

<<人生大进退>>

图书基本信息

书名：<<人生大进退>>

13位ISBN编号：9787550100190

10位ISBN编号：7550100195

出版时间：2011-2

出版时间：南方出版社

作者：代剑萍

页数：198

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生大进退&gt;&gt;

## 前言

执着之道与进退之宜 一场大雨后，一只避雨的蜘蛛艰难地向墙顶角落处已经支离破碎的蜘蛛网爬去。

由于墙壁潮湿，它每次爬到一定的高度，就会由于攀附不住掉下来。

它一次次地向上爬，却一次次地掉落下来……在蜘蛛不停的爬上和掉下来的时候，有三个人正好经过。

第一个人看到了，他叹了一口气道：“这只可怜的蜘蛛，不正是我一生的写照吗？

想要进却进不得，只能一次比一次摔得更重。

”于是，他再也没有了进取的动力，日渐消沉。

第二个人看到了，他虽然也被蜘蛛屡败屡战的精神感动了，但他想，蜘蛛完全可以等到墙面干燥之后，再往上攀爬啊。

于是，他变得坚韧起来，时机不成熟，他就不轻举妄动。

第三个人看到了，他说：“这只蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去？

我以后可不能像它那样愚蠢。

”于是，第三个人知道了迂回的进取方法，变得聪明起来。

很显然，第一个人不知道进退之道，不懂得变通，总是硬碰硬，结果越想进却越不得进；第二个人知道进退要看时机，所以他懂得审时度势，只要时机成熟，就可能达到成功；第三个人更厉害，他不仅知道进退的时机，还晓得进退应对之道，因此，能够化不利为有利，另辟蹊径，达到自己的目的。

在我们的一生中，难免会遇到蜘蛛所面对的不幸，这个时候，我们与其“进”字遮目，不如变进为退，迂回前进，达到自己的目的，而不是一味求进，碰得个头破血流。

当然，不管你采取何种方法，织网的目的不能改变，这就要求我们坚持执着。

只有足够坚持执着，我们才能够在一时失意中积蓄力量，蓄势待发，而不是就此放弃，一蹶不振。

亚伯拉罕·林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的成功经历告诉我们，只有坚持执着，才能让我们一进再进，实现理想。

林肯21岁时做生意，失败；22岁时角逐州议员，落选；24岁时做生意，再次失败；26岁时爱侣去世，惨遭打击；27岁时由于郁郁不得志，一度精神崩溃，曾想到自杀；34岁时角逐联邦众议员，再次落选；36岁时角逐联邦众议员，还是落选；45岁时角逐联邦参议员，依然落选；47岁时提名副总统，落选；49岁时角逐联邦参议员，再一次落选；52岁时，当选美国第16届总统。

林肯注定要成为一位伟大人物，因为他虽经历过诸多困境，却始终没有被压倒。

在困境中咬牙坚持，自我磨炼，自我提升，胜利的果实才更为芬芳迷人，更为持久。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

