用瑜伽密术体会宇宙真义时所感受到的巨大愉悦。

本书在出版的近半个世纪里一直备受欢迎，曾荣登美国《洛杉矶时报》畅销排行榜，先后被译成18国文字，影响极为深远。

作者简介

帕拉宏撒·尤迦南达，1893年生于印度戈勒克浦尔，1915年获加尔各答大学文学士学位，1920年起旅居美国，被认为是“近代第一位将此亘古不变的真理法门从印度传至西方社会的圣者”。1920年在美国创办了“自我了悟联谊会”，1924年起巡回全美演讲，广授克利亚瑜伽法门。各行各业许多杰出人士相继成为他的追随者，先后受到时任美国总统柯立芝等人的推崇。

书籍目录

- 作者介绍：帕拉宏撒 尤迦南达
原序
致谢
第1章 我的父母及早年生活
第2章 丧母之痛与银制的护身符
第3章 分身的圣人
第4章 未能成行的喜马拉雅山之旅
第5章 芳香圣人的神迹
第6章 老虎尊者
第7章 飘在空中的圣人
第8章 极乐的信奉者玛哈赛上师
第9章 我终于找到了上师圣尤地斯瓦尔
第10章 身无分文后的奇遇
第11章 与上师在修道院的日子
第12章 不眠的圣人
第13章 宇宙意识
第14章 少了一棵花椰菜
第15章 智胜星象
第16章 萨西与蓝宝石
第17章 回教术士的忏悔
第18章 上师在加尔各答和塞伦波尔同时出现
第19章 喀什米尔的未竟之旅
第20章 喀什米尔之旅终于成行
第21章 石雕圣像的心
第22章 我获得了学士学位
第23章 加入僧团
第24章 哥哥阿南达与妹妹娜里尼
第25章 克利亚瑜伽科学
第26章 在兰契创办瑜伽学校
第27章 卡西的死与重生
第28章 向泰戈尔致敬
第29章 奇迹的法则
第30章 我终于见到了神圣的师母
第31章 罗摩的复活
第32章 伟大的瑜伽基督巴巴吉
第33章 喜马拉雅山变化出的黄金宫殿
第34章 拿希里 玛哈赛创造的奇迹
第35章 巴巴吉对西方的兴趣
第36章 在美国建立总部
第37章 花园中的圣人-路德 柏尔本
第38章 天主教徒泰瑞莎 诺伊曼的出神时刻
第39章 印度，我回来了
第40章 南印度的沙达湿婆上师
第41章 我的古茹过世了
第42章 复活的圣尤地斯瓦尔

第43章 拜见圣雄甘地

第44章 女圣人阿南达摩伊妈

第45章 靠空气活着的女瑜伽行者

第46章 回到西方

第47章 安西尼塔斯修道院

PREFACE

Author's Acknowledgments

CHAPTER: 1 My Parents and Early Life

CHAPTER: 2 Mother's Death and the Amulet

CHAPTER: 3 The Saint with Two Bodies (Swami Pranabananda)

CHAPTER: 4 My Interrupted Flight Toward the Himalaya

CHAPTER: 5 A " Perfume Saint " Performs his Wonders

CHAPTER: 6 The Tiger Swami

CHAPTER: 7 The Levitating Saint (Nagendra Nath Bhaduri)

CHAPTER: 8 The Blissful Devotee and his Cosmic Romance (Master Mahasaya)

CHAPTER: 9 I Meet my Master, Sri Yukteswar

CHAPTER: 10 Two Penniless Boys in Brindaban

CHAPTER: 11 Years in my Master's Hermitage

CHAPTER: 12 The Sleepless Saint (Ram Gopal Muzumdar)

CHAPTER: 13 An Experience in Cosmic Consciousness

CHAPTER: 14 The Cauliflower Robbery

CHAPTER: 15 Outwitting the Stars

CHAPTER: 16 Sasi and the Three Sapphires

CHAPTER: 17 A Mohammedan Wonder-Worker (Afzal Khan)

CHAPTER: 18 My Guru Appears Simultaneously in Calcutta and Serampore

CHAPTER: 19 We Do Not Visit Kashmir

CHAPTER: 20 We Visit Kashmir

CHAPTER: 21 The Heart of a Stone Image

CHAPTER: 22 My University Degree

CHAPTER: 23 I Become a Monk of the Swami Order

CHAPTER: 24 Brother Ananta and Sister Nalini

CHAPTER: 25 The Science of Kriya Yoga

CHAPTER: 26 Founding of a Yoga School at Ranchi

CHAPTER: 27 Kashi, Reborn and Rediscovered

CHAPTER: 28 Rabindranath Tagore and I Compare Schools

CHAPTER: 29 The Law of Miracles

CHAPTER: 30 An Interview with the Sacred Mother (Kashi Moni Lahiri)

CHAPTER: 31 Rama is Raised from the Dead

CHAPTER: 32 Babaji, the Yogi-Christ of Modern India

CHAPTER: 33 Materializing a Palace in the Himalayas

CHAPTER: 34 The Christlike Life of Lahiri Mahasaya

CHAPTER: 35 Babaji's Interest in the West

CHAPTER: 36 I Go to America

CHAPTER: 37 Luther Burbank -- An American Saint

CHAPTER: 38 Therese Neumann, the Catholic Stigmatist of Bavaria

CHAPTER: 39 I Return to India

CHAPTER: 40 An Idyl in South India

CHAPTER: 41 Last Days with my Guru

CHAPTER: 42 The Resurrection of Sri Yukteswar

CHAPTER: 43 With Mahatma Gandhi at Wardha

CHAPTER: 44 The Bengali “ Joy-Permeated Mother ” (Ananda Moyi Ma)

CHAPTER: 45 The Woman Yogi who Never Eats (Giri Bala)

CHAPTER: 46 I Return to the West

CHAPTER: 47 At Encinitas in California

编辑推荐

《一个瑜伽行者的自传(中英双语版)》是世界上最受称赞的心灵类经典著作之一，是国内首部中英文双语版，除了如实地再现了尤迦南达的核心精神外，另外还配有几十幅珍贵的照片，展现出这位伟大的灵性导师在世时的风采。

作为经久不衰的畅销书，它不但是关于东方智慧的最广为流传和受尊崇的著作之一，也在全世界的各大学中作为课本内容与参考文献使用。

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>