

<<得体的行为举止>>

图书基本信息

书名：<<得体的行为举止>>

13位ISBN编号：9787548405856

10位ISBN编号：7548405855

出版时间：2011-9

出版时间：哈尔滨

作者：谢薇

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<得体的行为举止>>

前言

突然发现自己真的是一个喜欢舒适的人，相信你肯定也喜欢，大概没有哪个人不喜欢这个词和这个状态吧。

一直以为跷着“二郎腿”随意地靠在沙发上很舒适，一直以为毫无顾忌地在餐桌上开怀进食很舒适，一直以为肆无忌惮地与人谈笑风生很舒适，一直以为不管去哪里都穿着纯棉的T恤、牛仔裤很舒适。

可是，当我看到身着合体的职业装、脸上化着清雅彩妆的女子从容地走入写字楼的时候，难免会眼前发亮；当我看到那般谦和优秀的男人从一堆文件里抬起头，温暖地对我微笑的时候，心里会为之一震；当我看到优雅智慧的人在会议上展示风采，在谈判桌上针锋相对，在舞会上翩然起舞的时候，我知道了——舒适不只是让自己感觉舒服，而且，也要让别人看着舒服，感受着舒服。

这大概就是良好的行为举止所能产生的力量和结果吧，它是任何在社会中的人都无法忽视和不应该忽视的。

因为当你忽视了它的时候，也就忽视了接近美的能力和靠近优雅的动力。

我们的生活除了居家的环境以外，还有属于工作的环境和社交的圈子。而如果仪表和举止不能与身处的环境相协调，那样的生活看起来便不会和谐。

没有谁的世界里永远只有一个人。

你出去工作，很自然地就要面对不同的人际关系脉络，而你的各种能力决定着生存和发展的空间，其中你的社会交往能力和平日里的行为举止，限定着你出门在外的交际和心情。

即使在家里，也不能无视家人的感受，你的行为举止无法避免地要与家人发生关系，它直接影响着你的生活质量和爱的能力。

真的很希望自己是优美而优雅的，无论是居家的日子，还是在外的时光。

可优雅真的是与生俱来的气质吗？

不，我宁愿相信它是后天的培养和塑造。

别管这个世界上已经存在了多少绅士淑女，也别管他们已经演绎了多少端庄稳重、优雅得体的行为，从今天起、从现在起，只要你想做，一定可以成为一个优雅的人。

而成就一个人优雅的最基本条件就是——良好的仪表仪态，良好的行为举止，良好的人际交往。

请让自己的形象更靓丽俊朗一些，一个赏心悦目的仪表会增加无数乐观勇敢的信心；请让自己的举手投足更优雅得体一些，彬彬有礼的举止会让人更加接近文明与成功；请让自己的人际交往更如鱼得水一些，一套属于社交的礼仪便是让人轻松自如的水之源：请让自己对待细节时更慎重一些，因为有时细节可以决定成败。

精美的仪表、精良的举止、精彩的碰撞、精致的细节，希望它们可以帮助你成为真正的“精英”。

<<得体的行为举止>>

内容概要

个人的行为举止好似一面镜子，能反映出你的文化蕴涵。
正因如此，恰到好处的言行，合适的衣着打扮与得体的行为举止可以使你风度倍增。

《得体的行为举止》由谢薇编著。

《得体的行为举止》是一本让您的举止更加优雅得体的礼仪指南。
全书从精美的仪表、精良的举止、精彩的碰撞、精致的细节四个角度系统讲解了正确、得体应用礼仪的方法、要领和细节，是都市绅士、淑女成长的必修读本。
只要您善加体味和把握，就会对您的人生产生极大的影响，让您在自己的每一次举手投足中赢得别人的肯定，造就自己的优雅人生。

<<得体的行为举止>>

书籍目录

第1章 精美的形象

迷人的唇，得体的吻
眼睛—敞开心灵的窗口
秀出靓丽的黑发
手—身体的第二张脸
“妆”点魅力容颜
玉树临风VS亭亭玉立
暗香浮动
服装展现的品位生活
套装—职业女性优雅的标签
西装—成功男士稳重的名片
丝巾演绎的颈上风情
领带展现的领间风度
与色彩的约会
眼镜—给气质镶个框
饰品装点的璀璨世界
“包”罗万象
精致鞋子走出精致人生

