

<<改变千万人生的一堂课>>

图书基本信息

书名：<<改变千万人生的一堂课>>

13位ISBN编号：9787550206397

10位ISBN编号：7550206392

出版时间：2012-5

出版公司：北京联合出版公司

作者：奥里森·马登

页数：121

字数：92000

译者：姜喆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变千万人生的一堂课>>

### 前言

为了使自己的孩子能够成为具有英雄品格的人，古代罗马人常常在家中摆放英雄的雕像，以便孩子们能时时刻刻看到这些卓越的人物，并以这些英雄为榜样，学习他们的美德。

这本书希望通过那些激人奋进的事例来启发年轻人，使他们不再懒散和懈怠，振作起来，不甘平庸，积极地投入到有意义的生活。

成为自己命运的主人，成就一番伟大的事业。

本书讲述的内容不仅包括了名人的事迹以及他们获得的成就对人类社会发展的重大意义，更重要的是，指出了他们成功的奥秘。

那些被我们称为名人的人，他们具备了怎样与众不同的个性，是怎样的理想激励着他们勇往直前，是什么样的人格促使他们在人生的道路上不断收获成功……本书通过对他们的剖析，来告诉年轻人想要获得成功，需要具备哪些要素，教会年轻人如何获得在实际生活中必须具备的各种能力，怎样在各自的领域中缔造属于自己的辉煌。

成就不凡的人生。

为什么在我们的社会中。

大多数人都是那么普通，甚至平庸？

他们整天自怨自艾、随波逐流，过着入不敷出、灰心丧气的生活。

但是，其实很多普通的人本来可以拥有更加辉煌的成就。

每一个伟大的成就，其秘诀都在于不屈不挠的意志力和执著、顽强的忍耐力。

即使是屡战屡败，遍体鳞伤，他们依然痴心不改、迎难而上、坚持理想，最终获得成功。

那么，为什么那些真正伟大的人，在人生的旅途中，敢于在激流险滩中纵横驰骋、勇往直前，并取得一个又一个的胜利？

本书分析了美国和世界各地一系列杰出人物个人奋斗的经历，发现虽然他们的人生目标、职业、生活环境和年代不同，但是，透过表面现象来看，他们都有着一些共同的特征：坚忍不拔、决断、进取心、自信心、实干精神，等等。

他们都不是最聪明的人，很多人都是在艰苦的环境中成长，成功的道路上都不是一帆风顺，都遇到过这样那样的挫折，但是他们都成功了。

因此，天赋、环境和机遇虽然也很重要，但坚忍不拔、决断、进取心、自信心、实干精神，等等。

这些才是真正改变他们命运的东西。

由此可见，只要你具备相应的素质，你的成功是必然的！

因此，本书将教给年轻人：如何迎接生活的挑战，坚持崇高的信仰。

只要有坚定的意志，只要有一颗伟大而崇高的心灵，无论何事何物，都阻挡不了你前进的脚步。

如何充满自信，跨越人生的障碍。

别人能够做到的事，你同样也可以做到。

为年轻人的事业发展提供指导。

在竞争激烈的年代，很多年轻人感到自己生不逢时或者怀才不遇。

希望这样的年轻人能够重新找到属于自己的定位和人生方向。

使得自己的才华得以施展。

目标得以实现。

如何融八社会环境。

如果一个人与自己周围的环境格格不入。

那么。

他的一生都将郁郁寡欢，无法出人头地，只能勉强糊口，淹没于芸芸众生之中。

懂得生活。

本书鼓励年轻人排除万难，争取事业的成就和人生的成功。

但是，一定要牢牢记住，比事业成就更重要的是首先要懂得生活本身。

<<改变千万人生的一堂课>>

## <<改变千万人生的一堂课>>

### 内容概要

《改变千万人生的一堂课》是马登励志教育系列图书之一，在马登的作品中占有重要地位。作者列举了一些成功人士的经典案例，剖析他们成长道路上失败和成功的原因，从个人素质、生活习惯、生存环境、生活观念等方面探讨了一个人成功所要具备的素质，并教会年轻人如何获得在实际生活中必须具备的各种能力，怎样在各自的领域中缔造属于自己的辉煌，成就不凡的人生。

