第一图书网, tushu007.com

<<孩子顶嘴，父母怎么办>>

图书基本信息

前言

当我刚开始学习心理学的时候，对我影响最大的行为学理论是阿尔弗雷德·阿德勒的理论。
虽然阿德勒的理论形成于20世纪初，但令人惊讶的是，他的理论仍然能够贴切地解释当今社会存在的问题。
阿德勒的心理学是本书的理论基础。
如果你在一开始读本书时无法理解他的理论，要在读完本书后再回头看一下。
到那个时候，以下这些内容对你来说就更容易理解了。
　阿德勒以及他的学生鲁道夫·德瑞克斯认为，作为父母。
最重要的一点是要明白。
他们对孩子不良行为的反应。
或者会鼓励这种行为．并导致这种行为的再次发生：或者会阻止这种行为。
也就是说，父母的反应不同，会造成完全不同的结果。
　阿德勒认为，孩子的不良行为是为了寻找他们在家庭中的自我价值感。
一个不能通过正面行为找到归属感的孩子，就会选择负面行为来找到归属感。
归属感是一种积极的感觉，并不是要让孩子成为被关注的焦点。
积极的归属包括与他人合作、为他人做出贡献，以及与他人共情。
如果孩子顶嘴时，他们从父母那里得到的反应是：“ 你不能对我用这种口气说话， ”或者“ 你最好给我小心点，否则我会…… ”之类的话，他们就会认为顶嘴可以使自己得到关注、力量，而且是一个可以经常用来伤害父母的办法。
　这种得到关注(虽然是负面的关注)，支配甚至报复父母的能力，能使孩子们感觉到自己的自我价值。
但是，这是一种负面的自我价值感，而我们希望孩子能感觉到一种正面的自我价值。
我们可以通过对孩子不良行为的反应方式，来改变这种状况。
　本书为你提供了一种对孩子顶嘴做出反应的方法，能使孩子找到积极的归属感——不仅是在家里，而且在其他任何环境中。
　我们的四步法是把阿德勒的逻辑后果的理念用于实践的一个例子。
逻辑后果也就是不良行为导致的后果。
逻辑后果不是惩罚，因为它不是专制，而且也不是吼叫、威胁、打屁股、冷嘲热讽或者说教。
如果父母能坚持采用这种逻辑后果的方法，孩子就会知道父母说话是算数的，并且会按照父母的话去做。
　作为一个阿德勒派的信徒，我觉得，我应该强调为孩子提供找到积极的自我价值的方法的必要性，尤其是通过让他们作为家庭成员的一份子为家庭做出贡献。
一些简单的活动——如帮助准备一顿饭或者计划一次度假，或者当父母或兄弟姐妹生病的时候顶把手——就能让孩子形成自我价值感和共情的能力。
所以，在你发现自己对孩子顶嘴能做出建设性的反应时，也要想想有哪些方法可以使你的孩子对他人做出贡献。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

顶嘴是一种不尊重人的行为，它会毁掉孩子拥有成功、幸福的一生的机会，会使孩子失去父母、朋友、老师等的尊重。

《孩子顶嘴，父母怎么办？
》是一本专门针对孩子的顶嘴问题的畅销家教经典图书。
作者里克尔博士和克劳德博士以著名心理学家阿尔弗雷德·阿德勒的行为学理论为基础，结合自己在家庭教育领域数十年的心理咨询经验，总结出了一套简单、对各个年龄段孩子都能产生最佳效果，而且绝对无害的“四步法”，可以让家长在消耗最少精力的情况下，轻松终结孩子粗鲁的顶嘴行为，为孩子学会正确地与人交流和交往的方式——不仅仅是和家长，也包括他的朋友、老师和未来的上级——奠定良好的基础。

本书包含大量真实案例，可以让读者在最直观而贴近生活的情境中学习如何使用四步法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

奥黛丽·里克尔（Audery Ricker, P.H.D），美国著名心理学家，既是一名经验丰富的教师，也是一名母亲，终生与孩子打交道。

卡洛琳·克劳德（Carolyn Crowder, P.H.D），管理咨询专家，美国儿童与会议（White House Conference on Children and Parents）主席，全国志愿者中心理事。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子顶嘴，父母怎么办>>

书籍目录

作者的话
引言
第1部分　准备篇
　第1章　坦率地谈谈顶嘴
　　没有顶嘴的家庭是什么样
　　顶嘴的原因
　第2章　对付顶嘴的四步法
　　第一步：辨别顶嘴
　　第二步：选择一个后果
　　第三步：实施后果
　　第四步：从争斗中脱身
　第3章 使用四步法的难点
第2部分　实践篇
　第4章　实施四步法
　　不顶嘴的家庭
　　作好准备
　　坚定你的决心
　　说明你要改变
　　学会处理孩子们之间的关系
　　对付不同年龄段孩子的顶嘴
　第5章　做记录
　　怎样制作记录本
　　开始记录
　　列出一个后果清单
　　记录下可以利用的资源
　　最后几点
　　……

