

<<职场达人生存秘笈>>

图书基本信息

书名：<<职场达人生存秘笈>>

13位ISBN编号：9787549605057

10位ISBN编号：754960505X

出版时间：2012-7

出版时间：文汇出版社

作者：中园仁

页数：162

字数：80000

译者：杜海清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场达人生存秘笈>>

前言

读一下这本书，也许会让你的人生来个180度的转变。
因为，书里什么都反着说。

本书不仅涉及金钱和时间管理的问题，还充满着人生的启示。

当你对自己的人生感到迷茫，遇到困难或挫折的时候，请读一读这本书。

它必定会给你带来重整旗鼓的勇气，为你找到解决每天生活所遇到问题的方法，以及有助于未来设计的“点子”。

本书收集整理了我在日本和澳大利亚经商过程中，通过实际体验获得的有用经验，对于正迎来国际化社会的各位读者来说，这是一本非常实用的书。

说起来你或许不信，我每天一早都要做一件让旁人看来有点特立独行的事——倒立10至15分钟。

这是瑜伽的最后一个动作，头顶地面，用双手保持平衡，也就是所谓的“三点倒立”，这么一来，会出现什么样的结果呢？

一般来说，人都是站着生活的，所以心脏要朝着头部方向不断费力地向全身输送血液。

而如果倒立的话，由于心脏位置到了头部的上方，这样，血液就自然地流向大脑。

我做这个动作大概已有近三十年的历史了，所以，现在要是不这么做，就。

总觉得好像一天还没开始。

如果我们留出点时间，来颠倒观望这个平时看惯了的世界，你的大脑运转速度就会加快好几倍。

变化最大的是，你能发现平时生活中被疏忽掉的错误。

此外，人在倒立的时候，灵感会像泉水般涌出，一个个新点子不断闪现。

将这些思想成果原封不动地记录下来，与自己亲身体验过后总结出来的解决问题的方法合在一起，便有了你眼前的这本书。

笔者是一个远离祖国的奇怪的日本人，现在从外国人的角度，以冷静的眼光来看待很多读者平常烦心的问题，提出了一系列与众不同的解决方法。

在阅读本书的过程中，你一定会遇到禁不住发出诸如“啊，居然可以这样想”之类感慨的新鲜点子，特别是对于很多人正在为之苦苦思索的“金钱问题”“时间管理方法”等，书中肯定有许多令你感叹的好主意。

好了，赶快一睹为快吧，立刻解决你想解决的问题。

立即行动，为开启新的人生，起步走上新的旅程吧！

中园仁 于黎明前的悉尼

<<职场达人生存秘笈>>

内容概要

《职场达人生存秘笈》收集整理了作者在日本和澳大利亚经商过程中，通过实际体验获得的有用经验，对于正迎来国际化社会的各位读者来说，这是一本非常实用的书。

《职场达人生存秘笈》笔者中园仁是一个远离祖国的奇怪的日本人，现在从外国人的角度，以冷静的眼光来看待很多读者平常烦心的问题，提出了一系列与众不同的解决方法。在阅读本书的过程中，你一定会遇到禁不住发出诸如“啊，居然可以这样想”之类感慨的新鲜点子，特别是对于很多人正在为之苦苦思索的“金钱问题”“时间管理方法”等，书中肯定有许多令你感叹的好主意。

