

<<人性的弱点全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点全集>>

13位ISBN编号：9787550606869

10位ISBN编号：7550606862

出版时间：2011-8

出版时间：凤凰

作者：戴尔·卡耐基

页数：350

字数：360000

译者：黎朝英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点全集>>

前言

戴尔·卡耐基（DaleCarnegie1888-1955）是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他的著作畅销全球，几乎所有的语言都有译本。

世界各地的卡耐基成功教育机构造就了千千万万成功人士，实践证明，他的教育是迅速而成功的，参加过卡耐基训练的人，无论是各界名流还是普通百姓，都认为卡耐基的著作对他们人生的方方面面产生了巨大的影响，认为自己的成功应该归功于卡耐基课程的教育。

卡耐基的训练课程不仅能够使个人获得成功，还能培养团体精神，使企业走向成功和胜利。

正如洛克菲勒所说：他愿意付出比太阳之下任何东西更高的代价来换取卡耐基的思想和精神。

卡耐基一生创作过大量成功励志的文章，并开播了自己的无线广播节目，他的著作是《圣经》之后人类出版史上最畅销的书。

本书收录了卡耐基撰写的《语言的突破》、《美好的人生》、《人性的弱点》等最著名的成功学著作。

这些著作，是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基思想的集中体现，几十年来一直畅销不衰。

它们和卡耐基的成人教育相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活，也使卡耐基本人享誉世界，由一个贫民之子，成为20世纪的名人和富翁。

卡耐基的伟大之处在于，他虽然没有解决宇宙中任何深奥的科学问题，但却遗惠于千百万人，他帮助无数的人重获自尊，帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐。

1955年，卡耐基逝世，享年67岁。

在卡耐基的葬礼上，肯尼迪总统为他致悼词说：“他留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，他真正的价值是把个人成功的技巧传授给了每个想要成功的年轻人。

” 编者

<<人性的弱点全集>>

内容概要

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。1936年《How to Win Friends and Influence People》一书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”

。现出版的《人性的弱点全集》是在英文版《How to Win Friends and Influence People》的基础上整理加工而成，当前大中学生，有志于改善人际关系，提高自身素质，获得更美好生活的读者都对此类书有需求。

<<人性的弱点全集>>

作者简介

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie, 1888年11月24日 - 1955年11月1日），美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。他在1912年创立卡耐基训练，以教导人们人际沟通及处理压力的技巧。他在1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。

<<人性的弱点全集>>

书籍目录

第一部分 语言的突破

第1章 成功演讲的基本原则

第2章 演讲、讲演者及听众

第3章 如何成功发表即席演讲

第4章 演讲时的沟通艺术

第5章 成功演讲的挑战

附录 增强记忆的天然法则

第二部分 人性的弱点

第1章 与人相处的基本技巧

第2章 六种使别人喜欢你的方法

附录 制造奇迹的信函

第三部分 美好的人生

第1章 为人处世的12条原则

第2章 巧妙说服别人的九种方法

第3章 家庭幸福之道

<<人性的弱点全集>>

章节摘录

版权页：“卡耐基先生，我5年前曾来到你举办研讨会的饭店。我站在门口，一想到走进去，我随后就要站到台上发表演讲，我迟疑再三，终于还是没有走进会场。要是那会儿，我就知道你能让人克服面对众人的恐惧心理，我想我决不会迟疑，也不会整整晚了5年。

”此人并非和我闲聊往事，而是在纽约市的一次培训毕业会上，对着大约200人感慨万分。我很高兴听到他的这番话，这意味着他完全战胜了内心的恐惧，他说话时流露出的自信和神采令我相信，他此次所学一定增强了他处理事务的能力。同时，我也想到，若是他5年前甚至10年前就已踏进培训的课堂，此时的他不知已取得了多么大的成就，也一定会更加快乐和自信。

爱默生说：“与世上任何事物相比较，唯有恐惧最令人惨败！”

