

<<穿着打扮不丢人>>

图书基本信息

书名：<<穿着打扮不丢人>>

13位ISBN编号：9787548406556

10位ISBN编号：754840655X

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨出版社

作者：蒋林海，杨爱霞 编著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<穿着打扮不丢人>>

### 前言

“衣食住行”是我们生活的四大要素，其中“衣”排在首位，比吃还重要！

说句调侃的话：这说明我们的老祖宗在贫穷的时候宁可挨饿也要穿好！

因为我们自古就是礼仪之邦嘛！

我们宁可私下挨饿，也不能因为穿不起衣服而丢人啊！

在过去，人们的生活经常处于“衣不蔽体”的状态中，但是到了今天，咱老百姓的生活水平大大提高了。

我们开始越来越追求生活品质了，我们开始越来越注重关于“衣食住行”的细节了。

细节影响着我们生活的各种感觉，如果在“穿”上出问题了，就会“很丢人”，落下个“没品位”、“老土”的评价。

懂得穿衣就像懂得生活一样，注重服装的细节，是一个人穿着是否有品位的标志。

本书的目的就是想通过详细介绍服装面料、服装做工、服装搭配等和服装、服饰相关的知识，来让读者掌握关于购衣、穿衣的基本常识，并达到慧眼辨真伪的目的，花最少的钱买到最理想的服装，从而穿出最高的品位和最佳的质地、效果。

本书浅显易懂，图文并茂，极具科学性、实用性和趣味性，是老百姓选衣、购衣的真正参谋。

如果你是追求休闲生活的人，在基本掌握了本书中介绍的这些关于购买衣服、搭配衣服的常识后，你就能够做到在各个场合都能“穿着打扮不丢人”！

如果你是追求时尚和精致生活的人，在详细掌握了本书中介绍的这些关于购买衣服、搭配衣服的常识后，你不仅能够做到在各个场合“不丢人”！

更能让人感受到你的品位与时尚！

在本书的编写过程中，以下各位老师做了大量的协助编写和查证工作，他们是：王威、陈强、贾君、张璐、刘誉、张湘宜、李岩、任志杰、田芳、谢景然等。

不能在封面上为其一一署名，只能在此表示感谢，祝福他们工作顺利，身体健康。

最后，衷心祝愿每一位读者能够从本书中受益，希望您不论在什么场合，穿哪种衣服，都能够做到“不丢人”！

编者

## <<穿着打扮不丢人>>

### 内容概要

本书是一本面向职场中人和普通百姓的购衣、穿衣入门书。我们不求成为专家，只求做到“不丢人”。

本书重点介绍两类知识：第一，如何选购各类服装、饰品；第二，如何根据自身的外貌、体形、职业等特点来搭配服装和饰品，从而让读者掌握关于购衣、穿衣的基本常识，做到慧眼辨真伪，慧心巧搭配，花最少的钱穿出最高的品位、最佳的质地、最好的效果。

《穿着打扮不丢人》浅显易懂，图文并茂，极具科学性、实用性和指导性，是您选衣、购衣的好参谋、好帮手。

## <<穿着打扮不丢人>>

### 书籍目录

- 第一章 啥衣服都离不开面料——服装面料的基础知识
- 第二章 扮出气质数外衣
  - 第一节 白领精英们的 第二张脸——职业套装的选购与搭配
  - 第二节 休闲男士的最爱——夹克衫的选购与搭配
  - 第三节 粗犷豪放就是我——牛仔服的选购与搭配
  - 第四节 穿上它我就是老大——大衣的选购与搭配
  - 第五节 保暖又耐脏——皮衣的选购与搭配
  - 第六节 风中的美丽——风衣的选购与搭配
  - 第七节 至刚至柔，力量与美的结合——运动服和健美服的选购与搭配
  - 第八节 女士品位的象征——针织衫的选购与搭配
  - 第九节 尊贵与温暖的结合——羊毛衫的选购与搭配
- 第三章 修身美体话内衣
  - 第一节 上得厅堂，下得厨房——衬衫的选购与搭配
  - 第二节 既休闲又快乐——T恤衫的选购与搭配
  - 第三节 给你最温柔的呵护——内衣的选购与搭配
  - 第四节 公共场合允许的最上限的暴露——泳装的选购与搭配
- 第四章 特殊场合表礼服
  - 第一节 中国特色美——旗袍的选购与搭配
  - 第二节 特定礼仪场合的主角——礼服的选购与搭配
- 第五章 足下生辉说鞋袜
  - 第一节 给双脚最温柔的保护——袜子的选购与搭配
  - 第二节 没有它寸步难行——鞋的选购与搭配
- 第六章 温暖风情秀“围帽”
  - 第一节 永远比你“高一等”——帽子的选购与搭配
  - 第二节 让女孩变得更美——丝巾、围巾和披肩的选购与搭配
- 第七章 尊老爱幼老少装
  - 第一节 爱宝宝，就要让他穿得好——童装的选购与搭配
  - 第二节 虽然年纪老，还要俏一俏——老年装的选购与搭配
- 第八章 锦上添花赞配饰
  - 第一节 随身携带的百宝箱——手提包的选购与搭配
  - 第二节 锦上添花——各类饰物的选购与搭配

