

<<十年一梦>>

图书基本信息

书名：<<十年一梦>>

13位ISBN编号：9787550611245

10位ISBN编号：7550611246

出版时间：2012-4

出版时间：凤凰出版社

作者：青泽

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

推荐序1战胜恐惧与贪婪当今社会，经济国际化、金融普遍化，商品和金融产品的价格经受着日益增多的因素的影响，变动越来越复杂和频繁。

这些价格的变动都与我们的工作和生活息息相关，这是一个无法回避的现实，无论个人生活还是企业经营，都要面对这些市场价格的变动来进行避险和理财。

而具有决定价格、规避风险和投资理财诸多作用的期货市场，已经走进了我们的生活。

作为经济现代化的产物，今天的期货交易处于商业领域的最前沿。

进行这种既普遍化又前卫的交易，需要交易者具备一定的知识、经验、方法和技巧，同时还需要很好的心理素质与智慧。

从一定意义上讲，在期货交易领域，交易者的智慧和心理素质决定了交易的成功与失败。

在这里，我特别需要讲的是，一个成功的交易者，必需要有大智慧，同时还要战胜恐惧与贪婪。

期货交易的重点，是对商品和金融产品走势的判断，能够正确地做出这种判断，却并没有什么金科玉律可以遵循。

交易者只能依靠自己的知识和掌握的信息去总结历史的经验，根据基本分析和技术分析等方法得出自己的结论。

教科书和前人的实战总结只起哲学条文的作用，交易者需要在实践中审时度势，依靠自己的智慧来对众说纷纭的市场走向做出自己的判断。

这种智慧是交易者综合能力的集中体现，是经验与教训的结晶，是对市场的一种大彻大悟。

交易者要想成功，最为重要的是要战胜自我，即战胜人性最基本的两大缺陷：恐惧与贪婪。

投资其实是一个心灵升华的过程，是一场以己为敌的内外互搏，是人类不断超越自我，克服人性缺点的过程。

很多情况下，心理因素往往对投资结果起着决定性的作用，其重要性甚至超过知识和经验的合力。

任何价格行情的变动都是波浪式发展的，不少交易者对行情的判断并没有多大差错，但由于入市时机选择不对，在恐惧情绪中，往往在黎明前的黑暗里斩仓；还有许多交易者，看对了行情，选对了时机，但却由于贪婪心切，不断加码，重仓出击，往往在市场正常的回调当中一败涂地。

想想那些失败者的交易模式吧：他们难道不是满怀着求富欲望，在盈利头寸上流连忘返，以至于超过了合理的期望值？

他们难道不是在价格下跌时还满怀希望地保留亏损头寸，痴等价格回升，而不愿止损？

他们难道不是在机会来临时，一次重仓甚至满仓介入？

他们难道不是试图抓住每一次价格波动，而整天奔波操劳于频繁买卖之中？

青泽先生所著《十年一梦——一个操盘手的自白》，是他人生经历的一部自白书。

他像一个外科大夫一样用手术刀解剖自我，将自己的心路坦陈于读者面前，他的真实经历记入了“国债期货3.27之战”、“苦闷的求索”、“兵败苏州红小豆”、“激战海南咖啡”等等一些章节，他将自己对市场的体会和感悟写了出来，以期与读者进行心灵感应的交流；他由自身的艰苦实践为引，来告诉我们什么是期货交易必须具备的智慧。

作者曾经辉煌过，上过天堂，也曾经“纸上富贵一场梦”，徘徊在天堂与地狱之间。

正如作者所讲，《股票作手回忆录》一书是“冥河的摆渡者”，使作者认识了自己，也让读者了解到了作为一个交易者只有战胜自我，才能踏上成功之路。

作者所写的“你能摆脱地心引力吗？

”、“非走不可的弯路”等章节，告诉未来的交易者们如何才能战胜恐惧与贪婪。

无论对于一个经验丰富的交易老手还是一个后来者，这都是一本开卷有益的好书。

作者坦荡无私的告白，将会与更多的读者产生共鸣。

正如一位台湾读者所言，“读此书，如王国维对知识追求的三阶段：昨夜西风凋敝树，独上高楼望断天涯路；衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；梦里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。

