

<<完美怀孕40周>>

图书基本信息

书名：<<完美怀孕40周>>

13位ISBN编号：9787550609181

10位ISBN编号：7550609187

出版时间：2012-1

出版时间：凤凰出版社

作者：华夏科学育婴研究中心 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美怀孕40周>>

### 内容概要

本书主要内容是妊娠、分娩图书。  
分为孕前必知、遗传与优生、科学的孕前准备、孕早期、孕中期、孕晚期等几个部分。  
每部分都以月份为单位进行编排。  
书中详细介绍了怀孕时各个月份的不同状况，分娩及产后等知识。

<<完美怀孕40周>>

作者简介

华夏科学育婴研究中心主编

## <<完美怀孕40周>>

### 书籍目录

#### 第一编 怀孕前

##### 第一章 孕前必知

###### 第一节 争取顺利步入孕程

- 一、怀孕的基本原理
- 二、正常怀孕的基本条件
- 三、小技巧帮你成功受孕
- 四、正确应对意外怀孕

###### 第二节 轻松应对受孕期

- 一、了解排卵期
- 二、学会推算“易孕期”
- 三、基础体温小常识
- 四、认识宫外孕
- 五、一些常识数据最好熟记

##### 第二章 遗传与优生

###### 第一节 认识遗传病

- 一、遗传病及其预防
- 二、几种常见的遗传病
- 三、认识血友病
- 四、母亲患这些病子女危险多
- 五、影响孩子的10种遗传性疾病

###### 第二节 遗传相关因素

- 一、这些“精华”会遗传
- 二、未来宝宝更像谁
- 三、智力与遗传有关联
- 四、性格与遗传和环境
- 五、高度近视与遗传

###### 第三节 寻找优生最佳突破口

- 一、择偶之前调查有好处
- 二、提高精子质量去优生
- 三、想要优生请注意饮食
- 四、优生的最佳生育时机
- 五、职场妈妈生育有注意

.....

第二篇 孕早期

第三篇 孕中期

第四篇 孕晚期

第五篇 产褥期

## <<完美怀孕40周>>

### 章节摘录

版权页:能否成功受孕，一方面取决于男女双方是否有健全的精子和卵子，能够保证受精过程正常进行，从而使受精卵顺利到达子宫；另一方面还需要有一定的技巧。

成功受孕的秘诀主要有：准备怀孕的男女双方最好在准备怀孕前找医生咨询，并做相关的体格检查，以便及时了解自身的健康状况和是否适合怀孕及何时怀孕。

穆如果检查发现患有生殖器官方面的炎症或者其他不适宜怀孕的病证时，应及时治疗，因为这类炎症往往会影响生育功能。

<<完美怀孕40周>>

编辑推荐

权威专家的育儿经金牌月嫂的护理经成功父母的养育经

<<完美怀孕40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>