## <<穿着打扮不丢人>>

### 章节摘录

版权页：插图：(2)胸部下垂型丽人胸部下垂者，通常是因胸部较高而乳房肌肉松弛或者为求舒适而不穿戴文胸造成的。

如果想要克服和纠正这些缺点，首先要选择比平时大一号的文胸，并尽量使用钢圈和侧部有加强功能的文胸，使之加强衬托，由下往上地支撑乳房，但要注意，肩带的宽度要能圆满地符合所托的重量，使乳房的位置提高，并注意把乳房全部圆满地填入罩杯内。

这一类型的女士应该首选全罩杯文胸，因为全罩杯文胸有能力将下垂的乳房托起来。

(3)胸部娇小型丽人胸部娇小实属先天型，但可以用功能型文胸来进行后天弥补，平时自己也应多注意是否穿戴合适，不要认为自己的乳房太小就可以不穿文胸或穿着较紧身的文胸。

要知道，穿紧身文胸的后果是使得平板、太小的乳房更多受到挤压，正确的做法是穿戴略大一点儿的文胸，让胸部血液流通，加强乳房的活动空间，让它朝着合适的位置和空间发展；当发现乳房变大后，及时更换大一号的文胸，效果会越来越明显、越来越好。

针对娇小型胸部的女性，市场上出现了许多丰胸款式的文胸可供选择：有按摩型、促进血液循环的微量元素织布文胸，具有一定丰胸作用；也可以选择定形罩杯文胸。

面对丰富多彩的文胸，首先要做到用大胆的眼光认真地挑选、试穿，记住：一定要在下决心购买时认真地试穿，因为正确的选择，不仅可以使文胸成为你的第二肌肤，更可以创造女性的魅力。

(4)胸部丰满型胸部丰满的女士可佩戴闪光的珠宝、可化浓艳的妆容，可以穿华贵的服装，只因为她们天生担当得起各种漂亮的饰物。

胸部丰满的女士最应穿黑色或白色系(如乳白、牙白、漂白、灰白等)的内衣，中性色系或各种加灰色系会减弱胸部丰满型女士的饱满光彩。

同时，黑或白色的内衣，与各色外装搭配都比较容易配色。

## <<穿着打扮不丢人>>

### 编辑推荐

《穿着打扮不丢人》：购衣上当真窝火，搭配不当闹笑话，拒绝假冒伪劣，突出时尚！  
突出自信！

特殊场合怎样穿？

《穿着打扮不丢人》全部有答案！

职场新人的“购衣指南” 白领精英的“购衣参谋” 爱美女士的“购衣伴侣” 外交人士的“购衣助手”  
穿着打扮，你丢人了吗？

权威性作者多年致力于服装、服饰等领域研究，在相关媒体任特约专栏作者。

知识性和可读性相结合每节的典型案例和专家点评，既说明问题，又很活泼。

同时配有相关图片，增加了可读性。

全面性和实用性相结合书中介绍的相关知识，几乎涵盖了服装、服饰的各个方面，是服装类图书的经典之作，具有收藏价值。

著名时装设计大师香奈儿曾经说过：“当你穿得邋邋遑遑时，人们注意的是你的衣服；当你穿得无懈可击时，人们注意的才会是你。

”心理学研究表明，人与人之间沟通所产生的影响力和信任度，来自于语言、语调和形象三个方面。它们的重要程度依次为：语言占7%，语调占38%，视觉(即形象)占55%。

其中视觉在很大程度上是由我们的穿着打扮决定的，由此可见穿着打扮的重要性。

我们不求成为时尚专家，但求做到穿着打扮不丢人。

穿着打扮，如果深入研究，是一门复杂的学问，但对于一般人来说，没有必要也没时间把它作为一门学问去研究，只要掌握关键的知识点就可以了。

这些关键的知识点就是《穿着打扮不丢人》的核心内容。

<<穿着打扮不丢人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>