

<<千家药方>>

图书基本信息

书名：<<千家药方>>

13位ISBN编号：9787548703792

10位ISBN编号：7548703791

出版时间：2011-8

出版时间：中南大学出版社有限责任公司

作者：大众健康快车丛书编委会 主编

页数：157

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<千家药方>>

### 内容概要

《大众健康快车丛书：千家药方》特点：一是书中药方皆选自全国各地执业医师（包括部分中医药专家）治疗常见病的经验方，既汇聚众长，又比较安全可靠；二是所有药方皆按现代医学的疾病名称进行分类罗列，方便于检索应用；三是所选药方多由常用易得的中草药组成，且药少价廉，易为大众接受。

## <<千家药方>>

### 书籍目录

#### 第一章 中药煎煮服用常识

在家如何煎煮中药  
中药的几种特殊煎法  
服用中药有哪些讲究  
服中药时呕吐怎么办  
喝中药如何减轻苦味  
怎样给孩子喂中药

#### 第二章 内科疾病

感冒  
咳嗽  
慢性支气管炎  
支气管哮喘  
肺气肿  
肺脓肿  
冠心病  
心悸  
贫血  
高血压  
中风后遗症  
糖尿病  
高脂血症  
痛风  
类风湿关节炎  
老年性关节炎  
慢性胃炎  
胃、十二指肠溃疡  
胃痛  
胃下垂  
反流性食管炎  
腹胀  
腹泻  
急性肠炎  
慢性结肠炎  
细菌性痢疾  
便秘  
便血  
脂肪肝  
肝硬化  
慢性肾炎  
尿路感染  
尿频  
尿潴留  
尿失禁  
失眠  
偏头痛

<<千家药方>>

眩晕  
神经症  
抑郁症  
老年性痴呆症

.....

第三章 外科疾病  
第四章 妇产科疾病  
第五章 儿科疾病  
第六章 男科疾病  
第七章 五官科疾病  
第八章 皮肤科疾病  
第九章 生活常见病症  
后记

## &lt;&lt;千家药方&gt;&gt;

## 章节摘录

方二熟地黄、何首乌（要白色而长形）各250克，炒黑芝麻100克，万年青2片，冬桑叶200克，白果30个，桔梗15克。

研细末，炼蜜为丸（丸重约6克），每日早餐后服1丸，治白发。

久服发不再白。

方三黑芝麻、麻根、柳树枝各等份，煎水洗头。

或用嫩枣树皮一大把煎水，先用温水洗头后再将药液擦头。

治发易脱落。

方四榧子3个，核桃2个，侧柏叶100克，捣泥状，加温水泡，洗头。

治发易脱落。

方五生石膏15克，生地黄、当归、何首乌各12克，荆芥、蝉蜕、苦参、白蒺藜、知母各9克，甘草6克。

水煎内服，每日1剂。

适用于脂溢性脱发，症见头发干燥或枯黄稀疏脱落、搔之有白屑、自觉头部烘热、头皮燥痒、舌红、苔黄燥者。

方六炒薏苡仁、萆薢各30克，白术、茯苓、黄芪、栀子、赤石脂、泽泻、陈皮、黄柏、甘草各10克，五味子6克。

水煎内服，每日1剂。

适用于脂溢性脱发，症见头部多油黏腻、毛发光亮湿滑、头皮瘙痒、毛发脱落或有腕腹痞闷、大便溏泻不爽、舌边尖红、苔黄腻者。

方七透骨草45克，煎汤熏洗头发，每次20分钟。

洗后勿用水冲洗头发，每日1剂。

用药4-12日。

适用于脂溢性脱发。

方八远志、地骨皮、生地黄、菟丝子、牛膝、石菖蒲各等份，研为细末，蜜丸，每次10克，每日3次，30日为1个疗程。

治肝肾阴虚，头发早白。

方九毛姜、白藓皮各100克，柏树叶适量，浸泡于白酒700克中，浸泡时间越长疗效越佳。

用泡酒外涂患处。

此方不宜内服。

治脱发效佳。

方十鲜石菖蒲适量，煎水外洗，每日1次，治疗雄激素性脱发。

方十一山楂6克，水煎当茶饮，治疗雄激素性脱发。

方十二白茯苓研细末，口服，每次10克，每日3次，连服2个月，治疗雄激素性脱发。

.....

<<千家药方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>