

<<优雅>>

图书基本信息

书名：<<优雅>>

13位ISBN编号：9787549511525

10位ISBN编号：7549511527

出版时间：2012-7

出版时间：广西师范大学出版社

作者：晓雪

页数：267

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅>>

前言

十年拾碎——晓雪这本书里的文字，其实原本并不是为这本书而写。

十年前，我是一个不上网的人。

网络开始盛行的时候，我才刚开始别扭地用键盘写每期杂志的“编者话”，并且至少埋怨了一年：键盘远不如钢笔有灵感。

网络像一个有强大杀伤力的病毒，飞快地侵袭了每个人的生活。

对我来说，最开始频繁地上网并不是为了搜索信息，而是为了“博客”。

2005年开始红遍中国的博客现在已经变成网络的老朽。

但是对我而言，博客无意中承载了我过去数年的心情笔记。

那些絮絮叨叨的文字中，有我的青春，你的青春，我们一起走过的点点滴滴。

两年前开始微博当道，当年在博客码字的各位亲，集体从千字文转到了140字的短平快。

好听地说，是与时俱进，速度第一；难听地说，是大家都找到了让自己偷懒的好方法。

笔下懒了，心也懒了。

而让我经常回忆起自己那些散落的心情记录的，竟都是陌生的朋友。

这些年来，在很多个不期而遇的场合：写字楼的电梯里，商场的柜台旁，公园的休息椅上，陌生城市的街头，遥远海边的冷饮摊，我都能碰到陌生而热情地招呼：“你是晓雪吧？”

我看你的博客，现在也开始用面膜啦！

”“晓雪？

你看我的高跟鞋，有几厘米？

““晓雪，这是你家乐乐吧？

都这么大了？

我还记得你生她们的时候写过一篇坐月子的博，看得我都哭了……”“晓雪，我要结婚了，当初是看你写的一篇博而下定决心去追我老公呢！

”“晓雪，你现在怎么不写了？

……”写博之初，我绝想不到，那些不算文笔好不算有观点，只是一个小女人的风花雪月的文字，竟和那么多那么多未曾谋面而心有灵犀的网友们，交心，交友，交换彼此的真诚。

我也绝想不到，有一天，在这些未曾谋面而心有灵犀的朋友中，有几个做出版的女孩子，一直就叫嚷着要将这些琐碎文字集结成书。

我的妈妈是语文老师，这让我从小对文字又爱又恨，迷恋好看的书，但是对文字充满敬畏之心。

我真心不觉得这些琐碎的小女子的风花雪月值得印成书，很怕玷污了书籍的美名。

我的坚决劝退了好几个出版社的姑娘，偏偏有个叫杨晓燕的理想国的编辑，堪比我的执著，无论我用什么样的理由拖稿赖账，她总是电话短信伊妹儿有计划有步骤地催稿，并笃定地说：我看你的博七年，非常了解你。

咱们应该出本书，让更多的女孩子看到这些文字。

我对“优雅”这两个字，诚惶诚恐，那是做女人的一个境界。

在我二十岁的时候，风华正茂，对这两个字敬而远之；三十岁时，和生活拼得很厉害，觉得做到这两个字很难；四十岁，尘埃落定，方觉“优雅”更多时候是一种心态。

我不敢说自己是一个优雅的女人，更不敢说这本书中的琐碎文字都和优雅有关。

我和你一样，在女人20—30—40岁的过程中，哭过、笑过、崩溃过、得意过、伤心过、开心过……我只是更喜欢用文字记录下这些过程中的酸甜苦辣。

这本小书里的文字，大部分我都保留了当年随笔写成的模样，是希望保留当年的心情，虽然现在看来有各种的文笔和观点的不完美。

可是，不完美，不正是我们真实的青春么？

当我再看自己这些当年的小故事们时，很像在逛一家小小的首饰DIY小店，店的一面墙上都是小格子，格子里有五颜六色的碎珠子。

每一段文字，每一段心情，都如一个小碎珠，有木头的、塑料的、水晶的、也有奇形怪状的，每个人

<<优雅>>

都可以选择一些珠子，串成自己想要的那串项链。

我自己，摇摆不定，今天喜欢水晶的，明天喜欢木头的。

这本书也是一样，各色内容，有素雅的，有香艳的，有清淡的，有咸辣的，有的只为博知音一乐，有的是为了和同路人共勉。

最后，真诚地感谢所有那些在路上和我打过招呼，在博客上留过言，在微博上评论的熟或者不熟的朋友们，同行这一段路很多年，揣着你们的赞扬、歆歔和鼓励很多年，却和大部分朋友无缘面谢。