中国期货业协会副会长中国农业大学教授金鹏期货经纪有限公司董事长常清



## &lt;&lt;十年一梦&gt;&gt;

## 内容概要

惊心动魄的“327国债”、悔恨万分的“苏州红小豆”、惨烈异常的“海南橡胶”、诡异的“天津红小豆”……在《十年一梦：一个操盘手的自白》一书中，中国顶尖操盘手青泽先生，以直面的勇气及坦诚的态度，通过详细审视自己十年实战经历，对投机成败进行了深入的反思。而每一次的反思沉淀下来的结论，都让青泽意识到，真正造就成败的其实正是遮掩在人类行为背后的人性因素……

里费默说，投机成功的关键是充分利用人性弱点——这弱点就是人总会犯相同的错误，假如理性彻底占领人的心智，致使他们不会再犯发生过的错误，那么投机也就彻底失去了存在的可能。自如地规避自身弱点的同时，充分利用由此导致别人所犯错误，就成为每一个卓越的投机大师背后的潜藏逻辑。

而人性弱点的成规模释放，总会引发市场的运动。

通过图表抽离的各种技术，从根本上而言就是在识别其他人是否正在重复犯着错误。

## 作者简介

青泽，哲学硕士。

1992年毕业于北京师范大学，1993年涉足股票市场，1994年进入国内期货市场。

参与过国内期货市场大大小小成千上万次“战役”，经历了十多年惊心动魄、跌宕曲折的期货投机生涯。

曾经创造出一夜狂赚690万元的神话，也多次体验过期货交易暴仓的惨痛。

作为国内期货实战派的精英，青泽具有丰富的交易经验和深刻的市场投资哲学。

中国农业大学、北京大学、中国人民大学、中国期货业协会、期货交易所、冠通期货等国内著名高校、期货监管机构、期货公司，都先后邀请青泽举办投资理念、交易心理、实战案例等方面的精彩讲座。

。

目前，青泽主要从事期货、股票等的专业投资服务

<<十年一梦>>

书籍目录

推荐序1战胜恐惧与贪婪

推荐序2感性人的理性思考

前言

修订版前言 期货交易是一条艰难的路.

第01章 命运之门

第02章 一个与众不同的“赌徒”