第2章 精良的举止

挺拔的站姿，稳重的走姿
端庄的坐姿，优雅的蹲姿
落落大方的取物姿态
展现良好的肢体语言
敲门时的礼仪
有车族礼貌地上路
乘车时优雅得体
在天上也不可以自由地飞
彬彬有礼去问路
优雅，让购物有个好心情
宾馆并非完全的私人空间
洗手间也不可太随便
上下楼梯的要求
搭乘电梯的礼仪
排队体现的社会秩序
正确对待吸烟
气质何来
恰到好处的称呼
交际从介绍开始
握手拉近心与心的距离
贴心的问候
交谈时的语言艺术
小名片大学问
寒暄的艺术
目光传递的无声语言
笑容温暖心灵

<<得体的行为举止>>

聆听声音的享受

邀请的来去之礼

用柔和的方式拒绝

赞美发自内心

距离恰到好处

正确的时间观念让人更从容

有关电话的文明礼仪

使用手机时的良好形象

接发传真的正确方式

应用电脑时的礼仪细节

提问的技巧与艺术

第3章 精彩的碰撞

奖励与批评时的心态调整

演讲台上的从容不迫

谈判桌上的处变不惊

拜访不可太冒昧

带着自信去面试

别把上司当天敌

Office相处法则

第4章 精致的细节

会议的礼仪细节

酒会中的完美表现

旋出舞会风情

生日聚会带去美好祝福

中餐厅热烈的氛围

西餐厅宁静的优雅

品咖啡中的小资情调

如茶般的闲适人生

灯红酒绿中的酒吧文化

KTV里也不要想唱就唱

碧水荡漾出泳池细节

健身场所的大方举止

恰到好处的幽默

探病时的礼节

送礼让友情更浓

花喻花语

以最好的姿态加班

工作与饮食的近距离接触

首次约会的良好感觉

拜见恋人父母时的礼节

参加婚礼时的礼仪细节

婚礼中当好幸福新人

身体与身体的对话

给父母带去感恩的心

陪伴孩子一起成长

做围城中聪明的男女

参考资料

<<得体的行为举止>>

<<得体的行为举止>>

章节摘录

版权页：插图：得知上司生病时，你是不是一阵窃喜，因为接下来的几天可能会很放松，没人管制你了，没人注意你迟到早退，没人监督你是否偷懒或犯了错误，这样的日子不知要好过多少呢。

可是，如果你真的闯了祸，又有谁来为你指导和承担责任呢？

上司与下属的关系往往很密切也很微妙。

作为领导的一方，既有权利管理别人，又有义务担负责任。

所以，对于下属来说，不要以为上司对你来说一点好处没有，恰当地处理好上下级的关系，你事业的空间才会更大。

对上司最基本的态度应该是服从和尊敬。

上司安排的工作或下达的指示，要积极努力地完成，并坚决执行，这样你的工作能力和办事能力才能很快地被上司认可。

如果遇到上司决策错误的情况，可以在私下里或以书面的形式提出建议，必要时也可为上司准备一些资料进行参考和判断，千万不能当众指出上司的不对，这对上司的脸面来说可挑战不小。

对上司的批评应勇于接受和承担责任，不应该反过来指责上司决策失误。

如果觉得上司的惩罚有失公正合理，可以私下里与上司沟通，不宜当众反驳，甚至争吵。

上司因为地位身份的原因，理应得到下属的尊敬。

如果早上在走廊里见到上司，连招呼都不打一声便走过去，上司一定认为你是个没有礼貌的人。

所以，见到上司的时候，尽量停下来，露一个温暖的笑容并礼貌地招呼一声吧。

如果你生病了或者有事不能到公司上班时，记得亲自给上司打电话请假并说明原因，不要让其他人代为请假或传话，上司会因为你不直接与其对话而认为你讨厌他或不重视他。

对于和上司一同参加的宴会、酒会等场合，要等上司先敬酒，先讲话，先举杯以后，自己再举杯。

和上司同桌喝酒时，不要贪杯，别让上司看到你疯颠颠、呆呆傻傻的醉态。

对上司的尊重要出于真心，也要适度，不能因为他是上司，就一味地对其卑躬屈膝、唯唯诺诺，这是一种胆小和虚伪的表现，凡是明事理的上司都不会喜欢。

妥当地保护上司的隐私也是对上司的一种尊重。

不小心撞见上司的隐私时应立即避开，不应随便谈及，更不该四处传播，别没事儿为自己找麻烦和为上司添堵。

当上司奖励你或为你发红包时，应及时感谢。

<<得体的行为举止>>

编辑推荐

《得体的行为举止》：个人的行为举止好似一面镜子，能反映出你的文化蕴涵。正因如此，恰到好处的言行，合适的衣着打扮与得体的行为举止可以使你风度倍增。

<<得体的行为举止>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>