人相遇，字相见，网络上擦身而过，都是缘分。

希望这些散落的文字，终有一段，不辜负你的翻阅。

<<优雅>>

内容概要

《优雅》为ELLE主编晓雪所写关于女性的散文集。

文字隽永，涉及护肤美容、打造风格、练就气质以及对生命的关怀诸多方面，由内而外打造优雅女人，非常实用，并且温暖。

所有的白领女性、职场女性，看后相信都会有所启发和认同。

关于护肤：为什么皮肤好？

——因为天天做面膜；

关于美白：美白不会让你变白，只是让你肤色均匀而已；

关于穿衣：你将一套5000元的衣服穿得很好看，那不是你的本事，是衣服的本事；你将一套500元的衣服穿得有品有位，看起来像5000元的甚至更贵的衣服，那是你的本事。

关于风格：我们可以不年轻，可以不漂亮，可以不苗条，但是要有自己的风格，要有自己的范儿。

关于爱情：你想要等到一个多好的人——善良，忠诚，有责任有担当，可以托付终身；就先让自己成为这样一个好人——善良，忠诚，有责任有担当，可以荣辱与共。

关于职场：成长比成功重要，做人比做事重要。

只要年轻，只要努力，只要有梦想又肯用功，一切都来得及，一切都会有——只要你相信。

关于优雅：在我二十岁的时候，风华正茂，对这两个字敬而远之；三十岁时，和生活拼得很厉害，觉得做到这两个字很难；四十岁，尘埃落定，方觉“优雅”更多时候是一种心态。

作者简介

晓雪，现任ELLE中国版《ELLE世界时装之苑》出版人兼编辑总监。主持过旅游卫视《七九吧》、《风格制造》节目，是国内较早的指导女人穿着打扮、确立自己的风格的时尚节目。媒体称其为“中国明星的时尚教母”，被《时尚》杂志评为中国50大魅力女人，被业界公认为“中国时尚杂志第一女主编”。

<<优雅>>

书籍目录

前言：十年拾碎

CHAPTER 1 做一个敢素面的女子

面膜小姐

面膜小姐之面膜使用需知

面膜改变人生

关于眼霜那些事

美人不晒太阳

美白不能让你变白

皮肤保湿小常识

皮肤好的“秘诀”

准妈妈护肤经

抵抗妊娠纹

CHAPTER 2 做一个有风格的女子

风格是怎样炼成的

复旦style

每天每晚每周每月每年

天天换衣服

丝巾小赋

Meeting dress

夏天的9个小细节

冬天扮靓三招

高跟鞋的高度

吊带裙

打折抢购要诀

遏制乱买衣服的“恶招”

向上海女孩学穿衣

新衣服，旧衣服

披出你的风情来

穿好大衣的小秘密

情迷vintage

旗袍风月

女人最美丽的时刻

白衬衫

清汤挂面连衣裙

有关口红

耳环论

长项链的妙处

我的第一个LV包

为什么女人爱手袋？

CHAPTER 3 做一个有态度的女子

假如剪掉logo

一个女人星光灿烂的秘诀

性感是怎样炼成的

大一号女人 小一号男人

<<优雅>>

性不性感我说了算
最偷懒的保持身材的方法
女人在party上自信的秘诀
到底要不要化了妆再出门？

气质女人123

好女人不怕折腾

偶尔慢调子

完整与完美

做美女和做淑女

走一程，痛一路

CHAPTER 4 做一个有慧根的女子

小木匠的快乐

最想要的东西

没有什么舍不得的

人生最有福气的五件事

如何让日子有滋味

什么时候不能哭

网络时代的朋友

人生最后悔的五件事

职业快感

三个职场必备要素

大学毕业二十年

不旅行，不知世界有多美好

CHAPTER 5 做一个拥有爱的女子

好男人遍街都是

爱情保鲜的秘诀

一起慢慢变老

嫁个有钱人的秘方

爱情的真谛

爱情一算即是输

爱一生的秘诀

痴情、多情、纯情和专情

爸爸妈妈的爱情

幸福的终极定义

章节摘录

版权页：插图：全天下美容产品广告都有“言过其辞”的嫌疑，虽然动机是好的，都为了让女人更爱自己以及更美丽，但是，很明显误导了很多人，尤其是美白产品的广告。

那一年做旅游卫视的电视专栏节目主持人的时候，我记得整个夏天收到的读者E-mail问题中竟有40%问的是关于美白和祛斑的问题，而问题如出一辙：“我用了××产品，为什么没有变白啊？”

为什么没有广告上说的效果啊？

“亲爱的，也许你没有想到，那不全是广告的错，我们的期望本身就是错的！”

——美白产品从来就不会让肌肤真的变白，不管那些广告如何说。

我曾经拿着两个色号不一样的粉底，和一个对美白产品痴狂的女友解释：正确的粉底选择是让粉底颜色尽量贴近你的皮肤颜色。

那么，现在你的皮肤用2号粉底，你期望在用了几个月的美白产品后，你的皮肤就变白啦，你可以用1号甚至0号粉底了——错，即使你用的是最贵、最好、有着最动听广告语的美白产品，你依然还是用2号粉底。