万世之楷模的圣人孔子，为了实现自己的抱负，周游六国，也曾接受礼乐官这样的职务，但是他勤于治学，《春秋》、《诗经》、《论语》光耀千古。

半部《论语》治天下，这是对孔子的最高礼赞。

伟大如邓小平，也经历过三落三起，最终确定改革开放的政策，带领中国人民走向繁荣富强。

他们的人生也曾经历过困顿，但是他们的执着让他们能坚持到最后，终于能够鹤舞九天，尽展平生之伟大抱负，站在人生的巅峰。

他们用实际行动告诉我们，人生虽不能一帆风顺，但是在顺境中要警醒，在逆境中要自励。

唯有如此，才能天道酬勤，水到渠成。

这也就是说，人生进退是很自然的，但一定要进中不忘退，退中不忘进。

这种调整之功，体现为一种进退的法度，退不散其根基，进不失其心智，是以进退得宜，一切尽在掌握之中。

昔日，勾践兵败遭辱，为夫差做奴仆多年，卧薪尝胆，可谓“退”得黯然失色了。

但是勾践忍辱负重，在不堪的境地中不忘兴国起家，终于在获得自由后，身先士卒，励精图治，使越国重新强大起来，三千越甲可吞吴，上演了绝地反击的好戏。

## &lt;&lt;人生大进退&gt;&gt;

可见，“退”并不是盖棺定论的，不是不可改变的，不是陷于死地的，而是蕴含着“进”的。所谓不鸣则已，一鸣惊人，都是在不利的境况下完成的脱胎换骨之举。

正如曾国藩所言，臣屡败屡战，屡败毫无疑问使得曾国藩陷入了困境，前面是太平军的压力，后面是朝廷的压力，但是他不气馁，一句屡败屡战，就让自己获得了朝廷的嘉奖，为自己的大反攻赢得了喘息的良机，成为了清朝的股肱大臣。

身陷困境、危境，不得志，这是很多人都会遇到的事情。

这个时候，指望时局突然出现利我的改变，是很不适宜的，只能坚守阵地，不放弃、不言败，才能觅得“进”的机会，才能守得云开见月明，找到突破口，顺利突围，而且能够重新打开局面，赢得决战的胜利，取得辉煌的成果。

