

<<魔劲>>

图书基本信息

## <<魔劲>>

### 内容概要

继《魔鬼管理学》攻占《纽约时报》和《华尔街日报》畅销书榜之后，杰出的高管教练马歇尔·古德史密斯这本新作要告诉我们，如何获得并保持住我们的魔劲。

一件事如果有意义、有力量，而且发轫于正面思考，周围的人自会看到，会给予肯定。这当下你所感受到的，就是魔劲。

这本书就是要指引你到这当下，让其成为你生活中可以随时创造出、保持住且能持续拥有的一个时刻。

魔劲是一种正面积极的精神，用来面对我们的工作，在这当下，发自内心，形诸于外。在工作上与生活感受到意义与幸福，又能把感受到的意义与幸福跟身边的人分享，就是魔劲的极致表现。

本书中的魔劲工具箱里有14项工具可以帮助我们培养出这种神奇的动力，让我们晋身拥抱幸福和意义的常胜军之列。

<<魔劲>>

作者简介

<<魔劲>>

书籍目录

关于作者

名人推荐

作者手记

第一部分 你，你的Mojo

第1章 无处不在的Mojo

第2章 测量你的Mojo

第3章 Mojo迷思

第二部分 条分缕析说Mojo

第4章 身份认知：你以为你是谁

记忆的身份认证

得自他人的身份认证

程序化的身份认证

创造的身份认证

第5章 成就：近来你做了什么

他人对成就的定义与我们对成就的定义之间的一致性

我们是在和自己开玩笑吗

第6章 声誉：他人是如何看待你的

“聪明”还是“有用”

为什么我们会对自己的声誉没有想法

重复的行为模式

如何改变你的声誉

第7章 接受：该放弃时且放弃

大西方综合征

第8章 Mojo杀手

过度承担

坐等变化

在没有逻辑的地方寻找逻辑

抨击老板

纠缠于“沉没成本”而拒绝改变

模式混淆

第9章 四种无谓的争辩

让我说让我说

我吃的苦比你多

你为什么要那么做

这不公平

第10章 工作一去不返

第三部分 你的Mojo工具包

第11章 改变自己还是改变其他

第12章 身份认知：了解你是谁

工具1：设立个人准则

工具2：了解自己生活在何处

工具3：做一个乐观主义者

工具4：做一次减法

第13章 成就：让完成任务变得更容易

工具5：从一砖一瓦开始重建

<<魔劲>>

工具6：时刻践行人生使命

工具7：到蓝海中游泳

第14章 声誉：掌控你自己的故事

工具8：知行知止

工具9：你好，再见

工具10：采取一种个人化的度量手段

工具11：降低闲聊数值

第15章 接受：改变或者放手

工具12：影响上下游

工具13：描述、框定、主张

工具14：给你的朋友一个终身通行证

第四部分 联系内部与外部

第16章 不仅仅要自助

终章：你先请

附件I Mojo调查问卷：测量短期的满足感（幸福）和长期的利益（意义）

附件II Mojo调查问卷解读

致谢

<<魔劲>>

章节摘录

<<魔劲>>

媒体关注与评论

<<魔劲>>

编辑推荐



<<魔劲>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>