

<<你就是孩子最好的玩具>>

图书基本信息

书名：<<你就是孩子最好的玩具>>

13位ISBN编号：9787550102996

10位ISBN编号：7550102996

出版时间：2011-8

出版时间：南方出版社

作者：金伯莉·布雷恩

译者：夏欣茁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你就是孩子最好的玩具&gt;&gt;

## 前言

如果孩子们正在走廊里来回奔跑，密集的脚步声和尖锐刺耳的叫声让正在煲电话粥的妈妈不胜其烦，妈妈们会怎么做？

控制型妈妈会丢下电话，一把拉开房门，大声吼道：“都给我停下！

我快被你们逼疯了！

不许再跑了，立刻都给我回房间去！

现在就回去！

都玩游戏去！

如果你们再继续淘气，饭后就没有冰淇淋吃！

绝对没有！

”放任型妈妈面对同样的状况只能唉声叹气，无奈地摇头，然后对电话另一端的朋友说：“哦，不过是孩子们在乱闹……的确太吵了……他们都快要把屋顶掀翻了，可是又有什么办法呢？

”最后挂掉电话，然后任由噪音持续下去。

这两种不同类型的妈妈通常会得到两种不同的结果：控制型妈妈也许能够一时控制住孩子们的行为，但孩子们并不知道为什么要这样做，放任型妈妈则是“无为而治”，等到孩子的精力发泄完毕，自然就不再吵闹。

然而，不管这两种处理方式最后的结果如何，它们都有一个严重的缺陷，那就是可能导致孩子无法以恰当的方式来表达情感和进行沟通，从而无法建立起父母与孩子的亲密关系，孩子也就无法得到家庭关系所带来的归属感和安全感。

无论这些父母因为何种原因失去这种亲密关系，相信他们都不希望看到这种局面。

因为父母和孩子之间的亲密关系是家庭中所有温暖和快乐的源泉，失去这种亲密关系，意味着父母在家庭生活中很难体会到与孩子在一起的快乐。

这种亲密关系也是家庭教育的基本目的之一，失去了这种亲密关系，也意味着家庭教育的失败。

更重要的是，如果孩子无法在家庭中满足归属感和安全感的需求，自然就会跑到家以外的地方去寻找，在某些情况下，这会引发许多严重问题(如涉及毒品、早孕和帮派活动等)。

也许这两种类型的父母也想培养与孩子的亲密关系，却不知道除了这些传统的教育方式之外还有什么方法可以采用。

事实上，控制或放任的教育方法不但无法完成这个任务，而且有可能适得其反。

亲密关系的培养并不取决于父母对孩子行为的严厉约束或放任自流，而是取决于父母在孩子的幼年时期(0~7岁)对孩子进行的情感引导。

情感引导是充满关爱的人性化的教育方法，比那些已经过时的育儿理念更符合逻辑和人性。

在前面的案例中，如果运用情感引导的方法，妈妈不但能够顺利得到孩子的合作，让孩子停止吵闹，而且还能够将这种棘手的状况变成一个增进亲子关系的绝佳机会。

控制型妈妈更关注孩子的行为，放任型妈妈多是无所作为，只有情感引导型妈妈会把这当成了解孩子内心世界的好机会，并且对孩子的情绪给予同情和理解，这样，自然就能在沟通中增进亲子关系。

情感引导的概念并不复杂。

简而言之，情感引导就是要让孩子从出生之日起就懂得自身情感的重要意义，能够识别和利用不同的情绪，并且能进一步认识和管理自己的情绪变化。

情感引导的本质就是允许和鼓励孩子自由地表达自己的意见，通过和孩子共同分担责任来建立一种“分享权力”的平等关系，以此来调动孩子的内在能动性，让孩子学会在成人的帮助下自己解决问题，并学会如何与他人建立起良好、亲密的关系。