第03章 误入“期”途

第04章 绝处逢生—国债期货327之战

第05章 苦闷的求索

第06章 纸上富贵一场梦

第07章 单纯与复杂—交易有那么难吗？

第08章 兵败苏州红小豆

第09章 与天为敌—重仓交易的危害

第10章 激战海南咖啡

第11章 逆势操作的反思

第12章 冥河的摆渡者

第13章 与魔鬼进餐—智斗天津红小豆

第14章 杰西·里费默 (Jesse Livermore) —我的精神导师

第15章 我的两条短线交易经验

第16章 离市场远一点

第17章 投机者的修养、境界和市场交易

第18章 你能摆脱地心引力吗？

第19章 里费默之死—生命本质的非理性之谜

结束语

附录1：期货交易札记

附录2：期货交易中的哲学智慧

修订版后记

## 章节摘录

版权页：插图：（一）科学在市场交易中的困惑、尴尬和无奈。

投机市场是一个不确定的世界，期货交易不是一个纯粹的智力游戏，应该说既有科学的成分，更有艺术的成分。

多少高智商的人在此折戟沉沙？

1. 牛顿的感叹 1720年春天，牛顿卷入了著名的南海公司股票投机活动，南海泡沫的破灭使他最后损失了2万英镑。

他可以计算天体运行的轨道，却无法计算股市的曲线和人性的疯狂。

2. 英国首相邱吉尔炒股 1929年，英国首相丘吉尔访问美国。

在参观了纽约华尔街股市后，他深深地被那里紧张而热烈的气氛感染，于是决定小试牛刀。

令丘吉尔没有想到的是，股票市场是不论出身的，他的第一支股票很快就被套住，这使他很没面子。

于是，他又盯住了另外一支很有希望的绩优股，但股价仿佛有意跟他过不去似的，一路狂跌，丘吉尔又一次被套牢了。

一天的时间很快过去了，丘吉尔每每交易，却每每陷入泥潭，终于“破产”了。

以丘吉尔之大家智慧，竟然在股票市场大败而归！

3. 经济学无法让投机者成功？

上经济系交的学费还不如拿这钱到股票、期货市场去学习经验，那里可以学到真正如何赚钱的经济学。

4. 长期资本公司的失败和索罗斯的1%理论。

长期资本公司是由两个诺贝尔奖得主挂帅的。

它的投资理论的基础或者说根据是：假设大数常态分布的布莱克——斯科尔斯模型。

根据他们的研究，每年的市场价格波动平均大约在19%以内。

短期市场价格可能会大幅波动，但过一段时间以后，投资者和市场价格就会回归理性，市场会重新变得有效率。

比如说，正常的情况下，投资者在选择国债时，在信用状态一样的时候，重视的是收益的高低。

但是，在发生信用危机时，即使俄罗斯的国债利息很高，他也不会去买，而会买利率很低、有安全性的债券。

有悖常理，却是现实。

长期资本公司的管理者不理解市场价格可能因为纯粹投机的因素，长时间、大幅度上涨或者下跌。

但是，市场价格的波动幅度之大，有时是出人意料的。

1997年的金融危机让他们吃尽了苦头。

市场出现了在他们看来实在没有道理的走势。

长期资本公司的投资理论在95%的市场状态下是正确的，能够赚到钱；但是在1%的情况下，它会亏大钱。

在谈到长期资本公司的破产问题时，索罗斯说，我们最重视的是那个1%的时刻。

科学的思维方式把投机交易终结于市场预测，以为预测就是市场交易的全部，希望找到一种科学的预测理论，是一条错误的路。

大多数市场参与者有一种认识误区：追求交易的确定性；预测制胜的思维。

（二）市场理解中的哲学智慧 既然我们不可能通过100%的正确预测市场价格走势取得成功，那么，期货交易的成败有没有什么规律可找呢？

如果说科学不能解决交易的成功问题，哲学有没有帮助呢？

哲学是观察世界的角度学、思路学，思路一变，你眼中的世界也随之改变。

我认为：面对市场的不确定性，哲学的世界观、方法论和价值观，哲学的抽象思维模式，也许可以更为有效地帮助投机者把握市场运动的脉络，领悟到市场交易成功的奥秘。

1. 宏观、全局的眼光 哲学用粗线条、定性和模糊的语言把握市场，而科学用得是细线条、定量和精确的语言。

<<十年一梦>>

这两种思维方式之间的差别，可以用一个比喻来解释（来自丁圣元先生，我补充了一点）：驾驶员在破旧的马路上开车，如果他只注意眼前几米，确实可以躲避大坑和大包，防止翻车。

