

<<正面思考的力量>>

图书基本信息

书名：<<正面思考的力量>>

13位ISBN编号：9787548406846

10位ISBN编号：7548406843

出版时间：2011-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：余小元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正面思考的力量>>

前言

何谓正面思考呢？

正面思考指的是，在遇到挑战或挫折时，人们会产生解决问题的企图心，并找出方法正面迎接挑战。与之相反，负面思考就是一遇到挫折，人们就被负面情绪打败，而责怪自己、抱怨环境，最后选择退缩、放弃或报复。

举一个简单的例子，当赶不上公交车时，负面思考者的第一反应是为何我走得这么慢、公交车为什么开得这么快，责怪自己或环境，作出消极的决定。

然而正面思考的人却在想，那现在该找替代方案，例如坐出租车或者告诉对方自己会晚点到，继续完成计划。

比尔·盖茨曾说过：“人和人之间的区别，主要是脖子以上的区别。

”脖子以上的区别就是不同人命运的区别。

看到街头有很多卖水的人，有正面思维的人想的是：“这儿遍地是钱，连水都能卖钱，在这儿打拼肯定能发大财。

”从正面看，就看到了商机，看到了下一步努力的方向。

而有着负面思维的人想的却是：“这儿大是大，可连水都要翕钱买，哪有这么多钱在这里生活？

”这样想，他就不会在这儿有所作为，因为他看不到这个地方适合自己发展的因素，自己局限了自己。

思维方式对于一个人的影响是十分巨大的，它会对我们的思维、选择、言行起到支配和导向作用。

正面思考的人在任何困难面前都不会退缩；而一点小小的挫折就会打败负面思考的人。

思维方式决定一个人的生命轨迹，也就是说，成功或失败在一定程度上取决于思维方式。

而我们所提倡的正面思考就是让你有一个积极乐观向上的心态，无论情况好坏，我们都要保持积极的心态，不要让沮丧代替了乐观。

生命的价值可以很高，也可以一无是处，就看我们怎么选择了。

选择正面思考的人，将到达成功的彼岸；而选择负面思考的人，注定会沦为失败者。

<<正面思考的力量>>

内容概要

《正面思考的力量》是由哈尔滨出版社精心打造的一本励志类图书。每个人的一生都不可能是一帆风顺，在遇到困难和挫折时怎样看待是十分重要的。如果我们悲观失望，这些困难和挫折可能变成一道道无法逾越的鸿沟，如果我们积极乐观，学会运用正面思考的力量，这些困难和挫折也会在我们的努力下烟消云散。

哈尔滨出版社出版的《正面思考的力量》一书，会集了许多经典的故事，故事中蕴涵着丰富的哲理。《正面思考的力量》为你在成功的路上铺下一块块垫脚石，告诉你只要用正确的心态面对困难，胜利的曙光就在前方。

<<正面思考的力量>>

书籍目录

前言

第一章 正面思考的力量

人人都需要正面思考

正面思考的力量

逆境时离不开正面思考

顺境时离不开正面思考

没有正面思考就没有创业者

正面思考对行为的导向性

第二章 不断练习改变思路

挫折是人生最好的礼物

正面思考的复原力是可以学习的

凡事都往好处想

在绝望中抓住快乐

在委屈中学习经验

在失败中累积智能

在挫折中磨炼意志

第三章 成功者的思考方式

第四章 正面思考者的做事方式

第五章 永远保持良好的状态

第六章 行动起来才能解决问题

第七章 做一个知人善任的管理者

第八章 积极完善自我

<<正面思考的力量>>

章节摘录

版权页：终身学习是一种信念，也是一种可贵的品质。

正所谓，活到老、学到老。

学习是自我完善的过程，也是我们走向成功的秘诀。

知无涯、学无境，永远不要停止你学习的脚步。

有时一本书可以改变一个人的命运，一个受人敬仰的人可以影响另一个人的性格。

一次与同事的探讨，你会发现很多你没想到的地方；一次与对手的较劲，你会更清楚地认识到自己的不足；一次出国旅行，你会发现自己以前就像一只井底之蛙……在这个科学技术日新月异的信息时代，周围的一切时时刻刻都在发生着变化。

你如果不及时给自己充电，自己的那点知识就会落后，你也会被社会淘汰。

你要响应时代的号召，加快自己的步伐，加强学习，不断提高自己。

在日本的政商界有一位地位显赫的人物，他叫系山英太郎。

他30岁的时候，就已是拥有几十亿美元资产的大富豪，32岁的时候他成了日本参议院最年轻的议员。

据《福布斯》全球富豪排行榜的数据显示，他在2004年的时候个人资产为49亿美元，在全球名列第86位。

那他有什么赚钱的秘诀吗？

其实，他的秘诀很简单，那就是“终身学习”。

<<正面思考的力量>>

媒体关注与评论

<<正面思考的力量>>

编辑推荐

《正面思考的力量》：思考模式，是一个人成功的关键。

运用吸引力法则、凭借正面思考的力量，缔造非凡人生！

哈佛大学全校学生喜欢的课程，美国哈佛大学，英国合格大学等欧美名校争相教给学生的思考方法。

学会正面思考，人生就会不一样，早知道早成功的思考方法。

正面思考在人们获取成功、财富和幸福的过程中扮演着关键角色，开启了心理学第四次改革运动，在全球的学术界、教育界、企业界掀起一股热潮！

生活不难，改变不难，只要找到正确的思考方法。

《正面思考的力量》化繁为简，提供一套易于实践的实用思考模式，只要你能经常训练，就能尽情发挥自己的能量，彻底改变人生。

根据吸引力法则，你种什么“因”就会得到什么“果”，一个人想得到什么，最后就会如其所愿地得到什么。

每个人凭着自己的意念或思维，可以让心中渴望的事情在现实中实现，达到心想事成的效果。

因此，如果你想获得成功的人生，收获财富、健康与幸福，必须学会正面思考。

<<正面思考的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>