好了，赶快一睹为快吧，立刻解决你想解决的问题。

<<职场达人生存秘笈>>

作者简介

1949年生于日本大阪市，1997年获得澳大利亚国籍。

在日本神户市外国语大学就读期间，曾与弟弟一同骑自行车横穿美国，第一次接触到麦当劳。

1973年大学毕业进入日本麦当劳公司，18年间先后担任营运督导、员工教育、品质保证等工作，辞职后于1990年移民澳大利亚黄金海岸。

然后经澳大利亚麦当劳介绍，移职到悉尼的蔬菜工厂，任GSF公司的品质保证经理一职长达17年。

2009年接受APMEA（亚洲、太平洋、中东、非洲）麦当劳的请求，赴日本爱媛县就任专为日本麦当劳制造牛肉饼的橘子湾食品株式会社厂长一职。

主要著作有《食品工厂一千零一夜》《不一样的澳大利亚》《小餐馆经营成功术》《为什么他5点回家，年收入却增长10倍？

》《在最短的时间让年收入增长10倍》《为什么大多数亿万富翁惜语如金》等。

<<职场达人生存秘笈>>

书籍目录

第1章 成功者的做派

能来到这个世界，你已是胜利者
为啥经理常跑体育俱乐部？

每个人都是从迈出第一步开始
将头脑里的成功概念视觉化
不妨来点“痴人说梦”
提高好感度的简便方法
不绘出目标地图，走向成功的路径永远看不见

第2章 为什么他5点下班，工作照样出色？

用人生的逆算法来算，方知“一秒”的分量
该准备的，是时间的“脸盆”
每天挤出一分钟，一年多出6小时
别把一天看作24小时
学习工作再忙，睡眠时间不能打折扣
为啥要以90分钟为单位调好闹钟？

新的一天从入睡开始

一天“24000日元零花钱”你怎么花？

“一心两用”能提高时间利用效率
时间使用的“生产性”和“非生产性”
正因为是速断速决，才会有“重起炉灶”的机会
让时间成倍增加的诀窍
给人生带来三大危害的“蛀虫”——酒

按自己设计的路径走，别太轻信占卦结果

第3章 为什么他的年收入会是别人的10倍？

“花钱”的方程式

将金钱看成数字，就能和钱成为好朋友
请准备一本“理财笔记”
金钱并不会造就富翁
信用卡告诉你金钱的本质
成为有钱人，乘法口诀要背到两位数
攒下“本钱”，让钱生钱
有了“本钱”，才会有后来的“好戏连台”
金钱是个“怕寂寞的人”
高档内衣会招来财运
金钱是“以貌取人”的势利眼
归根到底，要有属于自己的居宅
只有富人才能造就富人
不起眼的信息也能带来巨额财富
现在钱包里有多少钱，你能准确说出数字吗？

<<职场达人生存秘笈>>

富人就好比是一家生意兴隆的商店
不要轻信赌博能发财的“童话”
为什么富人不用呼哧呼哧劳作却能赚到大钱？

于你而言，成为富人是你的自由
不要阻止金钱呼吸
让孩子和金钱都出去旅游
用你1%的钱去做“试金石”
世上不会有告诉你赚钱诀窍的傻瓜
第4章 这些日常生活中的知识，你必须懂
与病痛“亲密接触”后，你才会不断成熟
只有行动才会产生结果
未知的世界可以扩大自己的“容量”
“3S”陷阱，你不得不防
你是否行使了“感动”这一特权？

学会寻求变化、享受变化
以全球时间观处理事务
做你自己人生的导演、主演和编剧
第5章 积极应对困境的技巧
具有魔法的“积极性语言”
如何生活，正解并非只有一个
失败是争取下一个成功的基石
回避“衰老”的诀窍
遇到困难再怎么烦心也不解决问题
你是把它看作被炒掉，还是提供了一个改行的机会？

第6章 游刃有余处理人际关系的智慧
沉默，有时可让你更显亲切温和
任何时候，笑颜都能给自己和别人带来欢乐
拒绝别人时，要为自己留条后路
恶，也有其存在的意义
别人的态度是映照自己内心的一面镜子
兴趣是全世界的共同语言
说别人的坏话是搬起石头砸自己的脚
批评人和做菜放盐一样，要适度
虚礼可免去，谢函不可少
工作若有成绩，那是部下的功劳
“言施”，源于你的从容镇静
第7章 助你牢牢把握机遇的思维方法
你和莱特兄弟一样，愿望必能实现
牛顿是一个发明者，但法则并不是他创造的
逆向思维——有没有试过这种模式？

学会让自己始终走在时代的前沿
别小看那些“边角料”信息
倘若比尔·盖茨生在100年前，他还能是成功者吗？

<<职场达人生存秘笈>>

做任何事只要全身心投入，没有做不好的
要锻炼大脑，外出旅行就别带照相机
工作上，要学会灵活地切换ON、OFF开关
日本麦当劳创始人藤田田的领导哲学

<<职场达人生存秘笈>>

章节摘录

著名大酒店前铺着红地毯，四周挤着很多带着照相机和摄像机的媒体记者，一辆超长型高级豪华轿车停在门前，车门打开，因出演某部热门影片而大红大紫的男星和女星一起走下车来，顿时照相机的闪光灯亮成一片，到处是咔嚓咔嚓的快门声——这是我们在国际电影节之类的活动中经常看到的一幕，这些影星们因为受到世界各地影迷的热捧而格外引人注目。

