

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

图书基本信息

书名：<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

13位ISBN编号：9787549807086

10位ISBN编号：7549807086

出版时间：2011-9

出版时间：吉林摄影

作者：孙洪军//顾平

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

前言

“不待扬鞭自奋蹄”，出自当代大诗人臧克家的咏牛诗——《老黄牛》，指的是胸中有志向的人，不需要外界的压力，就会自觉地朝自己的目标前进。

辽阔苍穹中飞翔的雄鹰，必是经历了无数次摔下山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀。

一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的无数次碾磨以及风浪无数次的吹打，才能熠熠生辉。

同样，一个真正有成就的人，也肯定是在坚定自己的梦想后，经历过无数次的跌倒再重新站起来的。

史铁生摔了一跤，导致双腿残疾，这对任何人来说都是沉重的打击。

但他没有对生活失去信心，而是用自己的大脑和双手去表达对生活的无限热爱，从而成为了一代名家。

贝多芬双目失明且耳聋，但他依然创作了《英雄》、《命运》等大量音乐作品，在人生的不幸中，他顽强地扼住了“命运的咽喉”。

这些都是曾经摔过跤的人，但他们却从没有迷失过人生的方向，没有放弃过生活的目标，最后他们都坚强地站了起来，与命运、与不幸抗争，最终取得了巨大的成功。

所以对我们每个人来说，摔跤并不可怕，可怕的是你从此失去信心和勇气。

冰心说：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳！然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

” 梦想与挫折是人生的财富，是促使你成功的良药。

人生，若是没有梦想，没有挫折，就如同一根自我满足的小草，又怎么能长成参天大树？

！

所以我们每个人面对不幸时都不能一蹶不振，因为我们都有可能在改变心态后，抓住生命难得的机遇，从而实现人生梦想。

因而我要说，胸中有志向的人，只有经历一次次摔跤和一次次跌倒后的站立，才能开创出属于自己的一片天地！

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

内容概要

雏牛昂首志当远，不待扬鞭自奋蹄。
人生应该有梦想，有梦想就要去追逐。
然而追梦之人必无安逸，要抵达高处就必须勤奋自勉、百折不挠。
聪明的头脑要像经常擦拭的明镜才会光华四溢，超人的才能要像千磨万洗的宝剑方可华彩无双。

《李娜：坚持让梦想绽放》：童年的李娜因为年纪小总比不过比她大的孩子，每次输了球就坐到场边哭。
擦干眼泪后再投入到更刻苦的训练中，没过多久她把所有的队员都打败了。
训练一步步走上正轨时，父亲却突然病逝，11岁的李娜仿佛一夜之间成熟了。
之后佳绩不断，李娜几乎每年都有胜利的消息告慰父亲。

2011年李娜收获了她的第一个大满贯冠军。
坚持了20年的梦想终于如花绽放。

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

书籍目录

梦想像花一样绽放
站到前面来
李娜：坚持让梦想绽放
何炅：当时的理想
寻找成功的“阶梯”
巨星曾是小羊倌
把钢笔当成麦克风
王濛：三金王领军成大器
阿迪力：一根钢丝走天涯的高空王
把梦想的种子种在头脑里
安东尼奥·利维拉蒂：一个人的比赛
为所有人编织梦想的魔术大师
胡夏：走在成为巨星的路上
蒋小涵：我一直在成长
神啊，请许我当一个明星吧！
朱梓骁：我们一起去流流星雨
跳水冠军田亮的水彩童年
八阿哥冯绍峰：我不是富二代
江映蓉：送给妈妈的玫瑰芳香四溢
詹姆斯：我的弟兄，我的篮球
似水流年的成长岁月
瞧，蒲公英在做梦
江湖事
我的成功剧本
谁是第一名
把特色亮出来
徐静蕾：我的中学同学
牛东文：童星的成长
超级Q宝贝--孔莹
那些歌声洋溢的日子
少年姚明的青葱岁月
小球王马拉多纳的成长
爸爸永远是我的守护神
张柏芝：我过得很真实
鲍尔森：哭泣的冠军
杨幂：大大咧咧北京妞
离开家的那一天那一场雪
站在梦想的赛道上
世界乒坛冠军：“酷丫头”张怡宁
超级主持汪涵趣事记
我是释小龙
卓别林：让我试试
与刘星缘定童年
“电眼王子”贺军翔
小燕子的小学时代

