

<<图解生活心理学>>

图书基本信息

书名：<<图解生活心理学>>

13位ISBN编号：9787550102217

10位ISBN编号：755010221X

出版时间：2011-6

出版时间：南方出版社

作者：木梓 编译

页数：317

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解生活心理学>>

内容概要

《图解天下：图解生活心理学》内容构思巧妙，从大众喜闻乐见的心理小测试到以故事形式呈现的个案，再到专业的点评及可操纵的有效指导建议，都展露出《图解天下：图解生活心理学》独具匠心之处。

同时，《图解生活心理学》也将“心理原型理论”和“家庭系统分析测验”的观点融入到了全书内容之中。

更值得一提的是，全书配有300余幅精美绘图，采用图文对应的独特版式，读者不仅可以轻松掌握心理学的理论知识，更重要的是可以即时地实践书中的理论和技巧。

<<图解生活心理学>>

书籍目录

编者序

内页图示

第一章 何时登上你的客船——神奇的恋爱心理

- 1.你会爱上哪一种人
- 2.谁都有的都市梦
- 3.你爱的人是不是我
- 4.用“试婚”逃避责任
- 5.恋爱中恐惧“亲密”
- 6.风中摇摆的“感情”
- 7.“自恋”追不到幸福
- 8.黑暗中的暴力
- 9.情感失控的背后
- 10.在爱情里失去自我
- 11.和而不同——粉色的爱情
- 12.请让我来补偿你

第二章 好事还须多磨——微妙的夫妻心理

- 1.你对婚姻伴侣的要求是什么
- 2.为何得不到回报
- 3.用婚外恋寻找生命的意义
- 4.嫉妒酿成的悲剧
- 5.感情空洞的丈夫
- 6.婚姻失败因为过度依赖
- 7.无休止的抱怨竟缘于自虐
- 8.一只没结茧的蛹的自述
- 9.从抑郁到退行
- 10.和平协议事件
- 11.情感欺诈
- 12.危机夫妻化险为夷

第三章 亲情架起心灵的桥梁——家庭里的亲子心理

- 1.从色彩看孩子的性格
- 2.“逃跑—捉回”游戏
- 3.从进食看保护与控制
- 4.为什么三四岁的孩子喜欢告状
- 5.不爱说话的小学新生
- 6.学校“小霸王”是如何形成的
- 7.助人为乐背后的心曲
- 8.和孩子轻松谈论性游戏
- 9.“爱的暴力”
- 10.总拿危险吓唬孩子的家长
- 11.忽略孩子的家长
- 12.家长不能一味补偿
- 13.这么多人爱也不行
- 14.孩子，我们离婚不是你的错
- 15.父母只鼓励孩子不一定好
- 16.孩子交“恶友”怎么办

<<图解生活心理学>>

第四章 高山流水觅知音——朋友间的交际心理

- 1.你的交际弱点在哪里
- 2.为什么朋友都找我倾诉
- 3.好友之间的彼此讨厌
- 4.抱怨帮助者只因为有话不直说
- 5.人际交往切忌把对方“妖魔化”
- 6.“文人相轻”的背后
- 7.要朋友还是要泡沫
- 8.老两口关系的缓和
- 9.倔老头王大爷
- 10.接触更多的朋友
- 11.当“软弱可欺”遇到“好管闲事”
- 12.归来，我的朋友
- 13.医不自医的背后
- 14.人要经常“聚一聚”

第五章 摒弃以自我为中心——同事间的相处心理

- 1.从《灰娘》的童话看你的为人
- 2.心灵的边界
- 3.越怕受伤害越易受伤害
- 4.一个秘密造成的隔离
- 5.工作不自信源于“投射”心理
- 6.爱打小报告是何心理
- 7.办公室骂声寻踪
- 8.不能给予别人的人
- 9.过度包揽责任
- 10.喜欢窥视别人的隐私
- 11.容易被激怒的同事
- 12.年轻白领的“同事文化”正在进行
- 13.职场竞争，退一步海阔天空
- 14.“消极思维”的力量

第六章 有没有真的怀才不遇——与领导间的相处心理

- 1.你工作上的错误认知是什么
- 2.频繁跳槽的背后
- 3.一位小公司助理的苦恼
- 4.曾经的创伤
- 5.焦虑抑郁症，离中年人有多远
- 6.过年又要辞职
- 7.找工作受挫缘于寻求被抛弃
- 8.职场遭遇“坏老板”
- 9.怎样面对职场“夹板气”
- 10.白领职场减压
- 11.不做职场“夹心派”
- 12.你是“老板派”还是“员工派”
- 13.职场裁员，裁掉的是损害领导权威的人