其实，人生难免处于守势和劣势。

我们或是遇到了更强大的对手，或是机缘不巧、形势不利，只能压制住自己的雄心壮志，虽然不敢言“进”，但却没有忘却“进”心，时时不忘进取的精神。

正所谓，金麟岂是池中物，一遇风云便化龙。

他们审时度势，进退帷幄，只待机会成熟，就鲲鹏展翅，翱翔千里。

这个时候，在“退”中更应该小心谨慎，也就是要做好韬光养晦的功夫。

比如说刘备，他被吕布打败，穷途末路之下，不得已依附于曹操。

为了不让曹操发现自己的抱负，刘备开始韬光养晦，平日只是收拾菜园子。

即使如此，疑心很重的曹操也没有忘记要试探刘备，借邀请刘备煮酒论英雄之机试探刘备的反应。

当曹操问起刘备当时英雄，刘备举的不外是袁绍、刘表、孙权之流，但曹操却说，那些人都不入流，天下英雄也就是我曹操跟你刘备二人。

说完曹操就看着刘备。

这个时候刘备要是稍有闪失，就是“人为刀俎我为鱼肉”了。

好在刘备反应很快，趁着天边打雷，借机将筷子掉到地上，没有露出破绽。

但刘备也知道在曹操身边凶多吉少，找了个机会，就跑到了新野，开始积蓄自己的力量了。

刘备的经历告诉我们，人在屋檐下，不得不低头，否则倒霉的是自己。

也就是说，“进”有“进”的打算，“退”有“退”的预谋，这样才不会陷入进退不得的境地。

说完了“退”之道，我们再来说“进”之道。

很多人都想，既然人生是以“进”为主导，当“进”的时候，就一定要“进”，否则白白浪费了这股东风。

其实这样想就大错特错了，人生当然可以概括为“进退”二字。

但是“进”的时候如果不把握程度，很容易冒顶，也就是过犹不及，很容易招来祸患。

在中国历史上，但凡位极人臣之时的文臣武将其最后下场却往往功高震主，一败涂地，所谓“狡兔死，走狗烹”是也。

这就是因为他们太得意忘形，不会长将有时思无日，为自己考虑退路。

例如和珅这样炙手可热的权臣，一旦人主换了，一朝天子一朝臣，立马风光不再。

和珅如果见机得早，凡事有个度，不那么嚣张，也许还能够告老还乡，终老山林。

在中国历史上，能够功成身退毫发无伤的，当属范蠡。

他辅佐勾践，让越国重振雄风，而后激流勇退，做起了陶朱公。

而其他的一些重臣却没有能够及时退却，都被勾践找了罪名赐死。

确实，盛极必衰，当一个人进到顶端的时候，他很可能遭遇厄运，而且一旦厄运来临，基本上很少有全身而退的。

中国有很多俗语，说的都是这个道理，例如“跑得了和尚跑不了庙”，例如“秋后算账”，还有“三十年河东，四十年河西”。

这些警句都是劝导人要在“进”中保留一点“退”路，这样才不会进到“绝路”上去。

“退”中要有“进”，“进”中也一定要有“退”，这才是中庸之道。

## <<人生大进退>>

### 内容概要

前进或后退，是人生中常要面临的抉择。  
当命运把我们带到十字路口，我们当如何应对呢？  
何时进，何时退，如何进，如何退，只有达到进退自如，才能少走弯路，直达成功彼岸。

本书以另一种角度解读人生真谛，助你掌握进退之道，得人生之大成。

## <<人生大进退>>

### 作者简介

代剑萍，自由撰稿人，经管杂志专栏作者，发表过多篇关于管理、营销、企业培训的文章，出版有《人生大进退》、《跟美军作战守则学创业——那些决定生死的创业法则》、《不安分的哲学》。

## <<人生大进退>>

### 书籍目录

- 序言 执着之道与进退之宜
- 第一章 明进退之道，织网络人生
  - 没有金刚钻，别揽瓷器活
  - 金麟原非池中物，一遇风云便化龙
  - 人无远虑，必有近忧
  - 人生如棋局，危机是生机
  - 无论进退，坚韧的品质都是必需的
  - 内省力为人生进退保驾护航
- 第二章 该进则进：进的时机和方法
  - 快人一步，抢占先机
  - 审时度势才能一击必中
  - 高歌猛进，要的是气势
  - 齐头并进，有效分散阻力和压力
  - 循序渐进，保持平常心
  - 不要轻易做回不了头的过河卒
- 第三章 当退则退：退的时机和方法
  - 好汉偏吃眼前亏
  - 急流勇退才能明哲保身
  - 撤退比进取更需要精心准备
  - 安全撤退有时就是成功
  - 后退是为了卷土重来
- 第四章 进退维谷：你自己才是人生困境的罪魁祸首
  - 进退不得是人生的悲剧
  - 当断不断，反受其乱
  - 进毁于贪功，退毁于守成
  - 成也野心，败也野心
  - 摊子铺大了有恶果，警惕人生的泡沫危机
  - 什么便宜都想占，似进实退；什么亏都不想吃，难求一进
- 第五章 进中有退，取舍是一种境界
  - 破釜沉舟不足取
  - 人人必须掌握的进三退二法则
  - 明辨得失，才能进中有退
  - 人生是迷宫，时刻要手握阿利阿德涅之线
  - 步步为营，学会变通
- 第六章 退中有进，不放弃是一种精神
  - 逆境中的成功之道
  - 敌进我退，敌退我进
  - 韬光养晦是为了一鸣惊人
  - 磨难是心存大志者的磨刀石
  - 壁虎的断尾求生术
  - 身处逆境，不放弃任何进取的机会
- 第七章 进退自如：建立有效的攻守同盟
  - 明确自己的敌人和盟友
  - 成全他人，就是成全自己
  - 找到自己的“贵人”