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

木村拓哉：“日剧之王”
我就这样进了演艺圈
安德鲁·加菲尔德：少年蜘蛛侠
刘德华：“坏仔”爱干手艺活
孙燕姿：超搞怪耍宝王
没有童年的天王巨星
小S：华冈艺校的搞怪日寸光
暮光女孩：90后闪耀好莱坞
萨曼莎：年仅9岁的著名“驯鳄师”
李冰冰：其实我一点也不机灵
立威廉：听妈妈的话
奥尼尔：穷人的孩子早当家
阳光总在风雨后
小时候
就挑笨象
你可以更出色
韩红：野草精神
站在父亲背上的巨人
我要从云的缝隙中跳下去
韩庚的交友之道
阮经天：影帝初成
你所不知道的吴昕
一只流浪的鸽子归来
停下，为了走得更远
谢霆锋：成功靠自己！
张醒：我给赖斯当保镖
中国“白毛女”：在T台上征服了世界
追梦之人必无安逸
风雨中，武林大师横空出世
梁凯蒂：演张秋，有苦也有甜
张韶涵：请记住我的声音
最年轻的冬奥冠军
泰勒·洛特纳：这只“小狼”很淡定
风雨彩虹里妖娆绽放的铿锵小玫瑰
我吃的苦，只有我自己知道
追逐那奔跑着的幸福
梦想
正常的神童
孙俪：我依旧本真
少年球王贝利
给自己创造机会
想进去，就推开门
别把容貌看得太重
飞人乔丹的童年
侯逸凡：兴趣成就人生
娜塔莉·波特曼：我要的完美
拳王克莱：把敌人当贵人

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

赛车对我而言是美好的
“蒙特利尔仙女”科马内奇
13岁的时尚界灵感缪斯
窦骁：笑容就是国际语言
一个充满童话色彩的女孩
万昌皓：《终极游戏》里的小王子
是蝴蝶，就不怕翅膀上的雨水
游离在魔女与天使之间的精灵
成功的门都是虚掩着的
像蝴蝶一样展翅高飞
奔跑的姿态
大威廉姆斯
只差一部戏
婉君金铭：从头再来
Lady Gaga的创意人生
不要低估了自己
我是小兵“张嘎”
坚信自己的不同
人生不可能被注定
告别“赫敏-格兰杰”
演员是待选的大头菜
独自单飞，痛并快乐着
弗雷泽：属于我的奇迹
无敌轮滑苏菲浅
诸宸：震惊世界的中国棋手
11岁台湾男孩的天籁之音
棋一样的人生
乒乓“妖姬”：不走寻常路
贾斯汀·比伯：没错，我未成年
“九球天后”曾是美院落榜生
从灰姑娘到幸福公主的华丽蜕变
布莱克的《星期五》
纵是绿叶也芬芳
众鸟高飞
无臂的拥抱
不一样的运动员
九指扣篮王
微笑着坚强
父爱没有畸形
“音乐神童”亚历克斯·普赖尔
坐上轮椅飞翔
梅西：球王小跳蚤
缺陷也会绽放光彩
没有翅膀，你也是天使
做一个书写神话的病人
盲人林东贤：用心射箭
汉斯·泰勒：人人都有会飞的翅膀

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

玛特林：奥斯卡唯一失聪影后
留下来奋斗
Selina：浴火凤凰的惊艳振翅
不向命运低头的娜塔莉娅
以自己的实力翻身

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

章节摘录

海清1978年1月12日出生于南京的一个普通工人家庭，虽然不是小美女，却也清纯可爱。

尽管家庭条件并不富裕，但父母还是省吃俭用，送海清去少年宫学习舞蹈。

7岁时，海清参加一个电视剧小演员面试，导演跟她说戏：“你的爸爸得了重病，你家负担不起这么高昂的医药费，你可能从此就要失去他了……”她顿时鼻子一酸，眼泪簌簌落下，一下子就把导演征服了，小小的童星也就此诞生了。

从此，表演这两哥字在她心中播下了种子。

然而，小小年纪便展现出表演才能的海清，并没有就此走上影视之路，而是遵从父母的心愿，继续学习舞蹈，直至17岁进入江苏省歌舞剧团，并很快成了剧团的台柱子，从演员晋升为编导，其间更是有不少作品获奖。