## <<改变千万人生的一堂课>>

### 作者简介

奥里森·马登 (Orison Swett Marden) (1850-1924) 著名的《成功》杂志创始人, 美国“新思想运动”作家。他是比戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等人更早研究成功学的人, 被公认为“成功学的奠基者”。1850年, 马登出生于美国新罕布什尔州, 由于父母早亡, 他的生活陷入了贫困。年轻的马登一边靠给人帮工来维持生活, 一边坚持学习。1871年, 马登从波士顿大学毕业, 1881年获哈佛大学医学博士学位。1897年, 《成功》杂志正式创刊。他一生创作了许多鼓舞人心的著作, 被誉为“最伟大的励志导师”。他的著作被翻译成二十多种语言, 近一个世纪以来, 在世界各地畅销不衰。

## <<改变千万人生的一堂课>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第1章 世上无难事，只畏有心人

坚定不移

胜利青睐那些坚持到底的人

想征服一切，先征服自己

坚决果断

有决心才能成大事

犹豫不决的人最可怜

善于把握机会之苗

自我控制

成为自我情感至高无上的统治者

内心虚空，才会产生暴怒

情绪是匹野马，需要你驯服

专心致志

平庸者能成功，聪明者却失败

分散精力是世上最大的浪费

#### 第2章 目标明确，梦想才会实现

有梦想就有希望

梦想的力量不可阻挡

目标是你的人生永不熄灭的火炬

永争第一才是你的目标

可以做小人物，但不能永远做小人物

做一个不断进取的人

没有知识储备，目标只是空谈

知识积累远胜于金钱积累

活到老，学到老

你的家，你的图书馆

近朱者赤，近墨者黑

永远与成功者为伍

贫困是个人奋斗的起点

#### 第3章 保持恒久的个人魅力

鼓起勇气，树立信心

为了取得成功，你才会来到世间

要想成功，就不能老想着失败

正直诚信是你的巨额无形资产

高尚的品德是一生的财富

信誉是一笔丰厚的存款

热忱亲善聚人气

积极、乐观、宽容的人处处受欢迎

友谊是创业的基础

开朗愉快的天性是无价之宝

切莫忽视表达能力的培养

良好的口才是成功的助燃剂

用最少的字表达最丰富的含义

<<改变千万人生的一堂课>>

与坏习惯决裂，与好习惯为伍

四种习惯造就完美人生

小事切勿简单对待

永别了，坏习惯

失去健康，你将远离成功

拥有健康，才能获得成功的人生

如何保持最佳状态

第4章 培养职业精神

不要迟疑，积极行动起来

拖延无异于死亡

实干精神使你脱颖而出

除了勤奋，你别无选择

工作是世界上最伟大的法则

勤奋比天赋更重要

<<改变千万人生的一堂课>>

章节摘录



## <<改变千万人生的一堂课>>

### 媒体关注与评论

马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。

他所倡导的成功原则改变了世界各地千百万贫苦人的命运。

使他们由一贫如洗变为百万富翁。

从无名之辈变为世界名流。

——美国第25任总统威廉·麦金莱 对于时代青年所经历的烦闷、消极等等滋味。

我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人生观念为之一变。

谨将马登的这本书介绍给同病的青年。

希望他们从中获得同样的兴奋与影响。

——林语堂

## <<改变千万人生的一堂课>>

### 编辑推荐

《改变千万人生的一堂课》是马登励志教育系列图书之一，在马登的作品中占有重要地位。  
《改变千万人生的一堂课》采用了条目式的表现形式，将所讲述的问题按步骤分解，起到更明晰，更具针对性的引导作用，因而也更具实用性和可操作性。

<<改变千万人生的一堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>