

<<人生没有过不去的坎>>

图书基本信息

书名：<<人生没有过不去的坎>>

13位ISBN编号：9787550700055

10位ISBN编号：7550700052

出版时间：2011-6

出版时间：海天出版社

作者：刘娜娜

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生没有过不去的坎>>

内容概要

本书旨在提出挫折教育，归纳新生代员工最常遇到的“孤独”、“贫穷”、“迷惘”、“情变”、“工作压力”、“灾难”等问题，通过生动案例逐一剖析，帮助初入社会、进入职场、在人生起跑线上准备起跑的新生代员工，尤其是广大的“蚁族”、“贫二代”、以及“新生代农村劳务工”度过社会生活和职场的适应期。

<<人生没有过不去的坎>>

作者简介

刘娜娜

职业经理人，十年企业管理及市场营销研究实践经验，曾服务于迪生集团、圣象集团、远方光电等全球知名企业。

作者在企业管理工作中的，通过与众多企业员工的接触和了解，发现了新生代员在初入职场、社会时普遍存在和面临的各种心理问题，因此针对此类心理问题对员工展开辅导、培训，由此积累了大量的心得笔记及员工培训教案，取得了良好的效果。

为帮助更多的初涉职场的年轻人渡过心理适应期，经过作者的精心整理选编之后形成本书。

<<人生没有过不去的坎>>

书籍目录

- 一、走出孤独的城堡
- 二、从贫穷中获取力量
- 三、挫折背后是成长
- 四、迷惘，是因为你有选择
- 五、在受辱后离开，活得更美好回来
- 六、爱情并非生活的全部
- 七、压力源不是工作，是你的心累了
- 八、弥补灾难伤痕——心安处即故乡
- 九、绝不自杀的十个理由

<<人生没有过不去的坎>>

章节摘录

版权页：孤独像黑太阳孤独是所有游子生命漂泊旅途中的痛，更是初入社会、学习独立的年轻朋友必然经历的黑暗隧道。

在这样的生命时空里，孤独就像黑太阳，遮蔽了青春所有的阳光，黑暗、孤寂和伤痛使我们两眼涸泪、无法呼吸。

打开网页，有那么多孤独的心灵在呻吟和哀叹，在这些青春伤痛孤独中，是不是有你的影子？

“孤孤单单一个人，走在俩影双双的街头……”常常想起这首老歌，一个人在陌生的城市走在陌生的街道，看着从身边匆匆而过的陌生人，有种说不出的伤感，说不出的孤独寂寞，此时的自己才算真正体会到了游子的心情，体会到了什么叫做孤独一人。