即便如此，海清还是难忘当年的那段童星体验。

于是，她决定报考北京电影学院和中央戏剧学院。

当时，曾经有个老师跟她说：“你长得不漂亮，那你拿什么跟那些长得很漂亮的人去争？

所以你得有头脑。

”海清深深地记住了这句话，把梦想的种子种在了头脑里。

1997年，海清以第一名身份进入北京电影学院，4年后也因为成绩优异得到了全班唯一一个留京指标。

在浮躁喧嚣的娱乐圈，整个大学时代，海清阅读了大量中外名著，耽于思考，她始终脚踏实地地跟着老师黄磊一起排练练话剧。

众多经典话剧一练再练，造就了海清扎实深厚的演艺功底。

海清在大学4年间没有拍过一部戏，很多机会都是因为她不漂亮而失去的。

也有的是她不愿接，她在等候。

因为没戏拍、没钱赚，以致囊中羞涩，有时不得已回南京父母家，蹭吃蹭喝。

后来丁黑拍摄《玉观音》，邀海清出演女二号“钟宁”，也正是这部剧奠定了海清演艺事业的基础。

在后来的《双面胶》《王贵与安娜》以及《蜗居》里，海清成功地演绎了一个又一个角色。

这些角色让她迅速红到了美国、日本，成为2009年闻名遐迩的荧屏明星和具有极佳口碑的收视女王，并成功跻身国内一线女星的行列。

她的成功证明了一点：吃苦用功可以弥补脸蛋、身材的不足，没有绯闻、八卦同样可以成为被关注的热点。

把梦想的种子种在头脑里，而不仅仅种在心里。

仅仅种在心里，只是记住了要让种子开花结果；种在头脑里，才能让种子开出最艳丽的花，结出最丰硕的果。

男孩闭上眼睛，深深地吸了一口气，他慢慢地从一数到十，才将这口气缓缓地呼出，然后他伸展了一下双臂，他要感觉一下，体会一下，确信一下自己的力量。

这是个身子骨单薄的男孩，但就14岁的年纪来说，他已经显得早熟了。

他的忍耐力每天都达到了承受的极限。

他在国内目前还名不见经传，但他相信自己会成为世界上最出色的自行车选手。

他站在起跑线上，准备开始比赛。

为防万一，他最后一次查看了一遍自行车，他检查了一下手柄，抓了一把防滑粉涂在掌心，仔细地试了试手套，看是否会松脱；他握住手柄，活动了一下手腕，看是否会滑脱；他用手指抚摸着每一寸车体，不放过任何可能引发危险的细节。

