

<<职场陷阱>>

图书基本信息

书名：<<职场陷阱>>

13位ISBN编号：9787548604594

10位ISBN编号：7548604599

出版时间：2013-1

出版时间：杨毅宏 学林出版社 (2013-01出版)

作者：杨毅宏

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场陷阱>>

前言

有人将职场比喻为战场，有人将身处职场说成是“人在江湖”，这无疑都体现了职场的复杂和多变。

随着时代的发展，以及多年来现代企业和管理制度的发展，职场人士也显得越来越专业，职业化的行为和素质也逐渐成为职场人士所必备的能力之一。

越来越多的人倾向于用一种职业化的手段来解决工作中的人际关系、工作技巧等各种问题。

但是，这也使得职位竞争日益激烈。

虽然我们在此所说的陷阱仅是一些典型个案，但是职场是个小社会，不似学校和家庭那么单纯，利益、人际关系、能力、工作成果……各个因素交织在一起，表面风平浪静，暗中却波涛汹涌。

这也就注定我们对这些职场潜规则不可不知，对这些陷阱不得不防。

对于一个职业人来说，或许职场不过是一个办公室或写字楼的单元，片壤之地，寥寥数人，却充满了各种各样的明争暗斗，尔虞我诈。

据中国人力资源开发网之前发布的一份调查显示：有70%的受调查者经常感到厌倦松懈，对前途彷徨迷惘，为工作焦虑烦闷，情绪长期处于“缺氧”状态，其中包括139/6的调查者情况严重；有45.4%的工作倦怠者认为对工作方面的人际关系很伤脑筋；还有不少人表示因为误触职场地雷，而被迫离开原企业，重新踏上求职之路。

从这一连串的数据中，不难发现，职场生存能力在很大程度上决定了一个人的职业发展水平及速度，甚至影响了一个人的工作状态。

现今职场竞争日益激烈，求职者难，有工作者也难，几乎所有人都竭尽全力地向金字塔的顶端前进。

然而，我们不难发现类似这样的现象：一些知识和才能并不突出的普通人，往往很轻易地得到理想的职位；一些专业技能和综合能力都很优异的人，却屡屡在职场上惨遭“滑铁卢”。

有人将其归结为偶然因素或是运气不佳，但这样的情况在职场并不鲜见，这究竟是因为什么？其实，职场沉浮除去偶然因素、个人能力，在很大程度上取决于一个人的职场生存能力。

生存力强，则在“厮杀”中胜出，而生存力弱，自然为职场淘汰。

那些失败者之所以失败，不是因为能力的缺失，只不过是他们误入了一些陷阱，让自己陷入了职场困境。

那么，危机四伏的职场究竟有哪些陷阱是有待我们识破和规避的呢？带着这样的思考，我们采访了许多专业人士和普通职业人，翻阅了大量的资料，研究了众多失败者和成功者的案例、经验，最终编著了本书，奉献给所有有志立足于职场，渴望提升个人职业含金量的人。

本书共总结了职场八大陷阱，包括同上司相处、与同事和睦、个人能力展示、职场潜规则等多个方面，全方位地向读者介绍了职场中最危险且最易遇到的陷阱。

为了能让更多职业人识破并逃离这些陷阱，我们在每个小节中都配备了详尽的真实案例，并对案例进行了分析和引申，使读者有更直观的认识。

同时，综合各方专业人士的经验和意见，给出规避此类陷阱或解决类似困境的方案，规范个人在职场中的行为，以达到个人职业发展道路更通畅、有效的目的。

在每一个陷阱(篇章)后，我们都安排了“职场状态自省”和“职场生存法则”两个栏目，让读者在了解理论、分析案例、总结经验之后，能有针对性地进行思考，联系自身实际情况，从而找到自己最需提防和有待提高的部分，有效提高自己的职场生存能力。

这也是本书的一大特色。

为了能让本书更具专业性、实用性，适用面更广，我们通过各种方式采访了大量的专业人士，包括资深职业发展顾问、职业生涯设计顾问、500强企业人力资源总监等，以及众多的职场经验人士，搜集了大量的现实案例、经验之谈以及专业意见。

有别于同类书籍，本书从职场陷阱的“表现—本质—解决”三方面入手，更具有实用价值和指导意义。

这是本书的另一大特色和优势。

诚然，职场自有维持其合理存在与发展的固有规则；而且，随着人类社会的不断进步和和谐，职场

<<职场陷阱>>

的许多规则也将更趋理性、健康和科学。

然而，职场又毕竟充满着世俗的体面和晋升的诱惑，并会与之共生出形形色色的人际诡谲、攀爬艰辛和竞争陷阱。

在竞争激烈的今天，要想在职场中立于不败之地，“纵横”职场，成为职场中的佼佼者，不仅需要不断地提升个人能力，更需要运用智慧的大脑，掌握职场生存的艺术。

本书旨在帮助各位职场人士了解办公室生存、发展的各类规则，规避可能给个人发展、人际关系带来损害的职场陷阱，真正提升个人能力素质和职业含金量，并以此推动职场氛围的和谐。