第七章 客户是衣食父母——不可或缺的共生心理

- 1.面对逆境你将如何选择
- 2.跟顾客大发脾气是我的错吗

<<图解生活心理学>>

- 3.改变退化生存能力的鸵鸟心态
 - 4.喜剧氛围下现实主义的启迪
 - 5.太侵犯不好，太负疚也不行
 - 6.不理解客户感受缘于自尊心过强
 - 7.服务行业从业者要克服不自信
 - 8.销售总监的成功源于高情商
 - 9.职员应怎样对待客户的挑衅
 - 10.服务行业的人员怎样应对心理压力
 - 11.酒店侍应生为何总是向别人谄媚
- 第八章 自我强大最重要——长效的竞争心理

- 1.你能做到多成功
- 2.职业疲惫袭扰年轻上班族
- 3.缺乏实践导致屡战屡败
- 4.我为什么那么自卑
- 5.三类金领心理探秘
- 6.工作狂“节后综合症”的背后是愤怒
- 7.谁不让我当“老鼠”
- 8.谁说职业先驱是“变态人”
- 9.职业“天花板”与中年危机
- 10.工作中的时间管理
- 11.职场“英雄情结”
- 12.“我要不要换工作？”

<<图解生活心理学>>

章节摘录

她不是都市的人，她从出生并长到十八岁的地方是一个小山村——一个群山环抱、交通闭塞的地方。

她像所有学子一样，过五关斩六将，终于考上了都市的一所大学，这对她来说，无异于登上了月球。她开始考虑将来的问题。

她无疑想留下来，不愿再回那个小山村，不愿再过祖祖辈辈那种恬静的生活。

恰在这时，一个男孩走进了她的生活。

宣和她是同系，而且是从小生长在这个都市的人。

她太惊喜了，晚上睡觉都挂着笑容，她对宣好，她要留下来！

终于毕业了，她开始忙着找工作，可每次投完简历都石沉大海，她不明白为什么。

后来听有关系的同学说，找工作要有个好爸爸，这才是真理。

她流下泪来，她不甘心，但又有些矛盾，她就算回她们村所属的县城，也会过得很好。

但她内心总有一个声音：留下来！

留在这个魂牵梦萦的都市！

她的这些心理，再怎么捂着藏着，还是让男友发现了。

宣觉得她是在利用自己，就跟她分手了。

她的希望破灭了，只好不情愿地回到了县城，在一家档案馆一个很闲的职位任职。

她特别怀念都市的那段生活，就像怀念一个死去已久的孩子。

后来她又回过几次都市，也有人想帮她，但最后还是没留下来。

一晃几年过去了，她的工资在当地也不算少。

家里着急，给她介绍了好几个男朋友，她不甘心，一直拖到快三十岁（在当地也算老姑娘了），才默默地与一个司机结了婚。

那段都市烟花般的记忆，已被她压到记忆的箱底，不翻也就不会疼。

提起时，也只是偶尔幻想一下城里的生活，她像无数有过类似经历的人一样，安心地过日子。

她要忘记曾经的喧嚣、光明与希望，她的心当真踏实了吗？

主人公对自己生长的乡村背景有自卑感，为了弥补这种自卑，她拼命想通过其他方式来改变自己。

她以为考上大学就可以改变一切，当她毕业面临就业，只有留下来才能离开那个生她养她的农村。

当她遇见宣，就想努力通过恋爱改变自己的经济地位和社会地位，以获取一种优越感。

这也正是来源于自卑，来源于对自卑的补偿，这是她的情结使然。

对于县城与都市，不同的人有不同的偏好，“她”与其说喜欢大都市的喧哗，不如说喜欢享受“我比别人强”的感觉，并渴望征服都市、征服都市男人。

人无法选择自己的出身，面对这些是抗争还是接受？

“她”选择了抗争，在通过恋爱快要成功时，突然失败，她觉得自己像一个落难英雄。

无论抗争也好，“那不是我！”

娜娜尖叫着从楼梯上似乎是滚落下来。

这对恋人不知是第几百次吵架了。

外面艳阳高照，娜娜对着镜子涂眼影，眼角已经有了鱼尾纹。

年华不在了，她心里一酸，强忍着眼泪，镇定地涂抹着……他们分居了。

“既然你不能接受我，那我们最好还是不要在一起。”

娜娜和英克都这么认为，这是他们唯一一次达成了共识。

这一分居就是三年。

在苦闷的第二年，娜娜认识了新男友启凡。

启凡说：“你真漂亮，真贤惠，我在你面前相形见绌，我真崇拜你！”

娜娜心里闪过一丝满足，但随即是厌烦。

一个月黑风高的夜晚，娜娜忍着厌恶，第一次以男朋友的名义带启凡回父母家认门。

<<图解生活心理学>>

娜娜指了指沙发说：“坐。”

“启凡试探着往下坐，忽然站起来叫：“叔叔——”娜娜的父亲从另一间屋子走出来，从老花镜上面看了启凡一眼，摇摇头，对娜娜说：“这孩子，不像我。”