章节摘录

版权页：第2章 对付顶嘴的四步法我们建立了以下四个简单的步骤，来对顶嘴作出反应。
步骤1：第一步是辨别顶嘴。
对顶嘴最好的检验方法是：如果使你感到伤心，使你感到尴尬，让你烦恼，或者感到无助，那就是顶嘴。
步骤2：第二步是选择一个合适的后果。
你应该提前想好要对顶嘴实施的后果。
在12岁女孩儿仙迪的案例中，正确的后果应该是不允许她去朋友家。
有任何顶嘴或粗鲁行为，都应该自动地意味着孩子不能做她想做或计划要做的事情，比如去踢足球或者去上舞蹈课。
步骤3：第三步是实施后果。
母亲必须告诉仙迪，她不能去她的朋友家。
她应该用一种平静的语气告诉女儿，她的行为意味着顶嘴；母亲现在要花时间、精力和善意解决这个问题；顶嘴是不能接受的；仙迪今天不能去法兰妮家。
如果仙迪对母亲的这句话做出不好的反应——她肯定会这样做——母亲就要采取步骤4。
步骤4：第四步是从与顶嘴孩子的争吵中脱身。
母亲应当对女儿的恶劣行为视而不见，继续与自己的朋友聊天。
如果孩子继续恶劣行为的话，母亲应当平静地请朋友原谅，把大声抗议的孩子带回到孩子自己的房间，让孩子一个人留在房间里，这样就可以使母亲不会因为仙迪的激烈抗议而改变主意。
这四个步骤听起来可能很容易实施，对于有些父母来说也确实如此。
但是，对于过分娇纵孩子的父母来说，这是一种挑战，而且需要很大的决心、大量的练习和自我控制。
一个困难之处在于，当今的父母们想成为孩子的好朋友。
而不是老师、领导和引路人。
他们很难理解，孩子有时并不会像个好朋友一样行事，而是偶尔会像典型的年轻人那样尝试一些不能被接受的行为。
是的，如果你的孩子开始顶嘴，你可以而且应该立即使用这个四步法。
如果你理解了其中的原因和方法，就很容易将之付诸实施了。
以下是对四个步骤的详细解释。
第一步：辨别顶嘴辨别顶嘴，不仅是指发现顶嘴，而是意味着把顶嘴视为你不喜欢的一种沟通方式。
这种沟通方式包括非语言的(翻自眼和叹气)、简单的几个字(比如仙迪的“好的，知道了”，或者一直很流行的口头禅“无所谓”)，或者越说越出格的一连串抨击人的话。
这一步中．最难的一点是接受你对孩子沟通方式的看法。
你可能会因为孩子顶嘴而勃然大怒，甚至伤心得说不出话来，但是，当你的孩子说他的顶嘴并不是故意惹你伤心时，你就会觉得自己的坏心情极其愚蠢。
“我并没有恶意。
”孩子可能会用一种突然的无辜表情说，“你反应过度了，妈妈。
”这个时候，有些父母会感到满心内疚，他们会拥抱孩子，对自己的过度反应道歉。
然后，他们会发誓以后再也不反应过度了。
案例3：在阿曼达小时候，她的母亲大部分时间都不在家，她要做两份工作来养家，因为阿曼达的父亲失业了。
因此，阿曼达决心要尽可能多陪伴自己的两个女儿。
当她的女儿刚开始说她哪里做得不对时，阿曼达很感动。
“她们告诉我吃东西时要闭上嘴，”她说，“这不是很可爱吗？
而且当她们认为我说了一些让她们感到‘很蠢’的事情时，她们会马上告诉我。
”这些在当时让已经离婚的阿曼达感到很体贴的话，最终升级成了女儿嘴里说出的每个字都是令人伤

心的侮辱。
无论她做什么，都不能让女儿们感到高兴。
阿曼达受两个女儿的支配越来越严重，直到她的朋友们进行干预，她们告诉阿曼达，每次去看她的时候，如果她的两个女儿在家，就会让她们感到很不愉快。
直到此时，阿曼达才意识到一直被她认为的女儿善意的劝告，实际上是给她造成伤害的顶嘴。
她的解决办法不是直接面对她们，而是鼓励她们搬到其他亲戚家去住，因为她再也无法控制她们了。
这个办法对阿曼达很有用，她又开始了约会，并且过得很开心。
但是现在，大约10年过去了，她的两个女儿仍然无法建立起稳定的恋爱关系，保不住工作，也没有完成一个学位。
这个案例表明了父母们是如何因为不愿意实事求是地看待顶嘴，而把它当做善意的劝告的。
下面是另外一些起初经常不被认为是顶嘴的例子。
我们把这些例子按照年龄段列了出来。
3岁：(是的。
顶嘴在这么早就开始了！
)“ 坏妈妈 ”、“ 我不喜欢你 ”和“ 不！
”4岁～6岁：“ 我讨厌你 ”、“ 闭嘴 ”、“ 那是我的，别碰 ”和“ 你不能强迫我 ”。
根据一些家长的说法，现在“ 随便！
”也越来越流行了。

编辑推荐

《孩子顶嘴,父母怎么办?》编辑推荐：将帮助父母学会如何拥有一个没有顶嘴的家庭。
因为孩子顶嘴而感到伤心、愤怒和失望是正常的。
《孩子顶嘴,父母怎么办?》提供了一些应对此类情绪的富有建设性的方法。
与其他的一些鼓励你把顶嘴视为一种健康的沟通方式的养育书籍不同，《孩子顶嘴,父母怎么办?》将如实地看待顶嘴一即这是一种不尊重他人的行为，并且教给父母在孩子顶嘴时如何应对。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com