那么，我们还要不要美白产品？

我们用了又可以达到什么效果？

当然要用！

！
！

尤其是当盛夏即将来临的时候。

如果你不是有心让自己变得更黑更古铜色（那是另外一种皮肤，也很好），你的梳妆台上现在就该添置美白产品了。

而美白产品可以达到的功效及使用备忘如下：1.让肤色均匀。

均匀是我们不太提的一个词，其实却是与我们的脸色息息相关的一个词，白点儿黑点儿其实并不重要，重要的是“均匀”，这样你看起来才可能是有光泽的，透明的，神采焕发的。

而美白产品确实有这样的功效，让你整个脸看起来更“干净”，当然“干净”了也可能会有更“白”的错觉。换言之，有的女朋友不涂粉底不敢出门，其实就是因为觉得自己的面色不够“均匀”，而不是不够“白”。

2.如果你的脸上已经有斑点，任何一瓶化妆品都不能完全地祛除它（去美容院，用物理手段可以祛除），但是，美白祛斑产品确实可以有效地让它不再变深，甚至变浅。

我们脸上的任何一处小斑，都热爱紫外线，稍一晒，就会加深，所以，对色斑来说，细心地防晒+美白才会事半功倍。

3.美白真的是护肤领域中的高科技结晶，所以，面对那些有很多听不懂名词的说明书，还是耐心去看一看，或者多给柜台小姐5分钟，听她把话讲完，哪些理论对自己是有用的。

因为每个人肤色不匀的原因并不一样（晒的？

累的？

压力大？

刚生过宝宝？

等等），要找到最对症下药的属于你的那一款美白产品。

4.我曾经因为是敏感皮肤而远离美白产品很多年。

后来过敏程度减轻了，这几年才开始在每年的4月—8月，在自己的护肤程序中加一支美白精华素或者美白日霜、晚霜。

后记

总有些人，你素未谋面，却觉得相识已久。

初遇晓雪，是在一个夜阑人静的时刻，那日，随手乱拨遥控，定格在一个叫《风格制造》的节目。我一下子惊住了，因为节目里的主持人与惯常见到的女主持截然不同。

据说，她当时的老板希望她在节目里呈现“雍容华贵”，她穿着白衬衫(这是上镜忌讳的)，华确实是华了，不过是“腹有诗书气自华”的华。

那年，博客盛行，一日，恰好在新浪主页上有二字“晓雪”——眼前一亮，难道是她？

果然。

从未想过，我的生活，会因她而改变。

我成为面膜的拥趸和积极推广者。

每日上班的第一件事，就是看看她的博客是否有新文章。

一杯水再握，十分钟悄然而过，心中的感觉十分美好。

她爱自己，也爱大家。

她不厌其烦地不辞辛苦地回复每一个人的留言。

留言和评论里有很多让人难忘的评价：“晓雪，我一直觉得LV非常俗气，但那天在机场看到你，觉得那包在你的手里真是浑然天成，优雅极了。

” “晓雪，你的博客真是一本好女人的教科书，我推荐我的女同事们都来了。

” “雪姐，你可能已经不记得我了，几年前实习的时候，你亲手教我熨衣服的技巧和乐趣，在我心里，你就是气质女人的代表。

” 我从不留言，只默默地看。

我看着她与大家分享自己的护肤心得，穿衣技巧，和平常日子工作生活中的酸甜苦辣。

——面膜之秘诀，不在贵贱，贵在“坚持”。

——一个女人，可以不够年轻，可以不够苗条，可以不够漂亮，但是最好，有自己的风格。

——不要急着向老天要你的荣誉、成就和利益，即使你觉得你已经很刻苦了；好的报应和坏的报应是一样的，都需要时间，人生很长，要有耐心等待。

数年来，我看着她辞职，换工作，风风火火地忙碌，生娃……同时，我也在辞职，换工作，风风火火地忙碌，生娃……流言甚嚣尘上的时候，她不作辩解；对伤害她的人，她没有反戈，或者反讽，或者反诘。

为了推广ELLE，她做了快女评委。

当全世界都误解她的时候，她没有公开讲一句话；然后，她病倒了。

从医院出来，她拉着行李去旅行。

她说：见了海，知道自己不过就是一滴水，自己的愁有多么浅……她不是完人，她也在夜半与男友吵架，躲到女朋友家；她对着成堆的工作感慨：我是不是太笨，每天工作12个小时，事情还是做不完……她经常在上海北京香港伦敦巴黎密集地飞，她说，上辈子我必是一只懒惰的小鸟，飞得太少，要用这一世来还；她艰难地平衡着工作与家庭：我能做到的，只能是当工作结束，赶可以爬得起的最早班机飞回到女儿身边，满身疲惫可是满心欢喜地和她们玩些时候，等她们睡了再回电脑前……她只是万千职场拼杀的现代女性的代表；她只是我们梦想成为而一直难以达到的影子：精致、美好、勤奋、进取、乐观、坚强、宽容、豁达，还有，优雅。

杨晓燕 2012年6月8日

<<优雅>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>