<<人生大进退>>

居高不自傲，才能稳坐钓鱼台

兼听则明，但不要被盟友左右

化敌为友，一举两得

第八章 进退在我：刚柔相济的性格决定成功

小不忍则乱大谋

阿喀琉斯之踵

宠辱不惊，才是进退之道

方为做人之本，圆为处世之道

不做自己情绪的奴隶

大丈夫能屈能伸



## &lt;&lt;人生大进退&gt;&gt;

## 章节摘录

无论进退，坚韧的品质都是必需的。在漫长的人生道路上，我们会遇到很多顺风顺水的时候，也会置身于许多不如意、不顺利的处境之中。

身处顺境，很多人可能会得意忘形，大意失荆州；遭逢逆境，许多人便会顿感失望，认为上帝抛弃了自己。

其实，顺境逆境都有着巨大的意义，是对我们的考验，而逆境更可能是上帝给我们的一份厚礼。

因为战胜逆境的人如同浴火重生的凤凰一般，取得非凡的成就。

在逆境中，机会好像离自己十万八千里，但是这个时候千万不要轻易放弃，坚持一会，再坚持一会，然后转折便可能发生。

在顺境之中，机会仿佛就在眼前，但你需要稳定自己的心态，以防因为成功在即，心态起了微妙的变化，而将到手的胜利拱手让人。

坚韧的品质是成功的保证。许多伟人都认为，意志坚韧是人们取得成功的重要保障。

马克思认为：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。”

狄更斯指出：“顽强的毅力，可以征服世界上任何一座高峰。”

拿破仑则宣称：“胜利在最后五分钟。”

“这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立的话。”

多少年过去了，黑人领袖马丁·路德·金留下的这句话激励了无数的人。

具有坚韧品质的人是永远不会被击败的，他们总是能够创造奇迹，在人生旅途上不停地取得突破，开创自己的大局面。

美国前总统罗斯福在担任总统前，被医生诊断患上了“腿部麻痹症”。

医生认为罗斯福可能丧失行走能力，可是罗斯福没被吓倒，反而笑呵呵地对医生说：“我要走路，而且要走上白宫。”

正是凭着这种坚韧的精神，罗斯福最后成功了。

在竞选总统当天，罗斯福穿着笔挺的西装，脸上充满自信，他扔掉了拐杖，也没有别人扶持，从后台走上演讲台。

他迈的每一步，都深深地烙在了美国人的心坎上。

正是这种坚韧成就了罗斯福，使他成为美国历史上唯一一位连任四届的总统。

虽然罗斯福身体有缺陷，但他的精神世界却是完美的。

他有着坚韧的品格，坚信自己所从事的事业必会成功。

他做任何一件事时都全力以赴，排除一切险阻直抵胜利。

因此，他能在人生之路上一往直前，谱写出激荡人心的篇章。

很多时候，一个人的成败并不是客观环境左右的结果，而在于他的心态是否积极，是否拥有坚韧的品质。

如果用悲观的眼睛看世界，那么世界便暗无天日；如果拥有坚韧的品质，怀有正面向上的心态，就会发现很多事情并不是想象的那么糟糕。

人生之路存在各种奇妙的可能性，只要我们不停下脚步，不选择退却，就永远有成功的机会。

尼尔森是冷冻公司的职工，他是个工作认真负责的小伙子，但有一个致命的弱点：天性悲观，缺乏坚韧的意志。

有一天，尼克被锁在了一个待修的冰柜车里，他在里面拼命敲打呼救，可没人听得到。

原来那天公司的职工都提前下班赶去给老板过生日了。

尼克心里害怕极了，想到冰柜的温度只有摄氏零度，自己肯定会冻死的，便用发抖的手拿出随身携带的笔纸，写下了遗书。

第二天早上，同事们发现尼克时，他已经死去多时。

令大家不解的是，冰柜冷冻开关是没有启动的，温度一直保持在16摄氏度，而非0摄氏度，冰柜里也有足够的氧气，但尼克竟给“冻”死了。

其实尼克并非死于冰柜的寒冷，而是死于心中的冰点。



<<人生大进退>>

## <<人生大进退>>

### 编辑推荐

一本教你找到人生进退密码的成功指南 精华版 进，未必胜；退，未必败。  
识进退的人生才能让你不走弯路，直达成功彼岸。  
人生进退法则大揭秘—— 该进则进：在第一时间，把握第一个机会，赢取第一次成功。  
当退则退：逆势中暂退一步，以求将一时之退化为长久之进。  
进中有退：得意之时须清醒，适时放弃为明智。  
退中有进：暂时的忍是为了一鸣惊人的爆发。  
进退自如：精准拿捏进退分寸，掌握成功人生密码。  
进退在我：完美的性格让每一次决定都成为人生的契机。

<<人生大进退>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>