

<<就是爱被骂>>

图书基本信息

书名：<<就是爱被骂>>

13位ISBN编号：9787549601356

10位ISBN编号：7549601356

出版时间：2011-3

出版时间：文汇

作者：郑匡宇

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就是爱被骂>>

### 内容概要

从小到大，每个人或多或少一定都有“被骂”的经验，有时是自己做错了事，有时可能是因为对方看不顺眼，一顿骂挨得莫名其妙……赞美是种鼓励，没有谁喜欢被责备、被臭骂，但我们既非完人，就难免有被骂的经历，所以如何将负面的情绪转化成正面的能量，就是本书要与读者分享的正面积极观念。

“激励达人”郑匡宇将他多年的体悟及实际的操作，化作心得，与大家分享，如何在人生的过程中“打不还手，骂不还口”，并且用将来的成功，让谩骂或批评你的人彻底知道：究竟谁才是那扶不起的阿斗；用未来的成就做出响应：谢谢你曾经“骂”过我，否则在人生的路途进退上，还真会缺少那关键的“临门一脚”啊！人，千万不要怕被骂，而是要从中看到自己的问题与机会，转化成向前的动机与助力。

别怕被骂，找出应对方式，努力不懈，被骂就是带领你迈向成功之路的最佳敲门砖！

## <<就是爱被骂>>

### 作者简介

郑匡宇，台湾政治大学哲学系学士、台湾公费留学奖学金得主、美国加州大学（UC Riverside）舞蹈史暨舞蹈理论博士。

同时他还是台湾活动主持界里面，唯一能讲流利中、英、日、韩四国语言的主持人。已展开巡回台湾的演讲活动.并将触角伸向大陆以及东南亚、日本和韩国。

他曾经被新浪网、北青网、壹周网、南京都市圈圈网，上海的星尚电视、《新周刊》《南方周报》《羊城晚报》《风尚周报》《深圳学习周刊》《长江日报》《信息时报》《楚天都市报》《时尚周刊》等媒体报道，还被国内最大的交友婚介网站——世纪佳缘网站邀请当活动的主持嘉宾。

## <<就是爱被骂>>

### 书籍目录

自序

前言

第一篇 厘清批评与谩骂的不同，更要搞清楚骂我们的到底是什么人

第二篇 知己知彼，百战百胜！

大方接受批评指教，才能真正受教

第三篇 被骂原因和应对做法大分析

第一式 误会来袭，诚恳回应

第二式 慎选友谊，小人勿近

第三式 无视贬抑，价值自定

第四式 异中求同，创造双赢

第五式 抽丝剥茧，力抗偏执

第六式 发挥同情，求己恕人

第七式 反求诸己，善待彼此

第八式 自以为是，立命安身

第九式 坚定立场，反击谣言

第十式 控制情绪，慎防迁怒

第十一式 洞悉阴谋，豁达自在

第十二式 锁定幽默，扭转乾坤

第十三式 严以律己，不出恶言

第十四式 同舟共济，利己利人

结语

## <<就是爱被骂>>

### 章节摘录

版权页：插图：第三篇 被骂原因和应对做法大分析第一式 误会来袭，诚恳回应“为什么他(她)要骂我呢？”“我真的做错了吗？”“骂就骂，何必要用如此恶毒的言语来对我进行抄家灭族般的人身攻击呢？”“我真的那么糟糕吗？现在好想哭哦！”“我恨他，我要报复，让他比我还难受！”……许多人在遭遇他人的谩骂与批评时，大概都会有以上几种想法同时涌上心头，即使是脾气再好的情绪管理大师，表面看来若无其事、一派轻松，心里头应该也不会好过，必定存在着些许受伤的感觉，因为这是人之常情。

身处在一个群体社会，和许多与我们来自不同成长背景，拥有不同价值观的人生活在一起，多多少少会产生些许思想与行动上的冲突。

当彼此观念想法发生歧见之时，肢体上的暴力既然不被法律所允许，有些人便将肉体暴力和肢体欺凌转化成口语或文字的方式，对行为观念不合己意的人展开攻讦，做出精神上的袭击。

因为这种价值观差异导致的思想纷争无可避免，批评与谩骂又是这种思想冲突发生后的必然产物，那么如何面对它们、分析它们、解决它们，将是每个人都该好好学习的人生功课。

## <<就是爱被骂>>

### 编辑推荐

《史上最强被骂应对心理学:就是爱被骂》：有人欣赏，就一定有人讨厌；有人给予赞美，就一定有人提出批评。

当面对别人批评时，请不要先想着反击或沮丧无助，而是要静下心来思考，做到化负面情绪为正面力量！

《史上最强被骂应对心理学:就是爱被骂》提供14式“打不还手，骂不还口”，却刀刀切中要害的抗骂护体神功，让你面对各种无理批评谩骂时，应对自如！

红遍台湾的激励达人郑匡宇倾力之作！

繁体版在台湾多次加印！

史无前例！

大陆首本应对被骂的心理说明书，一本让你从被骂的挫败中蜕变无敌的成功学秘笈。

<<就是爱被骂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>