

<<健康体检与自我健康管理>>

图书基本信息

书名：<<健康体检与自我健康管理>>

13位ISBN编号：9787549003273

10位ISBN编号：7549003270

出版时间：2012-7

出版时间：阎霞，王秀珍 甘肃文化出版社 (2012-07出版)

作者：阎霞，王秀珍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康体检与自我健康管理>>

### 内容概要

《健康体检与自我健康管理》针对健康体检知识要点及健康人群最关心的健康咨询问题，全面介绍了健康体检的基本知识，还介绍了一些实用的健康常识以及常见慢性病的保健措施。

## <<健康体检与自我健康管理>>

### 书籍目录

第一章健康体检概述 第一节认识健康体检 第二节健康体检的分类及目的第二章健康体检的常规项目及注意事项 第一节卫生部健康体检项目目录 一、基本项目 二、备选项目 第二节常规体检项目的注意事项 第三节特殊检查注意事项 第四节不同人群体检重点项目及注意事项 第五节常见体检问题咨询 一、健康体检的观念及心态 二、健康体检的期待和要求 三、健康体检的常见疑问 四、健康体检过程中的疑问 五、健康体检相关常识 六、健康体检的技术与品质 七、健康体检之后的疑问第三章体检结果导读及健康指导第四章常见病体检项目与健康指导第五章自我健康管理后记

## <<健康体检与自我健康管理>>

### 编辑推荐

阎霞、王秀珍主编的《健康体检与自我健康管理》针对健康体检知识要点及大众普遍关心的健康咨询问题，以临床最为常用的体检项目为纲，全面系统地介绍了健康体检指标的意义和影响因素，与检查项目关系密切的常见疾病以及针对相应疾病和亚健康状态时的自我健康评估及自我管理方法。本书内容全面、深入浅出、通俗易懂、科学实用，读者从中不仅可以了解某项检查的意义，做某项检查时的注意事项，结果异常时应当考虑和排除的疾病。还能掌握不少与疾病有关的保健知识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>