

<<主动选择敢于放弃>>

图书基本信息

书名：<<主动选择敢于放弃>>

13位ISBN编号：9787550201156

10位ISBN编号：7550201153

出版时间：2011-6

出版时间：张艳玲 京华出版社 (2011-06出版)

作者：张艳玲

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<主动选择敢于放弃>>

### 前言

一个男孩在厨房里发现了一个装满核桃和葡萄干的罐子，他把手伸进去，尽可能多地抓了一大把。然而，当他努力地想把手抽出来的时候，却发现罐口太小了，他抓东西的手拿不出来。

“我该怎么办呢？”他哭着说，“我的手会永远卡在罐子里的。”

” 正在这时，妈妈进来了。

“哎呀，”妈妈说，“没有什么大惊小怪的。

你把手里的核桃和葡萄干放下一半，就会发现手很容易拿出来了。

” “识进退”、“全身而退”、“以退为进”、“退而求其次”，这是中国人几千年来总结出的大智慧，讲的都是“退”的故事，“退”的学问。

“退”就意味着放弃，放弃自己曾经拥有并且视为珍重的东西。

我们有时太过关注拥有的东西，而忽视了该放弃的就要放弃。

人活在世间，总有各种各样的利害关系，总有情境、物欲等的牵绊，牵绊愈多，得到的也许愈多，但可能失去的也愈多，正所谓“福兮祸所依”。

所以，人生势必有所失，难以圆满。

你要学会选择，学会放弃。

生活中，我们时刻都在选择与放弃。

选择是一种力量，是人生成功路上的指南针，学会如何运用它，你就不会迷失方向；而放弃则是智者对生活正确的选择，懂得怎样运用它，你才能更快地到达目的地。

人们在一定的环境中工作和生活，久而久之就会形成一种固定的思维模式，也就是我们常说的“常规”。

有许多人都不同程度地被自己的习惯和常规所左右，他们相信经验，害怕改变，担心改变会为自己带来不必要的麻烦，于是，他们放弃了主动选择的机会。

在职场中，很多人在换了一个公司的时候，总是觉得难以适应，认为这个公司的文化等各方面都不尽如人意，其实事实并非如此，主要是你不愿放弃原有的思维模式。

《主动选择敢于放弃》用有限的篇幅对选择和放弃作了全面而深刻的诠释，它将帮助你在纷繁复杂的社会现实中时刻保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅途中，正确选择，适时放弃，走好人生的每一步棋，早日实现成功。

主动选择，敢于放弃，你会发现，一个更广阔的天空出现在你的面前。

你的发展潜力将被无限地发掘出来，你的人生也将更加完美。

## <<主动选择敢于放弃>>

### 内容概要

生活就是一个不断的选择与放弃的过程。  
选择是一种力量，是人生成功路上的指南针，学会如何运用它，你就不会迷失方向；放弃是智者对生活正确的选择，懂得怎样运用它，才能更快地到达目的地。  
人生势必有所失有所得，难以圆满。  
在漫长的人生旅途中，要学会正确选择，适时放弃，让人生更加有意义。

## &lt;&lt;主动选择敢于放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 人生是一个不断选择与放弃的过程 人生即选择 选择自己的生活 幸福或不幸由你自己掌控 选择积极的人生 有什么样的选择就有什么样的人生 没有什么是不可能的 懂得选择,学会放弃 不要把简单的问题复杂化 凡事要思考 患得患失,幸福也会离你而去 做出最积极的选择 有所不为才能有所为第二章 选好人生的坐标,成功就在离你不远处 选择人生的道路 面对两难的选择时要勇于放弃 必要时,适当降低目标 没有什么是不可以改变的 主动打破人生的安逸 选择活在现在 逆境时选择坚强 选择坚持,不轻言放弃 选择优秀的人做朋友 懂得休息才是高人第三章 敢于放弃,清除人生路上的牵绊 放弃也是一种智慧 从失去中成长 大弃大得,小弃小得 尽早离开可能是更聪明的选择 放弃平庸,勇于挑战 相信一切都会过去 为失去而感恩 有些事放不下,是因为心中杂念太多第四章 舍弃计较之心,人生自有大境界 以平常心看待万事万物 把嫉妒转化为一种积极因素 残忍有时是爱的另一种表达方式 冲动是理性思考的大敌 道义良知重于赚钱 不要怀着狭隘的自私念头去行善 别让贪婪毁了你 挣脱欲望的锁链 有时候,吃亏是一种福气第五章 修养心性,选择简单的幸福 选择宽容,能换来甜蜜的结果 抛开烦恼,活着本来很简单 选择一种简单的幸福 节俭而不是奢靡 放弃虚名,会活得更轻松 选择热忱,而不是冷漠 善待别人,就是为自己清除“路障”第六章 换个思路,成败都是人生财富 生活中需要学会换个角度 付出总会得到回报 不要对自己的缺点心存畏惧 会比较才会有幸福 人生不需太完美 关掉身后的门,重新开始人生 换一个角度,换一片天地 谁都不可能“一无是处” 没有“怀才不遇”,只有不思进取 一点小事,不必较真 换种方式思考 失败都带着成功的种子第七章 先予后取,成就财富人生 先舍后得的生意经 要想取之,必先予之 损小利得大利 故意吃亏不是亏 舍小利趋大利,放长线钓大鱼 不要让埋怨充斥你的生活 帮助别人就是帮助自己 有所失必有所得第八章 选择好了就去做吧 选对池塘才能钓到大鱼 心动,更要行动 行动是成功的开始 重要的是执行 把弱项变成强项 在忍耐中磨砺自己 始终比他人快一步 工作有次序,做事有条理 坚持到底就是成功 绝不拖延 寻找生命的大石块

