

<<婴幼儿肢体语言书>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿肢体语言书>>

13位ISBN编号：9787550109650

10位ISBN编号：7550109656

出版时间：2012-7

出版时间：南方出版社

作者：刘璎

页数：172

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿肢体语言书>>

### 前言

孩子是父母生命的延续，是父母爱的结晶。

父母深爱着自己的孩子，孩子也深深依恋着父母。

这种世界上最伟大的感情，温暖着人世间的一切。

生命从孕育到诞生，再到成长，每一步都会给予我们感动。

成长中的点点滴滴，让我们在平凡中感受到生命的伟大，在平淡中明白人间的大爱。

我们关注着孩子成长的每一步，任何一点孩子成长的痕迹都会使我们兴奋不已。

我们乐于捕捉孩子成长的瞬间，那产房中的第一声哭泣，那怀抱中的第一次笑容，都足以令我们的心为之颤动。

可是，生命之所以传奇，并不只是因为他所带给我们的感动，更重要的是，我们与孩子心灵的唱和将持续一生。

那么，最初我们是如何与孩子进行心灵的沟通的呢？

可能你并没有注意到，在孩子牙牙学语之前，我们就可以从他的肢体语言中，看出孩子此时此刻内心的想法。

孩子的肢体语言就像是我們望向孩子内心的一扇窗，而我们的理解便是照进孩子内心的阳光。

这阳光温暖彼此的心，给彼此带来光明。

生命在妈妈腹中孕育时，便开始与妈妈的对话，妈妈在干什么，妈妈在哪里，妈妈心情怎样……他希望和妈妈互动，让妈妈感受到他的存在。

他偶尔在妈妈肚子里蠕动，告诉妈妈我很舒服，偶尔和妈妈调皮一下，用自己的小脚丫踢妈妈的肚子。

在与妈妈亲密无间的日子里，孩子早已和妈妈建立了深厚的感情。

直至十个月的孕育，换来宝宝那初临人世的第一声哭泣。

面对着襁褓中的孩子，我们总是充满对于生命的膜拜，感叹生命居然这么不可思议。

眼前的宝宝，他的鼻子、眼睛、耳朵、嘴巴和你那么相像。

于是你欣喜地注视着他的眼睛，迷恋他的笑容，爱他胜过爱自己。

他每一次眉毛的挑动，每一个调皮的表情，都让你难忘。

可是，你是否能够明白宝宝在举手投足时想要告诉你的信息呢？

也许你有满腔对于宝宝的爱，但如果不知道宝宝在向你说什么，你是无法让宝宝健康快乐地成长的。

所以，我们需要有一本书来对宝宝的肢体语言做介绍。

在本书中，你会看到许多似曾相识的与宝宝相处的情景，你与宝宝沟通时的困惑，也会在这里云开雾散。

随着孩子一天天的成长，叛逆的童年迈着大步迎面而来。

原来不知不觉间，孩子已经俨然成为一个小大人，你们之间的沟通也不再是那么心有灵犀。

如何去贴近孩子那不断成长的心灵呢？

当孩子不再愿意谈心时，你能否通过他的肢体动作读出那些未曾说出的话？

爱不应该因为时间的延续而有距离，不应该因为沟通的困难而荆棘密布。

不要再让爱有失落了，读一读这本书吧，关注孩子的肢体语言，找到打开孩子心门的钥匙，让爱不再有缺憾。

## <<婴幼儿肢体语言书>>

### 内容概要

从婴儿阶段开始，宝宝的心理活动就已经很丰富，他们渴望被聆听，也渴望与外界交流。然而，他们并不能熟练地用语言表达出自己的想法，那么，在孩子的思维能力和语言表达能力还不成熟的时候，父母怎样才能贴近他们的心灵，满足他们的心理需求呢？一个可靠的途径就是正确解读孩子的肢体语言。

肢体语言是与生俱来的表达方式，是婴儿们最直接的语言。他们的满足、自信、疲惫、孤独、恐惧乃至所有情绪，都能在肢体动作中体现出来。因此，父母一定要掌握从肢体动作中读出孩子未曾说出的话的能力，与孩子进行积极的互动与交流，引导他们的情绪走向正面。

本书解读了0到2岁婴儿和3到6岁幼儿的肢体语言，对孩子的常见动作和行为进行了分析，以帮助父母理解其背后的心理活动，从而让孩子的身心都健康地成长。

<<婴幼儿肢体语言书>>

作者简介

刘璵

儿童心理咨询顾问，著有《你就是孩子最好的玩具2》《你其实不懂儿童心理学》等。

## <<婴幼儿肢体语言书>>

### 书籍目录

#### 前言

上篇：0到2岁宝宝的肢体语言

第一章 妈妈，我在你肚子里

胎儿向妈妈发出的安全询问

胎儿打嗝的秘密

宝宝发出的求救信号

宝宝的出生过程暗示出人格特质

第二章 宝宝，你在做什么

宝宝怎么吐奶了

为什么宝宝爱打嗝

宝宝为什么吐舌头

宝宝喜欢被抚摸

宝宝的求助讯号

宝宝要你注意保持距离

宝宝的单边移动不是病

注意宝宝紧握的拳头

婴儿吮吸手指在告诉我们什么

宝宝对“动”情有独钟

宝宝的疲惫信号

宝宝也会组织秩序

宝宝自信心的培养

第三章 妈妈爱我吧

宝宝了不起的抬头

宝宝的翻身革命

宝宝伟大的爬行

宝宝的表情会说话

宝宝的互动祈盼

宝宝需要你的“正面接触”