本书作者金伯莉·布雷恩在世界上首次提出了“情感引导式教育”。

在此之前，对孩子的情感培养在西方早已深入人心。

西方家长们已经把处理孩子的各种情感纳入养育子女的日常任务当中，并且能够运用简单有效的方法把情商培养融入日常教育中去。

20世纪90年代中期，丹尼尔·戈尔曼(Daniel Goleman)出版了划时代著作《情商》(Emotional Intelligence)

## <<你就是孩子最好的玩具>>

，这是情感培养的概念首次被明确提出。

而在此之前数年，金伯莉就已经在圣地亚哥的一所幼儿园开始采用情感引导的教育方法，只是她并没有意识到。

数年之后，她正式提出了“情感引导式教育”的概念。

金伯莉是注册家庭与儿童心理治疗师，经历过幼儿园教师、儿童心理治疗师、防止儿童受虐项目组织者、家庭教育项目负责人等多种角色后，她成为两个孩子的母亲。

此后，金伯莉决定将事业的重心转移到促进儿童的健康成长。

她将自己的专业经验和育儿心得融合到一起，并开始通过在网络上发布视频等方式向家长们推广情感引导的教育方法，以便让更多的家庭拥有亲密的亲子关系。

金伯莉将自己多年的育儿心得与许多情感引导的真实案例记录下来，这就是你现在所看到的这本《你就是孩子最好的玩具》。

我们希望你能从这本书中获得培养孩子的关键密码，帮助你培养出一个快乐、友善、坚强、自立且有责任感的孩子，并和孩子建立起一生的亲密关系！

## <<你就是孩子最好的玩具>>

### 内容概要

你是否知道，你本人（没错，就是你！）比任何玩具都更让孩子喜欢和着迷呢？

孩子们并不需要智力玩具或者电视节目，他们需要的是你！他们真正看重的是和你在一起的快乐时光，他们需要被重视，需要和父母单独相处而不被打扰的时间，需要和父母建立一生的亲密关系！

在处理与孩子沟通的问题时，控制、放任、贿赂、威胁都是家长们常用的方法。这些不同类型的教育方法都有一个严重的缺陷，那就是可能导致孩子无法以恰当的方式来表达情感和进行沟通，从而无法建立起父母与孩子的亲密关系，孩子也就无法得到家庭关系所带来的归属感和安全感。

与这些方法相比，情感引导的教育方法更加充满关爱，也更符合逻辑和人性。因为只有情感引导型父母才会把这些棘手的情况当成了解孩子内心世界的好机会，并且对孩子的情绪给予同情和理解，在沟通中增进亲子关系，进而提高孩子的情商和沟通能力，为他们将来的成长打下最有益的基础。

## <<你就是孩子最好的玩具>>

### 作者简介

金伯莉·布雷恩，最早在世界上提出“情感引导式教育”的儿童教育专家，注册家庭与儿童心理治疗师，同时也是两个孩子的母亲。

金伯莉是网络教育电视台www.TheGoToMom.TV的创始人和制作人，同时还是雅虎的节目制作人、雅虎妈妈博客协会的成员。

她还经常在加州大学洛杉矶分校开办早期儿童大脑发育和正面管教策略方面的讲座，并担任美国健康和人文服务部下属的SAMHSA分支发起的一项早期儿童心理健康促进活动的社会推广总监。

