

<<追求幸福的人生之旅>>

图书基本信息

书名：<<追求幸福的人生之旅>>

13位ISBN编号：9787548900122

10位ISBN编号：7548900120

出版时间：2009-12

出版时间：云南出版集团有限责任公司，云南美术出版社

作者：毕应贵

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<追求幸福的人生之旅>>

### 前言

幸福不幸福的问题不是从来就有的。

自然界的生物，生生不息地参与到生命系统运动的大化洪流中，无所谓幸福不幸福。

人类从大自然中脱颖而出，产生了以情感和理性为内容的自我意识，在追逐各种情感欲望的过程中开始了追求幸福的人生之旅。

这分三个时段——蒙昧时期的人，还保留着充分的自然属性，无所谓幸福不幸福。

告别蒙昧后，人成为性情中人，张扬个性，燃烧激情，享用财富，追逐各种情感欲望，体验快乐幸福；物质匮乏及残酷的生存斗争，则导致痛苦。

性情中人老于世故后，欲壑难填的背后隐藏着巨大的空虚，追求物质财富和情感欲望导致迷茫、痛苦和惶恐。

这说明——富有使人幸福，只是因为开启了快乐的大门；快乐使人幸福，则是在更高程度上昭示着恬静。

所以，恬静幸福才是真正的幸福，追求恬静幸福是人类的正义。

每个人的一生，大体上也可以划分为这样三个时段，形成人生三部曲：少年懵懂无忧无虑，青壮年时期风风火火，然后变得沉稳淡定。

一个人是否幸福，固然与时代的物质生产条件有关，与个人家境的贫富、穷通荣辱的际遇有关。

但更重要的是，你怎样走好你的人生之旅？

总之，所谓“人生之旅”，既指跨越今古漫长的人类发展史，又指我们每个人行走世间的短暂一生，并且，两者相映成趣。

因此，这是一本为全人类而写的书，又是一本为关注它的每个人而写的书。

走进《追求幸福的人生之旅》中来吧，如果您不想关心全人类，那么请您关心一下您自己。

祝愿我们大家都福星高照！

## <<追求幸福的人生之旅>>

### 内容概要

《追求幸福的人生之旅》共分为十三章，分别讲述了生命运动的内在目的、生命运动的基本规律、大自然中的生命智慧、出发，开始人生之旅、走入社会，感受生活、大家都是“性情中人”、人类心灵的流浪史、人生智慧的核心层面、人生智慧的日常表现、时代精神悄然变迁、换种方式追求幸福、热爱生活，赞美生活、抬起头来做人这些内容。

## <<追求幸福的人生之旅>>

### 作者简介

毕应贵，云南云县人1989年毕业于中央民族学院汉语系新闻专业。现任云南省临沧日报副总编辑，临沧市“十五”科技工作先进个人，享受临沧市政府特殊津贴除了近60万字的新闻及评论作品外，曾发表中短篇小说《阿比什利香堂》、《铜手镯》、《乡里乡亲》、《涉世传奇》等，及部分诗歌、散文1964年，一场持续了数年的严重饥荒终于到了尽头，滇西南澜沧江畔的偏远山区有个庄户人家，连着生了两个儿子都被这场无情的大饥荒夺走了生命心灰意冷的这家人，到这年底又恢复了对生活的信心。

12月29日，这家人约了亲戚邻居杀年猪。锈迹斑斑的杀猪刀再度见血，这是终于告别苦难、盼来好时光的标志人们脸上的阴霾一扫而光。憔悴的眼神因憧憬着未来而放出异彩此情此景颇具感染力，我当晚就呼天喊地降生下来了，开始了我的人生之旅早知道行并不轻松，当时我该慎重些但既然来了，就不得不想：人生之旅怎样才能多一些幸福的笑颜，少一些苦涩的泪水？