但是，如果仅仅如此，他可能早晚会撞到墙或者跌入悬崖。

因为他没有注意更远的东西。

前者是科学的思维方式，后者是哲学的思维方式。

1) 什么是市场趋势？

什么是市场趋势？

用科学的语言和数据很难准确定义和描述。

短期趋势、中期趋势、长期趋势，这儿的短期、中期、长期怎么鉴定？

一天是短期，还是一周是短期？

一个星期有人认为是中期，有人认为是短期。

很难科学定义。



## 后记

书写成目前这个样子，完全是我自己料想不到的。

一个多月以前，我第一次见到本书责任编辑丁锋先生时，送去的其实是另外一本书——《期货交易的策略和技巧》的书稿。

那本书的前面一部分内容，简单介绍了我在股票、期货交易中的一些个人经历。

没有想到，丁锋先生在读完关于我个人交易经历的那部分内容以后，非常感兴趣。

希望我能把它进一步扩展，成为一本单独的书，系统介绍、回忆我的投机生涯中让人感兴趣的交易故事。

我听了以后颇为忐忑不安，有两方面的担忧。

一是我不知道自己能不能写好这种带有一定文学感染力的投资书籍。

年轻时我也是一个文学青年，记得1985年我高考的语文成绩是我们县的第一名。

但这种文学激情、冲动随着年龄的增长已然退化。

后来，我学的又是哲学，更是理性积淀多于感性张扬。

让我写点逻辑性、说理性强的文章，我还勉勉强强。

所以，我非常担心自己写的内容，有没有可读性，是否能符合读者的口味。

二是写个人传记、经历的书往往会牵涉很多敏感的话题。

我不是名人，但一个人的投资成败肯定会和很多人有关系。

我在书中对这些人、事的描写到什么程度合适呢？

我当时心中无数。

更让我感到为难的是，身为一个有十多年操盘经历的作手，我知道自己在交易中曾经一次又一次地犯过许多愚蠢的错误，也为之付出了惨痛的代价。

我有没有足够的勇气、信心对自己的内心深处进行透彻的解剖？

自己拿着刀为自己开刀，并不是件轻松的事。

轻描淡写、不痛不痒地批评一下自己，不触及人的内心世界，在我看来显得非常虚伪，对读者也没有任何意义，我不想写这样的书。

那么，我能无情地去揭开自己的伤疤，不怕寒碜地让大家看一下吗？

这是我当时最为担心的问题。

现在，经过一个多月的日夜煎熬，书已成型，即将面对读者的审视，我又陷入了某种忐忑不安的心绪。

不过，这会儿我倒有点想开了，管它呢！

知我笑我，一任其便。

在书的最后，我想真诚地感谢几位朋友。

没有《鱼来了》的作者周密小姐的提示、启发，我在写作《期货交易的策略和技巧》一书时，根本不会涉及我个人经历方面的内容，当然更不会有目前这本书。

在我年初写作开始时，周密是我的第一个读者，没有她的肯定有加，一次又一次的鼓励，我也许根本就没有写下去的动力。

所以，我非常感谢她的无私帮助。

第二位我想感谢的是丁锋先生。

和丁锋认识虽然只有短短的一个多月时间，刚开始接触完全是作者和编辑这种纯业务的关系。

然而，第一次见面，我们就一见如故，并很快培养出了良好的私人友情。

丁锋目光犀利，见解深刻。

在本书写作过程中，从最初的立意，到每一章节的内容安排、题目设计，丁锋先生都给了我许多非常有价值的建议。

有些部分的内容，我在写作时思路曾经陷入混乱、无序的状态，丁锋先生毕竟是编辑方面的专家，经他一提醒、点拨，我才理清了自己的头绪。

没有丁锋先生强烈的责任心和高效的工作效率，没有他的深刻见解和编辑指导，没有他的鞭策鼓励，

## &lt;&lt;十年一梦&gt;&gt;

这本书就不可能与读者见面。

1998年以后的几年，随着国内期货市场的日渐萧条、冷落，边缘化，我的人生和事业也进入低潮，甚至陷入了某种困境。

在那段艰难的岁月，我爱人仍以她的乐观、宽容、善良支持着我那看不见光明前景的事业，使我这颗在市场中受到严重创伤的心灵得到一丝慰藉，也坚定了我继续学习、思考和交易的信念。