## <<你就是孩子最好的玩具>>

### 书籍目录

编者的话

序言

第一章 管教孩子的常见难题：情感引导能帮你做什么？

情感引导是什么？

父母在情感引导中的角色

情感引导的基本要素

情感引导的常见误区

误区一：控制型父母与放任型父母

误区二：轻视、低估和否定孩子的感受

误区三：采用外部激励和奖赏的手段

误区四：以消极后果作为惩罚

避免消极的教育方法

打屁股

抱有不切实际的期望

无视孩子的天生性格

第二章 情感引导的重要性：奠定父母与孩子一生的亲密关系

为什么要进行情感引导？

建立情感的纽带

陪孩子一起玩的重要性

提供选择

同情的力量

撇开自己的情绪

如何在日常生活中给予孩子同情

了解孩子的性格

要认识不同的发育阶段

情感引导的关键步骤

播下种子

观察和判断

聆听

体察并理解孩子的感受

同情

情感引导的其他注意事项

让你的言行保持一致

让孩子知道大人会帮助他们

情感引导实践

何塞和他的倔强女儿的故事

该认错时就认错

第三章 婴儿期：开始种下亲密基因

你开始影响发育的进程

婴儿是如何学习的？

新生儿不会被惯坏

## <<你就是孩子最好的玩具>>

该让孩子一直哭下去吗？

婴儿不需要智力卡片或者电视节目——他们需要的是你！

引导和转移注意力

安抚毯、毛绒玩具和安抚奶嘴

关于安抚奶嘴的争议

吸吮拇指

晚间作息规律的重要性

不眠之夜

带婴儿外出

做好准备

你的心态很重要

带着婴儿去度假——趁你还有机会的时候

如何处理孩子的分离焦虑

开始与人交往

发起游戏小组

适当接受帮助可以防止过度疲劳

让宝宝尽早学会向家长求助

当妈妈去上班的时候

和孩子保持紧密的联系

第四章 两岁的乖宝宝，三岁的淘宝宝：建立亲密关系的关键时期

设定限度

孩子需要自信心

为什么打屁股没用？

没有暴力只有呵护的环境才最利于发育

打屁股会损害孩子的学习能力，影响孩子的在校表现

打孩子就是唆使他们使用暴力

体罚可能会造成伤害

打孩子会伤害他们的自尊心

不能打，那该怎么办？

为什么暂停活动法不起作用？

年幼的孩子不理解暂停活动的意义

让孩子有冷静和思考的机会

冷静法则的一个成功案例

为什么奖励无法奏效？

奖励可能会适得其反

当孩子耍脾气的时候怎么办？

当孩子在公众场合耍脾气的时候

有些烦人的行为其实是正常发育的一部分

咬人

打人

## <<你就是孩子最好的玩具>>

到处乱跑

教会幼儿和学龄前儿童如何分享

在游乐场所应该遵守的礼貌

童年初期常见的恐惧

幼儿的恐惧

大一点的孩子的恐惧

带孩子外出就餐

幼儿的牙齿保健和第一次看牙医

让孩子自己刷牙

第一次看牙医

如厕训练

睡眠问题

何种程度的睡眠不足会导致异常行为？

如果孩子不爱午睡怎么办？

关于电视和DVD

第五章 伴随成长而来的挑战：与四到七岁的孩子保持亲密

哭鼻子的问题

难过的时候

文明礼貌和社交礼仪

孩子爱抱怨

避免抱怨的小技巧

武器玩具和超级英雄游戏

让孩子以健康的方式来扮演超级英雄

专横的孩子

爱吵闹和尖叫的孩子

兴奋的尖叫

愤怒的尖叫

容易害羞的孩子

孩子说谎怎么办

你就是孩子最好的玩具

尿床的毛病

收拾玩具和物品

挑食的孩子

“我要我要”类型的孩子

未来的弟弟或妹妹

选择最让你感到舒服的方式

第六章 无条件的爱：育儿是世间唯一无法辞掉的工作

认识你自己的弱点

正视你的过去 /155

了解并尊重孩子的个性

允许孩子做自己

不要让成年人的烦恼去侵蚀孩子的世界

对你的配偶或伴侣进行情感引导

离婚和单亲家庭

何时把你正在交往的对象介绍给孩子