他没有疏忽的资本，没有出错的余地。

这是一场一个人的比赛。

他的老对手们有的怯阵，有的失去了比赛的兴趣，有的已经死去……他满意地发现他的车像平时一样运转良好后，最后一次调整了一下自己。

他做了做深呼吸，努力排除分散他的注意力的嘈杂声音。

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

他听到观众在喊他的名字。

他已经准备就绪。

比赛开始了。

男孩稳稳地蹬着车子，从不回头向后看。

在骑过了中途线时，他甩了一下头汗珠顺着眉角和发梢淌了下来，身上湿得落汤鸡一样。

就在一甩头时，他的身子向侧晃了晃，他赶忙向另一侧斜了一下，摆正了姿势。

他险些失误。

之后他恢复了平衡，集中精神控制住了摇晃的车身。

他大声鼓励着自己，以便减少心里的紧张。

他需要甩掉更多难受的汗水，这次他的动作不大，很好地保持了身子的平衡。

他绝不能从车上掉下来，否则他就会以失败而告终。

他缓慢地、镇定地蹬着车子，这不是场蛮力或速度的比赛。

他的脑子里排除了一切杂念，只想着前方的终点站，只有一个念头、一个目标、一个目的地，只剩下几个弯道就到了。

还有两个……还有一个……安全到达终点！

他跳下车子，脸上露出胜利者的微笑。

在60英尺高的钢索下，五百名观众一起舒了口气。

事实上没有任何防护设施。

安东尼奥·利维拉蒂，这个自幼失明的孩子，戏团的明星，又一次成功地完成了在2英寸粗、60英尺高的钢索上的一个人的自行车比赛。

大卫·科波菲尔，原名大卫·科特金，1956年出生于美国新泽西州一个俄罗斯移民家庭。

从小，大卫就是个特别腼腆内向的孩子。

他常常一个人坐在外面，用梦想排遣寂寞。

有时，大卫梦见自己在飞翔；有时，梦见自己坐在大船上。

10岁那年，大卫把兴趣转向了让他感觉奇妙的魔术。

他说：“魔术给我提供了表达个人感受的机会，在某种程度上使我获得了超越。

”从11岁起，大卫开始在自己家附近的一些舞会上表演魔术，获得了最初的成功。

1968年，12岁的大卫已能够熟练地进行魔术表演，甚至可与职业魔术师媲美。

不久，大卫在美国魔术界崭露头角，参加了全美魔术师协会，成为这个世界著名魔术组织有史以来最年轻的会员。

1972年，16岁的大卫虽然只是一名中学生，却荣幸地成为纽约大学的魔术教授，为艺术系的大学生教授《魔术艺术》课程。

1974年，芝加哥《魔术人》轻歌剧剧组请大卫主演这部新型歌舞魔术剧。

大卫设计6U中所需要的全部魔术，还创造了载歌载舞的魔术表演风格，使这部音乐喜剧成为芝加哥历史上连续上演时间最长的音乐喜剧。

之后，大卫凭着他那不可思议的魔术，又完成了许多“不可能的事情”。

1981年的一天，大卫来到美国港奴斯机场，在无数灯光的照耀下，在现场50名观众手拉手的包围下，只用了几秒钟，就把一架7吨重的喷气式飞机变没了。

在1983年的一个晚上，大卫来到纽约港，在众目睽睽之下，把象征美国的自由女神像变得无影无踪。

1992年，经过七年多的构思和设计，大卫创造了叫做“飞翔”的魔术，成为第一个不借助绳索和摄像技巧，却能在空中飞翔的魔术师，实现了人类飞翔的梦想。

后来，这个魔术节目被评论界誉为有史以来最伟大的一项魔术表演。

大卫的魔术实在太奇妙了，许多好奇的人，都想揭开他的魔术秘密。

有的人，甚至称大卫是一个骗子，认为他的魔术都是骗人的。

面对这些，大卫说：“很多人说，魔术就是最大的骗术，但我不同意这个说法。

我是一个非常诚实的人，从来不会去骗人。

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

因此，我的表演，目的只是人们实现自己的梦想。

”的确，大卫之所以能超越一般的魔术师，取得成功，就因为他是一个为所有观众编织梦想的魔术师。

大卫通过亲手为我们编织出来的梦想，将魔术艺术提高到了一个新的层次，使这门古宅的是艺术焕发了新的生命！

P12-14

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

媒体关注与评论

著名演员 杨幂 静心品读《意林》让你了解不知道的事，学习更多的知识充实自己的人生！

著名作家 莫小米 在许多人觉得生活无聊、乏味、没意思的同时，《意林》着力于开掘、寻觅，展现那些其实无处不在的意思：一花一木的意趣，一词一语的意味，一颦一笑的意蕴。

著名主持人 赵忠祥 《意林》，以诗情和美感、以文化与哲理、以质朴和缤纷，让读者爱不释手，让妙趣充盈心怀。

著名新生代作家 葛红兵 通文意，博古今，意林者，学海也！

著名音乐人 周传雄 《意林》的每一篇美文，都会像婉转动听的歌曲一样，在不经意间悄悄打动你的心灵，愉悦你的精神。

著名作家 落落 在意象的森林里做一头被繁枝挡住去路的小鹿。

著名作家 笛安 我的醉翁之意就在于你的这片韵味之林。

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

编辑推荐

《不待扬鞭自奋蹄》(作者孙洪军、顾平)是“意林少年名人馆”系列之一,收录《王濛:三金王领军成大器》、《阿迪力:一根钢丝走天涯的高空王》、《安东尼奥·利维拉蒂:一个人的比赛》、《胡夏:走在成为巨星的路上》、《蒋小涵:我一直在成长》、《朱梓骁:我们一起去流流星雨》、《跳水冠军田亮的水彩童年》、《八阿哥冯绍峰:我不是富二代》、《江映蓉:送给妈妈的玫瑰芳香四溢》、《詹姆斯:我的弟兄,我的篮球》等故事。

<<意林-不待扬鞭自奋蹄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>