对她付出的一切，我还有什么好说的呢？

我的儿子心远、女儿心骐，他们天真无邪、稚嫩顽皮、活泼可爱的笑脸，给了我交易和写作巨大的精神力量。

我的同学林春腾、杨春志，还有两个妹妹——我的妹妹和我爱人的妹妹，都曾经给予我们无私的帮助。

大恩不言谢，我只能铭记在心！

最后我想感谢的是我的几位师兄，北京教育学院方中雄院长和广西大学法学院教授，民进中央委员魏敦友博士后，浙江恒顺物流有限公司董事长王云锋先生。

我的同学，中国工商银行殷红处长。

在过去的几年中，他们对我的生活和事业给予了巨大的支持。

纯洁的同学友谊，永远是尘世间珍贵的情感奇葩！

作者2005年4月再版后记本书第一版在大陆和台湾面市以后，笔者收到了两岸大量读者的来信来电。溢美之词，既让我高兴，更感到诚惶诚恐，受之有愧。

“本书是最近中国投资理论界的一个亮点。

”“该书可与《股票作手回忆录》媲美，也会流芳百世，福泽后人！

”“从字里行间感受到你朴实无华而博大的胸怀，悲天悯人的心肠，高超的绝技！

”“我已拜读了三次，从书里我仿佛看到了自己过去12年的影子，仿佛和您一道，经历了一次次身心的考验和炼狱，又感觉像是和您一起，进行了一次心灵的交流。

感觉真是字字珠玑，句句精彩。

给我操作思想上带来了强烈的震撼。

”……如果本书真的有一点点什么价值的话，也许是我真实地记录了这十多年自己在投机市场的精神、心理历程，同样的历史过程以及相似的心灵感受，引起了大家的某种共鸣。

第一版成书仓促，书中文字多有冗长拖沓之处，说理也不够透彻和严谨，该写清楚的地方没有深入。

乘再版之机，笔者利用交易之余的时间，对全书系统地做了一遍梳理，又增加了两章内容。

但是我自己感觉还是不太满意，书中的缺点和错误在所难免，敬请读者朋友指教！

根据出版社的要求，书名从原来的《独自徘徊在天堂与地狱之间----一个操盘手的自白》改为：《十年一梦----一个操盘手的自白》。

由此给读者朋友带来的误解与不便，笔者甚感抱歉！

最后，笔者非常想感谢的是：著名经济学家，中国期货业协会副会长常清老师，他在百忙中抽出时间，阅读拙作，并欣然为本书作序。

常清老师为中国期货市场的创立和发展作出的巨大贡献，业内有目共睹。

他对后辈的褒奖提携之情，更让笔者敬佩和感慨！

北京工商大学证券、期货研究所所长，国内著名的期货专家胡俞越教授仔细阅读了本书，并提出了许多中肯而深刻的见解。

胡老师视野开阔，对国外期货市场，尤其是周边国家迅速崛起的市场状况有深入的研究，他在言谈中不经意地表示出的忧患意识，让笔者深切感受到了一个中国知识分子的良知和赤忱。

作为一个职业操盘手，我希望有更多像胡老师这样的学者来推动中国期货市场的发展。

北京大学金融与期货衍生品高级研修班吴富建老师、我的研究生同学——浙江警官学院金高品教授，真诚感谢你们长期以来对我的关心和支持！

2012年2月3日作者

## 媒体关注与评论

当一个人选择了以金融投资为职业，就注定不会再有平凡的人生。

就像玩起了从天堂到地狱之间的蹦极游戏，时而坐在璀璨云端嘲笑芸芸众生的平庸与拙笨，时而蜷缩在阴冷地狱诉说人生的厄运及悔恨。

当一个人涉足金融投资领域，就如同进入了德尔菲阿波罗神殿的大门，首先应牢记的一条神谕就是“认识你自己”。

贪婪的洪流无时无刻不在冲撞理性的堤岸，狂妄与恐惧每每扼住了成功的喉咙，可能终其一生，你才能领悟到谁才是自己最大的敌人。

当一个人被卷裹进中国金融投资领域，必定会发现自己时刻面对着诸多有中国特色的壁垒。

希求在中国本土成就梦想，你不但要能洞察交易的本质，还要学会避免碰壁的中国智慧。

无论对于一个经验丰富的交易者还是一个后来者，这都是一本开卷有益的书，作者的无私告白将会使读者产生强烈共鸣。

——中国期货业协会副会长、中国农业大学教授、金鹏期货经纪有限公司董事长 常清这是中国第一本从理性的角度真实阐述期货投资人成长历程的著作，这是第一本以中国期货市场为背景描述期货投资的著作，这也是迄今为止第一本中国人以自己的实践阐释期货交易理念的著作。

——中国期货业协会专家委员会委员、北京工商大学证券期货研究所所长 胡俞越这本书还有一个重要的好处是帮助我们回顾国内金融市场建设10多年来的艰难历程，既可以帮助我们曾经亲历其事的“老期货”、“老股民”回忆交易生涯的痛苦和甜蜜，也可以立此存照，供研究者进一步探索国内市场发展得失。

——银河证券金融衍生品部总经理、中国金融投机书籍翻译权威 丁圣元

<<十年一梦>>

编辑推荐

《十年一梦:一个操盘手的自白(修订版)》是本土金融投机领域的巅峰之作,被公认为中国版《股票大作手回忆录》;凝结十年投机的实践心得及操盘技巧,揭秘中国期货市场的风云诡谲;用会呼吸的文字超高清再现顶级操盘手的进阶路径,作者最新文章全面集结,让你了解梦醒后的青泽在思考什么。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>