

<<成功的精神>>

图书基本信息

书名：<<成功的精神>>

13位ISBN编号：9787549102792

10位ISBN编号：7549102791

出版时间：2012-5

出版时间：广东南方日报出版社

作者：诺曼·德拉蒙德

页数：208

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的精神>>

内容概要

你是谁？
你为什么会以现在的方式工作和生活？
你会有怎样的未来？

《成功的精神》给我们带来改变工作和生活方式的革命性理念，书中有对这三个基本人生问题的精彩解答。

著名领导学导师诺曼·德拉蒙德曾辅导过多位世界顶级的商界领袖，为他们的工作方法带来根本性的改变，使他们学会了能塑造崇高人性的领导艺术。

假如我们在用脑的同时也用心工作，我们就能超越机械的工作方式来发掘出自己的全部潜能。我们将会发现生活中那些能使我们感到健全、激奋和富于创造性、驱动力的东西。在激发出我们的人性后，我们会成为更有抱负、远见和知性的领导者。

诺曼·德拉蒙德把这些无价的原理和方法介绍给我们，使我们有能力去重新定义自己的人生——有无数人已经因此而做到了。

他把意义和目标带回到我们的职场生活中，并赋予我们真正的“成功精神”。

《成功的精神》由达真理译。

<<成功的精神>>

作者简介

诺曼·德拉蒙德 英国第一家国际性的领导学培训中心“哥伦巴1400”创始人和主席。
“哥伦巴1400”创建于1997年，是一家成功的生活和商务技巧培训与传媒管理公司，专门从事帮助年轻人学习怎样成为合格的领导者。
曾担任英国广播公司总管，其培训技巧受到世界各地政治家和商界领袖的欢迎。
是现任英国女王在苏格兰地区的牧师。
已婚，育有五个孩子。

<<成功的精神>>

书籍目录

致谢

中文版前言

推荐序 “成功”是一种心灵的修炼

前言 追溯和展望

第一章 三个基本的人生问题

你是谁？

找到你自己

你为什么会以现在的方式来生活和工作？

你将会有怎样的未来？

看待事物的新方式

新的地平线

第二章 把头脑和心灵结合起来

理想的平衡

把头脑和心灵结合起来

把头脑和心灵结合起来去工作

让每一次会议都取得最大的成效

在会议室里放上一条小圆船

培养与人交往的技巧

保持头脑和心灵联系

第三章 善待自己

自我关爱是什么？

选择健康生活

在工作和生活之间取得平衡

焦虑带来的困惑

知道何时该停下脚步

自我激励

探索你的精神世界

第四章 把家里的你带到职场中去

恐惧与谬误

全新的你

把分开的自己合起来

第五章 每一个人都很重要

船上的气味对吗？

当朽败开始的时候

成功之道

在职场和在家里

第六章 不要让帐篷坍塌

过度检查

控制火势

不要做一个什么都懂的人

<<成功的精神>>

培育直升飞机的视野
做一个鼓动者
节省你的精力
让帐篷牢固和稳定
第七章 你会自我评估吗？

自我评估的检查表
你很警觉吗？

诚实地面对自己
哥伦巴挑战
举止风度比谈话内容更重要
做你想做的事情
当遇到困难的时候
养成自我评估的习惯
第八章 权力和责任
滥用权力
彼得原理
你准备好掌权了吗？

领导者时刻
远见和使命
面对责任
眼睛不会说谎
他人止步
透过事物表面看到真相
相信自己
第九章 让事情变得简单一点

责备的文化
后退一步
星期五规则
整合流程
活在当下
第十章 创造不同
到盒子外面去思考
五个P
发现“其他事情”是一种福分

第十一章 怎样应对危机

保持冷静
A和E测验
信念带来的勇气
PCC测验
出乎意料的帮助
展望未来
当坚持下去是正确的选择时
超越危机

第十二章 从囚禁到自由的人生

<<成功的精神>>

囚禁
对话
社会
自由
开放的心态
把灯光打开

<<成功的精神>>

章节摘录

一家大保险公司雇请一位英国体育明星到晚宴上去作演讲，晚宴是由一家声誉卓著的公司主办的。公司人事部经理把体育明星请出晚宴现场商谈演讲的事，他要求体育明星在演讲中多讲讲心里话，而不要只讲一些无聊的体育闲闻轶事来搪塞。

但体育明星对人事部经理的意图并不领会，结果他的演讲虚浮夸张，表演味十足。

讲到一半时他就感觉讲不下去了，而当听众提问时他又失去了耐心。

这位先生在体育方面固然成绩骄人，但他并不知道自己是谁，只是仿照着别人的样子来依葫芦画瓢。

借助道具许多人需要借助多种道具来支撑他们的人生。

就商界的人们而言，这些道具包括丰厚的年薪、昂贵的汽车和优厚的养老金等。

他们以物质利益的多寡来定义成功与否，因而他们认为自己是成功者。

要取得和维持这些物质利益需要极大的付出，因而他们忽略了自己的亲人、家庭和梦想。

我有一位成功而富有的客户，他忙于建立和快速扩张自己的事业，因而无暇顾及他妻子的孤独和抑郁。

他打算退休后住到西班牙去，梦想他在进入晚年的时候，能和妻子一起躺在海滩上的遮阳伞下，悠闲地喝着一杯冰冻的饮料。

问题出在他一门心思忙于挣钱，结果错失了当下的生活。

直到他妻子宣布将要离他而去，改嫁给一取而代之的是赞赏自己的品质和所作出的努力。

从容不迫 不管周围的人走得多快，用使自己感觉舒适的步伐前进。

在任何情况下信任自己 不管压力有多大，情况有多难，也能依靠自己的优秀品质来渡过难关。

坚守自己的信仰 即便在他人怀疑或否定的情况下，也要理解自己的信仰并且坚守它，这是自我认识的基础。

不管风吹浪打，坚持自己的前进方向。

坚定地朝着既定目标前进，不动摇、不言败。

绕过前进道路上的障碍 在不损害他人利益的前提下，巧妙地绕过或移开阻碍你前进的障碍。

以镇定和自信面对一切困难 因为你的内心强大自信，你是谁，该做什么这样的问题不用依赖别人来回答。

这些都是一个真正自强的人应有的品质。

他们既不僵硬固执，也不随波逐流，他们能够沿着正确的方向驾驭自己的人生，同时也能够充分尊重他人的观点和感受。

而那些不知自己为何人的人们常常跌倒在跨出的第一步，或遭受由此带来的痛苦。

对那些不能真正认识自己的人们，以下是一些经常会遇见的陷阱。

.....

<<成功的精神>>

媒体关注与评论

一本重要的人生指导书，会影响到我们所有的人。

——英国广播公司著名评论员泰利·沃甘

一种富有启示性的远见卓识。

——Kwik-Fit公司创始人汤姆·法默爵士

我们热切期待《成功的精神》一书能使您得益，因为它能使您的头脑和心灵结合，让您在家庭生活和工作中有更完美的表现，从而能在中国以至更广阔的世界作出更大的贡献。

——爱丁堡皇家学会会员诺曼·德拉蒙德教授

<<成功的精神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>