

<<爱得太多的女人>>

图书基本信息

书名：<<爱得太多的女人>>

13位ISBN编号：9787550203167

10位ISBN编号：7550203164

出版时间：2011-11

出版公司：北京联合出版公司

作者：[美] 罗宾·诺伍德

页数：252

译者：庞湃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱得太多的女人>>

### 前言

早在大约25年前，女人们就已经开始向你手中的这本书求助，希望把自己从与男人和爱相关的痛苦中解脱出来。

这本书首先在美国出版，随后被翻译成25种语言在全世界畅销。

它帮助了巴西、法国、芬兰、爱尔兰、以色列、沙特阿拉伯、塞尔维亚以及中国台湾等国家和地区的数百万、上千万的女人，她们的文化背景、社会经济状况、教育水平和年龄各异，都因为爱得太多而需要帮助。

值得庆幸的是，自从本书首次问世以来，人们的态度已经发生了根本性变化。

人们已经不再认为爱得太多是自然的正常状态，相反，爱得太多现在已经被广泛认为是一种危险、有害的状况。

但是，这种认识还不足以让人停止这种痴迷的感情和行为。

你将在第2章和第11章遇到的特露迪，已经不会再是1980年代中期本书首次出版时的样子，甚至穿衣吃饭的方式也变了——而且，她肯定不会一整个夏天都待在家里守着电话机，等待永远打不来的电话

。今天的特露迪或许甚至能够承认，自己反复查手机希望看到他发来的信息，然后绝望地发e-mail或短信给他，是因为自己爱得太多而出现的问题。

与以前相比，女人们表面的行为细节可能会有某些改变，但本质上的痴迷仍和以前一样强烈。

如果我们能轻易地说出自己的问题所在，为什么无法克服它呢？

就像我们不能提着靴带把自己拎起来一样，爱得太多的根源问题——受到损害的人格——没有能力自愈。

我们必须得到帮助，才能改变我们品性中根深蒂固的问题。

这正是本书的目的，为那些想要改变的人提供帮助。

本书已经让世界各地的女人改变了自己的生活。

用它来帮助改变你的生活吧。

罗宾·诺伍德 于2008年

## <<爱得太多的女人>>

### 内容概要

《爱得太多的女人》首次出版于1986年，二十多年来风靡全球多个国家和地区。作者罗宾·诺伍德是一位心理治疗师，她在书中通过讲述大量爱情和婚姻故事，阐明了什么是“爱得太多”的女人，它的典型症状有哪些，它的根源在哪里，以及如何治疗和改变。书中观点鲜明，发人省醒，实例丰富，极富教育性和可读性。这是一本爱情惊醒手册、婚姻家庭问题治愈系的经典读本，所有为爱迷茫的女人都可以从中获益，解答迷惑，做出改变。

本书是2008年最新版的中文译本。

## <<爱得太多的女人>>

### 作者简介

罗宾·诺伍德 (Robin Norwood)，美国注册婚姻、家庭和儿童心理治疗师，擅长于治疗爱情关系中不健康的相处模式，以及成瘾症、成瘾拖累症、暴饮暴食和抑郁症。她还是数部国际畅销书的作者，其中《爱得太多的女人》畅销300多万册，被翻译成25种语言。

## <<爱得太多的女人>>

### 书籍目录

最新版前言

引言

第1章 爱上一个不爱你的人

第2章 糟糕的关系，美妙的性

第3章 如果我为你受苦，你会爱我吗 第4章 需要被人需要

第5章 我们共舞好吗 第6章 选择爱得太多的女人的男人 第7章 美女与野兽

第8章 一种成瘾助长另一种成瘾 第9章 为爱而死

第10章 康复之路 第11章 康复和亲密：消除距离

附录一 怎样创立你自己的支持团体

附录二 肯定语

附录三 爱得太多的女人的典型特征

附录四 从爱得太多中康复起来的女人的特征

## <<爱得太多的女人>>

### 章节摘录

版权页：“哦，很好玩！

我看到自己穿着围裙，站在炉子前面的凳子上，正在搅拌锅里的食物。

我在五个孩子里排行中间，母亲在我14岁的时候去世了。

但是，在母亲去世很长时间以前，我就开始做饭，打扫卫生，因为母亲病得太重。

她总是在后面的房间里待很长时间才出来一会儿。

为了帮助家里，我的两个哥哥放学后还要工作，我可以说是接替了母亲，照顾大家。

我的两个妹妹分别比我小三岁和五岁，所以由我来操持几乎所有家务。

但是，我们过得还可以。

爸爸工作、购物，我做饭、清洁。

我们都竭尽所能。

钱总是很少，但我们够用。

爸爸工作得特别辛苦，经常同时做两份工作，所以他大部分时间都不在家。

我想，他不在家的一部分原因是必须出去工作，还有一部分原因是为了避开我的母亲。

我们都尽量避开她。

她太难相处。

“在我上高中三年级的时候，父亲再婚了。

情况一下子好转起来，因为他的新妻子也有工作，而且有个和我最小的妹妹同岁的12岁女儿。

一切都很融洽。

钱不再是个问题，爸爸也开心多了。

我们第一次真正有了足够的钱分配开支。

”我问：“你对母亲的死有什么感觉？”

”梅勒妮咬紧牙关说：“那个人在死去很多年以前就已经不是我的母亲了。

她是别人——一个要么睡觉、要么尖叫并惹麻烦的人。

我还记得她是我母亲时的样子，但印象很模糊。

我不得不回想很久以前的事情，才能想起那个温柔、亲切，在干活或者跟我们一起玩的时候总是唱着歌的母亲。

你知道，她是爱尔兰人，会唱那种非常忧郁的歌……不管怎样，她最后去世的时候，我想我们都解脱了。

但是，我还感到内疚，也许如果我更理解或关心她一些，她就不会病得那么重。

如果我能帮助她，我就不会这样想了。

”我们快要走到我的目的地了，在剩下的最后一点时间里，我希望能帮助梅勒妮至少略微明白一点她目前困境的根源所在。

“你知道自己小时候的生活和现在的生活之间有什么相似之处吗？”

”我问。

## <<爱得太多的女人>>

### 编辑推荐

《爱得太多的女人:给所有为爱迷茫的女人》：一本残酷的爱情惊醒手册、改变千万女性的生活、风靡全球已25年。

《纽约时报》畅销书第1名！

我们女人的很多不幸，都是因为“爱得太多”了……当爱意味着痛苦时，我们就爱得太多了。

当我们和密友的大多数交谈都是关于他、他的问题、他的想法、他的感觉——而且几乎所有的句子都是以“他……”开头时，我们就爱得太多了。

当我们原谅他的喜怒无常、坏脾气、冷淡或奚落，将所有问题都归咎于他的不幸童年，并且试图成为他的心理治疗师时，我们就爱得太多了。

当我们读自助书籍时，为他划上我们认为所有对他有帮助的段落，我们就爱得太多了。

当我们不喜欢他的基本性格、价值观以及行为当中的很多方面，但却予以忍受，并认为只要我们足够有魅力、足够钟情，他就会为我们改变时，我们就爱得太多了。

当我们和他的关系危及到自身的情感健康甚至身体健康与安全时，我们毫无疑问是爱得太多了。

<<爱得太多的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>