为了寻找答案，从1999年至今，十年一问。

苦乐悲欢，自了少年头现在我怀着惴惴不安的心，恭送这本书上路但不知，有几个同道中人？

## <<追求幸福的人生之旅>>

### 书籍目录

前言第一章 生命运动的内在目的1.生物最基本的特征是感知能力2.生命是一种特殊的存在3.生命的特殊性从何而来4.生命意志多么神圣5.关于生命起源的争论第二章 生命运动的基本规律6.只要一息尚存，渺小感就挥之不去7.活着就有欲求，生命活动至死方休8.大化洪流生机无限，离开系统无以为生第三章 大自然中的生命智慧9.生存，生物的本能10.生殖，生存的继续和升华11.成其种性和成其个性12.生亦何欢，死又何忧13.平平淡淡才是真第四章 出发，开始人生之旅14.众生有情，情为何物15.人为什么有七情六欲16.人为什么会思想第五章 走入社会，感受生活17.人从自然性存在变成社会性存在18.生活对生存的超越19.行走江湖，离不开生命智慧第六章 大家都是“性情中人”20.人生不能仅仅活着，要追求快乐幸福21.在梦幻和现实之间22.生活中不能没有希望23.性情中人的“浮世绘”第七章 人类心灵的流浪史24.歌与哭都不再酣畅淋漓25.从自我到自私26.超级生物梦27.各种情感欲望的合理性28.人生究竟有没有意义第八章 人生智慧的核心层面29.哲学开启人生智慧30.宗教和科学中的哲学31.哲学的根本任务：解读心灵深处的福音32.求解之一：幸福是什么33.求解之二：真正的幸福是什么第九章 人生智慧的日常表现34.每个人都有自己的哲学35.“有为”与“无为”，始终参不透的谜36.与命运打交道的艺术37.艰难困苦，玉汝于成38.从快乐幸福到恬静幸福，从希望到信念39.让生活艺术化第十章 时代精神悄然变迁40.哲学的时代性41.人与社会关系的变化42.发展变化中的人性43.发展变化中的人权44.前途是光明的，道路是曲折的第十一章 换种方式追求幸福45.发自内心的呐喊——我想活得悠闲些46.时代呼唤东方文化复兴47.现代化，而不是复古48.从科学民主到哲学民主49.高度重视“无为”的价值第十二章 热爱生活，赞美生活50.从生产型的社会过渡到生活型的社会51.爱情是什么52.人间是否有真爱53.生活需要真诚的友谊54.生活需要回归大自然第十三章 抬起头来做人55.教育要着眼于促进人生幸福56.重视身心健康57.在生存活命之余，要找到一种有意义的事58.从充满物欲的猥琐中直起腰来59.做一个乐观的现代人60.从现在做起

## <<追求幸福的人生之旅>>

### 章节摘录

纵观这个大千世界，最奇妙难言的就是生命现象。  
如果说其他神秘现象，如UFO等让我们百思不解，是因为我们不能目击它、接近它、触摸它。那么，我们无时无刻不接触生命，可是对生命现象却知之甚少。  
在先辈们看来，只要找出了“世界从哪里来”的答案，就不愁不知道“生命从哪里来”。  
现在，爱因斯坦的相对论揭示了质能转换原理，当代科学从宏观方面创立了“宇宙大爆炸”模型，从微观方面则建立了量子力学。  
这为我们寻找答案提供了新的平台。  
我们只有回答生命从哪里来到哪里去，才能找出生命运动的内在目的，作为树立人生观、世界观和价值观的依据，把追求幸福生活的个人行为，上升到“赞天地之化育”的崇高境界。  
生命是大千世界最奇妙的现象。  
人生之旅追求幸福，则是生命现象最壮丽的景观。  
不管生命现象有多奇妙，这世界的本质更奇妙。  
我们的生活似乎只是吃喝拉撒七情六欲，与宇宙的起源扯在一起，似乎太过迂阔。  
但是，在我们最熟悉又最陌生的生命现象中，确实隐藏着这世界最深的奥秘。  
任何一个严肃地思考这个问题的人，都会感到由衷地敬畏而不是讪笑。  
老子有言在先：“上士闻道，勤能行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。”

<<追求幸福的人生之旅>>

编辑推荐

《追求幸福的人生之旅》如果人生智慧贫乏，欲望满足到一定程度后，接着就是希望的破灭……在社会财富急剧增加的背景下，现代人却承受着意想不到的迷茫、痛苦和惶恐…… 人类，从来不曾像现在这样需要哲学；哲学，从来不曾像现在这样受人冷落……

<<追求幸福的人生之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>