

<<12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學>>

图书基本信息

书名：<<12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學>>

13位ISBN编号：9787548409113

10位ISBN编号：7548409117

出版时间：2012-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：岳贤伦 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學>>

前言

孩子的叛逆期，是一个令家长感到头疼、头晕、手足无措的时期，也是孩子成长、成才的关键时期，它就像人生的十字路口，选择对了，成就孩子一生；选择错了，贻误孩子一生。所以，每一位家长都要重视孩子叛逆期的教育。

那么，什么是叛逆期呢？

简而言之，叛逆期，就是指孩子在不同的成长阶段心理上的逆反期。

在这一时期，孩子大多表现出与大人们想象不一致的逆反现象。

比如，你要求他这样，他非要那样；你希望他往东，他非要向西；你劝说他两句，他比你还有理……总之，他就是处处要与你对着干，处处要让你着急上火。

现代教育理论认为，孩子的叛逆期发端于婴儿期，萌芽于儿童期，高涨于少年期。

孩子的一生共有三个叛逆期，分别为：第一叛逆期(宝宝叛逆期)大约2—3岁，第二叛逆期(儿童叛逆期)大约在7—8岁，第三叛逆期(青春叛逆期)大约在12—18岁。

这三个叛逆期分别有不同的特点，反映了三个阶段孩子的个性发展及心理变化，对孩子的成长分别起着不同的作用。

我们这本书主要来讲述孩子的第三叛逆期，也就是青春叛逆期。

青春期是一个特殊的时期，也是一个危险的时期，更是一个典型的叛逆期。

这个时期孩子的生理和心理都发生着巨大的变化，正由青少年向成年过渡，他们开始初步涉足社会。这个时期的特殊性决定了这一时期教育的艰巨性，孩子身上有更多的问题需要家长注意。

比如，这一时期的孩子有了更强的独立性，喜欢以自己的方式穿衣、打扮，经常会尝试一些稀奇古怪的发型和穿着，如果家长不采取正确的处理方式，就很可能引发与孩子之间的激烈冲突；又如，孩子生理上的迅速发育，既让他们对身体的变化充满了困惑，也使得他们对异性有了强烈的渴望，这种情况下如果家长不及时关注并善加引导，那么孩子就有可能陷入早恋的泥潭不能自拔；再如，这一时期的孩子心理上也在迅速成熟，他们有了强烈的成人感，迫切需要通过实现自身的“价值”，这时候有的孩子就会通过模仿一些成人行为来“证明”自己，抽烟、酗酒、拉帮结伙、迷恋网络等，如果父母不及时纠正孩子的这些不良倾向，很容易让孩子滑向犯罪的深渊。

总之，这是一个非常重要的时期，也是一个危险的时期，家长应在尊重孩子的基础上耐心引导孩子，让孩子朝着正确的方向发展，健康地去成长。

本书主要通过青春期孩子所涉及的生活习惯、性格特点、心理变化、学习生活、亲子关系、早恋、性观念、不良倾向以及网络九大方面来分析阐述，结合心理学知识，帮助家长剖析问题的本质，查找问题的根源，总结解决问题的方式方法，以期为家长提供一本孩子青春叛逆期的家教经典。

<<12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理学>>

内容概要

《12~18岁叛逆期，妈妈要懂的心理学》是由哈尔滨出版社精心打造的一本心理健康类图书。处于青春期的孩子由于生理的发育成熟，心理上也产生了较大的变化，他们不希望成人，尤其是父母仍像对待儿童一样对待自己，因此也可能产生各种各样的小叛逆。面对这个时期的孩子，家长往往非常苦恼，不知该如何正确处理孩子在这个时期出现的种种问题。哈尔滨出版社的《12~18岁叛逆期，妈妈要懂的心理学》一书，从科学的视角剖析青春期孩子的心理，让家长懂得如何去做才能帮助孩子从容度过这段特殊的时期，用更加健康的心态去迎接美好的未来。