## <<你就是孩子最好的玩具>>

留些时间给自己

和你的伴侣或配偶约会去

附录 作者回答父母的常见问题

为什么我的孩子特别黏我？

为什么孩子不喜欢换衣服？

怎样为孩子组织一个无需礼物的生日聚会？

什么时候可以轻微地体罚孩子？

我们是否对孩子保护过度？

孩子在上幼儿园之前有必要认字和识数吗？

我四岁的孩子对我们的狗很不好，这样正常吗？

我的学龄前的孩子在生气时会对我说：“我不爱你。

”或者“我恨你，妈妈！

”我该如何处理这种状况呢？

在什么情况下喊叫是错误的？

我除了对他们喊叫之外别无他法，否则他们根本不听。

我丈夫和我的教育方式截然相反，我们是不是应该统一教育方式呢？

什么时候应当对孩子进行人身安全教育？

除非迫不得已，否则我不希望让孩子了解可能会发生的坏事。

我的女儿刚上一年级，就经常受到欺负。

我们应该怎么办呢？

我如何保护孩子免受有毒食品和环境的影响，同时帮助他节能环保呢？

后记

## <<你就是孩子最好的玩具>>

### 章节摘录

版权页： 孩子爱抱怨 抱怨是四到七岁的孩子的普遍行为，也可能是最让成年人无法忍受的行为之一。

引发孩子抱怨的原因有很多，例如累了、饿了、烦了或是孤独了，要不就是他们想要多博得一些爱和关注。

父母们要注意在孩子小的时候鼓励他们尽可能少抱怨，以避免他们长大以后也动不动就靠发牢骚来达到目的。

想要减少孩子抱怨的次数，关键是要找出规律。

如果你在接近午餐或者午睡的时候带孩子出去办事，或者没有对他的某项要求做出及时的反应，或者给他穿了太多衣服导致他不舒服，都有可能引发孩子的抱怨。

孩子们在刚睡醒但还没有完全清醒的时候，尤其爱发牢骚。

父母们不要把孩子的抱怨太当真，要耐心地对待他们，并适当地给他们一些健康的零食和关怀。

我的大儿子就很爱抱怨。

每次他在我身边发牢骚的时候，我都会告诉他：“家里不允许抱怨，你唯一可以这样做的地方就是你的卧室。

”只要我这样说，他就会回到自己的房间关上门，然后想说什么说什么。

然而，有一次他却让我猝不及防。

当时我正在他的房间里收拾玩具，结果他开始抱怨起来。

我顿时感到忍无可忍，我转过身对他说：“不许抱怨，如果你一定要抱怨的话就到别的地方去。

”他温和地提醒我，这里正是他的房间，也是他唯一被允许发牢骚的地方。

我被儿子抓住自相矛盾了！

## <<你就是孩子最好的玩具>>

### 后记

我希望从现在起，到今晚、到下周、到下个月乃至未来的几年里，这本书都能够回答你所遇到的每一个幼儿情感和行为上的难题。

倘若这本书还有些值得推荐的内涵的话，那都是得益于我多年的教学和临床心理咨询经验，也得益于众多家长的宝贵经验和我自己养育儿女的心得。

育儿的实践——有时候甚至是所犯的错误——让我体会到理解孩子的最好方式就是换位思考。对孩子的正确教育应当建立在同情、关爱和亲密的亲子关系的基础之上。

育儿之路需要我们不断去探索、学习和改进，任何时候改善亲子关系都不晚。

我们都希望孩子能够心想事成，因此，请伸出你关爱的双手，给予他们温柔的指引，并认真地看待孩子的情感。

等你的孩子步入青春期之后，你就会看到这些努力的成果。

我期待着你把感受、体会和建议发到infb@thegotomom.com或者光顾我的网站TheGoToMom.TV，欢迎你和其他家长一起来学习如何成为孩子的榜样。

网站上不超过两分钟的简短视频让你可以在任何地点随时观看。

<<你就是孩子最好的玩具>>

编辑推荐

<<你就是孩子最好的玩具>>

名人推荐

<<你就是孩子最好的玩具>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>