

<<我要上班了>>

图书基本信息

书名：<<我要上班了>>

13位ISBN编号：9787550104303

10位ISBN编号：7550104301

出版时间：2011-11

出版时间：南方出版社

作者：易东

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我要上班了>>

### 内容概要

即将进入职场，你准备好了吗？

马云曾经说过：“员工们的专业能力总有一天会具备，但如果没有人关心他们的心灵成长，他们有一天可能会走掉，会在工作的高压下迷茫。

”心灵与精神的力量是巨大的，切不可忽视。

本书用130多个故事、11条职场准则、4个职场锦囊跟你一起分享了职场的那些事儿。

职场精神需要修炼，特别是即将走上社会、步入职场的青年们，刚刚从象牙塔里走出来，要顺利转变角色，做好自己的人力资源主管，赢得一个丰富的人生，必须修炼好自己的精神；精神的力量并不是神的赐予，它来源于我们自己的挫折与困苦，成长与感悟；精神的力量无处不在，顺境中，它是我们职海扬波的风帆，逆境中，它是我们卧薪尝胆的支柱。

## <<我要上班了>>

### 作者简介

易东，待过企业、带过学生、做过人力资源管理，用自己丰富的人生经历与大家一起分享职场经验与感悟。

## <<我要上班了>>

### 书籍目录

#### 第一章 人贵有志

1. 人无志不立
2. 挫折是对志向的一种考验
3. 相信自己, 做一个自信的人
4. 只有天空才是你的极限
5. 克服害怕成功的“约拿情结”

#### 第二章 规划人生

1. 明确自己的人生目标  
成功, 从选定方向开始  
正确认识自我  
干自己最擅长的事  
明确自己的奋斗目标  
制订自己的行动计划
2. 练就自己的绝招
3. 专注于自己的目标  
专注是一种境界, 更是一种人生的修养  
拒绝诱惑, 才能专注

#### 第三章 把工作当成事业

1. 为梦想和未来而工作
2. 以服从意识投入工作  
服从是一种美德  
服从不要任何借口
3. 我工作, 我快乐
4. 工作是职业, 更是事业  
企业需要把工作当事业的员工  
事业提升工作内涵  
事业成就人生

#### 第四章 责任重于一切

1. 企业的责任
2. 企业家的责任
3. 企业需要有责任的员工
4. 责任是一种不可或缺的职业精神
5. 责任心驱动自我不断进步
6. 责任使平凡变非凡

#### 第五章 仁者无敌, 容人容己

1. 仁者具博爱之心
2. 人人心中都有一根善良之弦
3. 仁爱之心让世界更美好
4. 每一名员工都值得尊重
5. 宽容定能成就人

#### 第六章 广积善缘

1. 善因终得善果
2. 常怀感恩之心
3. 学会沟通
4. 学会道歉

## <<我要上班了>>

5. 学会原谅

6. 要有诚信的品格

### 第七章 潜心蛰伏，一飞冲天

1. 打牢基础始筑楼

2. 成功不会从天降

3. 板凳要坐十年冷

### 第八章 业无止境

1. 创造业绩是员工的应尽之责

2. 创造业绩要有敬业的精神

3. 激发对工作的热情

4. 业绩要靠艰苦的努力

自助者天助

成功贵在艰苦的付出

不抛弃不放弃

竭尽全力投入工作

5. 对业绩的追求没有止境

### 第九章 坚持执着，一切皆有可能

1. 坚持就是咬紧青山不放松的精神

2. 坚持就是胜利

3. 坚持能创造奇迹

4. 坚持越多一点，离成功越近一点

5. 阳光总在风雨后

### 第十章 永葆阳光心态

1. 心态决定命运

2. 良好的心理是事业成功的助推器

3. 用乐观的心态点缀你的生活

4. 微笑的力量

5. 学会微笑，可以创造奇迹

6. 让快乐充满你的人生

### 第十一章 做情绪的主人

1. 何谓情商

2. 驾驭自己的情绪

培养积极乐观的情绪

化消极情绪为积极情绪

选择无害的情绪发泄方式

处事得体，有理有节，不卑不亢

3. 提高自己的情商

4. 跟愤怒之神说再见

愤怒的危害

控制愤怒的情绪

避免正面冲突

化戾气为祥和

5. 建立良好的人际关系

6. 学会放下

人生之旅始于放下

放下身段

放下压力

<<我要上班了>>

后记

## &lt;&lt;我要上班了&gt;&gt;

## 章节摘录

专注是一种境界，更是一种人生的修养。专注的人“出淤泥而不染”，面对富贵甘守清贫，面对喧嚣独守宁静，不被物欲所困扰，不被凡事所羁绊，不为世俗而急功近利。

他们在纸醉金迷的世界里，能够始终保持自己非凡的人生定力。

他们的眼中只有一个目标，那就是成为自己行业领域的专家。

曾有人借助电子仪器跟踪观察狼长达几天的捕猎行动。

令人们惊奇的是，它们丝毫不对自己的任务感到厌倦心烦，它们从不毫无目的地追逐或骚扰猎物。

看上去它们好像只满足于做观察者，实际上却在对正追捕的兽群中每个成员的身体状况和精神状态加以综合分析。

特别是在寒冷的冬天，狼是难以寻找到食物的，一次狼群偶尔在山岭上发现了一群犀牛，犀牛的体型要比狼大上几倍，但是，狼并没有放弃，因为它们知道，现在这只庞大的猎物是它们能够活下来的希望。

它们一直专注犀牛的动向，连续几天下来，它们发现犀牛的一个致命弱点，于是，狼群利用犀牛的这一弱点将犀牛变成口中之物，也解决了忍受了几天的饥饿。

而我们也正应该如此。

每一位渴求成功的人，尤其是处于创业阶段的奋进者，一定要做到专注一心，千万不可滥铺摊子，或者滥用精力，不要总一味想着，只要多方下注，总有一方会成功的，其实这样不仅不能够使你成功，反而会浪费你的精力，到头来一无所获。

与其这样“加倍的付出而无所获”，倒不如像锥子那样，只钻一点，直至击破，让自己在某一方面显示出自己的特长，这样才能有更大的成功。

.....

## <<我要上班了>>

### 媒体关注与评论

非常实用的一本书，书中职场小锦囊给我提供了切实的建议。

——风荷居士（23岁，北京某外企工作，入职一年） 书中130个职场励志故事让我明白没有踏实的工作心态，成功永远只能是空想。

——冬天的菜（21岁，武汉大学毕业，尚未找到工作） 说不上受益匪浅，却让对工作怀有恐惧的我开始相信：“工作着是美丽的。”

——米多多（20岁，浙江某高校工作，入职一个月） 从这本书得到一个启发，那就是成功人士从来不会为了解释事情的结果而编造借口，也不会抱怨事情原本应该如何发展，他们只会积极行动。

——静水流深（22岁，吉林某企业工作，入职三个月） 上班很久了，对本职工作一直没有感觉，偶尔翻到这本书，发现原来自己一直缺了职前这一课。

——零七零八（26岁，湖南某机关工作三年）



<<我要上班了>>

编辑推荐

细论入职心理困惑，详析入职注意事项  
职场者必读

看职场新人轻松变身职场达人

告别校园，将涉职

<<我要上班了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>