在本书的编纂过程中，我们也参考了大量的材料，借鉴了部分作品，本书部分参考资料、寓言案例来自于网络，在此，我们向原作者表示最诚挚的感谢，并请原作者与我们联络。

由于时间仓促，书中难免存在一些纰漏，敬请广大读者原谅。

如果本书能对您有所帮助，就是对我们最大的鼓励。

<<职场陷阱>>

内容概要

《职场陷阱》介绍的是就业指导和职场生存学，既可以给正在求职的学生看，也能给已在上班的年轻人士看。

它能帮助读者适应工作环境，更快地进入工作状态。

<<职场陷阱>>

书籍目录

前言陷阱1 同“大人物”争道 同上司身边的红人争道 轻视企业里的“皇亲国戚” 得罪其他部门的上司 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱2 冒犯上司，使其难堪 同上司抢风头 当众顶撞上司 倚老卖老 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱3 热衷职场小道八卦 散布小道消息长面子 轻信小道消息 公私不分的闲谈 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱4 锋芒毕露 新员工过分表现自己 做出头之鸟 独享荣耀 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱5 忽视职场细节 被批评却处处争辩 职场美人计 工作中的“小”事 E-mail使用潜规则 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱6 不懂展示个人能力 指责他人来抬高自己 口不择言，伤人自尊 默默无闻，埋头苦干 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱7 错误对待工作友谊 将同事视为知己 使自己成为“透明人” 防人之心不可无 小结 职场状态自省 职场生存法则陷阱8 让上司靠边站 和上司关系过近 越权 小结 职场状态自省 职场生存法则

<<职场陷阱>>

章节摘录

Timmy毕业于一所国内知名的大学，专业知识十分扎实，优秀的他毕业后选择到一所知名企业担任技术助理。

很快，由于他工作认真努力，专业技术过硬，得到了部门经理的赏识，恰逢一位工程师离职，Timmy顺理成章地顶替了他的职位。

之后Timmy工作更加努力，也时常得到上司的赞赏。

平时与同事们都相处得不错的Timmy，却十分看不惯部门经理的助理，认为他并没有什么本事，也没有任何实权，只会附和经理的建议，所以并不将他放在眼里，甚至时常对他呼来唤去。

不久，部门内部将提升一位工程师担任部门副经理的位置，Timmy成了最热门的人选。

他自恃业绩突出，也时常受到上司的赞赏，也自认为是晋升的不二人选。

但结果晋升的却是部门内的另一名资深工程师。

这样的结果令他大惑不解，而且自此之后，经理还有意无意地暗示他：要懂得尊重企业的资深员工，应当向他们学习工作经验，有的工作问题并非依靠自己的知识就能解决。

面对上司如此的改变，Timmy始终不明白原委，直到几个月后才从同事口中辗转得知，经理对自己的改观、自己晋升的失败都仅仅是因为经理助理几次“无意”在部门经理面前提到他：恃才自傲，对资深工程师不尊重等引起的。

这时看清经理助理的“能耐”为时晚矣。

Timmy输在哪里？就是输在了经理助理，这样看似是小人物的几句话上。

说者有心，听者也有心，部门经理原本对Timmy的印象就这样被改观。

上至世界知名的跨国企业，下至三五人的小公司，无论怎样的组织，位高者身边都或多或少有一些亲近的、信任的人存在，这些人看起来无关紧要，没有决策权，但是他们对上司、领导的决策、用人及其他问题的看法，都会产生重要的影响，甚至是决定性的影响。

在职场上，许多人都下意识地跌入一个陷阱，认为只要工作绩效出色，也讨好了上司的欢心，那加薪晋升就指日可待。

至于上司身边的那些“红人”，那些上司亲近的、信任的人，没有必要把他们放在心上，跟自己也没什么直接关系。

事实上，这种观点是大错特错的，甚至让不少人在此栽了跟头。

在职场上，任何一个得罪上司身边“红人”的人，都难以获得上司的器重，甚至还可能因此丢了工作。

在工作中，我们固然要认真做好本职工作，让上司了解自己的绩效，同时也要懂得与上司身边的“红人”相处，别让自己不明不白地陷入了这一职场陷阱。

“红人”古今都有。

如何处理这些权贵高位者身边的红人也是一门学问。

P3-4

<<职场陷阱>>

编辑推荐

杨毅宏编著的《职场陷阱--你应该学习的办公室潜规则》旨在帮助各位职场人士了解办公室生存、发展的各类规则，规避可能给个人发展、人际关系带来损害的职场陷阱，真正提升个人能力素质和职业含金量，并以此推动职场氛围的和谐。

<<职场陷阱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>