都不知道自己是怎么了，只是感觉眼里常含泪水，只要一个不小心，眼泪就会夺眶而出。

夜已深，窗外是陌生城市的夜空，秋风寒气从窗户渗透进来，仿佛挟着一股欺生排斥的冷酷。

身处陌生的城市，不能忍受那份悲凉。

独处的时候，想起过去的种种，一种醒来无人可识可诉的孤独遍布全身。

想睡了，也是孤独地睡去，不想再有那曾经的梦了；明早，将在陌生城市醒来，也还是找不到一点熟悉和安慰！

当一个人对这个世界和生活失去信心的时候，是否也是这身处陌生城市的感觉？

在这座陌生的城市里，我没有朋友，四周都是听不懂的方言。

没有乡音的城市夜晚，孤独总是紧紧地包围着我，除了一个人听雨，好像别无选择。

每次走在这不属于我的城市，我内心陡然地生起空虚的感觉，伤感一次次地袭击我脆弱的心灵。

在这里，没有我可以倾诉的朋友，没有我可以宣泄、喊叫的地方。

在别人面前，我会很小心地伪装自己，不让别人看到我内心的痛苦。

我不明白，为什么村里的人就一定认为城市生活才是幸福的。

每次听到你们说到城市读书的孩子很了不起的话，那是对我的赞扬还是嘲讽？

你们看不到，天黑以后，我偷偷落泪的样子。

很多时候，站在陌生的城市大街上，觉得很孤独无助，也许我就应该好好地哭一场，然后痛定思痛。

我讨厌宿舍-教室-食堂的三点一线的死板生活。

单调、平庸、机械的日子一天天地挨过，真是悲哀。

刚刚从学校里出来。

在学校，他们说我们都是天之骄子，出来了以后才知道自己什么都不是；在学校，他们说我们的前途是万丈光芒，出来了以后才知道必须独自面对一段很寂寞孤独的路。

以前，在学校里听老师和同学的，在家里听父母的，自己根本就不会拿一点主意，完全是一个没有主见、不独立的人！

现在踏入社会，一个人在一个陌生的城市里，没有亲人没有朋友，必须得独立了，感觉很孤独，很茫然。

来到这个城市已经快半个月了，但却感觉内心好孤独，好难受。

第一次离开朋友和父母，竟是这么地痛苦！

我以前一直以为去一个没有人认识我的城市里生活是一件最美好的事，可我发现我错了，要走出这一步真的好难。

来到这个陌生的城市里独自生活，但是好苦。

从来没有工作经验，做起来真的好吃力，而且外面的世界不是我想的那样好。

有的人好自私啊！

说的一套做的又是一套，我是一个不会说谎的人，所以看到别人那样我就会觉得他们好虚伪，所以我选择了一个人，可这样真的好孤独。

没有知心朋友，遇到事只有自己独自承受，真的好难受啊，我不知道怎么办，我写这些话也不是为什么，我只是压抑了好久，感觉自己好吃力，想让朋友帮我解忧。

总是莫名其妙地感觉到很疲倦，很孤独，尤其是当很多朋友在一起的时候，觉得周围的热闹和自己格

<<人生没有过不去的坎>>

格不入，热闹的是他们，我却什么也没有。

好像自己是在一个远远的地方在看着他们，很羡慕，也真的很想把自己融入进去，可是却没有办法。只好就这么远远的，远远的，看着……不知道是谁说过这样一句话：“一个人的时候觉得孤独并不可怕，可怕的是在人群中觉得自己孤独。

”我不知道这样的我是不是很可悲。

而且每天都在不停地工作、工作、还是工作。

结束了今天的工作，却没有一点点的开心，因为单调重复的工作明天又要开始。

夜深了，我依然清醒。

在这个陌生的城市里，听着窗外偶尔驶过的汽车的轰鸣声，电视机开着，也不知道在演些什么，只是觉得在这个时候，开着电视，会让空荡的房间显得不那么冷清，也就不会觉得特别地孤独。

特别地想家，特别地想念我的朋友……这个城市，白天，快节奏的生活让你觉得异常紧张，夜晚却又让你体会无比的孤独与寂寞！

我想也许我现在还没有融入这个城市，觉得自己就像这个城市的一个过客！

<<人生没有过不去的坎>>

编辑推荐

《人生没有过不去的坎:职场新人手册》将帮助初入社会、进入职场、在人生起跑线上准备起跑的新生代员工,尤其是广大的“蚁族”、“贫二代”以及“新生代农村劳务工”度过社会生活和职场的适应期,培养新一代职业人,助他们走上成功之路!

在学校,他们说我们都是天之骄子,出来了以后才知道自己什么都不是;在学校,他们说我们的前途是万丈光芒,出来了以后才知道必须独自面对一段很寂寞孤独的路。

踏入社会,一个人在一个陌生的城市里,没有亲人没有朋友,必须得独立了。

社会生活生机勃勃,瞬息万变。

在人生航程中,纵然我们已经做好了准备,迎接命运的挑战,但是,步入社会和职场的适应期,困难和挫折会不断打击我们,痛苦是一定的,孤独、迷惘和沮丧常常会淹没我们初生的信念,摧毁我们刚刚生长的意志,失败和绝望更企图阻止我们成长,扼杀我们对生命的热爱。

我们正在跨越生命历程中这个重要的坎!

我们将适应这样的现实流变,不断地调整人生航线,重设坐标。

人生一路只要坚持走过去,我们就一定能够抵达我们最终的目标,实现我们最美的梦想。

人生从来没有弱势!

<<人生没有过不去的坎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>