”正因为深谙此理，我很高兴自己能帮助人们摆脱恐惧，1912年的我尚未知晓，自己的培训课程可以帮助人们摆脱恐惧、重塑自信。

后来，我才渐渐明白，练习当众说话，是一种自然提升人的勇气和自信的最佳方式，因为人们在不知不觉中，克服了自己的恐惧心理。

经过这么多年的培训，我已确立了一些方法，能在短时间内帮你克服恐惧，再经过几个星期的练习，增强自信。

对演讲的恐惧心理第一点：害怕在人前说话的并不止你一个。

一份关于大学演讲课的调查指出：大约百分之八十至九十的学生在开始上课时，都惧怕上台演讲。

我想在我的培训班里，这些成年人的恐惧指数大概要达到百分之百。

第二点：对上台演讲持有恐惧心理并非全无好处。

面对不同的改变，人天生具有一定的应变能力。

即使你的呼吸变得急促，心跳加快，那也无需紧张。

这是你的身体调整到迎接挑战的生理状态。

如果这个尺度把握得刚刚好，那你的思维就会比平时更灵敏，反应更快，语言也更加流畅犀利。

第三点：我曾听到很多职业演讲家说，他们从未完全摆脱上台的恐惧感。

每一次演讲之前，他们也会害怕，直到三五句话过后，才能消除这种感觉。

作为职业演讲家，他们自嘲说自己就像冰凉的黄瓜，其实脸皮还要够厚。

这也是他们必须比常人多付出的代价。

第四点：你不敢当众说话是因为你还没有习惯。

罗宾逊教授所著《思想论》一书中说道：“恐惧来自无知和陌生。”

”大部分人对当众演讲一无所知，因而心存恐惧。

刚开始练习演讲，要比打网球或者学驾驶更加艰难，因为你要面对一系列未知的情形。

要想改变这种境况，唯一要做的就是勤加练习，当你取得一次又一次成功经验时，你就能体会到当众说话是一种快乐享受。

在读过杰出的演说家和著名心理学家艾伯特·爱德华·威格恩克服恐惧的故事之后，我一直把它当成是对我的一种鼓励。

他说，他自己读中学时，一想到要起立作五分钟的讲演，就会莫名其妙地感到恐惧。

他写道：随着讲演日子的临近，我会真的生起病来。

只要一想到要做那件可怕的事情，血就直往脑门上冲，两颊烧得难受。

我不得不到学校后边去，将脸颊贴在冰凉的砖墙上，以设法减少汹涌而来的潮红。

读大学时也是这样。

有一次，我刚刚小心地背下一篇演讲词的开头：“亚当斯与杰弗逊已经过世。”

”但当我面对听众时，我的脑袋里突然一阵轰轰然，几乎不知置身何处。

我还是勉强挤出了开场白，但是除了蹦出“亚当斯与杰弗逊已经过世”以外，我也再说不出任何别的词句了，只好向人鞠躬……在雷鸣般的掌声中，我只好十分凝重地走向座位。

<<人性的弱点全集>>

然后，校长站起来说：“哦，爱德华，我们听到这则悲伤的消息真是十分震惊，不过事已至此，我们会尽量地节哀的。”

”接下来便是一片哄堂大笑。

那时，我真想以死来解脱。

在那场讲演之后，我病了数日。

有了那次经历之后，活在这个世上，我最不敢期待的，便是成为一名大众演说家了。

但是，1896年——他在离开大学一年后，丹佛掀起一场关于“自由银币铸造”的问题的政治运动。

他认为“自由银币人士”布莱安及其信徒的建议犯了错误，承诺空洞，十分愤怒，因此当了手表做盘缠，回家乡印第安纳州。

然后自告奋勇，就健全的币制发表演讲。

听众席上有不少是老同学。

“刚开始，”他写道，“大学里‘亚当斯和杰斐逊’的演讲那一幕又掠过我的脑海，恐惧快要让我窒息，讲话结巴，几乎就快让我从讲台上逃走。

不过，就如奥安西·德普常说的那样，听众和我都勉强撑过绪论部分，然后这小小的成功增添了我的勇气，就继续往下说了自以为大约十五分钟的光景。

其实我说了一个半钟头，这让我惊异极了。

“结果，在以后的几年里，我是令全世界最感吃惊的人，竟然会把当众演讲当成自己吃饭的行业。

“我终于体会到威廉·詹姆斯说的‘成功的习惯’是什么意思了。”

”艾伯特·爱德华·威格恩终于认识到，要克服当众说话那种天翻地覆的恐惧感，最好的方法是以获取成功的经验做后援。

你要当众说话，产生一定程度的恐惧是自然的，同时你也要学会凭借适度的登台恐惧，使你说得更好。

即使登台的恐惧一发而不可收拾，造成思想滞塞、言语不畅、肌肉痉挛无法控制，因而严重影响你说话的能力，也没必要绝望。

这些症状在初学者中很常见，只要你多下功夫，就会发现这种恐惧，很快会减少到适当的程度，这时它就是一种助力，而不是一种阻力了。

<<人性的弱点全集>>

媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。

他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪（美国第32任总统）本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔（成功学专家、畅销书作者）戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——基思·鲁珀特·默多克（美国传媒大王）在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》

<<人性的弱点全集>>

编辑推荐

<<人性的弱点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>