宝宝的“妈妈恐惧症”

宝宝的孤独感

眼神弥补距离感

宝宝喜欢慢动作

宝宝的自我体验

宝宝的节奏主宰

下篇：3到6岁宝宝的肢体语言

第四章 妈妈快看看我

孩子为什么坐不住

“好动”只因探索

恐惧的征兆

既定程序的安慰心理

挑衅只为吸引

第五章 我的世界就是你的世界

我的世界就是你的世界

少点介入，多点收获

孩子的游戏规则

<<婴幼儿肢体语言书>>

孩子的版图意识

孩子需要浪漫

点燃孩子情绪的沸点

第六章 我感到很压抑

“不可以”带来的压抑感

成长的正常反应

屈服还是抵抗，头说了算

逃跑还是战斗，脚的大作为

孩子的侵略性

## <<婴幼儿肢体语言书>>

### 章节摘录

版权页：插图：经过漫长的十月怀胎，宝宝与妈妈终于从最亲密的状态分开。

然而各位妈妈是否知道，宝宝出生的过程，实际上已经在向人们暗示着他未来的人格特质。

每个宝宝出生时就随身带了一份说明书，通过观察一个宝宝的诞生过程，可以大概知道宝宝的人格特质是什么样的。

这样一来，妈妈们就可以以小观大，更加了解宝宝的脾气，从而更好地呵护和教育宝宝。

在妈妈的肚子里，可爱的宝宝们在羊水的包围中尽情享受美好的生活，他们时而翻身，时而踢腿，犹如宇航员在太空中的漫步。

但是这样的日子是有尽头的，他必须从妈妈的温巢中离开，来到外面的世界。

就像一首歌中所唱的那样，外面的世界很精彩，外面的世界很无奈，宝宝对外面的世界既好奇又犹豫。

在妈妈肚中的十个月都是在黑暗中度过，宝宝难免对于外面的世界有着强烈的好奇心。

可是啊，宝宝也是有着犹豫的，虽然外面的世界吸引力很大，但是新鲜的东西同时会有陌生感，而陌生感带来的就是恐惧感，实际上宝宝对于外边的世界还是害怕的，况且，妈妈子宫里的幸福生活实在让宝宝舍不得啊！

这可怎么办啊？

在好奇与恐惧中徘徊，即将出生的宝宝注定需要妈妈的呼唤，需要妈妈在适当的时候鼓励和引导自己。

因为对于宝宝来说，最值得信任也唯一可以依靠的只有妈妈了。

在妈妈分娩的时候，只有妈妈与宝宝相互配合，通力合作，才能够让宝宝顺利来到这个世界。

而在分娩的时候，妈妈肚子中的宝宝实际上已经知道此时此刻将要发生什么，也知道自己在这个时候应该做什么了。

分娩之际，妈妈会向宝宝传送信息，告诉宝宝“宝贝，是时候该出来了”。

当然，这种信号不可能用语言告知宝宝们，而是有更好的办法。

宝宝在妈妈子宫中的美好生活离不开羊水，一旦这些幸福的水变少，宝宝就会知道发生什么事了。

当妈妈即将分娩时，随着羊水的不断减少，子宫中的宝宝会越来越感觉到原来的乐土变得越来越拥挤，拥挤到自己无法再停留。

与此同时，宝宝会通过妈妈的心跳等感受到妈妈的第一波阵痛，这时宝宝便知道是时候离开了。

一般来说，在接收到妈妈的信号后，宝宝就会开始执行自己的任务，同妈妈一起努力，使自己一点一点离开温巢。

大体而言，妈妈在分娩时宝宝的表现可以分为积极与被动两种。

那么何为积极，何为被动呢？

一般而言，在母亲分娩时，宝宝都会配合的，只是配合的程度有所不同，当宝宝顺利通过产道将自己的小脑袋露在外边时，积极主动的宝宝就会在毫不借助外力的情况下将自己的小手臂抽出来。

## <<婴幼儿肢体语言书>>

### 编辑推荐

《婴幼儿肢体语言书》解读了0至2岁婴儿和3到6岁幼儿的肢体语言，对孩子的常见动作和行为进行了分析，以帮助父母理解其背后的心理活动，从而让孩子的身心都健康地成长。

<<婴幼儿肢体语言书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>