“娜娜心里一阵反胃，冲出屋子，倚着白杨树吐了。

这一吐，好像把心都吐出来了。

启凡从后面追出来，娜娜回头看他一眼，强忍着反胃朝前跑，眼前一黑，就什么也不知道了。

娜娜醒过来时，躺在一家宾馆的房间里。

她艰难地扭头寻找，在窗边看见一个熟悉的背影，是英克。

娜娜的眼泪刷地流下来。

英克没有回头，只是简单地问：“醒了？”

“娜娜点点头，拼命忍着哭声。

她喃喃地说：“既然你爱的人不是我，那你为什么还要——”英克做了个止住的手势：“因为，我一直相信你能照顾好自己，不会给我添什么麻烦。

不过，这一次，我想错了。

“他转过身，手里捧着一大束玫瑰。

“嫁给我吧！”

“娜娜终于失声痛哭。

一个月后，娜娜的父母给她和英克操办了婚礼。

婚礼上，娜娜的父亲把娜娜的手交到英克的手中，看着娜娜说：“把你交给英克，我放心，英克才像我！”

“娜娜在泪花中露出了笑容。

娜娜和英克本来是相爱的，但英克具有冷酷和贬低他人的性格特点，而娜娜又过分感性，容易受伤害，这两种性格的互动导致恋爱成为伤害与被伤害的剧本，两个人差点儿分道扬镳。

而正是两个人一个强硬、一个柔弱的性格互补，使英克在看到娜娜需要他照顾的一面时，重新英雄救美，和娜娜喜结连理。

性格乃本性 “你给我滚，给我滚！”

永远不要再回来！”

“这声音在空荡荡的楼梯间回响，久久不能消失。

也许没人能想到，这样歇斯底里地大喊，竟然是在单位里一向循规蹈矩的李先生。

前不久，年近不惑的李先生和妻子离异，也许是因为寂寞难耐，他又与单位的未婚女子——三十多岁的张小姐谈起了恋爱。

这次恋爱，李先生选择以“试婚”的方式，通过同居试验一下两人是否合适、能否共处，避免发生第一次婚姻那样不幸的悲剧。

但李先生“试婚”的结局是开头那一幕：他把女友张小姐赶出了屋门，并且要她“永远不要再回来”。

事情还要从三个月前说起。

当时李先生因与结发妻子感情不和，忍痛离了婚。

离异后的李先生郁郁寡欢，这时，一直未婚的张小姐主动走进了他的生活。

一来二去，两人走到了一起。

听了李先生的意见，两人开始了未婚同居生活。

开始时还挺美满，张小姐把李先生的起居照料得井井有条，李先生在单位也有了笑脸。

但李先生发现张小姐越来越像自己的前妻，脾气暴躁，还总是控制着家庭，而且外面的风言风语也让李先生下不来台。

一次，李先生和张小姐去买菜，卖菜的不经意间对李先生说：“您爱人真是年轻漂亮。”

“张小姐也自豪地以“太太”自居，当时李先生的脸就阴沉下来，回到家就发生了开头那一幕。

这让张小姐感到不可理解。

不就是自己以“太太”自居吗？

<<图解生活心理学>>

李先生为什么生那么大的气呢？

.....

<<图解生活心理学>>

媒体关注与评论

任何人都无法保守他内心的秘密。
即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休。
甚至他的每一个毛孔都会背叛他！
——西格蒙德·弗洛伊德

<<图解生活心理学>>

编辑推荐

《图解天下：图解生活心理学》品读古今图文典籍，把脉时势现代人生。人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局。也不能悔棋。

如何与恋人相处，将真挚的爱情合理地表达？

如何处理同事间合作与竞争的关系？

如何面对要求越来越高的领导？

朋友是否能够真的信任…… 诸如此类的问题越来越频繁地挤进我们的大脑中，影响着我们的工作和生活。

更何况，当今我们工作与生活的时代，既是千年不遇的盛世，又是剧烈变动的社会转型期、人们在享受着盛世带来的物质和精神成果之时，也不得不面对着转型过程中产生的多种多样的冲击和压力。

所以，人们越来越需要被人理解，希望有人支持，期望别人能够给予指导。

当然，更需要内容丰富、制作讲求实用的这部《图解生活心理学》了。

读懂与你谈恋爱的人-你为何会成为“剩下”的果实 读懂丈夫与妻子——夫妻也分不同类型
读懂你的孩子——对症管理不同类型的孩子 朋友分远近——谁才是你的真朋友 微妙的同事关系——掌控办公室的交际 看懂你的领导——学会与不同类型的领导相处 读懂与你合作的客户——学会理解不同客户的感受 读懂与你竞争的对手——自我强大最重要

<<图解生活心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>