## &lt;&lt;主动选择敢于放弃&gt;&gt;

## 章节摘录

人只要活着，他就在选择。

人生有无限多个解。

人生是一个不能被理性穷尽的无理数。

每个人因为站在不同角度去看待人生、体验人生，所以从中得出有关人生的定义也各有不同，但有一点是共同的——人生即选择。

20世纪初，有个爱尔兰家庭想移民美洲。

他们非常贫困，于是辛苦工作，省吃俭用三年多，终于存够钱买了去美洲的船票。

当他们被带到甲板下睡觉的地方时，全家人以为整个旅程中他们都得呆在甲板下，而他们也确实这么做了，仅吃着自己带上船的少量面包和饼干充饥。

一天又一天，他们以充满嫉妒的眼光看着头等舱的旅客在甲板上吃着奢华的大餐。

当船快要停靠爱丽丝岛的时候，家中唯一的孩子生病了。

父亲非常着急，找到服务人员说：“先生，求求你，能不能赏我一些剩菜剩饭，好给我的小孩吃？”

服务人员回答：“为什么这么问？这些餐点你们也可以吃啊！”“是吗？”这位父亲说，“你的意思是说，整个航程里我们都可以吃得很好？”“当然！”服务人员以惊讶的口吻说，“在整个航程里，这些餐点也供应给你和你的家人，你的船票只是决定你睡觉的地方，并没有决定你的用餐地点。

”生活中有很多类似这样的人，他们以为自己“被带去看”的地方就是他们一辈子必须待的地方。他们不明白，其实他们可以和其他人一样，享受许多同样的权利。

成功是要寻访、要共享、要想办法接近的。

在人生的旅途上，有时你会面临这样的选择：是任凭别人摆布还是坚定自强；是要别人推着你走，还是自己驾驭自己的命运，独当一面。

人的一生一直都处在这样不断的选择之中。

可以说，人生历程就是一个人的选择历程，选择决定了我们一生的成败和优劣。

选择仿佛是我们的身影，仿佛是竖立在我们人生曲折道路上的一块块路标。

有的路标严峻地出现在何去何从、前途未卜的十字路口上，这是人生中决定性的时刻。

这一时刻需要正确的、不可回避的、勇敢的选择，因为我们做出的每一个选择都决定着我们的命运，都可以改变我们的命运，在我们的人生中没有什么比正确选择更重要的了。

每个人都会面临各种各样的危机，如信仰危机、事业危机、感情危机等等。

在这些危机中，正确的选择和变动，会使我们积聚起一种新的力量，重新面对世界。

每个人的身上都凝聚着非常巨大的力量，如果你无法发现它，它就永远处于休眠状态，使你在前进的道路上无法体现自身的创造力，更无法实现你的人生追求与梦想。

P2-3

## <<主动选择敢于放弃>>

### 编辑推荐

张艳玲编著的《主动选择敢于放弃》用有限的篇幅对选择和放弃作了全面而深刻的诠释，它将帮助你在纷繁复杂的社会现实中时刻保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅途中，正确选择，适时放弃，走好人生的每一步棋，早日实现成功。

<<主动选择敢于放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>