

<<谁拉你走向了平庸>>

图书基本信息

书名：<<谁拉你走向了平庸>>

13位ISBN编号：9787549800339

10位ISBN编号：7549800332

出版时间：2011-1

出版时间：吉林摄影

作者：意林图书 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁拉你走向了平庸>>

### 内容概要

情商，指情绪智力，是人类认识、控制和调节自身情感的能力，简言之，就是感触、感动、感悟的能力。

情商的培养是一个循序渐进的过程，你可以找心理医生，也可以自我修炼。

那有没有既简便又花费不多的方法，可以有效地提高人们的情商，在不知不觉当中进步和成长呢？

有一个好方法——读故事。

这本书便是以讲故事的方式，润物细无声地完成了对于人心的濡养。

古往今来，无论大人小孩，都爱听故事，故事是生命链条的缩影，是精神花园的灵芝。

情商在美好故事的灌溉下，如苏醒的花蕊，渐渐舒展。

直到有一天，你赫然发现，自己已经能够更好地感知这个世界，具有了一颗勇敢和慈悲的心。

诸方面能力也有了提高，有了更多的坚忍和力量，生活更加丰富多彩。

## &lt;&lt;谁拉你走向了平庸&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 情商清泉第一章 选择让你摆脱平庸 现在成功 识破“天赐良机” 先进去再说 勇敢地杀死你的奶牛 二分之一的智慧 一个长跑冠军的“秘密武器” 控制自己的情绪 有所不为 最后一周粮食 跳蚤的故事 负债人生 “回避”也是生活的艺术 放飞手中的气球 把自己铸成大器 一条横线的激励 要想改变自己,什么时候都不晚 不冒险怎么能成功 仙胎不过横草 将军的马与变革的痛苦 选择在于自己第二章 再坚持一点,把握成功 坚持的力量 再坚持一下 不说累,不叫苦 俞敏洪的捡砖头思维 等待你的黄金时间 沃尔曼试金石 拼命的战场 一个小人物的大成功 我成功了,因为我比任何人都努力 蜘蛛 跳起来摘的苹果才好吃 盖蒂的香烟 持久的表现 你只要再迈出一步 论懒惰 能走多远走多远 只要努力,就能飞翔 “彻底”二字贯穿他的一生 做什么都要尽力而为 走钢索与空中飞人 一个球的区别 穿越1万公里的鱼 压力的馈赠 承受极限 蚂蚁的哲学 迈步前行 真差25倍吗第三章 别用垂怜的声音与世界对话 别用垂怜的声音与世界对话 那句话 人才不会只发牢骚 两种坚强 非洲神医 你不能失败 什么是“自食其力” 你比成绩更重要 对抗生活的不公 悲剧和苦难 穷人最缺少的是什么 成功就是战胜自己 请不要坐着不动等待奇迹降临 不反击就等于放弃 沉没成本 成功是花98%的时间去寻找 跨栏定律 年轻时应该去远方漂泊 永争第一 成功与境遇无关 向死而生第四章 信念决定梦想高度 永不放弃 你的希望 幸存者 黑暗中的时光 与梦同行 一个橘子成就的梦想 你是那个送信人吗 信念决定高度 你能实现梦想 从思想出发 什么让我们强大 生命的韧性 梦想的价值 梦想不可放弃 彩色土豆泥 无论如何也不发牢骚 锡尤尔骚河少年 黑天鹅三十二转 心中有光 带着梦想起飞 跳出框框才显风光 挫折的礼物第五章 自知让你脱离平凡 选择的力量 没有人会带你去钓鱼 每一块肉都是好肉 把聪明放在“褡裢”的后面 我们想要的和我们能得到的 霍布森选择 佛不度人人自度 找到你的人生使命 “怕”让你成功 清心 美洲豹和鳄鱼 真假顶峰 跟随自己 泥泞中有脚印 “败棋”中的谋略 第七道障碍 把生命当做一个土豆 活着的最高境界 低姿态 砍掉那双“完美的手” 享受追求的过程 也许生活并没有痛苦 什么样的人更容易成功 本色 真实的高贵

## <<谁拉你走向了平庸>>

### 编辑推荐

静静地读读这本书吧。  
它像清洁而温暖、聪慧而芬芳的泉水，让你的情商涨潮。

<<谁拉你走向了平庸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>