書籍目錄

第一章尊重孩子的生活習慣，締造健康的生活方式 孩子為什麼愛打扮、愛照鏡子 穿奇裝異服是為了彰顯個性 允許孩子適度趕時髦、追隨潮流 不必阻止孩子追星、看偶像劇 第二章把握孩子的性格特點，塑造孩子完美的品格 孩子為何變得如此冷漠 孩子孤獨、自閉怎麼辦 固執、偏激是一種心理障礙 青春期的躁狂是正常的發育現象 合理引導孩子以自我為中心的傾向 第三章捕捉孩子的心理變化，做孩子的心靈導師 青春期的孩子大多渴望獨立 幾乎每個孩子都有虛榮心 青春期的孩子容易敏感多疑 正確引導孩子的攀比之心 拯救孩子的嫉妒之心 緩解孩子焦慮、抑鬱的情緒 孩子喜怒哀樂該怎麼辦 第四章激勵中等生，讓孩子愛上學習 怎樣糾正孩子學習偏科 避免孩子“破罐子破摔” 不要放棄成績差的孩子 孩子學習效率低下怎麼辦 讓孩子往上比，不要往下比 把孩子放在競爭的環境中 別用物質獎勵孩子的成績 第五章做理性父母，用愛與孩子構建和諧關係 做孩子的朋友，而不是做他的家長 過度嘮叨會讓孩子越來越煩 別把不良情緒帶給孩子 別把自己的意志強加給孩子 教育孩子，家長的思想要統一 不要一味地指責孩子 和孩子保持適當的距離 不要干涉孩子正常交朋友 正確處理孩子與同學、朋友間的矛盾 多與孩子溝通，多給孩子關愛 第六章疏通為主，為孩子的“初戀”保駕護航 別讓孩子為“愛”离家出走 理性對待孩子結交異性朋友 孩子單相思，你該怎麼辦 如何幫助孩子走出失戀的痛苦 第七章傳遞健康的性觀念，讓孩子“性”福一生 孩子的性別意識培養很重要 如何處理孩子的性焦慮問題 發現孩子手淫怎麼辦 警惕孩子之間的性行為 第八章珍愛生命與健康，讓孩子遠離不良傾向 抽煙背後的心理學 如何避免孩子酗酒 孩子為什麼要成立幫派 打架的孩子怎麼教育 偷搶不僅僅是一種習慣 讓孩子珍愛生命，遠離毒品 第九章合理引導，讓網絡伴隨孩子健康成長 孩子沉迷於網絡遊戲怎麼辦 孩子癡情於網絡聊天怎麼辦 孩子熱衷於網絡色情與品質無關

章节摘录

版权页： 丽丽在读小学时，成绩一直很优秀，毕业考试时她以全校第一名的成绩升入了初中，全家人都感到很骄傲，对这个漂亮的小姑娘寄予厚望。

丽丽似乎也很争气，初一上学期依然保持着全班前5名的好成绩。

可是到了初一下学期，情况发生了变化，丽丽的成绩迅速下滑——她变得爱打扮了，每天早晨上学前都要在镜子前待上10多分钟照来照去、涂涂抹抹。

学校上早自习，早晨时间本来就比较紧，可丽丽却花费了不少时间在打扮上，一丝不苟地梳理头发、涂抹指甲……有时看看时间不早了，就干脆不吃早餐了。

放学后也是如此，一进家门就钻进自己的房间里照起镜子来，直到妈妈喊她吃饭。

为此，妈妈经常唠叨她，她却以一句“你烦不烦啊”来回应妈妈。

有一次吃饭时，她得意地对妈妈说班里其他女生都不如她漂亮，她也比其他女生接到了更多男生的“纸条”。

妈妈听到这话，意识到了问题的严重性，于是批评了她几句，说她不用心读书，就知道把心思花在打扮上，将来怎么可能考上重点高中。

没想到一听这话，她就急了：“我的事儿不用你管，真是老土！”

爸爸在一旁看不下去了，冲她嚷了一句：“怎么跟你妈说话呢？”

真是没大没小了。

没想到丽丽把筷子一放，饭也不吃了，跑到自己房间里关上了门。

<<12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理学>>

编辑推荐

《12-18岁叛逆期,妈妈要懂的心理学》面对这个时期的孩子,家长往往非常苦恼,不知该如何正确处理孩子在这个时期出现的种种问题,从科学的视角剖析青春期孩子的心理,让家长懂得如何去做才能帮助孩子从容度过这段特殊的时期,用更加健康的心态去迎接美好的未来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>