可见，有名望的人总是被很多“粉丝”宠爱着。

同样，那些所谓的成功人士，也正因为受到很多人的热捧，他才会产生自我存在的感觉。

我现在定居在澳大利亚的悉尼。

此前，我曾经和包括麦当劳在内的很多日本国内外企业的高级管理人员打交道，其中有很多人是公司的总经理和工厂的厂长，我常和这些身居要职的人一起交谈。

他们，就是所谓的成功者。

同这些人交往多了，我就试着寻找他们的共同点。

结果发现，这些人都有很多的部下和交往者，并受到他们的支持。

就像我刚才说到的电影明星一样，他们都有一大群“粉丝”，也就是支持者。

所谓“粉丝”，就是拥戴某个人的一群人。

要成为一个成功者，就得受到别人的拥戴。

在职场上，单枪匹马一个人，纵有天大的能耐，能够做的事也十分有限。

如果你有两个部下，那么加上你就能完成3个人的工作。

兴办一个公司，假如拥有50名员工，那么就能完成51个人的工作量。

由此可见，要让大家为你工作，至少你要让自己受到他人的拥戴，这是首要的条件。

几乎所有的成功者都是在不知不觉中在自己的周围聚集了一大批人。

所以，首先。

你必须得到他人的拥戴，而要做到这一点，你必须先要爱别人。

不然的话，别人也绝不会喜欢上你。

为此你先要寻找能博得同性喜爱的策略，接着再想想如何在异性中有个好人缘，也就是如何提高好感度。

要提高好感度，增加自己的粉丝，该怎么做才好呢？

这里说一下我正在实践的方法。

我现在在GSF公司澳洲分公司工作，这是一家美国企业，专门从事蔬菜加工。

在这家位于澳大利亚悉尼的公司里，现在的员工来自三个国家。

这些年来，中东过来的移民和来自中国以及越南、柬埔寨、泰国等东南亚地区的移民也不少。

我所在的工厂也一样，来自世界各地的人在这里从事着蔬菜加工工作。

在这个世界各地的人们聚集在一起勤奋工作的公司里，我和很多人愉快地共事，这是因为我拥有很多的支持者。

办法其实很简单，就是记得不要吝啬笑容，对人要以笑脸相迎。

一上班，我做的第一件事就是进入车间，确认各个环节是不是在顺利运转。

每天早上做这项工作的时候，我都来到工人身边，和在各个岗位上工作的员工打招呼。

此时，每见到一名员工，我都是笑意盈盈，口中说着“Thank you”，表达我的谢意。

如果是来自中国大陆的员工，我就用中文道一声“谢谢”，若是来自香港的员工则说“多谢”；要是土耳其人，就以刚能说顺溜的一句“tesekkür ederim”（土耳其语“谢谢”——译者注）道谢。

就算是发音不准确，他们也会很随意地回我一句日语“谢谢”，而且必定也是微笑着回应我。

这样还不够，要尽可能地以轻松的口吻说说俏皮话。

这样一来，现场往往会引起一片笑声，也就营造出一种“只要那人一在场，就能让人产生舒心、温暖感受”的轻松气氛。

这样的情形反复出现，就会博得同性的好感。

在同性中有了好人缘，那么在异性中获得好口碑也就不是一件难事了。

<<职场达人生存秘笈>>

由此，也就能够很好地提升你在大伙儿心中的好感度。

总之，爱对方，以笑脸相迎，真心祝愿他幸福，这些都是不花钱就可以做到的事。

能够做到这些，把你的好感度切实地提高两三倍是不在话下的。

这样，你也就能获得很多人的支持、帮助，其结果，“成功”二字就会呈现在你眼前。

.....

<<职场达人生存秘笈>>

编辑推荐

读一下《职场达人生存秘笈》，也许会让你的人生来个180度的转变。
因为，书里什么都反着说。

《职场达人生存秘笈》收集整理了作者中园仁在日本和澳大利亚经商过程中，通过实际体验获得的有用经验，对于正迎来国际化社会的各位读者来说，这是一本非常实用的书。

《职场达人生存秘笈》不仅涉及金钱和时间管理的问题，还充满着人生的启示。

当你对自己的人生感到迷茫，遇到困难或挫折的时候，请读一读《职场达人生存秘笈》。

它必定会给你带来重整旗鼓的勇气，为你找到解决每天生活所遇到问题的方法，以及有助于未来设计的“点子”。

<<职场达人生存秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>